

広報

令和6年

3/1

ふく

No.1306

public relations FUCHU

特集

市制施行70周年



HIROSHIMA

FUCHU CITY

70th



ANNIVERSARY

▼府中市市制施行70周年記念▼

NHK

# のど じまん in 府中市

出場申込：3月12日(火)まで  
観覧申込：3月27日(水)まで

司会者



二宮直輝  
アナウンサー

ゲスト



由紀さおりさん



北山たけしさん

とき 4月28日(日) 予選会 4月27日(土)

ところ ジーベックホール  
(府中市文化センター)

出場・観覧申込は  
こちらから



▼府中市市制施行70周年記念▼

## 薫風コンサート in 府中

～備後ゆかりの奏者たちが贈る、クラシックの光風～

府中高校音楽部との  
コラボ演奏も！

### Fl. 甲斐 雅之

府中高校音楽部OB  
NHK交響楽団首席フルート奏者

●予定曲目

- ・J.S. バッハ／「管弦楽組曲」より「ボロネーズ」「パディネリ」
- ・A. ヴィヴァルディ／「四季」より「春」第1楽章
- ・W.A. モーツァルト／「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」より第1楽章
- ・J. シュトラウス／「美しく青きドナウ」
- ・ビートルズ／「コンツェルト・グロッソ」 ほか

とき 5月18日(土)

ところ ジーベックホール  
(府中市文化センター)



Other members

Pf. 井上 千裕  
Vn. 後藤 博亮  
Cb. 樋口 誠  
Vn. 城 達哉  
Va. 仁熊 美鈴  
Vc. 阿曾 沼裕司

※出演者・曲目は変更の場合もあります。ご了承ください。  
詳細は、広報ふちゅうや市のホームページなどで今後お知らせしていきます。

# 祝 府中市市制施行70周年

府中市は、昭和29年に市制を施行してから、3月31日で70周年を迎えます。



「選ばれるまち府中」の  
実現に向けて  
さらなる発展を

府中市長 小野 申人

この70周年の節目を市民の皆さまと共に迎え、お祝いできることに大きな喜びを感じるとともに、市の発展にご尽力いただきました全ての皆さまに、心より敬意と感謝を申し上げます。

さて、70周年を迎えるにあたり、過去を振り返るとともに未来に思いを寄せてみますと、この間、戦後の高度成長期も経験し、発展と成長を続けてきた本市であります。近年は人口減少も加速しており、10年、20年先の将来も見据える中で、今こそ本市の抱える課題に対して真正面から取り組む必要があると考えています。そのためにもまずは、「人口減対策」、「賑わい創出」、「産業の活性化」という市にとって重要な3つの柱を掲げて取組を進めてまいります。

さらに、来年度は、まちへの愛着や誇りを一層高めていただけるような記念事業を皆さまと共に作り上げ、未来を魅力的なものに飛躍させるきっかけとなることを期待しています。

70周年を一つの節目として、改めて、市民・企業の皆さまのご協力をいただきながら、「選ばれるまち府中」の実現を目指し取り組んでまいります。今後とも一層のご理解、ご協力をお願いいたします。

市制施行70周年を祝して



府中市議会議長 加藤 吉秀

ご存じのとおり、昭和29年に府中町・岩谷村・広谷村・国府村・栗生村・下川辺村が合併して府中市制が施行されました。以降、河佐村・諸田村・三郎丸村・協和村、平成16年には、上下町を編入して現在に至っております。

府中市は、大化の改新により、646年に備後国府が府中に置かれ、約1300年の歴史ある市です。備後の国の内陸都市として発展してきました。ものづくりのまち、商業のまちとして、他市には無い歴史、風土があります。

府中市は、全国に先駆けて、小中一貫教育を実施し、義務教育学校で実績をあげております。

また現在、「ドローンネイティブシティびんご府中」というビジョンを掲げており、ドローンに関する幅広い産業、人材、研究機関などが集積し、ドローンが当たり前前に活躍するまちの実現に向けたプロジェクトを進めております。

人口36,000人の市ですが、産業・文化、市民の皆さまの英知を結集して、魅力ある府中市を未来永劫築いていきたいと思います。

市制施行70周年、誠にありがとうございます。

## 70周年記念式典

とき 令和6年3月20日(水・祝)

10時～12時(予定)

ところ ジーバックホール

これまで府中市が歩んできた歴史を振り返り、未来に向けた第一歩とするため、記念式典を開催します。

内容 ▶ 記念動画上映  
▶ 記念表彰  
▶ 記念アトラクション ほか

参加料 無料

※一般観覧可能です。

問い合わせ先 政策企画課 (☎43-7239)





# ～ふちゅう70みんなのプロジェクトの記念事業が決定～

地域の皆さんが主体となって記念事業の企画・実施を行う「ふちゅう70みんなのプロジェクト」。皆さんからの投票の結果、プロジェクトから3件、職員提案から6件、あわせて9件を70周年記念事業として認定しました。4月以降、70周年を盛り上げる楽しいイベントなどが盛りだくさんです！



詳細はコチラ

募集期間

3月21日(木)

4月18日(木)

## 府中市広報キャラクター お名前大募集

府中市の魅力を市内外の若い世代へ発信する広報キャラクターが、市制施行70周年記念式典でお披露目され、名前の公募が始まります。

地域の皆さんに永く愛される  
名前を大募集します！

採用賞(1人)

10,000円分の  
ギフトカード

お名前条件

- 府中市をイメージできる要素が含まれること
- 他者の著作権などを侵害していないこと
- 公序良俗に反さないこと

問い合わせ先 (株)井上デザイン  
(☎45-3933)

## ◎まだまだあります！70周年記念事業〈職員提案〉

- かわいい婚姻届が作りたいたいじゃ！
- 70周年記念給食
- 婚活を応援したいじゃ！
- 屋内ドローンショーの開催
- 「府中市(備後)×府中市(武蔵)」市制70周年共同イベント事業
- 70周年をお祝いする記念グッズを作ろう！



## ◎ふちゅう70みんなのプロジェクト・ミニ 期間を延長して募集中！

これまでに応募があった事業

- 青空アートフェスティバル
- 敬老会祭り
- オープンゴルフ大会
- 石州街道に桜の植樹 ほか

申し込み期間 3月29日(金)まで

採択されれば  
★最大3万円を補助！  
★「市制70周年」の  
冠名使用可！

募集要領はコチラ



16年	17年	19年	20年	25年	27年	28年	30年	令和2年	3年	4年	5年	6年
・甲奴郡上下町を編入合併に登録	・恋しきが国の登録有形文化財に登録	・府中市生涯学習センター「TAMスクエア」が開館	・市内全小・中学校で小中一貫教育を本格実施③	・備後国府まつり初開催④ ・お祭り通りが開通	・アンガールズがふるさと大使に就任	・道の駅びんご府中がオープン⑤	・平成30年7月豪雨が発生	・翁座が国の登録有形文化財に登録	・いこいふちゅうがオープン⑥	・上下地域共生交流センター（ふらっとと上下）がオープン	・上下運動公園人工芝グラウンドがオープン	・市制施行70周年

③ 市内初の小中一体型校「府中学園」が開校。全国に先駆け、全市で推進する小中一貫教育が本格的にスタート。

④ 府中の夏祭りの始まりは、昭和38年の「市民体育レクリエーション民謡の夕」。その後名前を変えながら成長し、平成25年から備後国府まつりに。



⑤ 全国的にも珍しい中心市街地にある道の駅。地元農家さん自慢の産品が並ぶ産直市場をはじめ、レストラン、アンテナショップなども併設。



⑥ 若者、女性、子育て世代を中心に幅広い世代が憩い、くつろげる「笑顔と出会いのひろば」として、府中天満屋2階にオープン。

今年7月  
新エリア  
オープン予定

# 市民や事業者、関係団体の皆さんと さまざまな記念事業を実施していきます！

問い合わせ先 政策企画課 (☎43-7239)

市民と創る  
わがまち  
オペラ

## 府中でオペラを！

子どもから大人まで、多くの人にオペラに親しんでもらうための公演を開催！メインキャストと共に舞台に立つ合唱団員を募集します。また大道具や小道具、衣装なども市民の皆さんと一緒に制作し、ものづくりのまちならではの舞台を創り上げます。

公演までに、よりオペラを楽しむためのレクチャー講座やミニコンサートなども開催予定！

とき 令和7年3月30日(日) (予定)

ところ ジーバックホール  
※合唱団員は、5月末頃までに公募予定。

問い合わせ先 はじめて  
のオペラシリーズ事務局  
(☎080-3899-9320、✉hajimete  
opera@gmail.com)



## 府中市制70周年記念コンサート 我龍-GARYU-

燎炎護辰～呼び覚ます、炎の鼓動～

ステージの  
魅力を生かした  
特別な舞台

上下町の酒蔵・翁座を舞台に、我龍が70周年記念コンサートを開催！「歴史深い府中市」をテーマに、我龍の和太鼓と和洋折衷さまざまなアーティストの演奏、映像クリエイターによる舞台装飾などで、非日常の世界を表現します。

とき・ところ

▷ 4月7日(日)、14日(日)、  
20日(土)…重森本店(酒蔵)

▷ 4月21日(日)…翁座

問い合わせ先

OFFICE GARYU  
(☎49-0789)

チケット購入方法  
などの詳細は  
コチラ



昭和 29年	31年	33年	36年	49年	50年	57年	63年	平成 4年	5年	6年	15年
・府中市誕生①	・芦品郡河佐村、御調郡諸田村、御調町三郎丸の一部を編入合併 ・市役所庁舎が元町に完成	・第1回市民大運動会開催	・文化会館が完成	・市役所現庁舎が府川町に完成	・芦品郡協和村を編入合併	・文化センターが完成	・羽高湖サン・スポーツランドが完成	・河佐峡ウォーター 슬라이ダーが完成 ・三郎の滝龍王荘が完成 ・市立図書館が完成	・POM府中市こどもの国が完成②	・市立総合体育館「ウッドアリーナ」が完成	・教育センター開設

