広報ふちゅう
令和6年
4/1
No.1307
public relations FUCHU

特集

令和6年度市政運営の基本方針と重点施策

令和６年７月

i-coreFUCHUの新エリアにカフェがオープンします！

７月にi-coreＦＵＣＨＵの新エリア（南側国道沿い）にカフェ(仮)So-netmo（ソネトモ）がオープンします。どんなお店になるのか、どんなメニューがあるのか、カフェ運営者の梁川（やながわ）あゆみさんに聞いてみました！

問い合わせ先　商工労働課（☎４４-９１５７）

私は現在、福山市でカフェSo-netmoを営んでいます。私の出身地である府中市に、新たにカフェを出店させていただくことになりました。幅広い年代の人がくつろぎ、憩う空間となるお店にしたいと思っています。

どんなメニューを予定されていますか？

朝は９時から営業するので、和食、洋食など数種類のモーニングを用意しています。
お昼には日替わりランチやメインが選べるランチ、デザート、コーヒーやジュースなどのドリンクメニューも豊富に揃える予定です。

▲府中で採れた野菜がたっぷりの「メインが選べるランチ」
※料理の写真は全てイメージです。

小さな子ども連れでも利用できますか？

店内中央に小上がり席があるので、小さなお子様連れでも安心して食事ができます。お子様ランチもございます。まだ離乳食の必要な小さなお子様は持ち込みも可能です。温めやお湯もサービスで提供します。

▲お子様ランチ

▲店内中央にある小上がり席

私を含めて、子育て中のスタッフがたくさんおりますので、安心してご利用ください。

i-coreＦＵＣＨＵは学生の利用も多いですが、学生向けのメニューもありますか？

テイクアウトメニューとして、サンドイッチ、唐揚げなども用意しています。ソフトクリームやかき氷などの季節に応じたデザート類も用意する予定です。

利用者の皆さんに一言！

小さなお子様から大人まで幅広い年代の方にご来店いただける居心地の良いお店にしたいと思っています。モーニング、ランチ、デザートとそれぞれの時間帯で皆さんに喜んでいただけるようなメニューを準備しています。
７月のオープンまで楽しみにしてください！

So-netmo

（仮）So-netmo i-coreFUCHU店
営業時間　９時～16時
定休日　月曜日

スタッフ募集中！

20代から60代の男女スタッフを募集中です。
※高校生要相談。
詳細は☎０８４-９９９-７０４４まで問い合わせてください。

令和６年度

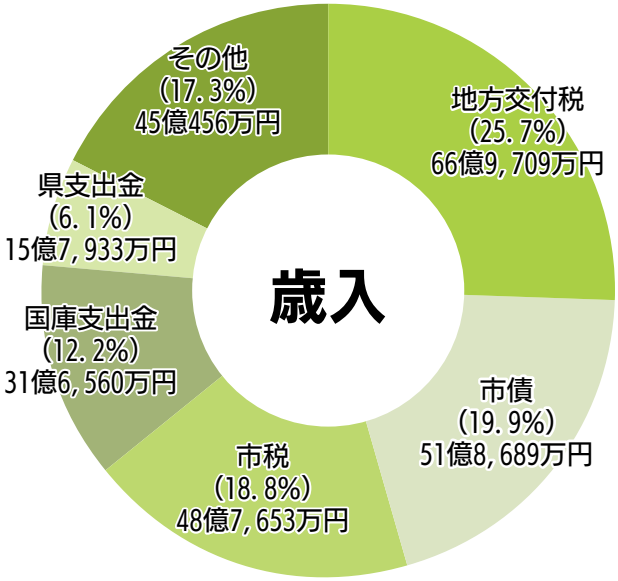
市政運営の基本方針と重点施策

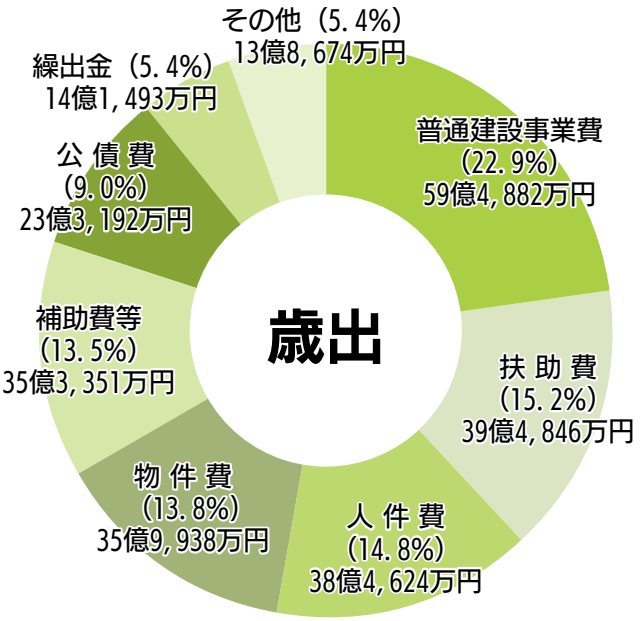
昨年度に続いて「市制70年～しあわせが実感できる100年（みらい）に向かって～」のキャッチフレーズのもと、市民・市内企業の皆さんと共により良い未来を構築していくための予算編成です。
市政運営の基本方針と主な事業について紹介します。
問い合わせ先　財政課（☎４４-９１２４）

グラフで見る令和6年度の一般会計予算

一般会計予算総額
260億1,000万円
（対前年比　27億8,000万円増）

歳入・歳出内訳





市民一人当たりに使われるお金はどれくらい？

福祉サービスなどに 206,300円	道路や市街地の整備などに 79,300円	商工業・産業振興のために 22,800円	その他 12,100円
保健・医療やごみ処理などに 127,400円	教育の充実に 77,700円	消防・救急や防災対策などに 21,500円	
コミュニティの推進などに 101,300円	借金の返済に 65,200円	農林水産の振興のために 13,600円	

市民一人当たりの予算
およそ**727,200円**

※２月１日時点の人口35,769人で計算。
100円未満は四捨五入。

2 人・つながりが育つまち

New! **０歳からの保育料の無償化**
【令和６年度予算への影響額8,400万円】
→７ページへ

New! **市民協働のまちづくり事業** **【435万円】**
→６ページへ

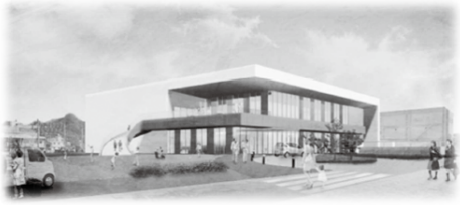
「未来を拓く!」府中市学力向上事業
【6,526万円】
児童生徒が自律した学び手となり、自ら獲得した力で未来に挑戦し、多様な他者と協働して新たな価値を創造するための「学力」と「学びに向かう意欲」の向上を図り、学力向上を通じた未来を拓く力を育てます。

3 活気・賑わいを生むまち

駅南エリアを中心とした賑わいづくり
【１億3,458万円】
i-coreFUCHUやPicLike Park（仮称）などの関係施設が連携して駅南エリアにおける賑わい創出を確実に実現していくよう、ハード整備後のソフト運営も併せて進めていきます。

食の魅力発信事業 **【2,725万円】**
Ｇ７サミットや食イベントなどを通じて、府中市の食に関心が高まっているこの機会を逃すことなく、恋しきを中核とした食の魅力発信事業の充実・強化を図り、食を目的に府中へ訪問してもらえるよう取組を進めます。 →７ページへ

スポーツを活用した賑わいの創出
【9億8,896万円】
上下運動公園人工芝グラウンド、スポーツ&ウェルネス拠点施設としての新しい市民プールの整備を契機として、外部知見との連携を図りながら、地域住民が主体となって、スポーツを活用した賑わいを創出し、その恩恵を市民が享受できる「スポーツのまち府中市」の実現を目指します。


市民プール完成イメージ

4 安全・安心が持続するまち

浸水対策事業 **【1億6,500万円】**
平成30年７月豪雨の際、中須町で大規模な内水浸水被害が発生したことから、将来にわたり安全で安心して生活できる地域づくりのため、中須ポンプ場を整備し、当該地域の浸水被害の軽減を図ります。

ジーベックホール耐震化事業 **【11億8,013万円】**
築40年以上が経過し、設備も含めて随所で老朽化が目立つようになり、耐震性能にも課題を抱えていることから、利用者の安全確保と利便性の向上のため耐震改修工事を実施します。

（仮称）府中市クリーンセンター（ごみ中継施設）施設整備事業 **【11億8,155万円】**
今年度から始まるごみ処理の広域化に伴い必要となる可燃ごみを大型車に積み替えるための施設を整備します。

New! **救急相談センター（＃7119）事業**
【149万円】
→６ページへ

5 ICT都市ふちゅうの実現

デジタル窓口・市役所庁舎窓口整備事業
【624万円】
→８ページへ

6 「選ばれるまち」ふちゅうの実現

New! **市制70周年記念事業** **【1,280万円】** →８ページへ

※予算額は千円単位を四捨五入しています。

市制70年 ～しあわせが実感できる100年（みらい）に向かって～

総合計画に掲げる「しあわせ実感」のためには、この先の100周年を見据えた持続可能な地域コミュニティ・自治体の実現が不可欠です。
そのために、６つの基本目標に掲げる取組を着実に進めるとともに、未来につながる「人口減対策」「賑わい創出」「産業の活性化」について重点的に取り組みます。

総合計画に掲げるまちの将来像（基本目標）

力強い産業 | 人・つながり | 活気・賑わい | 安全安心 | ICT都市

選ばれるまち

未来に向けての３つの重点施策

産業の活性化

製造業における高付加価値を作り出すため、産業構造の改善や企業経営の効率化を推進することとし、DX 導入による効率化や生産性向上、自動化の促進など、製造品出荷額の増加に向けて企業と協働して取り組みます。

人口減対策

子育て支援パッケージの２年目として、０歳からの保育料無償化、保育所広域入所、子育て相談機能の強化などを行い、子育て世帯の転出防止・転入促進を図ります。また、町内会などのコミュニティに対しては、行政が支援者としての立ち位置から能動的に並走し、新たな行政とコミュニティの関係を築いていきます。

賑わい創出

i-coreFUCHU 第２期整備の効果を結実させ、来年７月にオープン予定の市民プールと併せて、駅南エリアを活性化させます。
また、恋しきを中核とした市独自の「食の戦略的な発信」を行い、周辺を市民の集いの場、インバウンドを呼び込む場として作り上げていきます。

1 力強い産業が発展するまち

重点施策を実現するための主要事業

力強い産業の実現 【4,009万円】

めまぐるしく変動する社会経済情勢において、事業活動の持続的発展のため、新たな取引先の開拓に取り組む企業の支援などにより、地域経済の活性化を図り、力強い産業の実現を目指します。

ラジコン草刈機

農業振興ビジョンの実現に向けて 【2,576万円】

農業振興ビジョンに基づき、新規就農者や多様な担い手の確保・育成、スマート農業推進による生産性向上や高付加価値化、企業参入などによる販路拡大、「みどりの食料システム戦略」を踏まえた地域資源循環型農業の推進、農業関連ビジネスの展開などを確実に進め、「稼ぐ農業」を実現し、次世代につなぐ持続可能な農業・農村へとつなげます。

みんなが主役！豊かで活力ある地域社会の実現へ

市民協働のまちづくりを推進します

町内会、企業、行政の三者がお互いの役割分担を定め、三者のパートナーシップのもとで協働して地域課題の解決やまちの活性化につなげるため、主体的な市民活動に対する補助制度や支援体制を構築します。

問い合わせ先　総務課（☎４４-９１０８）

●協働のまちづくり補助事業

地域課題の解決やまちの活性化につながる自主的な市民活動に対し、１団体当たり50万円を上限に、市が事業経費の一部を補助するほか、民間助成制度の申請支援などを行います。

