

やけどについて

寒くなると火や熱湯を使う機会が多くなり、やけどをおこしやすくなります。

やけどの段階

やけどはその程度により三段階に分けられます。

▽Ⅰ度：表皮のみに熱が及んだ状態です。皮膚が少し赤くなる程度です。

▽Ⅱ度：更に進んで皮内に熱が及んだ状態です。水疱（水ぶくれ）を作りま

す。水疱が破れると痛みが強くなります。
▽Ⅲ度：更に深く皮下にまで熱が及ぶと細胞が死んで組織が崩れる壊死の状態となります。こうなると治っても、後にケロイドとなって後遺症を残します。あんななどのやけどがこれに該当します。

やけどの治療

▽Ⅰ度：赤い所を冷やすだけで充分です。2～3日で治ります。

▽Ⅱ度：外来で清潔の下、水疱を破らずに中身のみを抜いた後、ガーゼで圧迫しておけば2～3週で

治ります。水疱を破ると細菌感染を起こしやすくなり痛みも増します。

▽Ⅲ度：壊死した部分を切除するので入院が必要です。切除後、ケロイドによる拘縮（ひきつれ）を防止するために植皮をすることがあります。

やけどの対策

着衣の時に火や熱湯がかかったら、すぐに服の上から冷水をかけて下さい。あわてて服を脱がすと、水疱が服にくっついて水疱が破れることがあります。また、やけどは温度×接触時間によりひどくなります。火だと熱いのですぐ引っ詰めますが、あんななどの低温やけどはあまり熱くないので気付かず長時間触れていて深く重症となるので、寒い時期は特に注意が必要です。

最後に、やけどにアロエなどはつけないように。何より不潔ですし、治療の際に患部から取るのが大変です。すからくれぐれも。

文責 府中北市民病院
山添 信幸

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）	☎ 084-922-4999	毎日19:00～22:30（受け付けは22:15まで）
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	# 8000	毎日19:00～翌8:00
精神科	救急医療	三原病院（三原市中之町）	☎ 0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎ 082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）	☎ 084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

3月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
3日◎	寺岡記念病院 （新市町）	☎52-3140	ほそや内科クリニック （中須町）	☎40-0780	南坊井上内科 循環器科医院 （駅家町）	☎084-976-0013	府中北市民病院 （上下町） ☎62-2211
10日◎	中川整形外科医院 （中須町）	☎52-3033	川崎内科医院 （高木町）	☎44-6001	佐野内科胃腸科医院 （駅家町）	☎084-976-1121	黒木整形外科リハビリ テーションクリニック （上下町） ☎62-8200
17日◎	内藤クリニック （駅家町）	☎084-977-1070	なかはまハート クリニック （高木町）	☎46-0810	寺岡記念病院 （新市町）	☎52-3140	府中北市民病院 （上下町） ☎62-2211
20日◎	せおクリニック （栗柄町）	☎40-0246	府中市民病院 （鵜飼町）	☎45-3300	さくらの丘クリニック （駅家町）	☎084-972-2400	
24日◎	有地医院 （府中町）	☎41-3670	新市ときながクリニック （新市町）	☎51-5007	井上小児科内科医院 （駅家町）	☎084-976-4820	
31日◎	府中市民病院 （鵜飼町）	☎45-3300	奥野内科医院 （府川町）	☎46-3500	三島医院 （新市町）	☎51-2103	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。