70 FUCHU CITY  
年のあゆみ

府中市が誕生して70年。  
まちが歩んだ歴史を振り返ります。

府中市の  
原点

①



芦品郡府中町・岩谷村・広谷村・国府村・栗生村・下川辺村の6か町村が合併、府中市制を施行。

②



市内外から多くの子育て世代が来場する人気の児童館。平成30年にリニューアルオープンし、令和4年には大型遊具が誕生。



## 本会議および委員会開催日程（予定）

区分	と き	内 容
本会議	2月26日(月) 10:00～	議案の提案説明
	2月29日(木) 10:00～	一般質問 公明党 60分 市民クラブ 90分 創生会 270分
	3月1日(金) 10:00～	新しい風 60分 無所属 60分
委員会	3月5日(火) 10:00～	予算特別委員会 (新年度予算案の審査)
	3月8日(金) 10:00～	総務文教委員会 (議案の審査)
	3月11日(月) 10:00～	厚生委員会 (議案の審査)
	3月13日(水) 10:00～	建設産業委員会 (議案の審査)
本会議	3月18日(月) 10:00～	議案などの採決

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

◎本会議・委員会を傍聴することができま  
す  
本会議では、議案について  
の採決や、議員が市政全  
般について質問する一般質  
問などが行われます。  
委員会では、議会から付  
託された議案について活発  
な議論が行われます。  
団体での傍聴を希望する  
場合は、事前に連絡してく  
ださい。



◎動画サイトユーチューブ  
で、中継と録画中継を見る  
ことができます  
ユーチューブの「府中市  
議会チャンネル」で、生中  
継と過去に行った中継を配  
信しています。自宅のパソ  
コンや、スマートフォンで  
見ることができます。

問い合わせ先 議会事務局（☎43-7172）

# 市議会3月定例会

新年度予算案などを審議します

子育て支援パッケージの取り組みを進めています

## こども医療費の申請はお済みですか？ まだの人はお急ぎください！

市では、令和5年10月1日からこども医療費助成の対象を18歳までに拡大し、所得制限も撤廃しました。助成を受けるためには申請が必要です。申請がまだの人はお早めをお願いします。

	対象	一部負担金	所得制限
令和5年 9月30日まで	入院・通院ともに 0歳～15歳	医療機関ごとに1日500円 (通院月4日・入院月14日まで)	あり
令和5年 10月1日から	入院・通院ともに 0歳～18歳	医療機関ごとに1日500円 (通院月4日・入院月14日まで)	なし

### 申請が必要な人

府中市に住民登録のある平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの人や所得制限により対象となっていない人など

※ひとり親家庭医療費、重度心身障害者医療費、生活保護を受給中の子どもは対象外です。また、保護者の扶養を外れている、結婚をしているなど対象とならない場合もあります。該当の人には申請書を送付しています。届いていない人は問い合わせてください。

**最終締切日** 3月29日(金) (郵送の場合は3月31日消印有効)

※最終締切日までに申請を受け付けた場合は、令和5年10月1日にさかのぼって助成が受けられます。最終締切日を過ぎて申請を受け付けた場合は、受付日からの適用となり、さかのぼることはできません。郵便事情などにより受け付けが遅れる場合もあるので、申請書は余裕をもって提出してください。

**申請・問い合わせ先** 子育て応援課（☎43-7139）



4月1日から

## 市役所の 電話番号が 一部変わります

電話設備更新のため、市役所と教育センターの一部の電話番号が変更になります。

現在使用している電話番号も1年間は繋がる予定ですので安心してください。

※新しい電話番号は広報ふちゅう4月号でお知らせします。

◎代表電話番号

0847-44-9099

問い合わせ先 総務課

(☎43-7115)

接種を忘れていませんか？

予防接種を受けましょう



進級・進学に備えて、3月末までに必要な予防接種を済ませましょう。対象の人は、母子健康手帳を持参し、実施医療機関で接種してください。

接種費用 無料

※接種対象年齢を過ぎると自費になります。

問い合わせ先 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)

### 市が実施する予防接種

予防接種（ワクチン）の種類		対象
B型肝炎		生後1歳未満の子
□タウシルス	□タテック（5価）	生後6週～生後32週までの子
	□タリックス（1価）	生後6週～生後24週までの子
ヒブ		生後2か月～生後60か月未満の子
小児用肺炎球菌		生後2か月～生後90か月未満の子
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）		生後2か月～生後90か月未満の子
B C G		生後1歳未満の子
麻しん風しん（MR）		第1期…1歳の子 第2期…保育所・幼稚園などの年長児（小学校・義務教育学校就学前の1年間）
水痘（水ぼうそう）		1歳～3歳未満の子
日本脳炎		第1期…生後6か月～生後90か月未満の子、第2期…9歳～13歳未満の子 ※平成19年4月1日以前生まれの人で未接種分のある人は、20歳になるまでの間、未接種分を接種することができます。
二種混合（ジフテリア・破傷風）		11歳～13歳未満の子
H P V（子宮頸がん予防）		小学6年生～高校1年生相当の女子 ※平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの人でH P Vワクチン接種が3回完了していない人は、令和6年度末まで接種することができます（キャッチアップ接種）。

### 実施医療機関一覧

ところ	医療機関名	電話番号	ところ	医療機関名	電話番号
鵜飼町	佐野内科医院	☎45-5310	福山市新市町	瀬尾医院	☎51-2169
	府中市民病院	☎45-3300		井上小児科内科医院	☎084-976-4820
府川町	奥野内科医院	☎46-3500	福山市駅家町	えきや外科クリニック	☎084-976-2222
	谷医院	☎45-1188		草浦医院	☎084-972-8885
	渡辺内科医院	☎45-8637		こどもクリニックはぐくみ	☎084-970-1180
府中町	和泉医院	☎41-2412		さくらの丘クリニック	☎084-972-2400
	金光医院	☎41-2938		佐野内科胃腸科医院	☎084-976-1121
	河村内科	☎47-6300		長外科胃腸科医院	☎084-972-6321
中須町	唐川医院	☎45-4030		内藤クリニック	☎084-977-1070
	佐々木内科	☎52-6555		松井内科	☎084-976-0500
	ほそや内科クリニック	☎40-0780		山本クリニック	☎084-976-0051
高木町	川崎内科医院	☎44-6001	福山市御幸町	おひさまこどもクリニック	☎084-955-3220
上下町	府中北市民病院	☎62-2211	尾道市御調町	公立みつぎ総合病院	☎0848-76-1111

※医療機関によって、実施している予防接種の種類や予約の要否が異なるので、事前に確認してください。

## 広告募集中!!

広報ふちゅう 毎月1日15,850部発行  
(令和6年3月1日現在)

企業・店舗のPRやイメージアップに  
ぜひご活用ください。

広告の規格・掲載料（1ヵ月当たり）

1号広告（縦4.5cm 横17.5cm）…30,000円

2号広告（縦4.5cm 横8.7cm）…15,000円

※府中市ホームページのバナー広告との  
同時掲載の場合は、合計の広告掲載料から  
1ヵ月につき3,000円を減額します。

募集期限 各号の発行日の1ヵ月前まで

◎掲載には審査があります。

詳しくはホームページをご確認ください。



申し込み・問い合わせ先 政策企画課 (☎43-7194・✉koho-fuchu@city.fuchu.hiroshima.jp)

# ご存じですか？ 消火器のリサイクル

消火器の話  
vol.02

消火器は、適切に使用すれば初期の火事を消すことができる有効な機器です。「いざ」という時の備えに消火器を置いている家庭も多いのではないのでしょうか。これらの消火器の設計標準使用期限は10年です。古くなった消火器はリサイクルの対象となり、家庭ゴミに出すことはできません。また、腐食や変形のある消火器を使用すると、消火器が破裂し死傷事故につながる恐れがあります。今回は旧規格消火器（2009年以前に製造された消火器）の見分け方と、処分方法を紹介します。

## ◎新・旧規格の見分け方

※新規格の消火器でも製造年から10年を超えるものは、買い替えなどを検討してください。



## ◎消火器を買い替える場合

無料引き取りサービスを行う店舗などで購入すれば、古い消火器を引き取ってもらえます。

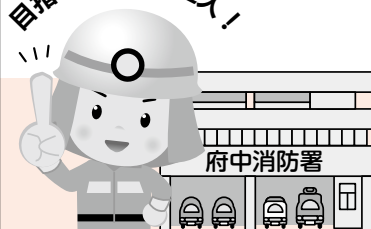
## ◎処分のみを行う場合

- ①特定窓口での回収
- ②ゆうパックによる回収
- ③指定取引所に直接持ち込む

処分方法①～③の詳細は、**㈱消火器リサイクル推進センター**のホームページで確認できます。自身の状況に合った方法で処分しましょう。



目指せ！防災の達人！



このコラムでは、火災や救急、災害などにまつわるトピックを取り上げ、役立つ予防や対策を紹介します。市民の皆さんに「防災の達人」になっていただけるよう情報を発信していきます。

■福山地区消防組合 府中消防署  
府中市府中町堤外119-1  
☎43-7183

3月は**自殺対策強化月間**です

## 一人で悩まず、 相談してみませんか？

3月は、進学、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変わることが多い時期です。さまざまな問題に思い悩み、自殺者が多くなる傾向にあります。秘密は厳守します。各種相談窓口がありますので、利用してください。