●防犯灯電灯料補助事業

町内会設置の防犯灯電灯料の一部を補助し、軽減された経費を新たな防犯灯設置に向けることで、官民協働で明るい府中市づくりを推進します。

●外国人との共生推進事業

外国人市民が、毎月１回集まれる場を府中市生涯学習センターに確保し、日本語教室や困りごとを話せる場、地域住民との交流の場とすることで、安心して地域での生活が送れる状況を整えます。

●CSR活動と町内会ニーズのマッチング事業

地域のニーズと企業のCSR活動をマッチングし、三者のパートナーシップのもとで協働して地域の美化・環境保全に取り組む仕組みを構築します。

救急車を呼ぶべきか悩んだら…

救急相談センター（＃7119）をご利用ください

急な病気やけがをした際に、救急車を呼ぶか、すぐに病院に行くべきかなど、判断に迷った人からの電話相談に対応する「救急相談センター」を導入しました。

問い合わせ先　医療政策課（☎４４-９１３８）

◎救急相談センターとは

電話相談を通じて、病気やけがの症状を把握したうえで、看護師などが24時間体制で次のようなアドバイスをします。

▷救急車を要請するか、自分で医療機関に行くかなどを助言
▷けがなどに対する応急手当の方法を助言
▷適切な診療科目と医療機関を案内

電話番号　＃７１１９
※つながらない場合は☎０８２-２４６-２０００。
相談は無料ですが、通話料は相談者負担になります。

対応できない相談

▷健康相談　▷セカンドオピニオンに関すること
▷医薬品情報に関すること　▷育児、介護の相談　など

Q1. 電話をして、緊急性が高い症状だった場合は？

A. 緊急性が高いと判断された場合は、状況に応じて119番へ電話を転送するか、かけ直しをお願いします。救急車の出動を要請してください。

Q2. 今受診できる医療機関を教えてくれるの？

A. 医療機関からの情報に基づき、その時点で受診可能な医療機関を案内します。ただし、急病の患者さんに対応中などで受診できない場合もあるので、必ず事前に医療機関に電話で確認してください。

Q3. いつ電話してもいいの？

A. 24時間365日対応しています。

◎こんな時はためらわず１１９番へ！

▷ろれつがまわらない
▷突然、片方の手足に力が入らなくなる
▷急な息切れや呼吸困難
▷胸が締め付けられる

◎子どもの救急相談は＃８０００へ

夜間に子どもが急病になったときの判断に迷った場合は、＃８０００（または☎０８２-５５５-８８７０）へ相談してください。

対応時間　毎日19時～翌朝８時

主要事業をピックアップして紹介！

子育てするならだんぜん府中市！

４月から保育料無償化が始まります

子育て支援パッケージ２年目の目玉として掲げる保育料の無償化を実施することで、保護者の経済的負担軽減を図り、働きながら子育てしやすい環境を整えます。

問い合わせ先　子育て応援課（☎４４-９１４８）

Q1. 何歳から無償化になりますか？

A. 現在、国の施策として３歳以上児の保育料を、また府中市独自の施策として３歳以上児の副食費を無償化していますが、加えて**府中市在住の０～２歳児**の保育料を無償化します。

Q2. 対象の施設は？

A. 認可保育所、事業所内保育所、認可外保育施設など

Q3. 手続きは必要ですか？

A. 施設へ保育料を支払われている場合、手続きが必要です。

子育て支援パッケージの取り組みを進めています！

これまで実施してきた子育て支援に加え、令和５年度からの３年間で行う支援を「子育て支援パッケージ」として示し、あらゆる場面で安心して子育てができるための施策を推進しています。

府中市の子育て支援

恋しき料亭再生

４月から恋しき料亭を再生します

問い合わせ先　観光ブランド課（☎４４-９１５４）

沿線随一の名旅館・料亭であった「恋しき」について、再生の第一歩として、４月から料亭を再開します。

恋しきを訪れていただいた方との出会い、その瞬間を大切にする「恋しき 一期一会」をテーマに、優れた料理、おもてなし、ロケーションを提供します。

市民の皆さんにも広く利用いただけるような食事や弁当の提供、料理教室や生産者交流なども定期的に実施する予定です。

また、地域や企業、家庭の行事などにも利用できるので、気軽に相談ください。

ところ	恋しき（府中町１７８番地）
営業日	水・日曜日、祝日
営業時間	▷昼…12時～ ▷夜…18時～ ※予約制。連絡先は恋しき（☎４１-５１４０）へ。
料理人	日本料理 喜多丘　北岡三千男 ほか
メニュー	府中市の食材などを使用した懐石料理
料理料金	13,000 円程度 ※税金、サービス料別。

◎料理人紹介

北岡　三千男（きたおか　みちお）さん

1948年広島県生まれ。東京や京都、大阪の老舗料亭で修行後、故郷の広島に戻り、28歳で日本料理「喜多丘」をオープン。2013年、2018年に連続してミシュランの星を獲得したほか、フランスの「ラ・リスト2020」（中国四国地方で唯一）、「ゴ・エ・ミヨ2020」に選ばれました。

快適で利用しやすい窓口を目指して

窓口サービス向上の取り組みを進めています

●リモート相談（R４～）

市役所本庁と支所や、離れた施設間を画面で繋ぎ、申請手続きや相談業務のサービス向上に取り組みます。

▷離れた施設にまたがる相談や手続きを完結させるなど、サービスの均等化と地理的な利便性の向上

▷離れた部署間の協議などに活用し、事務の効率化に

相談イメージ

●書かない窓口（R５～）

住民票などの証明書申請、転入時の住所異動の手続きにタッチパネルとマイナンバーカードを利用したデジタル申請を導入。申請時の負担軽減に取り組んでいます。

対象の証明書　▷市民課、上下支所…住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書

▷税務課、上下支所…所得証明、所得(非)課税証明書、納税証明書

※申請には、マイナンバーカードと数字４桁の暗証番号が必要。

転入手続き（市民課、上下支所で受け付け）

マイナンバーカードや運転免許証、転出証明書をスキャンし転入手続きを行います。手続き時のアンケートにより、転入に関連した必要な手続きを一覧で案内します。

※従来どおり紙の申請書での受付も行っています。

●くらしの手続きガイド（R５～）

ライフイベントにあわせ必要となる行政手続きに、自分の状況に応じた必要な持ち物や窓口の場所などをインターネット上で事前にチェックできます。

対象手続き　転入、転居、転出、出生、死亡

スマートフォンの人はコチラから

●本庁舎１階フロアレイアウトの変更（R５～）

システム導入に合わせ、住民の視点に立った利用しやすい窓口を目指します。

▷プライバシー確保･･･手続き、相談カウンターへパーティションを配置

▷待合空間の快適化･･･利用者通路の拡幅、什器の見直しを実施

▷迷わない表示･･･業務名を表示した分かりやすいフロア案内サインを整備

問い合わせ先　ＤＸ推進課（☎４４-９１１３）

府中市の魅力をオール府中で発信

市制70周年記念事業を実施します

記念事業などを通じて地域への誇りや愛着の醸成を図り、地域活動の担い手増加につなげるとともに、マスコミなどによる露出の機会を増やすことで、シティプロモーションの促進につなげます。

問い合わせ先　政策企画課（☎４４-９１３５）

今月の冠事業

イベント名	とき	ところ	申し込み期限	申し込み・問い合わせ先
上下運動公園を活かしたまちづくり	４月１日(月)～12月31日(火)	上下町内		備後上下ふる里翁館（☎090-7775-7283）
哲学カフェ府中	４月14日(日)13時～15時	エキスルー（府川町２３６-３）		哲学カフェ実行委員会（☎090-8992-9186）
2024中国女子サッカーリーグ府中市制70周年記念サポートゲーム	４月21日(日) ４月28日(日) どちらも９時～15時	上下運動公園人工芝グラウンド	申し込み不要	(一社)備後府中スポーツクラブ（☎080-1914-2780）
府中オープンゴルフ大会	４月28日(日)７時30分～	庄原カントリークラブ	４月19日(金)	庄原カントリークラブ（☎0824-72-3000）
彫刻作品展覧会「いまよみがえる彫刻の美～府中出身・今城國忠」	５月６日(月)まで	府中市立図書館本館	申し込み不要	府中市立図書館（☎４３-４３４３）
NHKのど自慢in府中	予選…４月27日(土) 本選…４月28日(日)	ジーベックホール	出場・観覧申し込みは終了しています。	政策企画課（☎４４-９１３５）

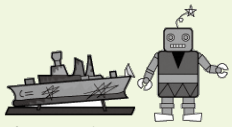
新しいごみの分別と収集にご協力をお願いします

４月から、ごみの収集日程や収集するごみの品目が変更になりました。
今月号では、４月からのごみの収集と分別についての総集編を掲載します。

プラマークのないプラスチック製品・ゴム製品・皮製品は可燃ごみに出してください！

埋立ごみから可燃ごみに変更になる主なもの

靴類（安全靴を除く）


プラモデルなどのおもちゃ
※金具・金属を含まないこと。

ストロー

プラスチック製
スプーン・フォーク

CD・DVDと
ケース

プラスチック製の容器類
プラマークのないもの

ゴム製品

ホース類
※50cm単位に切ること。

４月１日からプラマークのないプラスチック製品・ゴム製品・皮製品などの分別が可燃ごみに変更されます。
可燃ごみを福山市の焼却施設で燃やすことになり、可燃ごみの分別を変えることになりました。これにより埋立ごみを減量化できるので、埋立センターの延命化にもつながります。
府中市在住の人は、福山市の施設に一般家庭ごみを持ち込むことはできませんので、これまで通りクリーンセンター・北部クリーンステーション・埋立センターで受付・搬入をしてください。

容器包装プラスチックごみの収集が週１回になりました

容器包装プラスチックごみの新しい収集日程は、各家庭に配布している日程表を確認し、分別時にはプラマークを確認して出してください。また、収集日程や家庭ごみの分け方ガイドなどが自宅に届いていない人は、問い合わせてください。

ごみの出し方にはご注意を！

①小型充電式電池を可燃ごみ・容器包装プラスチックごみなどに入れないで！

小型充電式電池を使用した製品は、必ず資源ごみに出すか、50cm超の物は粗大ごみとしてクリーンセンターに搬入してください。

②スプレー缶は穴を開けないで！

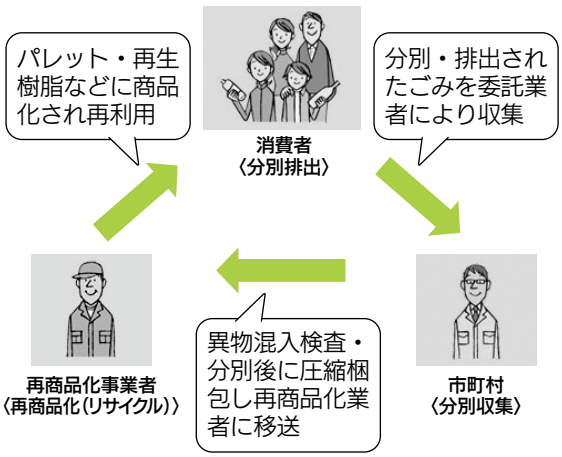
スプレー缶は穴を開けずに中身を使い切って、資源ごみに出してください。

③注射針・点滴用針は、家庭ごみに出さないで！

医療用注射針と医療用注射器、点滴で使用した点滴針は、処方された医療機関か医療廃棄物を取り扱う薬局に処分をお願いしてください。

容器包装プラスチックごみが生まれ変わるまで

皆さんが分別排出された容器包装プラスチックごみは、収集業者から再商品化業者に引き渡され、溶解・成形されてさまざまな商品に生まれ変わり、再利用されています。
この循環サイクルは皆さんのご協力で成り立っているので、分別収集にご協力をお願いします。



