

催し

第26回明郷であいふれあい祭り

とき 3月2日(土)13時～17時・3日(日)10時～15時
 ところ クルトピア明郷、府中明郷学園第二体育館

とき	内容	
両日	絵画・手芸・書・写真などの作品、活動発表の展示	
3日(日)	▷ 飲食物の販売・フリーマーケット ▷ 国府衣装体験…体験料 無料 ▷ 読み語りとクイズ…体験料 無料 ▷ 写真入りカレンダー…材料費 200円 ▷ ハーバリウム…材料費 500円～ ▷ デコパージュ…材料費 200円～	ステージ発表 ▷ 明郷太鼓踊り披露 ▷ 大正琴演奏 ▷ のこぎり音楽演奏 ▷ 府中明郷学園吹奏楽部演奏

駐車場 府中明郷学園、下川辺保育所

問い合わせ先 クルトピア明郷 (☎41-2738)

クルトピア栗生

◎栗生健康への道「ウオークウオーキング参加者募集」

とき 3月2日(土)13時～17時・3日(日)10時～15時
 ところ クルトピア栗生、茶臼山88か所めぐり
 参加料 100円
 ※損害保険料を含む。
 持参するもの 参加料、弁当、水筒、雨具、手袋、マスク
 申し込み・問い合わせ先 クルトピア栗生 (☎451-3701)



第17回せせらぎコンサート開催

府中市社会福祉協議会では、音楽療法に参加されている団体によるコンサートを開催します。

今年度は、新たな試みとして、ふれあい・いきいき

サロン対抗音楽運動会、地域や施設の出店・展示コーナーを企画しています。
 とき 3月9日(土)13時～15時30分
 ところ ジーベックホール
 入場料 無料
 問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 音楽療法 野路・神原 (☎47-1297)

出口公民館

◎第42回地域ふれあい公民館まつり
 とき 3月24日(日)9時～14時
 内容
 ▼作品展示：絵画・書・写真・竹籠・ガラスアート など
 ▼ステージ発表：銭太鼓・和太鼓・元氣もりもり体操・踊りなど
 ▼ピアノ演奏・ミニコンサート：KAGUYA
 ▼飲食販売：うどん・ジュース・その他
 問い合わせ先 出口公民館 (☎41-5958)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。
 とき 3月13日(水)10時～11時30分
 ところ リ・フレ
 対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人
 持参するもの 飲み物、タオル
 ※動きやすい服装と靴で参加してください。
 問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0223)

FMふくやま (77.7MHz)

でも情報発信中!

- ▷ 広報ふちゅう情報サラダ 毎週火曜日17時30分頃～
- ▷ 府中!注目! 第1木曜日9時20分頃～
- ▷ こちら情報アンテナ 府中市政いきいきトーク 第2火曜日8時30分頃～
- ▷ イブ火掲示板 第4火曜日18時26分頃～



スマホで聴ける

今月の表紙

府中市は昭和29年の市制施行以降、今年31日で70年を迎えます。3月20日の式典以降、さまざまな主体の皆さまが記念事業を行われます。令和6年度では、70周年を機に、市民・市内企業の皆さんと改めて一致団結して府中市の未来を構築する第一歩とし、明るい未来への布石としてまいります。

編集者のつぶやき

ついに我が家にも食洗器がやってきました。毎日の洗いの時間が無くなり、正直感動しています。1日30分かかるとしてなんと1か月で15時間の短縮。時間Ⅱ人生。便利な家電が増える中、自分の人生を豊かにしてくれるものへの投資はもっと前のめりでもいいかもしれません。