相談できる窓口



府中市  
特設ページ

問い合わせ先

健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）

相談方法	悩んだときの相談先	電話番号等	相談日時
電話相談	広島県こころの悩み相談	080-1577-4774	月・火・木・金曜日 9時～12時、13時～16時
	こころの電話	082-892-9090	水・土曜日 9時～12時、13時～16時30分
	思春期こころの電話相談 (対象:未成年の人・その家族など)	082-256-0007	月～金曜日10時～16時
	広島いのちの電話	082-221-4343	24時間365日
	広島県自殺予防いのちの電話	0120-375-568	毎月20日・8時～20時
ライン相談	広島県こころのライン相談 (2次元コードから読み取り)	 広島県こころのライン相談	火・木・土・日曜日17時～22時 (3月は毎週月曜日9時～12時も開設)
対面相談	府中市こころの健康相談	47-1310	3月14日(木)13時30分～15時30分 ※3月13日(水)12時までに予約が必要です。



## ～ジーベックホール自主事業～

### 感動の映画

## 「最高の人生の見つけ方」上映会



余命宣告を受けた、マジメな主婦「幸江」。同じく余命わずかな女社長「マコ」と二人の出会いと交流・珍道中を、人間味たっぷりに描く涙と笑いの感動の作品。吉永小百合と天海祐希の共演が見もの。

とき 4月14日(日)13時30分～

※開場は12時30分。

ところ ジーベックホール

入場料 ▽前売券…1,000円

▽当日券…大人1,500円、シニア(60歳以上)1,300円、高校生以下1,000円

チケット販売・問い合わせ先

ジーベックホール (☎45-6000)

3月10日(日)  
前売券販売開始

3月1日(金)～7日(木)は

## 春の火災予防運動

火災が発生しやすくなる時季を迎えるにあたり、火災予防意識の一層の普及を図ることで火災の発生防止を目的として春の火災予防運動を実施します。また、福山地区消防組合では、管内にある文化財の紹介にあわせて、火災予防について楽しく学べる動画を作成しました。動画は3月7日(木)までの期間限定公開です。



動画視聴は  
コチラから



問い合わせ先

福山地区消防組合消防局予防課  
(☎084-928-1192)

## 野焼きは 禁止 です

問い合わせ先 環境整備課  
(☎43-7237)

### 野焼き禁止の例外(一部)

例外となる廃棄物の焼却	例
① 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	とんどなどの地域の行事における廃材などの焼却
② 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却	農業者が行う凍霜害防止のための稲わらの焼却、林業者が行う伐採した枝条の焼却、漁業者が行う漁網に付着した海産物の焼却などで、廃ビニールは不可
③ たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微な焼却	たき火、キャンプファイヤーなどを行う際の廃材などの焼却

※③の軽微な焼却とは、煙の量や臭いなどが近所の迷惑にならない程度の、少量の焼却のことをいいます。

### ◎消防署への届け出

火災と間違われる恐れがある場合は、事前に最寄りの消防署へ届出が必要となります。

消防署への届出は「火災と誤認しないためのもの」で、「野焼きを許可するもの」ではありません。

例外的に焼却する場合であっても、焼却する場所・時間・風向きなどに十分注意し、他人の迷惑とならないように努めてください。



● 3月1日から運用開始！ ●

## 府中市地図情報ポータルサイト

びんごふちゅう

# 備後府中マップ

「備後府中マップ」とは、パソコンやスマートフォンなどにより、市の防災、道路や都市計画などの行政情報を地図と重ね合わせてインターネット上で閲覧・検索できるサービスです。暮らしに役立つ情報を随時提供していきます！※このサービスには、「GIS（Geographic Information System）」の技術を活用しています。

問い合わせ先 土木課（☎43-7235）

### ◎どんな情報が見えるの？

まずは、防災情報として土砂災害危険区域や浸水想定区域、市道の区域や名前が分かる道路台帳、市街化区域、用途区域や都市計画道路などが分かる都市計画情報や公園情報などを令和5年に撮影した空中写真や地図（都市計画基本図、グーグルマップなど）に重ね合わせて見ることができます。公園は、ドローンによる動画も閲覧可能です！

### ◎どのように見えるの？

地図の上に選んだ情報（コンテンツ）が2次元で表示されます。また、選んだ情報も細かく分かれているため、自分が欲しい情報だけ表示することも可能。パソコンではマウス、スマートフォン・タブレットでは指で上下左右に動かすと見たい場所へ移動や拡大縮小ができます。また、スマートフォン・タブレットであれば、位置情報が取得できるため、自分の位置が始めに表示できます。また、好きな場所を印刷することもできます。

備後府中マップの利用はコチラから ▶



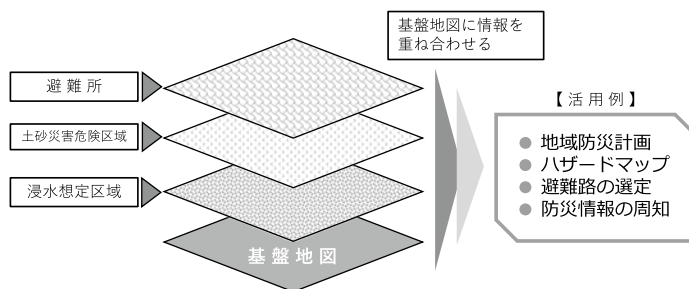
### ◎どんなことに役立つの？

例えば防災の場合、自分が住む場所の土砂災害や浸水による危険度を把握することができます。異常気象や地震などのときに、どのタイミングでどの場所へ、どのルートを通れば安全に避難できるのかを事前に確認することに役立ちます。

### ◎これからの展開は？

今後は、さまざまな分野の情報を追加し、市民の皆さんの知りたい行政情報に簡単にアクセスできる環境を整備します。もちろん、府中市を訪れる皆さんにも使ってもらえ、府中市をPRできるサービスも提供していきます。

### ◎GISのイメージ（例：ハザードマップ）





## いこーれキッズフェス

我龍-GARYU-の竹内孝志さんプロデュース！  
子どもたちが楽しみながら学べるワークショップ  
イベントを開催します。

市内の企業から提供された廃材を使って作るリサ  
イクル工作、和太鼓体験、ダンス教室の参加者を  
募集中です。

その他にも缶バッジやキーホルダーを作るワーク  
ショップやフード販売、ライブなど親子で楽しめ  
る1日になりそう！

とき 3月10日(日)

11時～15時

ところ

芝生広場・多目的室



◎リサイクル工作 (11時～・要予約)

定員 20人

参加料 500円

◎和太鼓体験 (14時～・要予約)

定員 20人

参加料 500円

◎ダンス教室 (13時～・要予約)

参加料 500円

※ダンス教室の申し込みは、info@garyu.bzへメ  
ールしてください。

問い合わせ先 OFFICE GARYU

(☎ 4 9 - 0 7 8 9 ・ ☐ info@garyu.bz)



リサイクル工作  
申し込みフォーム



和太鼓体験  
申し込みフォーム

## 府中東高校吹奏楽部演奏会

とき 3月23日(土)

14時～15時

ところ 芝生広場

問い合わせ先

府中東高等学校

(☎ 4 1 - 3 3 0 0)



## 裕 you styleファッションショー

着物をリメイクした服の展示とファッションショー。

とき 3月31日(日)

▷作品展示10時～16時

▷ファッションショー14時～

ところ 芝生広場

問い合わせ先 平田 (☎ 0 9 0 - 4 6 9 5 - 1 2 4 5)

## 府中市3か所で

## ひな祭り

## 開催中！

### 天領上下ひなまつり

とき 3月24日(日)まで

※でこ市は3月2日(土)・3日(日)。

ところ 白壁の町並み(上下町  
商店街)周辺

◎ひなまつり開催中は平日も翁  
座の一般公開を行います

とき 10時～15時

問い合わせ先 天領上下ひなま  
つり実行委員会事務局

(☎ 5 4 - 2 4 6 8)

### 石州街道出口通り ひなまつり

享保ひなや現代ひなが旧石州街  
道沿いに残る家々を艶やかに彩  
ります。

とき 3月24日(日)まで

ところ 石州街道出口通り

問い合わせ先 (一社)府中市観

光協会 (☎ 4 3 - 7 1 3 5)



### 矢野荘ひなまつり

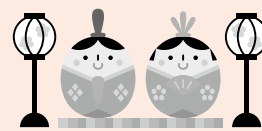
とき 3月24日(日)まで

9時～17時

ところ 矢野文化会館・四季の里  
※入館・入場無料。水曜定休。

問い合わせ先 矢野温泉公園

四季の里 (☎ 6 2 - 4 9 9 0)





# 第24回 ふちゅう 歴史 フォーラム

## 徹底解説

### 「南宮神社の誇れる文化財 一本殿、ご神像、鐘撞堂」

とき 3月24日(日)

▷第一部…13時～14時

▷第二部…14時30分～16時30分

問い合わせ先

教育政策課 (☎43-7180)

南宮神社の本殿は、全国最大級の吉備津神社本殿に次ぎ、他の諸国一宮の本殿を超えた壮大な建築です。ご神像は平安時代の作で、鎌倉時代に焼失した吉備津神社のご神像と同時期同形式のものです。全国最古級の鐘撞堂は神仏習合時代の建築です。地域の誇りとなる南宮神社について、建築と彫刻の総合的なお話をします。



講師 広島大学名誉教授 三浦正幸さん  
日本の古建築に関する文化財学の研究を推進。大河ドラマでの建築考証も担当。



南宮神社の本殿

#### ◎第一部 現地見学会「ここがすごいぞ！南宮神社」

三浦先生が南宮神社を現地で解説します。

ところ 南宮神社

※雨天中止。

#### ◎第二部 講演「南宮神社の誇れる文化財一本殿、ご神像、鐘撞堂」

YouTube「国府まろひめチャンネル」でもライブ配信します。

ところ クルトピア栗生



YouTubeはコチラ

クルトピア栗生、栗生小学校の駐車場が利用できます。  
会場間の移動は原則徒歩でお願いします。

## What's up FUCHU.

vol.2



府中学園  
Jeremy Henderson  
ジェレミー ヘンダーソン

●出身地  
オーストラリア・シドニー  
●みんなにひと言  
皆さん、こんにちは！  
日本に来て5年が過ぎよう  
としています。日本人の妻  
と娘の3人で府中市で生活  
しています。12月に両親が  
府中に来て、府中を楽しん  
で帰りました。

