

第30回ふちゅう健康ひろば開催

体操やウォーキングの身体の動かし方のポイントについての講座です。動きやすい服装と靴で参加してください。

とき 10月27日(金)

13時30分～15時

ところ リ・フレ

講師 オフィスプロスタジ

才健康運動実践指導者

荻部美千代さん

受講料 無料

持参するもの 飲み物、タオル

申し込み期限 10月20日(金)

※定員あり。

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内)

47-13310)

催し

消防車写生大会

写生大会を通じて、消防に興味を持ち、家族や大切な人と一緒に火災予防について学ぶとともに消防活動全般の理解を深めることを目的として実施します。申

し込みは不要です。

入賞作品には、賞状および賞品があります。

最優秀賞の受賞者とその家族を2024年福山消防出初式特別席に招待します。

とき 11月11日(土)10時～14時

※雨天中止。当日7時に福山地区消防組合ホームページに掲載します。

ところ エフピコアリーナ

ふくやま

対象 小学生・義務教育学

校6年生以下

展示車両 はしご車・ポンプ車・救急車・観閲車

参加料 無料

持参するもの 絵の具・クレパス・クレヨンなどの

画材は自由です。

※貸し出しは行っていません。

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課(084-928-1192)

2084-928-1192)

障害児水泳教室

スポーツの楽しさを伝え、身体機能の維持向上または泳力の向上を目指します。

とき 10月21日(土)10時～11時30分

ところ 府中市B&G海洋センター

対象 障害者手帳および療育手帳を持っている児童または支援施設に通っている児童

※保護者または介助者同伴。

内容 障害の内容によって異なりますが、基本的には水慣れから泳法までの全般の指導

定員 約8人

参加料 保険代として200円

持参するもの 水着、水泳キャップ

申し込み方法 参加料を持参し、直接申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 府中市B&G海洋センター(043-4831)

43-4831)

広谷公民館

◎頼宗邸収獲祭

とき 11月3日(金)9時～15時

※小雨決行。中止の場合は、現地看板に案内します。

ところ 頼宗邸(国登録有形文化財・本山町1517番地)

駐車場 月見が丘体育館グラウンド

内容

▽大村紫乃コンサート：13時～14時30分

▽大正琴すみれコンサート：10時～11時

▽物品販売：ピザ・炊き込みご飯・そば・お米・地元野菜・竹炭消臭剤・飲み物

※無くなり次第終了。

▽親子芋掘り体験：11時～

※幼児・小学生・義務教育学校1～6年生対象。

問い合わせ先 広谷公民館(045-3140)

45-3140)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。

とき 10月18日(水)10時～11時30分

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

問い合わせ先 介護保険課(040-0223)

040-0223)

今月の表紙

表紙は、9月17日に開催された「府中ドローンフェス」の写真です。真剣な表情で挑戦しているのは、ドローンの組み立て。そのほか、最新のドローン展示やドローンお菓子釣りゲームなど、ドローンを見て、触って、身近に感じられる体験フェスは子どもから大人まで、多くの人で賑わいました。

編集者のつぶやき

成功者には何事も「すぐやる」ことができる人が多いと聞きます。小さなことでも試行回数が多い分その経験を蓄積し、新しい挑戦に活かせることが大きな要因なのだとか。失敗を恐れてよく考えてから行動してしまいがちですが、まずやってみる勇氣を持ちたいものです。