

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

熱中症に気をつけましょう

子どもは体温の調節能力が十分に発達していないため、熱中症を起こしやすい傾向にあります。熱中症を予防するためには、暑い場所を避け、こまめに水分補給をすることが大切です。また、子どもは自分で衣服の調節をするなど、自ら危険に気づき、回避する力が乏しいので、大人が子どもの様子を注意して観察してあげましょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



パパママ教室

参加無料



とき 7月23日(日)10:00~12:00
ところ 子育てステーションちゅちゅ
対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族
内容 沐浴体験、妊婦体験
定員 先着8組
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申し込み方法 7月16日(日)までに電話で申し込んでください。

離乳食教室

参加無料



| とき | ところ | 対象 |
|-------------------------|-----------------|-------------------------------|
| 8月2日(水) 10:00~11:00 | 子育てステーションちゅちゅ | 初期、生後6か月頃までの子どもと保護者 |
| 8月4日(金) 10:00~11:00 | | 中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者 |
| 8月10日(木) 10:30~11:45 | 子育てステーションふらっと上下 | 1歳6か月までの子どもと保護者 |

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談
定員 先着6組
持参するもの 計測希望の人は母子健康手帳
申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

7月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

| ところ | 行事 | とき・受付開始時間 | 対象 |
|-----------------|----------|-------------------|----------------|
| 子育てステーションちゅちゅ | 4か月児健診 | 26日(水)13:00、13:15 | 令和5年3月生まれの子 |
| | 10か月児健診 | 19日(水)13:00、13:15 | 令和4年9月生まれの子 |
| | 1歳6か月児健診 | 4日(火)13:00、13:15 | 令和3年12月生まれの子 |
| | 2歳児歯科健診 | 18日(火)13:30、13:45 | 令和3年1月、2月生まれの子 |
| | 3歳児健診 | 5日(水)13:00、13:15 | 令和2年1月、2月生まれの子 |
| 子育てステーションふらっと上下 | 4か月児健診 | 20日(木)13:00~13:10 | 令和5年2月、3月生まれの子 |
| | 10か月児健診 | 20日(木)12:50~13:00 | 令和4年8月、9月生まれの子 |

7月のすくすく相談

| ところ | とき・受付時間 | 内容 |
|-----------------|------------------------------------|-------------------------------|
| 子育てステーションちゅちゅ | 14日(金)、21日(金)、28日(金) 9:30~12:00 | 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。 |
| 子育てステーションふらっと上下 | 6日(木)9:30~11:30 | |

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課（府中天満屋内・☎44-6688）、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課（上下地域共生交流センター内・☎62-2231）

状況により、教室などが中止となる場合があります。