## We visited the Historic Joge Town!

— 歴史ある上下町を訪れました —

令和5年10月17日、ALT11人が上下中学校3年生の総合的な学習の時間の授業で行われた『上下たび恋ツアー』に招かれました。生徒の皆さんが上下歴史文化資料館、上下キリスト教教会、上下画廊、翁座を英語で案内してくれました。

私たちのほとんどは上下に行くのが初めてでした。生徒の皆さんの英語は素晴らしく、私たちは上下の歴史と、日本文化につ

いて学ぶことができました。

現在、上下町内の3校には3人のALTが勤務していて、全ての英語の授業に参加しています。上下町内のアパートで生活していますので、見かけたら是非声をかけてください！



日頃の授業の様子が、広島テレビ「ひろおく便り」で紹介されました！

ALTに手伝ってもらいたいこと、一緒に取り組みたいことはありませんか？  
市民の皆さんと交流する機会を作りたいと考えています。気軽にご連絡ください。

問い合わせ先 学校教育課 (☎43-7229)

# 4月1日から ごみの収集方法が変わります！

今月号では、4月から始まる町別の新しいごみの収集日程を次のページに掲載しています。容器包装プラスチックごみの収集が、隔週から毎週の収集に変更になることに伴い、他のごみの収集日程も変更になっている町もありますので、お住まいの地域のごみの収集日程を確認してください。

◀◀ 次のページで収集日程を確認！

## あなたは大丈夫？

ごみを出す上で、次の3点は処分時に大変危険です。分別は特に注意をお願いします。

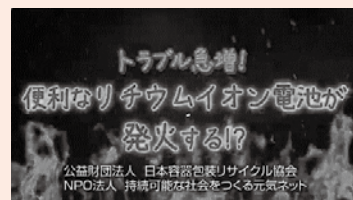
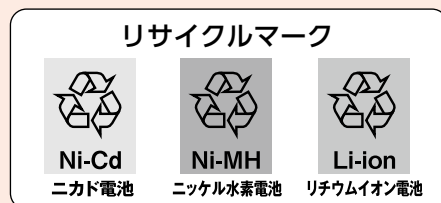
## そのごみの出し方、危険！

### 1 小型充電式電池を可燃ごみ・容器包装プラスチックごみなどに入れないで！

右のリサイクルマークをご存じですか？

これは、充電式の家電などに記載されているマークで、その家電にどの種類の小型充電式電池が使われているかを示すものです。

この小型充電電池が付いた製品が可燃ごみや容器包装プラスチックごみに混入していると、ごみを処理する行程で加わる圧縮や強い衝撃のほか、水分などで濡れるなどして発火します。その結果ごみ処理施設で火災が発生し、長期間施設が使用不能になるといった事故が全国的に問題になっています。このような惨事を起こさないために、小型充電式電池を使用した製品は必ず資源ごみに出すか、50cm以上のものは粗大ごみとしてクリーンセンターに搬入してください。



リチウムイオン充電電池が原因で  
火災になった例の動画（YouTube）

### 2 スプレー缶は穴を開けないで！

スプレー缶類は、これまで穴を開けて出してもらおうようお願いしていましたが、穴を開ける際に中身が噴出し危険ですので、スプレー缶は穴を開けずに中身を使い切って、資源ごみに出してください。



### 3 注射針・点滴用針は、家庭ごみとして出さないで！

在宅療養や検査などで使用した、医療用注射針と医療用注射器、点滴で使用した点滴針は家庭ごみとして処分することはできません。これらの医療用注射針と医療用注射器、点滴針は医療廃棄物となりますので処方された医療機関か医療廃棄物を取り扱う薬局に処分をお願いしてください。

広報ふちゅう 4月号へ掲載予定の内容 いよいよスタート、新しいごみの分別と収集

問い合わせ先 環境整備課（☎43-9222）

# 収集日程表

## 上下地区

4月から

地区	第1週					第2週					第3週					第4週					第5週				
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
小塚	可	プ	資	可	雑	可	プ		可	埋	可	プ		可	新	可	プ		可	ペ	可	プ		可	
小堀	可	プ	資	可	雑	可	プ		可	埋	可	プ		可	新	可	プ		可	ペ	可	プ		可	
二森	可	プ	資	可	雑	可	プ		可	埋	可	プ		可	新	可	プ		可	ペ	可	プ		可	
階見	可	プ	資	可	雑	可	プ		可	埋	可	プ		可	新	可	プ		可	ペ	可	プ		可	
矢野	可	プ		可	雑	可	プ	資	可	埋	可	プ		可	新	可	プ		可	ペ	可	プ		可	
矢多田	可	プ		可	雑	可	プ	資	可	埋	可	プ		可	新	可	プ		可	ペ	可	プ		可	
松崎	可	プ		可	雑	可	プ	資	可	埋	可	プ		可	新	可	プ		可	ペ	可	プ		可	
井永	可	プ		可	雑	可	プ	資	可	埋	可	プ		可	新	可	プ		可	ペ	可	プ		可	
佐倉	可	プ		可	雑	可	プ	資	可	埋	可	プ		可	新	可	プ		可	ペ	可	プ		可	
岡屋	可	プ		可	雑	可	プ	資	可	埋	可	プ		可	新	可	プ		可	ペ	可	プ		可	
水永	可	プ		可	雑	可	プ	資	可	埋	可	プ		可	新	可	プ		可	ペ	可	プ		可	
上下A	プ	可		雑	可	プ	可		埋	可	プ	可	資	新	可	プ	可		ペ	可	プ	可			可
上下B	プ	可		雑	可	プ	可		埋	可	プ	可		新	可	プ	可	資	ペ	可	プ	可			可
国留	プ	可		雑	可	プ	可		埋	可	プ	可		新	可	プ	可	資	ペ	可	プ	可			可
深江	プ	可		雑	可	プ	可		埋	可	プ	可		新	可	プ	可	資	ペ	可	プ	可			可
有福	プ	可		雑	可	プ	可		埋	可	プ	可		新	可	プ	可	資	ペ	可	プ	可			可

上下A 飛地屋、極楽団地、曙、翁、春日、陣屋、溝上、幸、南通、太才、栄、昭和（1，中）、御幸、沖見、日ノ出、岩崎、岩崎団地、辰ノ口、日南、入田団地、後、后住宅、川の沖

上下B 下野町、下野町団地、明劔、昭和2、銀座、下本、元胡、老松、金胡、植木

### ◎記号の見かた

可…可燃ごみ プ…容器包装プラスチックごみ

ペ…ペットボトル 埋…埋立ごみ

#### 【府中地区】

資…資源ごみ

#### 【上下地区】

資…カン・ビン・乾電池・金属・小型家電

新…新聞・古着・紙パック

雑…雑誌・ダンボール

▷ごみは収集日の午前8時までに出しましょう。  
▷決められた日に決められたごみを出してください。  
▷リチウムイオン電池などの充電式電池の入ったものは危険なので資源ごみ以外には絶対に入れないでください。

問い合わせ先 環境整備課（☎43-9222）



## 府中地区

4月から

地区	第1週					第2週					第3週					第4週					第5週				
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
広谷町		可		プ	可		可		プ	可	埋	可	ペ	プ	可		可	資	プ	可		可		プ	可
鵜飼町	可			可	プ	可	ペ		可	プ	可	埋		可	プ	可	資		可	プ	可			可	プ
元町	可	プ	ペ	可		可	プ	資	可		可	プ		可	埋	可	プ		可		可	プ		可	
桜が丘	可	プ	ペ	可		可	プ	資	可		可	プ		可	埋	可	プ		可		可	プ		可	
本山町		可		プ	可	ペ	可		プ	可		可	資	プ	可		可	埋	プ	可		可		プ	可
見晴団地		可		プ	可	ペ	可		プ	可		可	資	プ	可		可	埋	プ	可		可		プ	可
府川町	可	資	プ	可		可	ペ	プ	可		可		プ	可	埋	可		プ	可		可		プ	可	
高木町	可		プ	可	資	可		プ	可		可	ペ	プ	可		可		プ	可	埋	可		プ	可	
中須町		可	プ		可		可	プ	ペ	可	資	可	プ		可		可	プ	埋	可		可	プ		可
栗柄町	プ	可	資		可	プ	可	埋		可	プ	可	ペ		可	プ	可			可	プ	可			可
用土町	プ	可		埋	可	プ	可			可	プ	可	ペ	資	可	プ	可			可	プ	可			可
府中町	可		埋	可	プ	可	資		可	プ	可			可	プ	可	ペ		可	プ	可			可	プ
土生町	プ	可	ペ	埋	可	プ	可			可	プ	可		資	可	プ	可			可	プ	可			可
緑ヶ丘団地	プ	可	ペ	埋	可	プ	可			可	プ	可		資	可	プ	可			可	プ	可			可
出口町	プ	可			可	プ	可	ペ	資	可	プ	可	埋		可	プ	可			可	プ	可			可
河南町		可	プ	ペ	可		可	プ		可		可	プ	埋	可	資	可	プ		可		可	プ		可
三郎丸町		可	プ	ペ	可		可	プ		可		可	プ	埋	可	資	可	プ		可		可	プ		可
篠根町		可	プ	ペ	可		可	プ		可		可	プ	埋	可	資	可	プ		可		可	プ		可
河面町		可	プ		可		可	プ	埋	可		可	プ	ペ	可	資	可	プ		可		可	プ		可
僧殿町		可	プ	ペ	可		可	プ		可		可	プ	埋	可	資	可	プ		可		可	プ		可
目崎町	資	可	プ	ペ	可		可	プ		可		可	プ	埋	可		可	プ		可		可	プ		可
父石町		可	プ		可		可	プ		可		可	プ	埋	可	資	可	プ	ペ	可		可	プ		可
父石僧殿		可	プ	ペ	可		可	プ		可		可	プ	埋	可	資	可	プ		可		可	プ		可
上山町	資	可	プ		可	ペ	可	プ	埋	可		可	プ		可		可	プ		可		可	プ		可
荒谷町		可	プ		可	ペ	可	プ	埋	可		可	プ		可		可	プ	資	可		可	プ		可
河佐町		可	プ	資	可		可	プ	埋	可		可	プ	ペ	可		可	プ		可		可	プ		可
久佐町		可	プ	資	可		可	プ	埋	可		可	プ	ペ	可		可	プ		可		可	プ		可
諸毛町		可	プ		可		可	プ	埋	可		可	プ		可	資	可	プ	ペ	可		可	プ		可
諸毛町永野		可	プ	資			可	プ	埋			可	プ	ペ			可	プ				可	プ		
小国町		可	プ		可		可	プ	埋	可		可	プ		可	資	可	プ	ペ	可		可	プ		可
阿字町		可	プ		可		可	プ	埋	可		可	プ	ペ	可		可	プ	資	可		可	プ		可
木野山町		可	プ		可		可	プ	埋	可		可	プ	ペ	可		可	プ	資	可		可	プ		可
行藤町		可	プ		可		可	プ	埋	可		可	プ	ペ	可		可	プ	資	可		可	プ		可
斗升町		可	プ		可		可	プ	埋	可		可	プ	ペ	可		可	プ	資	可		可	プ		可

