

白い歯

日焼けした小麦色の肌を手に入れれば、白い歯に見えるが、誰しもというわけにはいきません。

歯を白くする歯の調解

歯を白くする方法で誤解されやすいことは、歯磨剤を使用したブラッシングです。市販されている歯磨剤には、プラークやステイン（歯の外側についた着色汚れ）を除去して本来の歯の色に戻し、その白さを保つ効果はありますが、歯の色自体を白くすることはできません。このため歯を白くしたいと必死になり、オーパーブラッシングとなってしまうこともあります。

歯の白くする方法

歯の色自体を白くする方法には、歯科医院で行うホワイトニングがあります。この方法は科学的に薬剤を作用させ、歯の中に存在する有色物質を分解し歯を白くする方法です。このホワイトニングには2種類の方法があります。

①ホームホワイトニング：

歯科医院にて歯の型をとり精密なマウスピースのようなトレーを作製し、そのトレーに薬剤をいれ口腔内に装着し自宅で行う方法。

②オフィスホワイトニング：

診療室にて薬剤と器具を使用し歯を白くする方法。どちらも一長一短あり、

①は白くなるまで日数がかかるが、歯の色の後戻りがゆるく、②は数回の通院ですぐ白くなるが後戻りは早いといわれています。他には芸能人によくみられる方法で、未治療の健康な歯を削り白い材質をつける方法です。色の後戻りもなぐきれいな形、白い歯にできますが、健康な歯を削るといことが最大の短所となります。他にも色々方法がありますので、気になる人はかかりつけの先生に相談してみてくださいね。



文責 平戸 啓一朗 院長

市営住宅の入居者募集

申し込み方法 入居希望者は都市デザイン課または上下支所で申し込んでください。

※入居資格があります。申し込み多数の場合は抽選となります。詳しくは問い合わせてください。

申し込み期間 11月7日(火)~14日(火) 9時~17時

※土・日曜日は除きます。申し込みがない住宅は、次の募集まで常時募集とします。

	募集住宅	戸数	家賃	概要
公営住宅	高木第一住宅(高木町)	1	16,600円~32,600円	鉄筋コンクリート3階建ての1階、3LDK(約66㎡)、世帯用
	亀寿住宅(中須町)	1	9,800円~19,300円	コンクリートブロック2階建ての2階、3DK(約45㎡)、世帯用・単身入居可能
	亀寿住宅(中須町)	1	14,000円~27,600円	コンクリートブロック2階建ての2階、4DK(約63㎡)、世帯用
	岩崎住宅(上下町上下)	4	11,600円~23,000円	鉄筋コンクリート2・3階建ての1階、2DK(約43㎡)、世帯用・単身入居可能
	后住宅(上下町上下)	6	12,900円~25,400円	木造2階建て、3DK(約67㎡)、世帯用
	井永住宅(上下町井永)	13	13,400円~27,200円	木造2階建て、3DK(約66㎡)、世帯用
	下野町住宅(上下町上下)	1	16,800円~32,900円	木造2階建て、3LDK(約75㎡)、世帯用
賃貸住宅	下野町団地(上下町上下)	7	23,000円~50,000円	鉄筋コンクリート4階建て、2DK(約43㎡)、単身用

問い合わせ先 都市デザイン課 (☎43-7156)

12月1日は世界エイズデー

HIV抗原抗体検査・梅毒検査を府中市で行います

HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

HIV感染症は早期発見と早期治療がとても大切です。

◎まずは電話で予約を！HIV抗原抗体検査と梅毒検査を匿名で行っています  
検査結果は1時間程度で分かります。12月6日(水)までに予約してください。

とき 12月8日(金)10時40分~15時

ところ リ・フレ

定員 先着15人

検査料 無料

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課  
(☎084-921-1413)

