

GLP-1による肥満治療

GLP-1

GLP-1は消化管から分泌されるホルモンで、1983年に発見されました。血糖値を下げる効果があり、まず糖尿病の治療薬として開発されましたが、最近では肥満治療薬として注目されています。2021年アメリカは肥満治療薬としてセマグルチドというGLP-1作用薬を認可しました。これによる肥満治療では体重80〜120kgの人で、6〜7割の人が10%以上、4〜5割の人が15%以上体重を減らすことができる。とされ、血圧やコレステロール値などにも改善が認められました。

セマグルチドによる肥満治療の重要性と問題点

セマグルチドによる肥満治療は「どんな食生活でも太らない」のではなく、その本質は「空腹感が無くなる」と「満腹感が続くので食べられない」というものです。無理をしてガッツリ食べてしまうと、その後ひどい吐き気に苦しむこ

とになります。また運動も必要です。運動する習慣をつけないと治療終了後に体重が元に戻ってしまいます。治療中には便秘にもなります。セマグルチドによる肥満治療ではこうした説明や指導が非常に重要となります。またセマグルチド自体が高額で、肥満治療に健康保険が使えなかったこともあり、費用が非常に高くなるのも問題でした。

そして2023年11月、日本でもセマグルチドによる肥満治療が保険でできるようになりました。しかし厚生労働省は美容目的で乱用されることを恐れて厳しい施設基準を設けて、保険治療ができる医療機関を限定しました。セマグルチドによる肥満治療は長い時間をかけて対象者に説明・指導することがたくさんありますので、一部の限定された病院だけでは社会的需要に全く対応できません。この状況がやがて改善されることを求められます。

文責 河村内科
院長 河村 秀康

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所 (福山市三吉町南)	☎ 084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	# 8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	福山友愛病院 (福山市水呑町)	☎ 084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター (広島市安芸区)	☎ 082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所 (福山市三吉町南)	☎ 084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎ 0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

2月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
4日⑩	石川クリニック (新市町)	☎51-8650	河村内科 (府中町)	☎47-6300	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
11日⑩	榑崎外科医院 (元町)	☎45-2311	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	石川医院 (芦田町)	☎084-958-3931	
12日⑩	府中みのりクリニック (元町)	☎45-4572	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	草浦医院 (駅家町)	☎084-972-8885	
18日⑩	えきや外科クリニック (駅家町)	☎084-976-2222	谷医院 (府川町)	☎45-1188	瀬尾医院 (新市町)	☎51-2169	
23日⑤	なんば医院 (土生町)	☎43-6336	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	小島病院 (駅家町)	☎084-976-1351	
25日⑩	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	さとうファミリークリニック (駅家町)	☎084-999-3103	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。