# 府中市B&G海洋センター イベント情報

## 春の短期水泳教室

まったく泳げない子も、もう少しうまくなりたい子も、もっと速くなりたい子も、誰でも参加できます。短期間で集中的に練習することでより早く上達します。

とき 3月27日(水)～30日(土)

10時30分～11時45分

対象 幼児、小・中学生

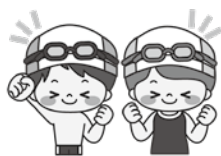
定員 30人

参加料 6,000円

※会員は5,000円。兄弟での申し込みは一人5,000円になります。

持参するもの 水着、スイムキャップ、参加料

申し込み期限 3月26日(火)



## 体の中から整えるヨガ教室

子どもから大人まで参加できるヨガ教室を開催します。家庭でもできるヨガを学んでみませんか？

とき 3月24日(日)

ところ i-coreFUCHU

持参するもの 参加料、ヨガマット、タオル、飲み物

※ヨガマットは貸し出しもあります。

申し込み期限 3月23日(土)

開催されるヨガ教室



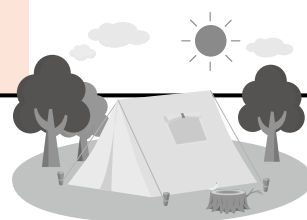
内容	心を整える ヨガ	身体を整える ヨガ	親子で楽しめる ヨガ
とき	10時30分～ 11時30分	13時30分～ 14時30分	16時～17時
講師	宮脇 巳紗都さん	山岡 絵美さん	
参加料	1人1,000円		1組1,500円
定員	20人		10組

※親子で楽しめるヨガ教室は、5歳以上が対象。

申し込み・問い合わせ先 府中市B & G海洋センター (☎43-4831)

## キャンプ場施設の利用料金を改定します

4月1日から、羽高湖森林公園林間キャンプ場、河佐峡キャンプ場および矢野温泉公園四季の里キャンプ場の利用料金を、次のとおり改定します。ご理解とご協力をお願いします。



施設名	現行		改定後	
	利用単位	料金	利用単位	料金
羽高湖森林公園 林間キャンプ場	テント1張1日 (9時30分～18時)	550円	テント1張1日 (9時30分～16時30分)	1,100円
	テント1張1泊 (14時～翌日10時)	550円	テント1張1泊 (13時～翌正午)	2,200円
	※延長は1日料金を加算する。		※延長1時間ごとに110円を加算する。	
河佐峡 キャンプ場	1区画1日(9時～16時)	550円	1区画1日(9時～16時)	1,100円
	1区画1泊(13時～翌正午)	1,100円	1区画1泊(13時～翌正午)	2,200円
矢野温泉公園四季の里 キャンプ場 (フリーサイト)	1区画1日(9時～16時)	550円	1区画1日(9時～16時)	1,100円
	1区画1泊(13時～翌正午)	1,100円	1区画1泊(13時～翌正午)	2,200円

問い合わせ先 観光・地域ブランド推進課 (☎43-7141)

元気な活動をご紹介します

# めぜせ！元氣なふちゆう 63

## 元氣もりもりレポート

元氣もりもり体操は、ストレッチと筋トレを中心とした介護予防の体操です。自主的な活動として広がりを見せており、市内44か所で活発に取り組まれています。

今回の紹介は、本山大一集会所で活動されている本山大一いきいきサロンです。

### ◎本山大一いきいきサロンの紹介

本山大一いきいきサロンは、代表者の前原和子さんが高齢の人が公園に集まっている姿を見て、近所の人が参加できる通いの場を地域に作りたいとの思いから始まりました。平成31年から開始し、前原和子さんとサポーターの藤木孝枝さんを中心に15人程度が参加し、音楽療法や口腔体操も取り入れた体操を行っています。



**本山大一いきいきサロン**  
とき 第2・4月曜日  
10時～11時  
ところ 本山大一集会所

### 参加者の声

▽代表者 前原 和子さん

コロナでしばらくは休んでいましたが、去年心機一転再開することができました。5組の夫婦が参加し、男女関係なくみんなで大笑いしながら体操をしています。体操の後は、お菓子とおいしいコーヒード談笑します。とにかく参加者みんな仲がよいです。

▽杉浦 美代子さん

月2回、地域の人みなで集まるのはとても楽しいです。こういった場を設けてもらっているおかげでみんな若々しくいられます。毎回体操をして帰ったときには身体がすっきりしています。

▽Mさん

グラウンドゴルフの後に、体操をしています。地域の同年代の人が集まってコミュニケーションをとり、楽しみながら参加できるのがいいです。午前中みんなと楽しい時間を共有しています。

### ■近くの集会所などへ健康運動指導士を派遣します

### ■オンライン通いの場アプリ

アプリを通して、体操動画の閲覧や健康チェックなどが行えます。

### ■お家で体操をしてみよう！

ホームページなどから体操の動画を見ることができます。希望する人には、体操のDVDを無料で配布しています。



オンライン  
通いの場アプリ



市のホームページ  
体操動画



問い合わせ先  
介護保険課 (☎ 40-0223)

## 元氣もりもり体操の参加者募集

～フレイル予防で健康長寿～

教室名・内容	とき	ところ	定員	料金
元氣もりもり教室「筋力回復編」…体の筋力を維持、向上するための教室	4月～7月 ①毎週月曜日 ②毎週火曜日	リ・フレ	各15人程度	各1回100円
サポーター教室…地域で体操を広めるためのサポーターを養成	4月～7月 毎週金曜日	リ・フレ	15人程度	無料

※時間はいずれも9時30分～11時。祝日、年末年始は除きます。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

**対象** ▷元氣もりもり教室…要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人  
▷サポーター教室…体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、または5人以上の同様のグループで活動している人。年齢制限はありません。

**申し込み方法** 介護保険課にある申込書で申し込んでください。

**申し込み期限** 3月13日(水)

**申し込み・問い合わせ先** 介護保険課 (☎ 40-0223)



## 3月の納税など

税務課

納付相談窓口延長日

毎週木曜日・19時まで  
(祝日を除く)

問い合わせ先

税務課 (☎43-7122)

## お知らせ

新しく決まった民生委員・  
児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は、生活に困っている人や高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭などの相談相手や住民と行政を結ぶパイプ役として幅広く活動しています。

また、主任児童委員は、児童福祉専門の民生委員・児童委員として、地区ごとに活動しています。気軽に相談してください。

任期中で委員の交代があった地域の民生委員・児童委員が決まりました。

◎榎埜 博之さん

担当地域 久佐町蔵前(府中明郷地区)

任期 令和7年11月30日(日)まで

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)、市役所福祉課(☎43-7148)

新しく決まった民生委員・  
児童委員協力員を紹介します

民生委員児童委員協力員は、高齢者・子どもなどの相談相手としての見守り、地域福祉活動などに携わる民生委員・児童委員の業務のサポートを行います。民生委員児童委員協力員が活動するときには、名札などを提示するので、安心して相談してください。

## 具体的な活動例

▽生活に困っている人・高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭などに対する安否確認などの見守り活動

▽地域の福祉活動への参加・協力

◎川西 綾子さん

担当地域 土生町(府南南地区)

◎秋山 元さん

担当地域 上下町階見(上下地区)

問い合わせ先 福祉課

(☎43-7148)

新型コロナウイルス  
無料接種は3月末まで

新型コロナウイルスの接種は、全額無料で実施していますが、3月末で公費負担がなくなり、4月以降は自己負担が発生します。

昨年9月20日以降、接種を受けていない人で希望する人は、早めに受けてください。

実施医療機関など、詳しくは市のホームページで確認してください。

問い合わせ先 府中市ワク

チン接種コールセンター  
(☎54-2571)



## テレビ受信障害の発生の可能性

700MHz帯携帯電話基地局からの電波が3月21日に府中市内に発射される予定です。これに伴い、一部のテレビにテレビ映像の乱れ・テレビが映らなくなるなどの

受信障害が発生する可能性があります。

テレビ受信障害が発生する可能性が高い地域には、事前対策用のチラシが投函され、後日工事作業者が無償で対策作業を行います。

工事作業者が費用を請求することは一切ありません。

作業員は、「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。不審に思った場合は、コールセンターまで問い合わせてください。

問い合わせ先 700MHz(メガ

ヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター(☎0120-7000012)

3月1日から戸籍証明書の  
広域交付がスタート!