問い合わせ先　環境整備課（☎４３-９２２２）

子育てするならだんぜん府中市！

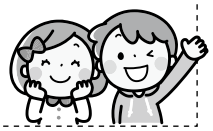
子どもの成長発達に関する新たな相談事業が始まります

問い合わせ先
子育て応援課（☎４４-６６８８）

市では、３歳児健診以降、就学まで健診がなく、「子どもの成長発達について相談する機会がない」との声が寄せられていたため、令和６年度から新たに、「５歳児（年中児）相談」を実施します。また、従来より実施している10か月児健康診査の一部の実施方法を変更します。
対象の人には事前に案内を通知します。

５歳児の成長と発達

５歳児（年中児）は、保育所（園）・幼稚園などでの生活を通し、たくさんの刺激を受け、心もからだも大きく成長する大切な時期です。
『楽しい』『できた』の経験をたくさんし、『もっとやってみよう』という意欲を育むことで、就学後、さまざまなことにチャレンジする力につながります。



事業名	実施内容・方法	対象
新規事業 ５歳児（年中児）相談	心理士・保健師・保育士が各園に訪問し、目の検査・発達確認を実施します。実施時期は園によって異なりますが９～１月頃を予定しています。事前に園を通じて配布された相談票に記入し、提出してください。 ※その他の園に通っている場合などは個別に通知します。	年度内に５歳になる児（４月２日～翌年４月１日生まれ）
内容変更 10か月児相談・健康診査	▷府中地区…計測や問診、栄養・育児相談を利用された人に、県内で使用可能な健康診査補助券を交付します。また、新たに歯科衛生士による歯科相談や保護者を対象にした無料骨密度測定を実施します。 ▷上下地区…実施方法などに関しては、対象者に通知します。	９～10か月になる児

おじいちゃん・おばあちゃんの近くで安心

三世代同居・近居支援の申請を受け付けます！

市内で、子育て世帯と親世帯が同居や近居をすることで、子育てや介護などの支え合いを促進します。
対象　小学生以下の子どもがいる子育て世帯で、市外から転入、または市内で転居をする世帯。また、親世帯が市内に居住している必要があります。

申請受付期間
４月１日(月)～４月30日(火)

住宅購入資金補助

新築・中古住宅の取得や改修費用を補助

補助金額　募集件数 10件程度

市外から市内へ転入
▷市内に本店または事業所がある業者を利用…上限50万円
▷市外の業者を利用…上限40万円

市内から市内へ移転
▷市内に本店または事業所がある業者を利用…上限30万円
▷市外の業者を利用…上限20万円
※補助金交付決定後の契約・着工が対象となります。

賃貸住宅家賃補助

新しく賃貸住宅を契約する場合の家賃補助

補助金額　募集件数 10件程度

市外から市内へ転入
家賃の10％で上限5,000円/月
（最長３年間）
※令和６年１月１日以降の契約・入居が対象となります。

応募多数の場合は抽選となります。
詳しくは問い合わせてください。

申請・問い合わせ先　都市デザイン課（☎４４-９１７２）

市のホームページ

住民税非課税世帯等に対する「価格高騰重点支援地方給付金（子ども加算）」を支給します

長引く物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯のうち、18歳以下の児童を扶養している低所得者の子育て世帯に対して生活・暮らしの支援を早急に行うため、児童一人当たり５万円を支給します。

対象世帯

①価格高騰重点支援地方給付金の対象世帯で、18歳以下の児童（平成17年４月２日以降に生まれた児童）を扶養している世帯

②価格高騰重点支援地方給付金の対象世帯で、令和５年12月２日以降に生まれた児童（新生児）

価格高騰重点支援地方給付金とは

「世帯全員の令和５年度住民税が非課税（ただし、住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く）である世帯」または「均等割のみ課税世帯」もしくは「均等割のみ課税者と非課税者の世帯」に対しての給付金（７万円）のこと。

注意事項

▷①または②の支給対象と思われる世帯には、世帯主宛に支給のお知らせまたは申請書を順次送付しています。申請書が届いた人は、申請期限までに必要事項を記入し返送してください。

▷世帯員全員が課税者の扶養を受けている場合は、支給対象となりません。

▷住民基本台帳に記載されていない単身で寮などに入っている児童も、世帯主から生計が同一であることの申し出により対象になる場合があります。詳しくは、福祉課へ相談してください。

支給額　児童一人あたり５万円
申請期限　４月26日(金)まで
※当日消印有効。
申請先　福祉課、上下支所市民生活係

給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

価格高騰重点支援地方給付金（7万円）の申請期限を４月26日(金)まで延長します

こども加算の申請に伴い、令和５年度非課税世帯等価格高騰重点支援地方給付金（７万円）の申請期限も、２月29日(木)から４月26日(金)に延長します（当日消印有効）。
まだ申請していない人には、お知らせを送付しています。

問い合わせ先　福祉課（☎４４-９１４９）

４月２日は国連の定めた世界自閉症啓発デー　４月２日～８日は発達障害啓発週間

発達障害のことを考えてみましょう

◎発達障害ってなんだろう？

発達障害は、脳機能の発達が関係する生まれつきの障害です。その特性として、コミュニケーションや対人関係が苦手な場合があるため、周囲の人から自分勝手などと誤解されることも少なくありません。それは、しつけや教育の問題ではなく、発達障害の特性だと周囲の人が理解すれば、接し方も変わってくるのではないでしょうか。

◎一人で悩まずに相談しましょう

まずは保育所や学校、子育てステーション、市役所へ相談してください。

▷子育て・子どもの発達の相談
…子育て応援課ネウボラ推進室（☎４４-６６８８）

▷福祉制度の利用や手続きの相談…福祉課（☎４４-９１４９）

▷大人の発達障害に関する相談
…健康推進課（リ・フレ内・☎４７-１３１０）

図書館に特集コーナーを設置

世界自閉症啓発デー2024
知っていますか？
自閉症・発達障害

展示期間　５月６日(月)まで
ところ・問い合わせ先
府中市立図書館本館
（☎４３-４３４３）

６月、７月の集団健診の申し込みは ５月24日（金）まで

詳細は、４月上旬に全戸配布する「府中市健康診査のお知らせ」を確認してください。

集団健診の日程

とき	受付時間	ところ
６月28日（金）	９時～11時	協和公民館
６月29日（土）	９時～11時	上下町民会館
７月１日（月）～６日（土）	８時30分～11時	リ・フレ

持参するもの　健康保険証、特定健診受診券、各種健診料金など

※４月１日現在で国民健康保険に加入している人には、５月下旬に特定健康診査受診券を送付します。健診当日に必ず持参してください。

申し込み方法　専用コールセンター（☎０１２０-４８９-４２２）または専用Webサイトから申し込んでください。

申し込み期限　５月24日（金）

問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎４７-１３１０）

健康診査・がん検診の対象・料金など

項目		対象	料金
特定健康診査		40歳以上74歳以下の府中市国民健康保険加入者	無料
		府中市国民健康保険以外の各医療保険の被扶養者で40歳以上74歳以下の人	受診券の記載金額
基本健康診査		40歳から74歳以下の府中市国民健康保険の年度中途加入者と40歳以上の生活保護世帯の人	無料
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療保険加入者	無料
胃がん検診（エックス線）		40歳以上の人	900円
大腸がん検診		40歳以上の人	500円
肺がん検診（65歳以上の人は結核検診含む）		40歳以上の人	200円
肝炎ウイルス検診		40歳以上75歳以下で受診したことがない人	700円
乳がん検診	マンモグラフィ１方向	50歳以上の人（偶数年齢のみ）	500円
	マンモグラフィ２方向	40・42・44・46・48歳の人	900円
子宮頸がん検診		20歳以上の人	600円
骨粗しょう症検診		40・45・50・55・60・65・70歳の女性	1,400円

令和６年度以降の新型コロナワクチン接種のお知らせ

季節性インフルエンザワクチンと同様の「定期接種」として実施します

定期接種の概要

対象者

▷65歳以上の人

▷60歳～64歳で慢性高度心・腎・呼吸器機能不全がある人など

時期　年に1回、秋冬に実施

使用ワクチン　その年のウイルス株に対応するワクチン

接種費用　一部自己負担あり

令和6年度以降の接種はこちら

※定期接種対象者以外の人は、「任意接種」として**全額自己負担**で接種を受けることができます。

接種開始時期や自己負担額など、今後詳細が決まり次第広報誌や市のホームページなどでお知らせします。

府中市ワクチン接種コールセンターは３月末で廃止しました

４月以降の新型コロナワクチン接種に関する問い合わせは、健康推進課に変わります。

問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎４７-１３１０）

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種対象者が変わります

高齢者の肺炎球菌ワクチンは、65歳の人を対象に平成26年に定期接種となりました。これまでは、特例措置として、各年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人などへの接種費用の公費助成を行っていましたが、３月31日で終了となりました。４月１日以降は接種日の年齢が65歳の人のみが、公費助成の対象となります。

対象　接種日に市内に住民票があり、今までに23価肺炎球菌ワクチンを定期または任意で接種したことのない①または②に該当する人

①年齢が65歳の人

②年齢が60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

接種回数・費用　１回・4,000円

※生活保護世帯・非課税世帯の人は、介護保険料額決定通知書などの資格の分かる証明書類の提示で費用が無料になります。詳しくは、65歳の誕生日の翌月に送付する案内文を確認してください。

令和６年度介護保険料額決定通知書は、７月下旬に介護保険課から65歳以上の介護保険被保険者の人に送付されます。インフルエンザ予防接種や健診費用の無料証明として使用できるので大切に保管してください。再発行はできません。

子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）のキャッチアップ接種（無料）は令和7年3月31日までです

令和４年４月から、HPVワクチンの接種機会を逃した人への接種（キャッチアップ接種）を実施しています。接種は、３回の接種が必要です。まだ接種を受けたことのない人が令和７年３月31日までに接種を終えるためには、遅くても９月には接種を開始してください。接種期限以降の接種費用は自己負担になるので注意してください。

対象　平成９年４月２日～平成20年４月１日生まれで過去にＨＰＶワクチンを合計３回受けていない女性

接種費用　無料

接種期限　令和７年３月31日

詳しくはこちら

※全ての医療機関で予約が必要です。受付時間や打てるワクチンの種類は、医療機関により異なります。詳しくは市のホームページで確認してください。

医療機関名	ところ	電話番号
府中市		
奥野内科医院	府川町	46-3500
唐川医院	中須町	45-4030
川﨑内科医院	高木町	44-6001
河村内科	府中町	47-6300
佐々木内科	中須町	52-6555
谷医院	府川町	45-1188
府中北市民病院	上下町	62-2211
府中市民病院	鵜飼町	45-3300
福山市		
井上小児科内科医院	駅家町	084-976-4820
おひさまこどもクリニック	御幸町	084-955-3220
草浦医院	駅家町	084-972-8885
こどもクリニックはぐくみ	駅家町	084-970-1180
さくらの丘クリニック	駅家町	084-972-2400
瀬尾医院	新市町	0847-51-2169
長外科胃腸科医院	駅家町	084-972-6321
内藤クリニック	駅家町	084-977-1070
松井内科	駅家町	084-976-0500
山本クリニック	駅家町	084-976-0051
尾道市		
公立みつぎ総合病院	御調町	0848-76-1111

問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎４７-１３１０）

狂犬病予防注射
を受けましょう

生後91日以上の犬は、生涯１回の登録と毎年１回の狂犬病予防注射が義務付けられています。すでに登録をしている場合は、案内のはがきを送付していますので、会場に持参して予防注射を受けてください。

