

身体障害者福祉相談

とき 9月4日(月)13時〜

15時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会事務

局・橋高(☎090-57

07-1283)

長期療養児療育相談

とき 9月13日(水)13時〜

15時

※事前に予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

問い合わせ先 広島県東部

保健所福山支所保健課(☎

084-921-1417)

催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。

脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。

とき 9月20日(水)10時〜

11時30分

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医

師から運動制限を受けていない人

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

問い合わせ先 介護保険課

(☎40-0223)



認知症の人と家族のつどい

認知症とその介護について学び、同じ立場の人と交流しながら、無理なく自宅で介護を続けられるコツを見つけてみましょう。

とき 9月12日(火)

13時30分〜15時30分

ところ グループホームここから

対象 認知症の人、認知症の人を介護している家族、過去に認知症の家族を介護していた人、ボランティアなど認知症家族支援活動に関わる人

内容 ▽講演「介護の体験を聴こう」▽座談会

講師 家族介護者の集い(上下) 会長 佐々木真里子さん・

会員 畠 淳子さん

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

介護保険課(☎40-02

23)

上下歴史文化資料館

◎エントランス展示『上下

高校作品展』

上下高校の生徒が、書道や美術の授業で制作した作品などを展示します。

とき 9月30日(土)まで

10時〜18時

※最終日は午前中のみ。

休館日 祝日を除く月曜日

入場料 無料

問い合わせ先 上下歴史文

化資料館(☎62-3999)

Kultopia 栗生

◎ポスチュアウォーキング

正しい姿勢で、素敵な歩き方を学びましょう。

とき 9月20日(水)

13時30分〜

講師 板橋 千代美さん

定員 20人

参加料 無料

申し込み・問い合わせ先

Kultopia 栗生(☎45-

3701)