本籍地が遠くの人でも、最寄りの市区町村の窓口で、戸籍謄本などの戸籍証明書が取得できるようになります。

◎広域交付制度のポイント

▽戸籍証明書を請求できる本人、父母や子などの直系親族が来庁して請求する必要があります。郵送や代理人による請求はできません。

▽コンピュータ化されて

いない戸籍証明書は請求できません。

▽個人事項証明(抄本)、戸籍の附票は対象外のため、本籍地の市区町村へ請求する必要があります。

◎請求に必要なもの

官公庁が発行した運転免許証、マイナンバーカード

など顔写真付きの身分証明書  
問い合わせ先 市民課  
(☎43-7127)



## 府中市の人口(2月1日現在)

人口	35,769人(-80)	出生	17人
男性	17,262人(-52)	死亡	74人
女性	18,507人(-28)	転入	74人
世帯数	16,930世帯(-25)	転出	97人

※( )は前月比。

## 相談

## 相続・遺言に関する相談会

相続・遺言に関する相談に無料で応じます。

とき 3月3日(日)10時～16時

電話相談 ☎082-511-7196

面談相談 広島司法書士会 総合相談センター

※予約が必要です。

予約・問い合わせ先

広島司法書士会(☎082-2221-5345)

## 女性司法書士による女性のための相談会

相続登記、遺言、高齢の親の問題・後見、離婚などについて電話で相談に応じます。

とき ▽3月5日(火)～8日(金)10時～12時

▽3月9日(土)～10日(日)10時～16時

相談料 無料

相談電話 ☎082-511-7196

問い合わせ先 広島司法書士会(☎082-2221-1141)

## 3月の生活相談

5345



## ◎一般相談

とき 3月6日(水)・13日(水)・27日(水)

13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎471-055)でも相談できます。

## ◎司法書士相談

とき 3月6日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。

## ◎弁護士相談

とき 3月13日(水)13時～16時

※直接または電話での予約が必要です。予約受け付けは、当日9時～13時。

ところ リ・フレ

定員 7人

相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会(☎471-1294)

## 年金無料相談窓口

とき 3月9日(土)10時～16時

※予約が優先です。

ところ 備後府中年金事務所

申し込み・問い合わせ先

備後府中年金事務所(☎417421)

## 身体障害者福祉相談

とき 3月4日(月)13時～15時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会事務局・橋高(☎090-5707-1283)

## こころの健康相談

メンタルの不調や不眠を誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいませんか。医師または臨床心理士が無料で相談に応じます。

◎府中市こころの健康相談

とき 3月14日(木)

13時30分～15時30分

※3月13日(水)12時までに予約が必要です。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内)・☎471-1310

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき 3月5日(火)、4月2日(火)13時～15時

※前週の金曜日までに予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1311)

HIV・梅毒検査・相談 無料

当日に検査結果が分かる迅速検査を実施します。相談・検査は匿名でできます。

とき 3月12日(火)9時～15時30分

※3月11日(月)までに予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1413)

長期療養児療育相談

とき 3月13日(水)13時～15時

※事前に予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課

(☎084-921-1417)

## 広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろくご紹介！

毎週月曜日 18時55分～

府中市についての放送日

放送日	内容
3月4日(月)	上下町春の風物詩「天領上下ひなまつり」開催中！
3月25日(月)	みんなで一緒に盛り上がりよう！「市制施行70周年」



## 募集

第25回府中オープンゴルフ  
大会参加者募集

ゴルフで府中を熱く！元気に！ゴルフを通じて親睦を深めましょう。一人でも参加できます。

とき 4月28日(日)7時30分～

ところ 庄原カントリークラブ

対象 市内在住または市内在勤の人

参加負担金 3,000円

※年会費含む。プレー費は、各自別途負担。

申し込み期間 4月1日(月)～19日(金)

申し込み先

庄原カントリークラブ



実施要項はこちら

主催 府中市ゴルフ協会府中支部

問い合わせ先 事務局 貞清

(☎090-7500-6100)

4月からの体幹トレーニング  
教室参加者募集

ところ 府中市生涯学習センター

受講料 各コース 3,000円

保険料 小学生・義務教育

学校1～6年生：800円、  
64歳以下：1,850円、65歳以上：1,200円

※保険加入は任意です。1

回目の参加には保険が適用されません。受講料および

保険料は1回目の参加の際に支払ってください。原則、

教室を中止した際の返金および振り替えはありません。

申し込み方法

①市のホームページの申し込みフォーム

②府中市生涯学習センターにある申込書をスポーツ振興課窓口提出

③電話 ④郵送 ⑤ファクス

※②、③での申し込みは、

土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分。申し込み者が未成年の場合は、保護者の同意が必要です。

申し込み期限 3月31日(日)

申し込み・問い合わせ先



申し込みフォーム

## 教室の詳細

コース名	とき	対象	定員
キッズ	毎月第2・4金曜日18時50分～19時40分(全12回)	市内小学校・義務教育学校1～3年生	先着 各30人 程度
ジュニア	毎月第2・4金曜日19時40分～20時30分(全12回)	市内小学校・義務教育学校4～6年生	
レディース	毎月第3土曜日11時～12時(全6回)	市内在住・在学・在勤の18歳以上の女性 ※高校生を除く。	

スポーツ振興課(☎431-7251・FAX4613450)

府中市コミュニティ  
農園の入園者を募集

入園期間 契約した日～令和7年3月20日(木)

※以降も契約更新できます。

入園料 一区画年間3,000円

※中途契約は月割り300円。

◎本山コミュニティ農園 募集区画 33区画：一区画30㎡～40㎡

所在地 門田池児童公園北側

◎中須コミュニティ農園 募集区画 24区画：一区画30㎡～40㎡

所在地 中須中交差点南側

申し込み・問い合わせ先 府中市コミュニティ農園運営委員会(市役所農林課内・☎4317131)

## 採用

## 国税専門官募集

国税の職場は、理工・デジタル系の知識・スキルを活用することができます。昨年度より理工・デジタル系の試験区分が創設されました。

試験の程度 大学卒業程度

受験資格 ▽平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれの人

▽平成15年4月2日以降生まれで、次のいずれかに当てはまる人

①大学を卒業した人および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの人

②人事院が①と同等の資格があると認める人

第1次試験日 5月26日(日)

※詳しくは、

国税庁ホームページを確認してください。

申し込み方法

インターネットで申し込んでください。

受付期間 2月22日(木)～3月25日(月)

問い合わせ先 広島国税局人事第二課(☎082-2219211)、府中税務署総務課(☎451-2570)



インターネット申し込み



国税庁ホームページ

## 講習・講座

ひきこもりに関する  
市民向け講演会

ひきこもりに至った経緯や背景は、一人一人違います。ひきこもりに対する理解と、地域での寄り添い方を学び、社会とのつながりを考える機会にしましょう。



とき 3月23日(土)13時～

15時

ところ リ・フレ

演題 ひきこもりに対する

理解と寄り添い方

講師 K H J 全国ひきこも

り家族会連合会本部事務

局長 家族支援士・公認

心理師・K H J 認定ピア

サポーター 上田理香さん



参加料 無料

問い合わせ先 府中市社会

福祉協議会

(☎47-1294)

### 府中市生涯学習センター主催講座

市内在住・在勤・在学の

16歳以上の人が対象です。

未成年者は保護者の同意が

必要です。

講座の体験を随時受け付

けています。希望の人は、

講座実施日の5日前までに

連絡してください。

◎お家でベーカーリー！パン

講座(前期)

とき 4月26日(金)、5月

24日(金)、6月28日(金)、

7月26日(金)、8月23日

(金)、9月27日(金)

(全6回)13時～16時

内容 自宅でも簡単にでき

るパン作りの基本を学び

ます。

定員 先着10人

受講料 3,000円

※別途1回の材料費1,000円程

度が必要です。

申し込み期限 3月19日(火)

◎チャレンジ英会話(前期)

3月16日(土)に体験がで

きます。

とき 4月6日(土)・20日

(土)、5月4日(土)・18

日(土)、6月1日(土)・

15日(土)、7月6日(土)・

20日(土)、8月3日(土)・

17日(土)、9月7日(土)・

21日(土)

(全12回)14時～16時

内容 中学生レベルの英会

話を学ぶ講座です。演習

などのロールプレイング

を交えながら、楽しく学

びます。

講師 三原市中央公民館英

会話教室講師 三木 薫

さん・デレッシユス

ティーブン ゼブさん

定員 先着20人

受講料 6,000円

※別途全12回分の教材費500

円が必要です。

申し込み期限 3月19日(火)

申し込み・問い合わせ先

教育政策課

(☎43-7176)

### 手話ボランティア養成講座 の受講生を募集

手話の技術を学び、聴覚

や発語に障害のある人に情

報を伝えたり、コミュニケー

ション支援を行う奉仕員と

ボランティアの養成講座です。

とき 4月3日(水)から1

年間の毎週水曜日19時～

21時

ところ リ・フレ

対象 ▽高校生以上の手話

未経験者 ▽手話奉仕員

またはボランティアとして

登録し、府中市で活動

できる人 ▽インターネッ

ト環境が整っている人

▽LINEでの出欠確認

ができる人

内容 入門・基礎講座

講師 府中ろうあ協会会員、

手話サークル「トロッコ」

会員

定員 先着10人

受講料 無料

※テキスト代などが必要です。

申し込み期限 3月22日(金)

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)、同

上下支所(☎62-2566)

### 音訳ボランティア養成講座 の受講生を募集

正しい発音や発声方法を

学び、視覚に障害のある人

に広報誌などをCDに録音

し、声で情報提供を行うボ

ランティアを養成する講座

です。

とき 5月9日(木)～令和

7年2月13日(木)の毎月

第2木曜日10時～11時30

分(全10回)

