

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。  
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

### 気を付けたい感染症対策

空気が乾燥し気温が低くなる冬は、ウイルスが活発になり、特に感染症が流行しやすいため、外出時や帰宅時は感染予防対策をしましょう。

#### ◎予防対策の主なポイント

- ▷こまめな部屋の換気と加湿（目安は湿度40%以上）
- ▷手洗い・手指消毒
- ▷マスクの着用（個人の判断に委ねられます。就学前児は、一律には求められていません。）
- ▷十分な睡眠とバランスの良い食事で免疫力を高める

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



状況により、教室などが中止となる場合があります。

## クリスマスコンサート

参加無料

～子どもから大人までみんなで楽しめるコンサート～

**とき** 12月15日(金)10:30～11:15

**ところ** i-coreFUCHU芝生広場

**対象** 子育て中の親子・子育て支援従事者

**出演者** モント・ムジスタ～山の音楽家～



## 離乳食教室

参加無料

とき	ところ	対象	定員
令和6年 1月10日(水) 10:00～11:00	子育てステーションちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者	先着6組
令和6年 1月12日(金) 10:00～11:00		中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者	

**内容** 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

**持参するもの** 計測希望の人は母子健康手帳

**申し込み方法** 1週間前までに電話で申し込んでください。

## 12月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4か月児健診	20日(水)13:00～13:10	令和5年8月生まれの子
	10か月児健診	13日(水)13:00、13:15	令和5年2月生まれの子
	1歳6か月児健診	5日(火)13:00、13:15	令和4年5月生まれの子
	2歳児歯科健診	12日(火)13:30、13:45	令和3年7月生まれの子
	3歳児健診	6日(水)13:00、13:15	令和2年7月生まれの子

## 12月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	1日(金)、15日(金)、22日(金) 9:30～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。

### 申し込み・問い合わせ先

子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課（府中天満屋内・☎44-6688）