

20歳を祝う会を行います

とき 1月7日(日)13時30分～
※受け付けは12時30分から開始。

ところ ジーベックホール

対象 平成15年4月2日から平成
16年4月1日までに生まれた人

内容 ▷第一部…式典 ▷第二部…アトラク
ション



詳しくは
こちらから



市の
ホーム
ページ

◎はがきを持参してください

令和5年11月15日現在、府中市に住民登録している人には12月初旬にはがきを郵送しています。当日受付へ、提出をお願いします。

◎市外へ住んでいる人

進学や就職などで市外に住民票を異動している人も参加できます。

当日、受付簿に名前の記入をお願いします。

問い合わせ先 教育政策課 (☎43-7176)

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住む20歳から60歳までの人に加入が義務付けられています。

公的年金制度は、老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳になった人には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。

※加入手続きは不要です。

保険料の納付をお忘れなく

20歳になってから、約2週間以内に、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」が届くので、金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォンアプリを使用した電子決済で保険料を納付してください。また、口座振替やクレジットカードも利用できます。

保険料が納められないときは相談を！

今すぐ保険料を納めることが難しい場合には、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。詳しくは問い合わせてください。

※保険料を未納のままにしておくと、将来の年金や障害基礎年金などを受け取ることができない場合があります。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の電子データを、マイナポータルを利用して受け取れるサービスが開始になりました。



日本年金機構の
ホームページ

問い合わせ先

- ▷備後府中年金事務所 (☎41-7421)
- ▷市役所市民課 (☎43-7129)
- ▷市役所上下支所 (☎62-2114)

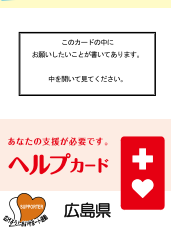
このマーク知っていますか？

ヘルプマーク



周囲の人の援助や配慮が必要な人が使用しています。

ヘルプカード



◎持っている人は

義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病を持っている人、または妊娠初期の人など、外見では援助や配慮を必要としていると分からない人達です。

◎このマークを見掛けたら

街中や電車でこのマークを身に付けた人を見掛けたら、席を譲ったり、声を掛けるなどの配慮をお願いします。

◎ヘルプカードとヘルプマークの違い

ヘルプカードは内側に必要とする情報を詳細に書き込むことができます。ヘルプマークは一目で周囲の人に、援助の必要性を伝えることができます。

◎災害時には効果的

緊急時や災害時に避難する際にもヘルプカードは大変効果的です。意思の伝達が難しい状況であっても、カードに情報があれば周囲の人に支援を頼みやすくなります。

問い合わせ先 福祉課 (☎43-7148)

配布場所

福祉課、健康推進課、上下支所
※必要な手続きや提出物はありません。気軽に声を掛けてください。