ところ リ・フレ

対象 18歳以上で、講座修

了後にボランティアとして

登録し、府中市で活動

できる人

講師 音訳グループ「カナ

リヤ」会員

受講料 無料

申し込み期限 4月12日(金)

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)、同  
上下支所(☎62-2566)



### 認知症の人と家族のつどい

認知症とその介護につい

て学び、同じ立場の人と交

流しながら、無理なく自宅

で介護が続けられるコツを

見つけましょう。

とき 3月12日(火)

13時30分～15時30分

ところ グループホームこ

こから

対象 認知症の人を介護し

ている家族、過去に認知

症の家族を介護していた

人、認知症の人、ボラン

ティアなど認知症家族支

援活動に関わる人

内容 講演「音楽で心も体

もリフレッシュ」、座談会

講師 府中市社会福祉協議

会 音楽療法士

申し込み方法 電話で申し

込んでください。

申し込み・問い合わせ先

介護保険課(☎40-02

23)

催し

第26回明郷であいふれあい祭り

とき 3月2日(土)13時～17時・3日(日)10時～15時  
ところ クルトピア明郷、府中明郷学園第二体育館

とき	内 容	
両日	絵画・手芸・書・写真などの作品、活動発表の展示	
3日(日)	▷飲食物の販売・フリーマーケット ▷国府衣装体験…体験料 無料 ▷読み語りとクイズ…体験料 無料 ▷写真入りカレンダー…材料費 200円 ▷ハーバリウム…材料費 500円～ ▷デコパージュ…材料費 200円～	ステージ発表 ▷明郷太鼓踊り披露 ▷大正琴演奏 ▷のこぎり音楽演奏 ▷府中明郷学園吹奏楽部演奏

駐車場 府中明郷学園、下川辺保育所

クルトピア栗生

◎栗生健康への道「ウオーキング」参加者募集

とき 3月17日(日)9時～12時  
ところ クルトピア栗生、茶臼山88か所めぐり  
参加料 100円  
※損害保険料を含む。  
持参するもの 参加料、弁当、水筒、雨具、手袋、マスク

申し込み・問い合わせ先 クルトピア栗生(☎451-3701)



第17回せせらぎコンサート開催

府中市社会福祉協議会では、音楽療法に参加されている団体によるコンサートを開催します。

問い合わせ先 クルトピア明郷(☎41-2738)

出口公民館

◎第42回地域ふれあい公民館まつり

とき 3月24日(日)9時～14時  
内容  
▷作品展示：絵画・書・写真・竹籠・ガラスアートなど  
▷ステージ発表：銭太鼓・和太鼓・元氣もりもり体操・踊りなど  
▷ピアノ演奏：ミニコンサート：KAGUYA  
▷飲食販売：うどん・ジュース・その他

問い合わせ先 出口公民館(☎41-5958)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。

とき 3月13日(水)10時～11時30分  
ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人  
持参するもの 飲み物、タオル  
※動きやすい服装と靴で参加してください。

問い合わせ先 介護保険課(☎40-0223)

FMふくやま (77.7MHz) でも情報発信中！

▷広報ふちゅう情報サラダ 毎週火曜日17時30分頃～

▷府中！注目！ 第1木曜日9時20分頃～

▷こちら情報アンテナ 府中市政いきいきトーク 第2火曜日8時30分頃～

▷イブ火掲示板 第4火曜日18時26分頃～

スマホで聴ける

今月の表紙

府中市は昭和29年の市制施行以降、今年31日で70年を迎えます。3月20日の式典以降、さまざまな主体の皆さまが記念事業を行われます。令和6年度では、70周年を機に、市民・市内企業の皆さんと改めて一致団結して府中市の未来を構築する第一歩とし、明るい未来への布石としてまいります。

編集者のつぶやき

ついに我が家にも食洗器がやってきました。毎日の洗いの時間が無くなり、正直感動しています。1日30分かるとしてなんと1か月で15時間の短縮。時間Ⅱ人生。便利な家電が増える中、自分の人生を豊かにしてくれるものへの投資はもっと前のめりでもいいかもしれません。

## やけどについて

寒くなると火や熱湯を使う機会が多くなり、やけどをおこしやすくなります。

## やけどの段階

やけどはその程度により

三段階に分けられます。

▽Ⅰ度：表皮のみに熱が及んだ状態です。皮膚が少し赤くなる程度です。

▽Ⅱ度：更に進んで皮内に熱が及んだ状態です。水疱（水ぶくれ）を作りま

す。水疱が破れると痛みが強くなります。

▽Ⅲ度：更に深く皮下にまで熱が及ぶと細胞が死んで組織が崩れる壊死の状態となります。こうなると治っても、後にケロイドとなって後遺症を残します。あんななどのやけどがこれに該当します。

## やけどの治療

▽Ⅰ度：赤い所を冷やすだけで充分です。2～3日で治ります。

▽Ⅱ度：外来で清潔の下、水疱を破らずに中身のみを抜いた後、ガーゼで圧迫しておけば2～3週で

治ります。水疱を破ると細菌感染を起こしやすくなり痛みも増します。

▽Ⅲ度：壊死した部分を切除するので入院が必要です。切除後、ケロイドによる拘縮（ひきつれ）を防止するために植皮をすることがあります。

## やけどの対策

着衣の時に火や熱湯がかかったら、すぐに服の上から冷水をかけて下さい。あわてて服を脱がすと、水疱が服にくっついて水疱が破れることがあります。また、やけどは温度×接触時間によりひどくなります。火だと熱いのですぐ引込めますが、あんななどの低温やけどはあまり熱くないので気付かず長時間触れていて深く重症となるので、寒い時期は特に注意が必要です。

最後に、やけどにアロエなどはつけないように。何より不潔ですし、治療の際に患部から取るのが大変です。すからくれぐれも。

文責 府中北市民病院  
山添 信幸

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜 間 医 療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）	☎ 084-922-4999	毎日19:00～22:30（受け付けは22:15まで）
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	# 8000	毎日19:00～翌8:00
精神科	救 急 医 療	三原病院（三原市中之町）	☎ 0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎ 082-892-3600	毎日24時間
全 科	夜 間 医 療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）	☎ 084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）

※救急＆予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

3月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
3日㊤	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	ほそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	南坊井上内科 循環器科医院 (駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
10日㊤	中川整形外科医院 (中須町)	☎52-3033	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	佐野内科胃腸科医院 (駅家町)	☎084-976-1121	黒木整形外科リハビリ テーションクリニック (上下町) ☎62-8200
17日㊤	内藤クリニック (駅家町)	☎084-977-1070	なかはまハ ートクリニック (高木町)	☎46-0810	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
20日水	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	さくらの丘クリニック (駅家町)	☎084-972-2400	
24日㊤	有地医院 (府中町)	☎41-3670	新市ときながクリニック (新市町)	☎51-5007	井上小児科内科医院 (駅家町)	☎084-976-4820	
31日㊤	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	奥野内科医院 (府川町)	☎46-3500	三島医院 (新市町)	☎51-2103	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00～17:00。



# 図書館 だより

新着図書&イベント情報  
図書館へ行こう!



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	⑤	6	7	8	9
10	11	⑫	13	14	15	16
⑬	18	⑲	20	21	22	23
24	25	②⑥	27	28	29	30
31						

○印が  
お休み  
です  
3月の休館日

変更・中止となる場合があります。

## ■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30~19:00】

## ■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00~18:30】

<https://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

## 3月の図書館「おはなし会」

### ■図書館 本館

#### おはなし会

絵本の読み語りや紙芝居など

とき 9日(土)14:00~14:30

対象 幼児から

#### あかちゃんのおはなし会

絵本の読み語りやわらべうたなど

とき 14日(木)11:00~11:20

対象 乳幼児と保護者

### ■図書館 上下分室

#### おひざにだっこのおはなし会

絵本の読み語りや紙芝居、手遊び

とき 8日(金)10:30~11:00

対象 乳幼児と保護者

#### おはなしのへや

絵本の読み語りや紙芝居、手遊びなど

とき 16日(土)16:00~16:30

対象 幼児から

## ぬいぐるみのお泊まり会 無料

お気に入りのぬいぐるみと一緒に、おはなし会に参加して、絵本や手遊びで楽しい時間を過ごした後、ぬいぐるみだけが図書館にお泊りし、翌日ぬいぐるみをお迎えに来てください。さあ、ぬいぐるみは図書館にお泊りして、どんなことをするのでしょうか?子どもたちの成長を応援するイベントです。

### とき・ところ

▷図書館本館…3月23日(土)

14:00~24日(日)

▷上下分室…3月23日(土)

15:00~24日(日)

対象 幼児から

定員 図書館本館…先着5人・ぬいぐるみ5体、上下分室…先着3人・ぬいぐるみ3体

申し込み方法 電話または直接申し込んでください。

申し込み開始 3月1日(金)開館後  
※図書館の利用者カードが必要です。



詳しくは  
図書館  
まで

## 読書会



参加希望の人は事前に図書館に連絡してください。

読本: 目で見ることばで話をさせて

著者: アン・クレア・レゾット

とき 3月21日(木)10:00~12:00

ところ 図書館本館

## ◆◆ 特集・展示 ◆◆

### 人生100年時代



こころも身体も健康に、人生をよりよく楽しむための本を展示します。

とき 3月6日(水)~4月1日(月)

ところ 図書館本館

### 一期一会

一期一会(一生に一度の機会)という四字熟語にならい、出会いと別れを描いた本を集めて展示します。

とき 3月6日(水)~5月6日(月)

ところ 図書館本館

### 本と私、エトセトラ

とき 3月6日(水)~4月1日(月)