料金　3,050円

※未登録の犬は、登録料3,000円が別途必要。

問い合わせ先　市民課（☎４４-９１４４）、上下支所市民生活係（☎６２-２１１４）

注射済票

とき		ところ
4月8日(月)	9:15～9:25	協和民俗資料館（旧北公民館）
	9:30～9:40	ダンデリオン駐車場
	9:45～9:55	阿字コミュニティホーム
	10:00～10:10	舟割集会所
	10:20～10:25	河佐公民館
	10:30～10:35	河面町公会堂
	10:45～10:50	旧父石町集会所（父石歯科裏）
	13:25～13:30	荒谷町集会所
	14:05～14:10	角目せせらぎ会館
	14:15～14:20	協和分校跡
	14:30～14:40	旧 斗升消防器庫
4月9日(火)	9:15～9:20	三郎丸児童公園
	9:25～9:30	河南町コミュニティホーム
	9:40～9:45	三郎丸龍王会館
	9:55～10:00	大日学園
	10:05～10:10	クルトピア明郷
	10:25～10:30	菅谷神社参道前
	10:40～10:45	クルトピア岩谷
	13:30～13:40	下川辺駅前
	13:55～14:05	諸田本郷農事集会所
	14:20～14:30	久佐蔵前集会所
	14:35～14:45	久佐スポーツグラウンド
4月10日(水)	9:05～9:10	大黒町ふれあい広場
	9:20～9:25	川上町老人集会所
	9:35～9:40	旧 西公民館
	10:00～10:05	上山町民会館
	10:15～10:20	新下上山集会所
	10:40～10:45	生涯学習センター（ＴＡＭ）
	13:20～13:30	広谷稲月神社前
	13:35～13:40	広谷団地（八幡神社）
	13:50～13:55	鵜飼児童公園
	14:05～14:10	鵜飼町公会堂
	14:20～14:30	広谷公民館
	14:40～14:50	「府中学園東」信号交差点付近
	15:00～15:05	府中市教育センター
4月11日(木)	9:00～9:10	見晴会館(見晴団地展望台隣)
	9:15～9:20	本山しめ柱付近
	9:25～9:30	ふれあい公園(桜が丘一丁目)
	9:40～9:45	本山月見が丘体育館
	9:50～9:55	本山日吉集会所
	10:05～10:10	本山諏訪神社参道前
	10:20～10:30	府中公園
	10:35～10:45	辻町会館
	13:20～13:30	南宮台集会所
	13:40～13:50	緑ヶ丘集会所（南公民館）
	13:55～14:00	土生消防器庫
	14:10～14:15	土生町老人集会所
	14:20～14:25	府中むつみ園
	14:30～14:35	ＪＡ府中中央支店裏側
	14:40～14:45	府中公民館

とき		ところ
4月12日(金)	9:00～9:05	旭公民館
	9:15～9:20	中須公園旭グラウンド
	9:25～9:30	芦品府中教育会館
	9:40～9:45	府中市武道場（中須テニスコート）
	9:50～9:55	開町児童公園
	10:05～10:15	中町コミュニティホーム
	10:25～10:30	国府公民館
	10:40～10:50	保健福祉総合センター(リ･フレ)
	13:15～13:25	府川町老人集会所
	13:35～13:40	用土会館
	13:50～13:55	旧 ＪＡ栗生出張所
	14:00～14:10	栗柄美土路公会堂
	14:15～14:20	栗柄登呂茂公会堂
	14:25～14:30	栗柄四日市広場
	14:35～14:40	鴫谷消防器庫
4月15日(月)	9:40～9:50	上下町民会館
	9:55～10:00	国留コミュニティホーム
	10:10～10:15	国留先谷集会所入口
	10:20～10:30	旧 ＪＡ矢野支店
	10:35～10:40	矢野温泉停留所付近
	10:45～10:50	防地団地
	11:00～11:05	松崎　平林宅前
	11:20～11:25	古城　新山宅前
	13:10～13:20	二森橋
	13:25～13:30	吉野文化会館
	13:35～13:40	吉野集会所（旧吉野保育所）
	13:45～13:50	小塚老人集会所
	14:10～14:20	有福生活改善センター
	14:25～14:30	有福西山寺入口付近
4月16日(火)	9:40～9:45	旧 河井停留所付近
	9:55～10:00	旧 ＪＡ階見支店
	10:15～10:25	井永　末国橋付近
	10:30～10:35	井永　第４部消防器庫前
	10:45～10:50	岡屋　中井宅前
	11:00～11:05	水永上停留所付近
	11:15～11:20	上下高校寮入口付近
	13:10～13:20	下の町消防器庫
	13:25～13:30	明剱橋
	13:35～13:45	ふらっと上下
	13:50～14:00	岩崎集会所付近
	14:05～14:10	旧 役場入口付近
	14:15～14:20	湯が丘病院入口停留所付近

これらの会場以外でも、市が委託している小玉獣医科、林原犬猫医院、下江動物病院、せら動物病院では注射後、その場で済票を受け取れます。ただし、注射料金は病院により異なります。他の動物病院で注射を受ける場合は、各動物病院発行の狂犬病予防注射済証を市民課・上下支所へ持参し、注射済票の交付を受けてください。交付手数料は500円です。

くみ取りから合併浄化槽へ転換する人へ

補助金が追加されました

個人設置の小型合併浄化槽の補助金制度が４月から変わり、くみ取り槽から合併浄化槽への転換に宅内配管補助金・槽撤去補助金が追加されました。制度の利用には条件があります。また、合併処理浄化槽整備特例区域はこれ以外の補助制度もあるため、対象地域などの確認は環境整備課まで問い合わせてください。

問い合わせ先　環境整備課（☎４３−９２２２）

補助金の内容

人槽	補助内容	くみ取りからの転換(円)	単独槽からの転換(円)	備考
５人槽 家の床面積130㎡以下が対象です。	補助基本額	332,000	332,000	
	宅内配管設置補助金	300,000	300,000	
	槽撤去補助金	90,000	90,000→120,000	※
	合　計	722,000	752,000	
７人槽 家の床面積130㎡超が対象です。	補助基本額	414,000	414,000	
	宅内配管設置補助金	300,000	300,000	
	槽撤去補助金	90,000	90,000→120,000	※
	合　計	804,000	834,000	
10人槽 二世帯住宅が対象で、浴槽・台所が２か所以上設置されている人	補助基本額	548,000	548,000	
	宅内配管設置補助金	300,000	300,000	
	槽撤去補助金	90,000	90,000→120,000	※
	合　計	938,000	968,000	

※槽撤去補助は槽の完全撤去が条件です。撤去困難な場合は補助の対象とならないためご注意ください。

浄化槽の届け出をお忘れなく

浄化槽の各種届け出は、浄化槽法で変更があった日から30日以内に提出することが義務付けられており、提出先は環境整備課となります。

オガワエコノス・太陽都市クリーナーでも各種届け出の手続きができます。管理者変更契約、休止・廃止前清掃とともにご相談ください。また、届け出用紙はホームページからもダウンロードできます。詳しくは環境整備課に問い合わせてください。

▷浄化槽使用廃止届出書…下水道接続・建物の取り壊しなどで浄化槽を撤去・廃止した場合に提出してください。
▷浄化槽管理者変更報告書…建物の売買や、浄化槽管理が変更される場合に提出してください。
▷浄化槽休止届…自宅や持ち家が転勤・転居などで空き家になり、生活しなくなる場合に提出してください。休止する前には休止前清掃が必要となります。
▷浄化槽再開届…休止していた浄化槽を再度使う場合にも手続きが必要です。

広告募集中!!

広報ふちゅう　毎月１日 15,850 部 発行（令和６年４月１日現在）

企業・店舗のPRやイメージアップにぜひご活用ください。

広告の規格・掲載料（１ヵ月当たり）
１号広告（縦 4.5cm 横 17.5cm）…30,000 円
２号広告（縦 4.5cm 横　8.7cm）…15,000 円
※府中市ホームページのバナー広告との同時掲載の場合は、合計の広告掲載料から１ヵ月につき 3,000 円を減額します。
募集期限　各号の発行日の１ヵ月前まで
◎掲載には審査があります。
詳しくはホームページをご確認ください。

申し込み・問い合わせ先　政策企画課（㊡44-9131・✉koho-fuchu@city.fuchu.hiroshima.jp）

国民年金保険料の変更と学生納付特例の申請

国民年金保険料が変更になります

令和６年度　　月額　　16,980円
年額　　203,760円
※保険料の納付は便利で安心な口座振替などがお勧めです。

◎口座振替（毎月納付）には「早割」による割引があります

▷翌月末振替（通常）…16,980円
▷当月末振替（早割）…16,920円　→ 60円の割引

◎納付金額が割引になる前納制度があります

納付区分	支払い方法	保険料	割引額
６か月前納	口座振替	100,720円	1,160円
	現金納付・クレジットカード	101,050円	830円
１年前納	口座振替	199,490円	4,270円
	現金納付・クレジットカード	200,140円	3,620円
２年前納	口座振替	397,290円	16,590円
	現金納付・クレジットカード	398,590円	15,290円

学生納付特例の申請を受け付けます

国民年金に加入している20歳以上の学生には、保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。新たに国民年金に加入する人で、この制度を利用する場合は、加入時に申請してください。
また、すでに制度を利用している人も継続利用を希望する場合は毎年４月以降に申請が必要です。

持参するもの
▷年金手帳または基礎年金番号通知書
▷学生証の写しまたは在学証明書

申請・問い合わせ先
備後府中年金事務所（☎４１-７４２１）
市役所市民課（☎４４-９１４２）
上下支所市民生活係（☎６２-２１１４）

マイナンバーカードを利用した電子申請なら、24時間、夜間や休日、いつでもどこでも届出可能！
詳しくは日本年金機構ホームページを確認してください。

４月６日(土)～15日(月)は

春の全国交通安全運動

令和６年度広島県交通安全年間スローガン
『今日もまた　あなたの無事故　待つ家族』

◎運動重点
●こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
●歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
●自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

▷道路を横断する時は横断歩道を渡りましょう。
▷飲酒運転は犯罪です。お酒を飲んだら絶対に運転はせず、「乗らない」「乗せない」「飲ませない」を守り、交通事故を未然に防ぎましょう。
▷自転車は、車道左側通行が原則です。交差点では、信号と一旦停止を守って安全確認をしましょう。飲酒運転・二人乗り・並進・夜間の無灯火走行の禁止を徹底し、スマートフォン・イヤホンなどを使用しながらの危険通行はやめましょう。

問い合わせ先　総務課（☎４４-９１０４）

４月から市役所の組織の一部が変わります

より効率的に業務を推進することなどを目的として、４月１日から市役所の組織の見直しを行います。

課の名称変更

旧	新
総務部　情報政策課	ＤＸ推進課
経済観光部　観光・地域ブランド推進課	観光ブランド課

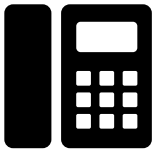
課の統合

旧	新
◆経済観光部 商工労働課 i-coreFUCHU推進課	◆経済観光部 商工労働課
◆総務部上下支所 ◆健康福祉部上下地域共生推進課	◆総務部 上下支所

また、経済観光部観光・地域ブランド推進課地域振興係の業務を、総務部総務課に移管します。
詳細は、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先　人事課（☎４４-９１１６）

市役所の電話番号が変わりました



電話設備更新と組織改正のため、一部の電話番号を４月から変更しています。
固定電話やスマートフォンなどに番号を登録している人は、変更をお願いします。
これまで使用していた電話番号も１年間は繋がるため安心してください。
※組織改正の内容は16ページに掲載しています。
問い合わせ先　総務課（☎４４−９１０４）

