

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

11月8日は、いい歯の日！

11月8日は、語呂合わせから、「いい歯の日」と言われています。特に寝ているときは、自浄作用のある唾液の分泌量が減少するため、むし歯菌が繁殖しやすくなります。寝る前は、必ず仕上げ磨きをするようにしましょう。毎日の歯みがき習慣で乳歯の時からむし歯に気を付けましょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



ちょっとスペシャルな絵本の読み語り

～山のえほん屋さん × ちゅちゅ～

参加無料

毎月、季節のお花と共に楽しい絵本を紹介してくれる「山のえほん屋さん」。今回は、ちゅちゅとコラボして歌や手遊びと一緒にちょっとスペシャルな絵本の時間をお届けします。

とき 11月16日(木)10:45～11:15

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 未就園児と保護者

内容 絵本の読み語り・手遊び・ペープサートなど

申し込み方法 電話で申し込んでください。

離乳食教室

参加無料

とき	ところ	対象	定員
12月6日(水) 10:00～11:00	子育てステーションちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者	先着6組
12月8日(金) 10:00～11:00		中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者	
12月7日(木) 10:30～11:45	子育てステーションふらっと上下	1歳6か月までの子どもと保護者	先着5組

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

持参するもの 計測希望の人は母子健康手帳

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

11月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4か月児健診	29日(水)13:00～13:10	令和5年7月生まれの子
	10か月児健診	22日(水)13:00、13:15	令和5年1月生まれの子
	1歳6か月児健診	7日(火)13:00、13:15	令和4年4月生まれの子
	2歳児歯科健診	21日(火)13:30、13:45	令和3年6月生まれの子
	3歳児健診	8日(水)13:00、13:15	令和2年5月、6月生まれの子
子育てステーションふらっと上下	4か月児健診	16日(木)12:50～13:00	令和5年6月、7月生まれの子
	10か月児健診		令和4年12月、令和5年1月生まれの子

11月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	10日(金)、17日(金)、24日(金) 9:30～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	2日(木)9:30～11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課（府中天満屋内・☎44-6688）、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課（ふらっと上下内・☎62-2231）