ところ 図書館上下分室

## 電子図書紹介

### ○ぬいぐるみおとまりかい (えほんのぼうけん)

著者: 風木 一人

### ○裏側の君 Sukima comics

著者: 皆月 つなみ

## 新着図書紹介

### ●シェフ



著者: ゴーティエ・

パティステラ

訳: 田中 裕子

出版社: 東京創元社

元・ミシュランガイドの編集部員が描き出す三ツ星レストランで起こる美食ミステリー。

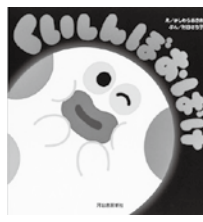


### ●ランチの時間

著者: 益田 ミリ

出版社: 講談社

明日のランチは何食べよう?ランチを自由に楽しむ魅力がいっぱいのコミックエッセイ。



### ●くいしんぼおぼけ

え: かしわら あきお

ぶん: 村田 さち子

出版社: 河出書房新社

くいしんぼうのおぼけの子、夜中にこっそり出てきて…人気の歌が絵本になりました。

府中市こどもの国

ポムポム

考え、学び、感じて、  
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、  
シューズなどを持参してください。

### 3月の休館日

○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	⑦	8	9
10	11	12	13	⑭	15	16
17	18	19	20	⑮	22	23
24	25	26	27	⑯	29	30
31						

### クールごとに総入れ替え制

平日 2時間50分ごと120人

土・日、祝日 2時間ごと120人

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00~18:00】

ポムポムのイベント予約  
がWebでできます！



Instagramもcheck  
してみてください！



### ひなまつり工作

館内に、ひな人形を飾っている  
のでぜひ、近くをご覧ください。

とき 3月3日(日)

①9:30~12:30 ②14:00~17:00



～本家中村屋さん × ポムポム～

### 府中味噌づくり体験

作った味噌は完成まで、本家中村屋さんへ保存  
管理していただき、秋ごろ完成予定です。

とき 3月10日(日)10:30~11:30

対象 親子

料金 2,000円

持参するもの エプロン、三角巾、  
マスク、上履き

1人2キロ弱の味噌  
持ち帰り



### ポムポムマルシェ vol.3

ハンドメイドやワークショップがポムポムに集  
まるよ！みんなで来てね！

とき 3月31日(日)10:00~16:00

◎ハンドメイド・ワークショップ出店者募集中  
定員になり次第締め切ります。

問い合わせ方法 InstagramのDM

### 自主事業紹介

毎週火曜日

～参加無料～

### ねんター☆ジャンプ

保育士による手遊びやリズム遊び♪

親子での参加を待っています！

とき 10:30~11:00

対象 2歳から6歳くらい



毎週金曜日

### ポムっ子クラブ

保育士による絵本の読み聞か  
せや手遊び♪おひざに抱っこ  
しながら聞いてね！！

とき 10:30~11:00

対象 0歳から2歳くらい



毎月第3水曜日

### 厚生保護女性会 ねんねこキッズ

親子でリズム遊び。体を動かそう！祝日なので、  
みんなで参加してね。

とき 3月20日(水)10:30~11:00

対象 未就学児

## 市制施行70周年記念

### 展覧会

いまよみがえる彫刻の美  
～府中出身・今城國忠の世界～

府中で生まれ、日展参与も務め  
た彫刻家・今城國忠氏。彼の作  
品が府中市立図書館本館に多数  
保管されていました。作品を鑑  
賞する展覧会を開催します。

とき 3月20日(水)～5月6日(月)

※火曜日・第3日曜日は休館。

ところ 府中市立図書館本館



申し込み・問い合わせ先

府中市立図書館本館 (☎43-4343)

### 記念講演会

『芸術の街・府中―戦時下のオアシス』

戦中・戦後の府中に文化人が集い、創造的な  
活気あふれた一時期がありました。今城氏も  
その一人。当時の活動の一端をお話しいた  
きます。

とき 3月24日(日)14:00~15:30

ところ 府中市生涯学習センター

講師 福山大学人間文化学部 青木美保教授

定員 先着100人

申し込み方法 電話または直接カウンターに  
申し込んでください。

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。  
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

## ファイナンシャルプランナーによる「お金のちょこっと相談会」

府中市が包括連携を結ぶ広島銀行のファイナンシャルプランナーによる相談会を開催します。ちょっと聞いてみたい家計のこと、お金のことなどを相談できます。当日はイベント（親子製作）と同時開催します。

とき 3月13日(水)10:00～11:30

ところ 子育てステーションちゅちゅ

内容 ブロッコリースプラウトを育てよう「オリジナルエコポット作り」、お金のちょこっと相談会

定員 15組

※予約が必要です。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



## ～女性のための講演会～

## 胎児期からの「骨活」&ママの「骨活」

今の骨の状態を知って、明日からすぐにできることを医師や理学療法士がお話します。

参加  
無料

とき 3月8日(金)13:00～15:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 妊娠期・子育て期の女性、子育て支援従事者

内容 講演、運動実践、無料骨密度測定

定員 20人

※託児があります。申し込みが必要です。

申し込み方法 3月5日(火)までに電話で申し込んでください。

## 離乳食教室

参加  
無料



とき 3月8日(金)10:00～11:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

定員 先着6組

持参するもの 計測希望の人は母子健康手帳

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

## 3月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4か月児健診	13日(水)13:00～13:10	令和5年11月生まれの子
	10か月児健診	14日(木)13:00、13:15	令和5年5月生まれの子
	1歳6か月児健診	5日(火)13:00、13:15	令和4年8月生まれの子
	2歳児歯科健診	12日(火)13:30、13:45	令和3年10月生まれの子
	3歳児健診	6日(水)13:00、13:15	令和2年10月生まれの子
子育てステーションふらっと上下	4か月児健診	21日(木)13:00～13:10	令和5年10月、11月生まれの子
	10か月児健診	21日(木)12:50～13:00	令和5年4月、5月生まれの子

## 3月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	1日(金)、15日(金)、22日(金) 9:30～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	7日(木)9:30～11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課（府中天満屋内・☎44-6688）、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課（ふらっと上下内・☎62-2231）





# わたたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。



かなもと 柳希ちゃん



さかもと 葵郁ちゃん



いしはら 千煌ちゃん

## HAPPY HALF BIRTHDAY



いけうち 友杏ちゃん



しみず ひかる 燿ちゃん



ゆあさ こころ 心南ちゃん



ふじおか かい 快成ちゃん

問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ (☎46-2455)

### 支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト  
ちゅちゅ



#### 府中市子育てステーションちゅちゅ

3月12日(火)10:30~11:30

…R5年度ちゅちゅフィナーレ公演!

ねんねこ劇団

対象 未就園児と保護者

#### 府中市子育てステーションふらっと上下

3月11日(月)11:00~11:30

…絵本の玉手箱

対象 未就園児と保護者

#### キッズランドMOMO

3月11日(月)10:30~11:15

…赤ちゃんとおそぼ!

対象 6か月~1歳前後の子と保護者

#### 国府地域子育て支援センター

3月12日(火)10:15~11:30

…ベビーからだあそび

対象 首座り~1歳前後の子と保護者

参加料 500円

### 小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科  
オンライン  
LINE登録



平日  
18時~22時

産婦人科  
オンライン  
LINE登録



### オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。



市のホームページ





隨身門



本殿

# ふちゅう歴史散歩

## 南宮神社の誇れる文化財と鐘撞堂の今

Vol.155



御神像



鐘撞堂



御神像



鐘撞堂の現状

軒先が下降  
瓦が落下



破風板に大きな亀裂

崩壊を防ぐため  
つかえ棒等を設置

栗柄町に鎮座する南宮神社には、平安・鎌倉時代の神像群（国指定）、江戸時代の本殿・隨身門・鐘撞堂（市指定）など、誇れる文化財が数多くあります。

これらは、造形の秀逸さに加えて、備後地域の歴史文化を今に伝える「財産」として、とても貴重なものです。文化財を知ることが、地域の歴史文化とともに、私たちの生き方のルーツを知ることに繋がります。そして、文化財の継承は、私たち自身の生き方そのものを肯定することなのです。

この鐘撞堂が、築後350年の時を経た現在、崩壊の危機に瀕しています。3月24日には三浦正幸先生をお迎えして現地見学会（詳細は12頁）を開催します。現地で南宮神社の何がすごいのかを感じて、次世代への継承について、一緒に考えてみませんか。


—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

# ふちゅう Sai 発見！

「バスケットボール部」 高校生編 その112

私たちバスケットボール部は、昨年の5月にバスケットボール同好会から部に昇格しました。現在、部員は1年生6人で、火曜日から金曜日の放課後に体育館を使って活動しています。


普段の練習では、ダッシュやランニング、ストレッチ、シュート練習を欠かさず行い、基礎体力をつけることから徹底して取り組んでいます。部員が少ないながらも試合形式のゲームも行っており、バスケットボールの楽しさを忘れず、部員同士で日々高め合いながら頑張っています。また、昨年の7月には、3年生の先輩とともに初めて他



投稿者（文と写真）  
上下高校1年  
淀川 遥希さん

校と練習試合をすることができ、試合の難しさを感じながらもとても良い経験となりました。


今後の目標は、来年度入学してくる新1年生にたくさん入部してもらい、上下高校として公式戦に出場することです。まずは1勝できるように、日々の練習を大切にしながら技術を磨いていきたいです。


### 府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30～16:45(そのうちの5分間) RCCラジオ(1530kHz)


放送日	放送内容
3月4日(月)	i-coreFUCHUイベント情報！「いこーれキッズフェス」
3月11日(月)	祝！「府中市制施行70周年」
3月18日(月)	南宮神社の文化財に迫る！「ふちゅう歴史フォーラム」
3月25日(月)	i-coreFUCHUイベント情報！「裕 you style ファッションショー」




公式SNS  
LINE




公式SNS  
facebook




スマホアプリ  
radiko(ラジオ)




府中市メール  
配信サービス



My府中



iPhone



Android

28