４月からの問い合わせ先一覧

部署名			電話番号
代表電話（総務課）			44-9099
管危理機監	危機管理課	危機管理係	44-9119
総務部	総務課	庶務係	44-9104
		法務係	44-9107
		地域活力創生係	44-9108
			44-9155
		消費生活センター	44-9188
	DX 推進課	業務基盤係	44-9113
	人事課	人事研修係	44-9116
		給与厚生係	44-9117
	財政課	財政係	44-9124
		管財係	44-9125
	税務課	市民税係	44-9126
		債権管理対策室収納係	44-9129
		資産税係	44-9127
	政策企画課	秘書政策係	44-9135
		広報係	44-9131
	スポーツ振興課	スポーツ振興係	44-9137
	上下支所	地域づくり係	62-2111 62-2124
		市民生活係	62-2114
		地域共生係	62-2231 （ふらっと上下）
健康福祉部	医療政策課	医療政策係	44-9138
	市民課	戸籍住民係	44-9139
		市民年金係	44-9142
		生活衛生係	44-9144
		医療保険係	44-9145
	健康推進課	元気づくり係	47-1310
健康福祉部	子育て応援課	こどもサポートチーム	44-9146
		子育て企画係	44-9147
		こども施設係	44-9148
		ネウボラ推進室	子育て関係 46-2455 母子保健関係 44-6688
	福祉課	地域福祉係	44-9149
		自立援護係	44-9152
	介護保険課	介護福祉係	40-0222
		長寿さぽーと係	40-0223
経済観光部	商工労働課	商工振興係	44-9153
		産業連係室	54-2324
		i-coreFUCHU推進係	44-9157 45-1505 （i-coreFUCHU）
	観光ブランド課	ブランド企画係	44-9020
		観光振興係	44-9154
	農林課	農業振興係	44-9158
		農林整備係	44-9159
建設部	監理課	庶務係	44-9163
		地籍調査係	44-9164
		団地販売促進係	44-9165
	都市デザイン課	都市計画係	44-9170
		住宅政策係	44-9172
	土木課	整備係	44-9173
		維持係	44-9175
		用地係	44-9176
		施設係	44-9177
		営繕チーム	44-9177
	環境整備課	庶務管理係	43-9222
		施設整備係	41-0870
		環境対策係	43-7237
下水道課		下水庶務係	43-7162
		下水工務係	43-7163
広島県水道広域連合企業団府中事務所		業務係	050-3785-3260
		工務維持係	
		施設管理係	
会計課		会計用度係	44-9181
教育部／教育委員会事務局	教育政策課	教育推進係	44-9023
		子ども食育係	47-6363
		文化財室	44-9024
	学校教育課	学事係	44-9025
		指導係	44-9026
		管理係	44-9026
議会事務局		議事係	44-9182
選挙管理委員会事務局		選挙係	44-9109
監査委員事務局		監査係	44-9183
農業委員会事務局		農地係	44-9162
湯が丘病院		湯が丘病院	62-2238

※市外局番は0847です。変更した番号は色文字で記載しています。ファクス番号は変更ありません。

市内事業者の皆さんへ

各種補助制度をご活用ください

詳しくは市のホームページから

市では、地域産業の発展のため、次のような補助制度を設けています。
補助対象経費や補助金額などの詳細は、市のホームページから確認してください。

対象	補助金名	概要	申請・問い合わせ先
新たな顧客や取引先を増やしたい	見本市等出展事業補助金	見本市の出展に関する経費の一部を補助します。	商工労働課（☎４４-９１５３）
新たな人材を確保したい	インターンシップ推進事業補助金	インターンシップの実施に伴う経費や高校生・大学生等の交通費などを支援します。	
新しく事業を始めたい、まちに賑わいを創出したい	起業支援事業間接補助金	新規創業者のチャレンジを応援するため、店舗開設、備品等の購入、販売促進に関する費用などの一部を補助します。	
	まちなか商業活性化補助金	指定のエリア内での新規出店、店舗改装、病院などの建築、まちづくり活動を支援します。	
技術力や競争力の強化、生産性を向上させたい	産学官連携推進事業補助金	事業者などが、大学や公的研究機関と共同で取り組む事業の一部を補助します。	産業連係室（☎５４-２３２４）
	生産性向上推進事業補助金	生産性向上に資するＩＴツールを導入する事業に関する経費の一部を補助します。	

合理的配慮の提供が義務化されます

障害者差別解消法が改正され、４月１日から、事業者による障害のある人への「合理的配慮の提供」が義務化されます。
問い合わせ先　福祉課（☎４４-９１４９）

障害者差別解消法とは

障害を理由とする差別の解消を推進することを目的として、平成28年４月に施行されました。この法律は、障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指しています。

合理的配慮の提供とは

社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意志が表明された場合、負担になり過ぎない範囲で、個別の状況に応じて行われる配慮のことを言います。

不当な差別的扱いとは

障害を理由として、正当な理由なく、サービスなどの提供の拒否・制限をすることを言います。

改正後

	行政機関など	民間事業者
不当な差別的扱い	禁止	禁止
合理的配慮の提供	法的義務	努力義務 ⇒法的義務

◎合理的配慮には対話が重要

合理的配慮の提供に当たっては、社会的なバリアを取り除くために必要な対応について、障害のある人と事業者などが対話を重ね、共に解決策を検討していくことが重要です。
障害のある人からの申し出への対応が難しい場合でも、障害のある人と事業者などの双方が持っている情報や意見を伝え合い、建設的対話に努めることで、目的に応じて代わりの手段を見つけていくことができます。

誰もがスポーツを楽しめる環境を

上下スポーツクラブ誕生！

詳細・申し込みはこちら

上下スポーツクラブとは・・・

上下運動公園を拠点に、スポーツを誰もが気軽に楽しむことができるスポーツクラブです。
スポーツ活動を通じた交流や体づくりを促進することを目的に４月１日に設立しました。

申し込み・問い合わせ先
上下スポーツクラブ事務局（上下運動公園管理棟内・☎６２−２８８０）

設立記念イベント・キッズ教室参加者募集中！

■設立記念イベント　申込不要
～からだづくりフェスティバル～

府中市の女子サッカーチーム「スフィーダ備後府中ＦＣ」の選手やコーチと一緒にスポーツの楽しさを実感しましょう！初心者も大歓迎です！

とき　４月27日(土)13時～15時30分
①早く走るコツ…13時15分～14時
②ボールで遊ぼう…14時10分～15時10分
ところ　上下運動公園
※雨天の場合は上下中学校体育館にて①のみ開催。
対象　年長から小学校・義務教育学校６年生まで
参加料　無料
持参するもの　飲み物、タオル

年間を通じて各種教室・イベントを開催予定です！

■キッズ教室　要申込

体を動かすことがきっと好きになる！
リズムに乗ったり、ボールを使ったりしながら、子どもの「もっとやりたい」「うまくなりたい」を育みます。

とき　４月13日(土)から毎月第２・４土曜日
16時30分～17時30分（全24回）
※指導者の都合などにより、日程を変更する場合があります。
ところ　上下運動公園
対象　年長から小学校・義務教育学校２年生まで
※クラブ入会（個人会員）が条件です。年会費2,000円とスポーツ安全保険料800円が必要です。
定員　12人程度
参加料　1回につき500円
持参するもの　参加料、飲み物、タオル

宇根かたくりの里

かたくりの群生地である宇根で、薄紫の可憐なかたくりの花が山腹一面に咲く様子が見られます。

見頃　４月上旬～中旬・11時から15時頃
ところ　宇根かたくりの里（上下町矢野）
※雨天の日など日差しのない日は開花しません。
問い合わせ先　（一社）府中市観光協会上下支部（☎５４−２６５２）

令和６年
天領じょうげ端午の節句まつり

白壁の町並みでおもてなしの心と出会いを大切にする気持ちを込めて、五月人形を飾り、皆さんをお迎えします。

とき　４月20日(土)～５月12日(日)
ところ　白壁の町並み周辺
◎天領上下の市も開催！
とき　５月３日(金)・４日(土)
問い合わせ先　天領じょうげ端午の節句まつり実行委員会（☎５４−２４６８）

令和６年
備後国府まつり

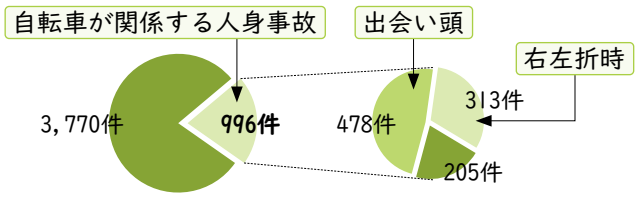
７月20日(土)に開催決定！
パレード参加者・屋台出店者などの募集は広報ふちゅう６月号に掲載予定です。
※雨天延期の場合は、７月21日(日)延期予定。
問い合わせ先　備後国府まつり実行委員会事務局（☎４５−０６７８）

自転車乗車時の乗車用ヘルメットの着用のお願い

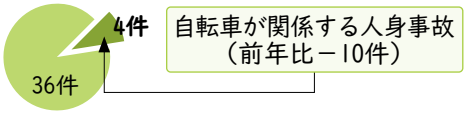
vol.02

① 自転車が関係する人身事故の発生状況

■広島県内　人身事故総数　4,766件



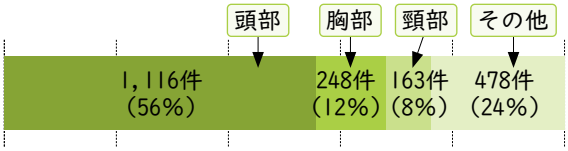
■府中市内　人身事故総数　40件



② ヘルメット着用の重要性

全国の自転車乗車中死者の人身損傷主要部位
（平成30年～令和４年合計）

総計　2,005件



自転車事故で亡くなる人の約６割が頭部に致命傷を負っています。乗車用ヘルメットは頭部への被害を４分の１まで軽減すると言われているので、自転車利用時には、乗車用ヘルメットを着用し、自らの命を守りましょう。

広島県警察
Hiroshima Prefectural Police
府中市鵜飼町５４２-３
☎ ４６-０１１０

このコラムでは、防犯や交通事故防止などに役立つ情報を発信していきます。
家族や友人など周りの人にも呼び掛けて、市民一丸となって安全・安心な府中市を実現しましょう！

農業者の皆さんへ

４月１日から有機堆肥販売・散布事業者が変わります！

連絡先や販売場所などが変わるので注意してください。料金表や販売場所の詳細は、市ホームページを確認してください。

新事業者　農事組合法人上下南農産

詳細はこちら▶

変更点

①連絡先（受付）
　▷農事組合法人上下南農産
　　（受付用携帯・☎０８０-１１０２-０３７３）
※堆肥の注文は１か月前までに連絡をお願いします。
②販売場所
　▷農事組合法人上下南農産
　▷法界山産地直販センター（小袋のみ）
　▷府中市シルバー人材センター（小袋のみ）

問い合わせ先　農林課（☎４４-９１５８）

What's up FUCHU.

vol.3

府中学園
Thea Rose
テア　ローズ

●出身地
ニューヨーク
●趣味、好きな食べ物
ハイキング、写真、親子丼

First Time Making Mochi　―初めてのお餅つき―

私は令和５年12月16日に鵜飼の清瀧神社にお招きいただき、地域の人たちと餅つきをしました。できたお餅ですぐにお汁粉を作っていただきました。それは初めて食べる味でおいしくてびっくりしました。その後で子どもたちとクリスマスソングを一緒に歌いました。寒い季節に心温まる文化交流の場を与えていただき本当に感謝します。これからも日本での滞在が有意義なものになるように、日本の文化について学んでいきたいと思います。府中市の皆さんにも私の母国アメリカ合衆国に関心を持っていただけたらうれしいです。

