

# 夜間頻尿

夜中におしっこに目覚める、トイレに行くというのはうっとうしいものですが、泌尿器科ではそういった患者さんたちを診察しています。



## 夜間頻尿の定義

「夜間排尿に1回以上目覚める」とされますが、実際の診察では2回以上起きる人を治療の対象としています。

## 夜間頻尿の原因

原因は大きく分けて3つに分類されます。

①夜間多尿：夜間の尿量が多いものですが、排尿日誌をつけて判定します。

②膀胱の蓄尿障害：膀胱に尿が貯められない（膀胱の容量自体の低下あるいは残尿の増加による機能的容量の低下）ための頻尿です。

③睡眠障害：夜間頻尿と不眠は両者が相互に関係し悪循環を来します。

泌尿器科医が得意とするのは②の蓄尿障害によるものですが、その原因の代表的な疾患として挙げられるのが過活動膀胱、前立腺肥大症です。この2つの疾患は、各種薬物療法あるいは手術療法が行われます。

## リスク因子と治療

①の夜間頻尿は年齢とともにその頻度は上がりますが、年齢以外には高血圧、糖尿病、脳血管障害、心疾患、腎泌尿器疾患などがリスク因子として挙げられます。こういった場合、基礎疾患の治療が重要です。

夜間目覚めることに何の苦痛もないという人もいらっしゃいますが、お困りの人は一度泌尿器科へおいでください。



文責 寺岡記念病院泌尿器科  
部長 志田原浩二

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所 (福山市三吉町南)	☎ 084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	# 8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	福山友愛病院 (福山市水呑町)	☎ 084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター (広島市安芸区)	☎ 082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所 (福山市三吉町南)	☎ 084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイドダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎ 0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

11月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
3日(金)	なんば医院 (土生町) ☎43-6336	府中市民病院 (鵜飼町) ☎45-3300	住井内科 (新市町) ☎40-3030			府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211	
5日(日)	中川整形外科医院 (中須町) ☎52-3033	新市ときながクリニック (新市町) ☎51-5007	こどもクリニックはぐくみ (駅家町) ☎084-970-1180				
12日(日)	府中市民病院 (鵜飼町) ☎45-3300	奥野内科医院 (府川町) ☎46-3500	松井内科 (駅家町) ☎084-976-0500			黒木整形外科リハビリテーションクリニック (上下町) ☎62-8200	
19日(日)	内藤クリニック (駅家町) ☎084-977-1070	金光医院 (府中町) ☎41-2938	寺岡記念病院 (新市町) ☎52-3140			府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211	
23日(木)	せおクリニック (栗柄町) ☎40-0246	和泉医院 (府中町) ☎41-2412	福山医療生活協同組合ふれあい診療所 (駅家町) ☎084-976-4334				
26日(日)	有地医院 (府中町) ☎41-3670	府中中央内科病院 (高木町) ☎45-3200	石川医院 (芦田町) ☎084-958-3931				

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。