

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

ひろしまGENK | 体操～産後ケア版～

産後の骨格ケアや健康増進、美しく健康な身体づくりを目指します。

とき	
11月2日(木)	初回13:00～
11月30日(木)	13:30～14:30 (4回連続講座)
12月7日(木)	初回と最終回は測定があります。
12月21日(木)	

ところ 子育てステーションちゅちゅまたはi-coreFUCHU多目的室

対象 市内在住の人で産後から育児中の女性
※講座中は託児があります。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



パパママ教室

参加
無料

とき 10月15日(日)10:00～12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 沐浴体験、妊婦体験

定員 先着6組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 10月8日(日)までに電話で申し込んでください。

離乳食教室

参加
無料

とき	ところ	対象	定員
11月8日(水) 10:00～11:00	子育てステーションちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者	先着6組
11月10日(金) 10:00～11:00		中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者	

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

持参するもの 計測希望の人は母子健康手帳

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

10月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4か月児健診	25日(水)13:00～13:10	令和5年6月生まれの子
	10か月児健診	18日(水)13:00、13:15	令和4年12月生まれの子
	1歳6か月児健診	3日(火)13:00、13:15	令和4年3月生まれの子
	2歳児歯科健診	17日(火)13:30、13:45	令和3年5月生まれの子
	3歳児健診	4日(水)13:00、13:15	令和2年4月、5月生まれの子

10月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	13日(金)、20日(金)、27日(金) 9:30～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。

申し込み・問い合わせ先

子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課 (府中天満屋内・☎44-6688)

状況により、教室などが中止となる場合があります。