ＡＬＴに手伝ってもらいたいこと、一緒に取り組みたいことはありませんか？
市民の皆さんと交流する機会を作りたいと考えています。気軽にご連絡ください。

問い合わせ先　学校教育課（☎４４-９０２８）

元気な活動をご紹介

めざせ！元気なふちゅう64

ウォーキングレポート

市では、ウォーキングの取り組みの1つとして、『府中市ウォーキング手帳』を配布しています。「運動することは健康づくりに大切だとは分かってはいるけれど、時間がなくて…」というように、つい運動不足になっていませんか？

まずは歩数を記録することから始め、日常生活の中で意識的に体を動かし、健康づくりを心掛けましょう。

◎50万歩以上の報告で達成証と抽選で景品をプレゼント！4月30日が期限です！

50万歩以上を達成した人は、リ・フレまたはふらっと上下へ、府中市ウォーキング手帳または歩数を記録しているものを持参してください。名前、住所、連絡先も必要です。携帯電話のアプリで管理している場合は、アプリ画面で取り組み期間と合計歩数の確認をします。

※プレゼントは1人1回まで。

対象　府中市民、または府中市内に通勤する人で、3月31日(日)までに50万歩を達成し、4月30日(火)までに歩数の報告に来た人

対象歩数期間　令和5年4月1日～令和6年3月31日

◎令和6年度版府中市ウォーキング手帳を配布します！

ウォーキング手帳の使い方

①日々の歩数記録…歩数計がない場合は、歩行10分＝1000歩が目安

②10万歩ごとの達成記録…歩数確認記録表に達成年月日を記入

問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）、上下支所地域共生係（ふらっと上下内・☎62-2231）

各種福祉タクシーチケットを交付します

次の券やチケットは、併せて交付できないので注意してください。

令和7年3月31日まで利用できます

◎外出支援サービス「おでかけタクシー券」

申請・問い合わせ先　介護保険課（☎40-0222）、上下支所市民生活係（☎62-2114）

対　象	持参するもの
次の全てに該当する人 ▷おおむね65歳以上　▷市民税非課税世帯 ▷地域的な事情または心身の障害・疾病などで公共交通機関の利用が困難 ▷通院のために月1回以上定期的にタクシーを利用する	▷医療機関の領収書 ▷その通院に利用したタクシー領収書 ※領収書は申請月または前月のもの。

※令和5年度におでかけタクシー券を交付された人は、医療機関・タクシーの領収書は不要。申請後、書類審査のうえ、交付決定します。

◎身体障害者・知的障害者福祉タクシーチケット

申請・問い合わせ先　福祉課（☎44-9149）、上下支所市民生活係（☎62-2114）

対　象	持参するもの
▷身体障害者手帳を持ち、下肢・体幹・移動・視覚・腎臓の障害等級が1級～3級または呼吸器の障害等級が1級の人 ▷療育手帳Ⓐ・A・Ⓑを持っている人 ※施設入所者は除く。身体障害者手帳3級または療育手帳Ⓑを持っている人は、市・県民税の所得割が世帯の誰にも課税されていない場合のみ対象。	▷身体障害者手帳または療育手帳 ▷代理申請の場合は代理人の本人確認書類

◎精神障害者福祉タクシーチケット

申請・問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）、上下支所地域共生係（ふらっと上下内・☎62-2231）

対　象	持参するもの
▷精神障害者保健福祉手帳を持っている人 ※上下町在住の人は、原則として上下支所地域共生係で交付します。	▷精神障害者保健福祉手帳 ▷代理申請の場合は代理人の本人確認書類

4月の納税など

■固定資産税・都市計画税…１期分
※納期限は４月30日(火)です。
税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで
(祝日を除く)
問い合わせ先
税務課（☎４４-９１２９）

■介護保険料……第１期分
※納期限は４月30日(火)です。
問い合わせ先
介護保険課（☎40-0222）

相談

H-V・梅毒検査　無料

当日に検査結果が分かる迅速検査を実施します。検査は匿名でできます。
とき　４月９日(火)９時～15時30分
※４月８日(月)までに予約が必要です。
ところ　広島県福山庁舎
申し込み・問い合わせ先
広島県東部保健所福山支所保健課（☎084-921-1413）

こころの健康相談

精神保健全般に関する相談に、医師などが無料で応じます。治療中の人はご遠慮ください。保健師の相談は、随時応じます。
◎**府中市こころの健康相談**
とき　４月11日(木)13時30分～15時30分
※４月10日(水)12時までに予約が必要です。
ところ　リ・フレ
申し込み・問い合わせ先
健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）
◎**ひきこもり・うつ等専門相談**
とき　５月７日(火)13時～15時
※５月３日(金)までに予約が必要です。
ところ　広島県福山庁舎
申し込み・問い合わせ先
広島県東部保健所福山支所保健課（☎084-921-1311）

身体障害者福祉相談

とき　４月６日(土)13時～15時
ところ　リ・フレ
相談料　無料
問い合わせ先　府中市身体障害者相談員協議会事務局・橘髙（☎090-5707-1283）

４月の生活相談　相談無料

◎**一般相談**
とき　４月３日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)13時～16時
※受け付けは13時～15時。電話、ファクス（FAX47-1055）でも相談できます。
◎**司法書士相談**
とき　４月３日(水)13時～16時
※受け付けは13時～15時。
◎**弁護士相談**
とき　４月17日(水)13時～16時
※直接または電話での予約が必要です。予約受け付けは、当日９時～13時。
ところ　リ・フレ
定員　７人
申し込み・問い合わせ先
府中市社会福祉協議会（☎47-1294）

相続・遺言に関する相談会　無料

とき　４月７日(日)10時～16時
電話相談　☎082-511-7196
面談相談　広島司法書士会総合相談センター
※予約が必要です。
予約・問い合わせ先
広島司法書士会（☎082-221-5345）

行政・相続・遺言よろず相談

行政や相続・遺言に関する困りごとの相談に秘密厳守で応じます。事前予約は不要です。
とき　４月21日(日)11時～15時
ところ　いこーれふちゅう
担当者　行政書士、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ広島相談官
相談料　無料
問い合わせ先　総務省中国四国管区行政評価局行政相談課（☎082-228-6173）

府中市の人口(3月1日現在)

人　口	35,706人（－63）	出生	17人
男性	17,233人（－29）	死亡	65人
女性	18,473人（－34）	転入	73人
世帯数	16,896世帯（－34）	転出	88人

※（　）は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、
神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！
毎週月曜日　18時55分～

府中市についての放送日

放送日	内　容
４月15日(月)	恋しきで料亭を再開します！（前編）
４月22日(月)	恋しきで料亭を再開します！（後編）

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、協議離婚、各種許可・認可、外国人の入国在留などの相談に、無料で応じます。

とき　4月17日(水)13時～16時

※電話予約が必要です。

ところ　府中市消費生活センター

申し込み・問い合わせ先　広島県行政書士会福山支部（☎084-982-9595）

年金無料相談窓口

とき　4月13日(土)10時～16時

※予約が優先です。

ところ　備後府中年金事務所

申し込み・問い合わせ先　備後府中年金事務所（☎41-7421）

医療にかかわるなんでも相談　無料

看護師が相談に応じます。血圧や血糖測定も行います。

とき　4月20日(土)13時～15時

ところ　いこーれふちゅう

問い合わせ先　府中地区在宅医療推進センター（☎45-3507）、介護保険課（☎40-0223）

催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などを行います。

とき　4月17日(水)10時～11時30分

ところ　リ・フレ

対象　65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

持参するもの　飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

問い合わせ先　介護保険課（☎40-0223）

ひろしまGENKI体操でフレイル予防！

認知症予防、健康寿命を伸ばすことを目的に、生協ひろしまと広島大学で共同研究を進めた体操プログラムです。

ところ　いこーれふちゅう

内容　骨活性・筋力・脳トレーニング、ダンスステップなど

定員　各先着30人

※初めての人を優先します。

申し込み方法　窓口で申し込んでください。

※窓口で生活アンケートへの記入が必要です。

申し込み期限　4月17日(水)

教室名	脳いきいきクラス	元気クラス
とき	5月～7月 毎週水曜日 10時30分～12時	5月～7月 毎週水曜日 13時30分～15時
対象	要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人で、医師から運動を止められていない人	要支援・要介護認定を受けていない40歳以上の人で、医師から運動を止められていない人

申し込み・問い合わせ先　介護保険課（☎40-0223）、健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）、上下支所地域共生係（ふらっと上下内・☎62-2231）

お知らせ

府中市社会福祉協議会

◎フードドライブ活動をはじめました

令和6年2月より安定した食料確保のため、食品を寄付していただく専用ボックスを設置しました。寄付された食品を、生活が困窮し、早急な対応が必要な人に届けています。

回収できるもの

▽常温で保存できるもの
▽未開封のもの
▽賞味期限がおおむね1か月以上あるもの

回収できないもの

▽生鮮食品
▽冷凍、冷蔵食品
▽アルコール飲料
▽賞味期限の記載のないもの

問い合わせ先　府中市社会福祉協議会（☎47-1294）

固定資産課税台帳の閲覧・縦覧帳簿の縦覧

◎固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳の内容は、納税通知書と一緒に送付する課税明細書でも確認できます。

とき　4月1日(月)から1年を通して閲覧可能

ところ　税務課、上下支所

対象　府中市の固定資産税の納税義務者または同居の親族、納税管理人

※借地・借家人は、使用・収益の対象となる部分が閲覧できます。

手数料　▽4月30日(火)まで…無料　▽5月1日(水)以降…名義につき300円

持参するもの　本人確認書類

▽代理人…委任状
▽借地・借家人…契約書など
▽法人…法人の印鑑と代表者が確認できる書類

◎固定資産課税縦覧帳簿の縦覧

縦覧制度は、他の土地・家屋と比較して、自分の土地・家屋の評価が適正かどうかを確認できる制度です。縦覧できる内容は、評価額などに限ります。

とき　4月1日(月)～30日(火)

ところ　税務課、上下支所

対象　府中市の固定資産税の納税者または同居の親族、納税管理人

持参するもの　本人確認書類

※代理人の場合は委任状が必要。

問い合わせ先　税務課（☎44-9127）

市有財産の売却を行います

予定価格・入札日などは問い合わせるか、市のホームページで確認してください。

売却する財産　元第四中学校土地および建物

所在地　木野山町79番地

建物　▽校舎…鉄筋コンクリート造4階建1,938㎡
▽部室…鉄筋コンクリート造平屋90㎡

土地　▽グラウンド…5,481㎡
▽その他校舎など敷地…4,916㎡

申込受付開始日　4月5日(金)

※契約条項・図面などは、財政課で閲覧できます。

問い合わせ先　財政課（☎44-9124）

広島法務局からのお知らせ

◎4月から相続登記の申請が義務化されます

所有者不明土地の発生を予防するため、4月1日から、相続登記の申請が義務化されることになりました。相続人への遺贈を含む相続によって不動産を取得した相続人は、相続したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならなくなり、正当な理由がないのに申請を怠った場合は、10万円以下の過料の適用対象となります。

また、この義務化は4月1日よりも前に発生している相続なども対象となります。

詳しくは広島法務局ホームページから

問い合わせ先　広島法務局福山支局（☎084-923-0102）

介護事業所で働く職員の皆さんへ

◎介護職員研修受講費補助金をご利用ください

これから介護事業所で働くためや、現在介護事業所で働く中でスキルアップするために資格取得の研修を受講した場合、受講費用の一部を補助します。

補助対象となる研修

▽介護職員初任者研修
▽介護職員実務者研修

補助の要件

次の全てに該当する人

▽研修修了後または研修修了時点で、市内の介護事業所に3か月以上就労する人
▽市内の介護事業所に直接雇用されている人
▽同一世帯員を含む本人が延滞金を含む市税を滞納していない人

