



子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

胎児期からの「骨活」& ママの「骨活」

とき 3月8日(金)13:00~15:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 妊娠期・子育て期の女性、子育て支援従事者

内容 講演、運動実践、無料骨密度測定

講師 府中市民病院 牧野 郁子医師、府中北市民病院 浅野 友雄理学療法士

定員 20人

※託児があります。申し込みが必要です。

申し込み方法 3月5日(火)までに電話で申し込んでください。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



パパママ教室

参加
無料



とき 2月25日(日)10:00~12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 妊婦体験、沐浴体験

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 2月18日(日)までに電話で申し込んでください。

離乳食教室

参加
無料



とき	ところ	対象	定員
3月6日(水) 10:00~11:00	子育てステーションちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者	先着6組
3月8日(金) 10:00~11:00		中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者	

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

持参するもの 計測希望の人は母子健康手帳

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

2月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4か月児健診	21日(水)13:00~13:10	令和5年10月生まれの子
	10か月児健診	14日(水)13:00、13:15	令和5年4月生まれの子
	1歳6か月児健診	6日(火)13:00、13:15	令和4年7月生まれの子
	2歳児歯科健診	13日(火)13:30、13:45	令和3年9月生まれの子
	3歳児健診	7日(水)13:00、13:15	令和2年9月生まれの子

2月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	2日(金)、9日(金)、16日(金) 9:30~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に予約が必要。

申し込み・問い合わせ先

子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課（府中天満屋内・☎44-6688）

状況により、教室などが中止となる場合があります。