

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

夏の疲れが出ていませんか

夏休みの間に寝る時間が遅くなるなどして、生活リズムが不規則になったりしていませんか。まだまだ暑い日が続きますが、不規則な生活によっても夏の疲れが出やすくなる時期です。強い身体をつくるために、規則正しい生活を見直してみましょう。朝ごはんを食べて、早寝早起きを心がけましょう。

ちゅちゅの一時預かりが6月からスタートし、利用者も増えてきています。詳しくは子育て支援サイト「ちゅちゅ」から→



パパママ教室

参加無料

とき 9月24日(日)10:00~12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 歯科衛生士の話、栄養士の話、先輩パパママとの交流など

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 9月17日(日)までに電話で申し込んでください。

離乳食教室

参加無料

とき	ところ	対象	定員
10月4日(水) 10:00~11:00	子育てステーションちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者	先着6組
10月6日(金) 10:00~11:00		中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者	
10月5日(木) 10:30~11:45	子育てステーションふらっと上下	1歳6か月までの子どもと保護者	先着5組

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

持参するもの 計測希望の人は母子健康手帳

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

9月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4か月児健診	27日(水)13:00	令和5年5月生まれの子
	10か月児健診	20日(水)13:00、13:15	令和4年11月生まれの子
	1歳6か月児健診	5日(火)13:00、13:15	令和4年2月生まれの子
	2歳児歯科健診	19日(火)13:30、13:45	令和3年4月生まれの子
	3歳児健診	6日(水)13:00、13:15	令和2年3月、4月生まれの子
子育てステーションふらっと上下	4か月児健診	21日(木)13:00~13:10	令和5年4月、5月生まれの子
	10か月児健診	21日(木)12:50~13:00	令和4年10月、11月生まれの子

9月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	15日(金)、22日(金)、29日(金) 9:30~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	7日(木)9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎4-4-6688)、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課(ふらっと上下内・☎62-2231)