補助金額

受講料、実習費などを含む研修受講費用の2分の1の額を補助します。

▽介護職員初任者研修…5万円を上限
▽介護職員実務者研修…3万円を上限

※訪問介護員として就労した場合は加算があります。

他の補助金の交付を受けている場合は、その額を控除した金額から計算します。

申請方法

補助の要件に該当することを確認した後、次の書類を提出してください。

▽申請書…介護保険課の窓口、市のホームページにあります。

▽就労証明書…勤務先の様式で構いません。
▽研修修了証明書の写し
▽受講費用の領収書
申請・問い合わせ先　介護保険課（☎40-0222）

新しく決まった民生委員児童委員協力員を紹介します

高齢者・子どもなどの相談相手としての見守り、地域福祉活動などに携わる民生委員・児童委員の業務のサポートを行います。
◎**楢崎　一さん**
担当地域　高木中町（府南東地区）
問い合わせ先　福祉課（☎44-9149）

行楽期の火災予防

毎年この時季には、たき火による飛び火やたばこの投げ捨て、火遊びなどを原因とする火災が発生します。マナーを守り、火災予防に協力してください。
▽たばこの投げ捨ては絶対にしない。
▽火災発生・延焼拡大の原因にもつながるため、自分たちの出したごみは必ず持ち帰る。
▽キャンプなどでの火の始末は確実に行う。
問い合わせ先　福山地区消防組合消防局予防課（☎084-928-1192）
◎**消防団員募集**
二次元コードから入団申し込みができます。

問い合わせ先　危機管理課（☎44-9119）

「企業の採用活動」をお手伝いします

府中市および福山市では、福山地方雇用対策協議会を設置し、会員企業の情報を掲載した「企業ガイド」を発行しています。また、学生やU・Iターン者を対象とした「合同企業説明会」の開催、福山地域近隣の高校・大学・専門学校などの進路担当者と、企業の求める人材や学生の動向などを直接情報交換できる「企業と学校の交流会」などを開催しています。
採用活動でいつも苦戦している、企業PRする場がないと悩みを持っている事業者は、ぜひ加入を検討してください。
福山地方雇用対策協議会に加入を希望する場合は、二次元コードから手続きをしてください。
問い合わせ先　福山地方雇用対策協議会（☎084-928-1041）

備後圏都市計画区域区分に関する都市計画の変更素案の閲覧と公聴会

広島県が備後圏都市計画区域区分に関する都市計画の変更素案をまとめました。
◎**変更素案の閲覧**
とき　4月16日(火)～5月2日(木)
ところ　広島県土木建築局都市計画課、市役所都市デザイン課、福山市、三原市、尾道市
◎**公聴会**
とき　6月5日(水)　14時30分～16時
ところ　広島県民文化センターふくやま
※公述の状況により中止になる場合があります。
問い合わせ先　広島県土木建築局都市計画課（☎082-513-4117）

募集

夢を応援基金「ひとり親家庭支援奨学金制度」奨学生募集

全母子協とローソングループが力を合わせ、ひとり親家庭の生徒を給付型奨学金で応援します。
対象　4月1日現在、中学校3年生・義務教育学校9年生、高等学校などに在籍する生徒
募集人数　全国で400人
※各都道府県で4人以上。
奨学金　月額3万円
※返還不要。他の奨学金との併用可能。
奨学期間　4月～令和7年3月
申請方法　必要書類を広島県ひとり親家庭等福祉連合会に提出してください。
※申請用紙は、全母子協ホームページから取得してください。
全母子協ホームページ
申請期限　4月19日(金)
※期限内必着。
申請・問い合わせ先　（一財）広島県ひとり親家庭等福祉連合会（☎082-227-2370）

「2024年福山・府中合同企業説明会PART2」参加者募集

学生、既卒者などを対象にした対面形式での合同企業説明会を開催します。
府中・福山の156社が参加予定。参加企業は、ウェブサイトから確認してください。
とき　4月26日(金)
▽午前の部…10時～13時
▽午後の部…14時～17時
ところ　福山ニューキャッスルホテル
内容　▽合同企業説明会…対面・企業ブース訪問形式
▽ハローワーク就職相談コーナー
申し込み方法　イベント特設ウェブサイト
申し込み期限　4月25日(木)10時
※申し込み期限以降は、電話で問い合わせてください。
問い合わせ先　福山地方雇用対策協議会（☎084-928-1041）

高校生のインターンシップ受入企業を募集

受入希望校およびインターンシップ実施時期（予定）
▽府中東高校…7月下旬～8月下旬の期間で1日～3日程度
▽神辺高校…10月24日(木)・25日(金)
▽御調高校…生徒および企業が希望する期間・日数で実施
申し込み方法　市のホームページ
申し込み期限　5月10日(金)
問い合わせ先　商工労働課（☎44-9153）

府中市老人大学受講生募集

さまざまなジャンルを気軽に学べます。各教室の全回出席者には皆勤賞が授与されます。
初回開催とき・ところ
①東部教室…全6回　4月19日(金)10時～11時・府中市生涯学習センター
②西部教室…全6回　5月16日(木)10時～11時・クルトピア明郷
③北部教室…全6回　5月9日(木)10時～11時・協和公民館
④上下教室…全9回　4月26日(金)10時～11時・上下町民会館
※初回は入校式後、講義が開始されます。
対象　市内在住・在勤の60歳以上の人
※受講料支払いで、誰でも受講可能です。
受講料　100円
申し込み方法　近くの公民館または教育政策課の申込書で申し込んでください。
問い合わせ先　教育政策課（☎44-9023）

講習・講座

点訳ボランティア養成講座の受講生を募集　無料

広報ふちゅうなどを点字に打ち替えるボランティアの養成講座を開講します。
とき　6月8日(土)～10月26日(土)毎月第2・4土曜日14時～16時(全10回)
ところ　リ・フレ
対象　18歳以上で、講座修了後にボランティアとして登録し、府中市で活動できる人
講師　点訳グループ「ともしび」会員
定員　10人
申し込み方法　電話で申し込んでください
申し込み期限　5月17日(金)
申し込み・問い合わせ先　府中市社会福祉協議会（☎47-1294）、同上下支所（☎62-2566）

介護職員実務者研修講座の受講者を募集

福祉の仕事を目指す高校生・大学生をはじめ、誰でも受講できます。
とき　▽通信課程…4月10日(水)～8月26日(月)　▽スクーリング…8月31日(土)～10月19日(土)毎週土曜日9時～17時50分（全8回）
ところ　介護老人福祉施設あいあい桜が丘
定員　先着20人
受講料　▽無資格者…10万円　▽ヘルパー2級（初任者研修）修了者…7万5千円　▽ヘルパー1級修了者…6万円　▽介護職員基礎研修修了者…3万円
※テキスト代含む。
申し込み方法　電話で申し込んでください
申し込み期限　4月5日(金)
申し込み・問い合わせ先　(福)桜風会　介護老人福祉施設あいあい（☎41-5000）

甲種防火管理新規講習

とき　6月6日(木)9時50分～16時50分、7日(金)9時50分～15時55分
ところ　まなびの館ローズコム
対象　防火管理者に必要な講習修了資格を新規に取得する人
定員　先着128人
受講料　8,000円
申し込み方法　ホームページまたはファクスで申し込んでください。
申し込み期間　4月16日(火)～23日(火)
申し込み・問い合わせ先　(一財)日本防火・防災協会（☎03-6263-9903）

今月の表紙

3月20日、ジーベックホールで府中市市制施行70周年・府中市社会福祉協議会法人設立60周年記念式典を挙行しました。あいにくのお天気でしたが、多くの市民・関係者の皆さんにご来場いただき、70年の節目をお祝いすることができました。
今後、皆さんと共にさまざまな記念事業を実施していく予定です。

編集者のつぶやき

年を重ねるにつれて月日の経過が早くなったと感じませんか？この現象をジャネーの法則というようです。また旅行の復路が往路より短く感じるように、一度経験したことは短く感じるのだとか。府中市は市制施行70周年。70年と聞くと長く感じますが、体感ではあっという間なのかも。

府中地区医師会

健康コラム

社交不安障害について

春はさまざまな変化の季節です。入学・入社・職場異動・引っ越しなど私たちを取り巻く環境が大きく変わります。こういった状況では新たな人との出会いも増えます。親しくない人の前での挨拶やスピーチなどの機会も多くなると思います。

恐怖や不安からの障害

人前で緊張が高まり過ぎて困る人はいませんか？そういった人の中に社交不安障害の診断がつく人がいます。

社交不安障害とは人前で話をする・食事をする・字を書く・会話する・自分の意見を述べる・パーティー・デートなどに対して強く持続的な恐怖や不安があり、動悸・震え・発汗・悪心（おしん）・目まい・赤面・混乱・窒息感などの不安反応を起こす病気です。

患者さんは「もしも苦手な状況に陥ったらどうしよう。周りの人は自分の事をどう思うだろうか。恥ずかしい思いをするかもしれない」と不安を募らせ苦手な状況を避けるようになります。その結果として社会的役割や対人関係が障害されてしまいます。

日本では1％ほどの人がこの病気と診断されています。8～15歳頃に病気の症状が出始める人が多く、男女の差は大きくありません。

治療法

この病気に特異的な検査はなく、うつ病やアルコールなどの物質使用障害の合併も多いため、症状と病歴から慎重に診断されます。

治療は薬物療法と精神療法から成り立っています。

▽**薬物療法**…抗うつ薬を中心とした治療が行われます。

▽**精神療法**…患者さんの生きづらさに寄り添うと共に、患者さんの物事に対する見方・考え方の偏りについて話し合い、苦手な状況に対して小さなゴールをいくつも設定し、少しずつ慣らしていくといった方法があります。

文責　光の丘病院
徳岡　優生

夜間・救急医療機関

	内　容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）	☎084-922-4999	毎日19:00～22:30（受け付けは22:15まで）
小児科	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	＃8000	毎日19:00～翌8:00
精神科	救急医療	下記２次元コードから読み取り、県のホームページで確認してください。		
精神科	救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）	☎084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
全般	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
全般	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	＃7119（つながらない場合は☎082-246-2000）	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》http://kodomo-qq.jp

県のホームページ

4月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
7日㈰	寺岡記念病院（新市町）	☎52-3140	金光医院（府中町）	☎41-2938	みよし内科（駅家町）	☎084-983-1159	府中北市民病院（上下町）☎62-2211
14日㈰	石川クリニック（新市町）	☎51-8650	和泉医院（府中町）	☎41-2412	住井内科（新市町）	☎40-3030	
21日㈰	楢崎外科医院（元町）	☎45-2311	府中中央内科病院（高木町）	☎45-3200	こどもクリニックはぐくみ（駅家町）	☎084-970-1180	
28日㈰	府中みのりクリニック（元町）	☎45-4572	府中市民病院（鵜飼町）	☎45-3300	松井内科（駅家町）	☎084-976-0500	
29日㈪	えきや外科クリニック（駅家町）	☎084-976-2222	河村内科（府中町）	☎47-6300	寺岡記念病院（新市町）	☎52-3140	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は９:00～17:00。

図書館だより

新着図書＆イベント情報
図書館へ行こう！

4月の休館日
○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	3	4	5	6
7	8	⑨	10	11	12	13
14	15	⑯	17	18	19	20
㉑	22	㉓	24	25	26	27
28	29	㉚				

変更・中止となる場合があります。

■府中市立図書館　本館
府中市府中町43　☎43-4343
【開館時間　9:30～19:00】

■府中市立図書館 上下分室
府中市上下町上下861-3
（上下町民会館内）☎62-8805
【開館時間 10:00～18:30】
https://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/

