

府中市こどもの国

ポムポム

考え、学び、感じて、  
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、  
シューズなどを持参してください。

### 2月の休館日

○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	⑮	16	17
18	19	20	21	⑳	23	24
25	26	27	28	㉑		

### クールごとに総入れ替え制

平日 2時間50分ごと120人  
土・日、祝日 2時間ごと120人

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00~18:00】

ポムポムのイベント予約  
がWebでできます!



Instagramもcheck  
してみてください!



### 節分祭

鬼退治にきてね!

とき 2月4日(日)10:00~16:00

◎職員出し物

豆まき&お菓子投げ...13:00~



### 府中まちなか繁盛隊 まちゼミ

~コラボまちゼミ~

### カイロプテ体験 in 府中市こどもの国ポムポム

要予約

託児有

ほのぼのガーデンさん  
がポムポムに出張施術  
に来るよ。プチ施術で  
心も体もリフレッシュ  
しましょう!



とき 2月9日(金)・13日(火)・16日(金)・27日(火)

①10:00~10:15 ②10:15~10:30

③10:30~10:45 ④10:45~11:00

⑤11:00~11:15 ⑥11:15~11:30

⑦11:30~11:45 ⑧11:45~12:00

定員 各2人

料金 500円

○予約はホームページからお願いします。

### 自主事業紹介

毎月第3金曜日

誰でも参加できます

~パンやお菓子作りに挑戦~

要予約

託児有

### カインドマム

とき 2月16日(金)10:30~12:00

内容 アーモンドクリームパン

直径15cmのケーキ型に合わせて作ります。

講師 パンパ パン 直美先生

料金 1,500円



毎週水曜日

誰でも参加できます

~ポムポムでヨガ~

要予約

託児有

### リフレッシュヨガ

とき 2月7日(水)・14日(水)・  
28日(水)10:30~11:30

講師 yoga屋Alma BELLA 橋高先生

料金 1,500円



毎月第3水曜日

~親子でリズム遊び~

無料

### 更生保護女性会 ねんねこキッズ

とき 2月21日(水)  
10:30~

対象 未就学児



上下南小学校6年生

### 地域の皆さんをもてなす「感謝の食事会」を開催

『地域や保護者の皆さんに感謝の気持ちを届ける料理を作ろう』

上下南小学校の6年生児童が、1・2年生の栽培した生姜や地域の  
農産物を使い、日本料理 喜多丘の北岡三千男さんの指導のもと地域の料理を作りました。

児童の発案により、日頃から交流のある地域の皆さんを招き、感謝  
を込めて料理を振る舞いました。

参加者 6年生児童、保護者、学校運営協議会会長、  
(農)上下南農産(生産者)他

料理名 生姜、ほうれん草と上下午の玉子とじ



日本料理「喜多丘」店主 北岡三千男さん

現在、府中市の国登録有形文化財である旧  
老舗料亭旅館「恋しき」の料亭再生、地元  
の食材を使ったメニュー開発など府中市の  
食の魅力発信に協力いただいています。