



子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

ひろしまGENKI | 体操～産後ケア版～

産後の骨格ケアや健康増進、美しく健康な身体づくりを目指します。

とき	
1月10日(水)	13:30～14:30 (4回連続講座) ※初回のみ13:00～。初回と最終回は測定があります。
1月18日(木)	
2月1日(木)	
2月8日(木)	

ところ 子育てステーションちゅちゅ、i-coreFUCHU多目的室

対象 市内在住で産後から育児中の女性
※講座中は託児があります。妊娠中の方はご遠慮ください。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



パパママ教室

参加
無料

とき 1月28日(日)10:00～12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 歯科衛生士の話、栄養士の話、先輩パパママとの交流など

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 1月21日(日)までに電話で申し込んでください。



離乳食教室

参加
無料

とき	ところ	対象	定員
1月10日(水) 10:00～11:00	子育てステーションちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者	先着6組
1月12日(金) 10:00～11:00		中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者	
2月6日(火) 10:00～11:00		中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者	
2月7日(水) 10:00～11:00		初期、生後6か月頃までの子どもと保護者	
2月1日(木) 10:30～11:45		子育てステーションふらっと上下	

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

持参するもの 計測希望の人は母子健康手帳

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

1月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4か月児健診	24日(水)13:00～13:10	令和5年9月生まれの子
	10か月児健診	17日(水)13:00、13:15	令和5年3月生まれの子
	1歳6か月児健診	11日(木)13:00、13:15	令和4年6月生まれの子
	2歳児歯科健診	16日(火)13:30、13:45	令和3年8月生まれの子
	3歳児健診	12日(金)13:00、13:15	令和2年8月生まれの子
子育てステーションふらっと上下	4か月児健診	18日(木)13:00～13:10	令和5年8月、9月生まれの子
	10か月児健診	18日(木)12:50～13:00	令和5年2月、3月生まれの子

1月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	5日(金)、19日(金)、26日(金) 9:30～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	5日(金)9:30～11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課 (府中天満屋内・☎4-4-6688)、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課 (ふらっと上下内・☎62-2231)

状況により、教室などが中止となる場合があります。