4月の図書館「おはなし会」

■図書館　本館

おはなし会
絵本の読み語りや紙芝居など
とき　13日(土)14:00～14:30
対象　幼児から

あかちゃんのおはなし会
絵本の読み語りやわらべうたなど
とき　11日(木)11:00～11:20
対象　乳幼児と保護者

■図書館　上下分室

おひざにだっこのおはなし会
絵本の読み語り や紙芝居、手遊び
とき　12日(金)10:30～11:00
対象　乳幼児と保護者

おはなしのへや
絵本の読み語り や紙芝居、手遊びなど
とき　20日(土)16:00～16:30
対象　幼児から

電子図書紹介

○消えたママ友
(MF comic essay)
著者：野原（のはら）　広子（ひろこ）

○庭にほしい木と草の本
著者：草木屋（くさきや）

春のおはなし会スペシャル　無料

こどもの読書週間がやってきた。ワクワク・ドキドキ、みんなで一緒に楽しもう！
とき　4月27日(土)14:00～
ところ　図書館本館
対象　幼児から

読書会

参加希望の人は事前に図書館に連絡してください。
読本：狐フェスティバル
著者：瀬尾（せお）　まいこ
とき　4月18日(木)10:00～12:00
ところ　図書館本館

◇◇ 特集・展示 ◇◇

自然と暮らす

柔らかな風にさまざまなものが芽吹く季節になりました。
窓を開けて自然を感じてみませんか？
とき　4月3日(水)～5月6日(月)
ところ　図書館本館

一期一会

一期一会（一生に一度の機会）という四字熟語にならい、出会いと別れを描いた本を集めて展示します。
とき　5月6日(月)まで
ところ　図書館本館

昭和の日

とき　4月3日(水)～5月6日(月)
ところ　図書館上下分室

春らんまん　たまごとうさぎ Happy Easter

とき　4月3日(水)～
5月6日(月)
ところ　図書館上下分室

新着図書紹介

●ハリケーンの季節

著者：フェルナンダ・メルチョール
訳：宇野（うの）　和美（かずみ）
出版社：早川書房

都市から離れた村で、恐れられていた魔女が誰かに殺されました。抑圧に抗い生きる人々の物語。

●話す力

著者：阿川（あがわ）　佐和子（さわこ）
出版社：文藝春秋

会話の妙や楽しみ方をエピソードと共に伝授します。アガワ流「話す極意」

●アザラシのアニュー

著者：あずみ虫（むし）／作
出版社：童心社

生まれたばかりのアザラシの赤ちゃん。ある日、お母さんが北極の海へ行ってしまい…

令和5年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【市長賞】

ひいばあちゃん

府中学園　六年　井上　旺祐

僕には、九十八歳になるひいばあちゃんがいます。ひいばあちゃんは耳が聞こえません。僕がひいばあちゃんに話しかけても全く聞こえていません。

ある日、ひいばあちゃんが僕の一歳の妹のことを、「この子はほんとにかわいいね。」と言っていました。

そこで僕のお父さんが、「じゃあひいばあちゃんに似たんかな。」と言いました。

するとひいばあちゃんが、「ありがとう、ハッハッハッ。」と笑いました。

すかさずお父さんが、「それは聞こえるんかい。」と言いました。

普段全く耳が聞こえないおばあちゃんが言ったまさかの一言にみんなで笑いました。

僕はそんな面白いひいばあちゃんが大好きです。これからも長生きしてね。

令和5年度『少しのがまん』川柳大賞

【市長賞】

母すごい　僕の我慢がバレている

上下中学校　二年　岡田　翔太

(自作の解説)

どんなに「大丈夫」と言っても、僕の表情で我慢や辛さが母に気づかれてしまいます。すごいなと思うし、たまにエスパーかと思うときもあります。

(家族の一言)

隠しているのかもしれませんが、あなたが思っている以上に顔に出ています。でも、そのおかげで色々なことが共有できているので助かっています。

府中市こどもの国

ポムポム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

４月の休館日

○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	④	5	6
7	8	9	10	⑪	12	13
14	15	16	17	⑱	19	20
21	22	23	24	㉕	26	27
28	29	30				

クールごとに総入れ替え制

平日　２時間50分ごと120人
土・日、祝日　２時間ごと120人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間　9:00～18:00】
ポムポムのイベント予約がＷｅｂでできます！
Instagramもcheckしてみてね！

～ほのぼのガーデン　×　ポムポム～ セルフケア体操教室

誰でも参加できます　要予約

ゴムバンドを使って体操！セルフケアを行い、体のゆがみのない健康な体づくりを目指しましょう。

とき　４月23日(火)11:00～12:00
講師　松原　哲夫さん、松原　加世子さん
料金　1,000円
※動きやすい服装で参加してください。
子どもは、ポムポム職員とラスカルジムで遊んで過ごします。

～日本ハム　×　ポムポム～ はじめてのウインナーの飾り切り

はじめての人のみ！　要予約

アレルゲンなしのウイニーを使い、ウインナーの飾り切りに挑戦してみよう！

とき　４月13日(土)・14日(日)
①10:30～12:00　②14:30～16:00
対象　未就学児とその保護者、小学生・義務教育学校１年生以上
持参するもの　エプロン、三角巾、上履き

～府中といえば！！府中焼き～ 親子で府中焼き体験

要予約

１クール１家族での府中焼き体験です。本格鉄板を使って、熱々の府中焼きを作って食べよう！

２枚以上でお願いします

とき　４月27日(土)・28日(日)・29日(月)
①11:00～　②11:30～
③12:00～　④12:30～
⑤13:00～
料金　１枚600円
対象　親子
持参するもの　エプロン、三角巾、上履き

～親子でふれあいリズム遊び♪～ 更生保護女性会 ねんねこキッズ

とき　４月17日(水)10:30～
対象　未就学児

無料

○予約はホームページからお願いします。

今月の 府中市 子育てステーション ちゅちゅ chuchu

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

生活リズムを整えましょう

寝る時間が遅くなったり、夜更かしをしていませんか。睡眠時間が短いと子どもの成長に必要な成長ホルモンが十分に分泌されなかったり、免疫力が低下することがあります。早起きして朝の光を浴びたり、日中はしっかり体を動かすことは、生活リズムが整い、質のよい睡眠につながります。新学期に備えて、早寝・早起きを心掛けるとよいでしょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→

パパママ教室

参加無料

とき　４月14日(日)10:00～12:00、13:30～15:30
ところ　子育てステーションちゅちゅ
対象　府中市に住民票のある妊婦とその家族
内容　沐浴(もくよく)、赤ちゃんのお世話など
定員　先着８組
持参するもの　母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申し込み方法　４月７日(日)までに電話で申し込んでください。

離乳食教室

参加無料

とき	ところ	対象	定員
４月10日(水) 10:00～11:00	子育てステーションちゅちゅ	初期、生後６か月頃までの子どもと保護者	先着６組
４月16日(火) 10:00～11:00		中期～完了期、生後７か月から１歳６か月までの子どもと保護者	
４月18日(木) 10:30～11:45	子育てステーションふらっと上下	１歳６か月までの子どもと保護者	先着５組

内容　離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談
持参するもの　計測希望の人は母子健康手帳
申し込み方法　１週間前までに電話で申し込んでください。

４月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	４か月児健診	24日(水)13:00～13:10	令和５年12月、令和６年１月生まれの子
	10か月児相談	17日(水)13:00、13:15	令和５年６月生まれの子
	１歳６か月児健診	令和４年９月・10月生まれのお子さんは５月７日(火)を予定しています。	
	２歳児歯科健診	16日(火)13:30、13:45	令和３年11月生まれの子
	３歳児健診	10日(水)13:00、13:15	令和２年11月生まれの子

４月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	12日(金)、19日(金) ９:30～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。

申し込み・問い合わせ先　子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課（府中天満屋内・☎４４-６６８８）、子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係（ふらっと上下内・☎６２-２２３１）

状況により、教室などが中止となる場合があります。

みてみてぇ わたちたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。

二井　一颯（にい　いぶき）ちゃん

濱田　風花（はまだ　ふうか）ちゃん

濱田　優翔（はまだ　ゆうと）ちゃん

HAPPY HALF BIRTHDAY

問い合わせ先　府中市子育てステーションちゅちゅ（☎４６-２４５５）

支援センターの主なEvent

詳しくは
府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ

府中市子育てステーションちゅちゅ

４月18日(木)10:00～11:30
…親子製作　こいのぼり作り
対象　未就園児と保護者

府中市子育てステーションふらっと上下

４月５日(金)10:00～11:30
…お花見会（上下保育所周辺）
対象　未就園児と保護者

キッズランドMOMO

４月30日(火)10:30～11:00
…MOMOの会（子育ておしゃべり会）
対象　未就園児と保護者

国府地域子育て支援センター

４月23日(火)10:15～11:00
…ベビータッチケア
対象　首すわりからハイハイまでの子

小児科・産婦人科オンライン相談

ＬＩＮＥや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科オンライン LINE登録

平日 18時～22時

産婦人科オンライン LINE登録

オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

市のホームページ

上下歴史文化資料館

◎エントランス展示「平安の書」～いろはからの10年～
小学校の書写講師、牛尾明光さんによる書の作品展です。
とき　４月30日(火)までの10時～18時
※最終日は12時まで。
休館日　祝日を除く月曜日
入場料　無料

問い合わせ先　上下歴史文化資料館（☎６２-３９９９）

クルトピア栗生

◎体験パン教室～生地づくりから始めませんか～
とき　４月26日(金)13時～15時
定員　先着５人
材料費　500円
持参するもの　エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、持ち帰り用の空き箱、飲み物
申し込み・問い合わせ先　クルトピア栗生（☎４５-３７０１）

ふちゅう歴史散歩 Vol.156

まろひめ探検隊を結成しました！

備後国府そして府中のことをもっと皆さんに知ってもらうために、備後国府の紹介や最新の調査結果などを発信する情報紙「国府まろひめ探検隊が行く！」vol.1を発行しました。

国府まろ君と国府ひめちゃんが探検隊を結成し、府中のまちを探検します。探検の中で見つけたことや伝えたいことを紹介していきます。

今後も、皆さんにもっと知ってほしい府中の歴史ポイントを探検する予定です。一緒に府中のまちを探検しましょう。

教育センターや図書館、歴史民俗資料館などで配布しています。ぜひご覧ください。

国府まろ君

一緒に
府中のまちを
探検しよう！

国府ひめちゃん

A4 両面カラー 2ページ

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅうSai発見！

「ヒノキ作品展示会」

高校生編 その113

投稿者（文と写真）
府中東高校１年
山内 咲人さん

２月９日～13日の間、インテリア科の生徒がヒノキ材を使って製作した作品の展示会がi-core FUCHUで行われました。これは府中市から提供された木材を用いて椅子や机などの家具を作る取り組みです。

自然豊かな木工のまち府中市ならではの取り組みで、作品は展示会終了後に府中市内の保育所や幼稚園に寄贈されました。学校の仲間が地域に貢献していることをとても誇りに思います。

公式SNS
LINE facebook Instagram

メール
府中市メール配信サービス

スマホアプリ MY府中
iPhone Android

FMふくやま（77.7MHz）でも情報発信中！
▷広報ふちゅう情報サラダ
毎週火曜日17時30分頃～
▷府中！注目！ 第１木曜日９時20分頃～
▷こちら情報アンテナ
府中市政いきいきトーク
第２火曜日８時30分頃～
▷イブ火掲示板 第４火曜日18時26分頃～
スマホで聴ける

〒726-8601 広島県府中市府川町315
☎44-9099（代表） ☎44-9131（広報）
HP https://www.city.fuchu.hiroshima.jp/
編集発行 府中市政策企画課