



府中地区医師会  
会長 内藤賢一

明けましておめでとうございます。平素より府中地区医師会の諸事業にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

今年の干支は辰（たつ）です。正確には甲辰（きのえたつ）といえます。勢いよく成長し、形作られていく年といわれています。

さて、新型コロナウイルス感染症は昨年5月に2類相当から5類になり、社会活動もコロナ以前と同じように行われるようになってきました。新型コロナウイルス感染症自体も当初のような強い毒性は見られなくなりましたが、まだまだ油断はできません。感染予防には十分に注意をして生活していきましょう。

子宮頸がんワクチンをご存知でしょうか。ウイルスによって発症するがんで、

ワクチンを接種することで予防することが出来ます。20歳代の若い女性にも発症します。現在小学6年生から高校1年生相当年齢の女子が定期接種の対象です。積極的な接種勧奨が2022年4月から再開されましたが、それ以前に対象年齢で接種を逃した方のためにキャッチアップ接種も実施されています。予防できるがんですので、接種をぜひともお考えください。

高齢化が進んでいる今、健康寿命を延ばすことが重要です。病気になるにくい体作り・生活習慣、そして病気の早期発見・早期治療が大切です。最近耳にすることも多くなったと思いますが、フレイル（虚弱）の予防をしていきましょう。日々の生活習慣を見直し、健診を受けましょう。医師会も行政と連携して引き続き皆さまの健康を守ってまいります。

それでは本年も皆さまが健やかに過ごされますようお祈り申し上げます。

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南） こどもの救急電話相談	☎ 084-922-4999 # 8000	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで) 毎日19:00~翌8:00
救急医療 救急医療相談	小泉病院（三原市小泉町） 精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎ 0848-66-3355 ☎ 082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間	
夜間医療 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南） 広島県救急医療情報ネットワーク	☎ 084-982-9946 県全域	☎ 0120-169901 毎日24時間	

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

1月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
1日(月)	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	金光医院(府中町)	☎41-2938	さくらの丘クリニック(駅家町)	☎084-972-2400	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
2日(火)	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	なかはまハートクリニック(高木町)	☎46-0810	井上小児科内科医院(駅家町)	☎084-976-4820	
3日(水)	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	三島医院(新市町)	☎51-2103	
7日(日)	内藤クリニック(駅家町)	☎084-977-1070	谷医院(府川町)	☎45-1188	みよし内科(駅家町)	☎084-983-1159	
8日(月)	せおクリニック(栗柄町)	☎40-0246	ほそや内科クリニック(中須町)	☎40-0780	住井内科(新市町)	☎40-3030	
14日(日)	有地医院(府中町)	☎41-3670	川崎内科医院(高木町)	☎44-6001	こどもクリニックはぐくみ(駅家町)	☎084-970-1180	
21日(日)	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	和泉医院(府中町)	☎41-2412	松井内科(駅家町)	☎084-976-0500	
28日(日)	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	府中中央内科病院(高木町)	☎45-3200	福山医療生活協同組合ふれあい診療所(駅家町)	☎084-976-4334	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。