

# おしらせ

## 確定申告

◎自宅からマイナンバーカードでe-tax

スマホやパソコンを使用して「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成後、マイナンバーカード方式により、e-taxで提出することができます。

確定申告書等作成コーナーでは、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、自動計算されて確定申告書を作成することができます。  
◎スマホからできます

スマホからは専用画面への入力で、簡単に確定申告書の作成・提出ができます。スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取り、記載内容を自動入力することができます。

青色申告決算書・収支内訳書も作成することができ、消費税の申告にも対応しています。ぜひ利用してください。



問い合わせ先 府中税務署

(☎45-25587)

## 蜜蜂を飼育される皆さんへ 飼育届の提出のお願い

令和6年に蜜蜂を飼育する予定のある人は、飼育届の提出が必要です。詳しくは、問い合わせてください。

提出期限 1月31日(水)

問い合わせ先 広島県東部畜産事務所畜産振興課 (☎084-921-1865)

## 講習・講演

### 健康づくり講演会 知って健康！『フレイル』って何？

人生100年時代。健康寿命を延ばし、自分らしく健康に過ごすための秘訣を学びましょう。第1部はフレイルと食事について、第2部はフレイル予防のための運動と口の健康について学びます。

### ◎第1部

とき 1月11日(木)

13時30分～15時

講師 佐々木内科 佐々木

伸彌先生、管理栄養士

### ◎第2部

とき 1月19日(金)

13時30分～15時

講師 理学療法士、歯科衛生士、保健師

ところ 旭公民館

定員 先着20人

参加料 無料

※1部・2部両方に参加できる人を優先します。

申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内) (☎47-1310)

## 募集

### 子育て応援ボランティア 母子保健推進員を募集

母子保健推進員は、現在36人が活動しています。一緒に子育て支援の活動をしませんか。

詳しくは、ホームページで確認するか、問い合わせください。

活動場所 子育てステーションちゅちゅ、ふらっと上下

対象 乳幼児の子育て支援に関心がある人、自分の

子育て経験を活かしたい人、月1回程度のボランティア活動が可能な人

活動内容 製作やお祝い会、運動教室などの子育てイベントや乳幼児健診での見守り・託児、研修会への参加

申し込み方法 電話またはホームページから申し込みください。

申し込み期限 1月31日(水)

申し込み・問い合わせ先

子育て応援課ネウボラ推進室 (☎44-6688)

募集住宅、申込方法・資格などは、配布資料を確認してください。

### 県営住宅入居者募集

申し込みのしおり配布開始日

1月23日(火)

配布場所 都市デザイン課

受け付け期間 1月30日(火)～

2月1日(木)

※消印有効。

申し込み・問い合わせ先

県営住宅指定管理者 (株) 東急コミュニティー (☎084-973-3109)

## 今月の表紙

市制施行70周年を迎える今年の新春座談会は、府中市で活躍される皆さんに、これからのまちづくりについて語っていただきました。来年度は、この節目の年を共に祝い、またその後の未来へと思いをつなげていくために、市民の皆さんと一緒にさまざまな記念事業を展開していきたいと考えています。

## 編集者のつぶやき

明けましておめでとうございます。今年も喜びが多い1年にしたいものです。喜びと対照的な「怒り」ですが、実は嫌だ・不安だといった感情から発生する二次的な感情とのこと。元となる自身の感情を理解できる人は怒りをコントロールできるとか。怒りの爆発の前に原因と向き合いたいですね。