

広報

令和6年

5/1

ふち

No.1308

public relations FUCHU

特集 恋しき再生
料亭「そ」オープン



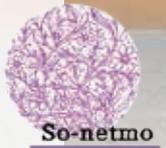
7月オープン

i-coreFUCHUカフェ新着情報！～食材編～



7月にi-coreFUCHUの新エリア（南側国道沿い）にカフェ（仮）So-netmoがオープンします。府中市ならではの特産品を使った料理や新鮮な野菜など、こだわりの食材をレポートします！
問い合わせ先 商工労働課（☎44-9157）

（仮）So-netmo
i-coreFUCHU店
営業時間 9時～16時
定休日 月曜日



●新鮮な野菜を使用！

府中市内の畑で自家栽培をしています。毎日、畑から新鮮な野菜を収穫し提供します。道の駅びんご府中からも、地元で採れた安心安全な野菜を仕入れる予定です。



▲無農薬で栽培



珍しい野菜を中心に育てています。レタスも10種以上！

●府中市産の食材を使用！



▲府中産椎茸の肉詰め



▲中林商店の朝びき鶏

府中産アスパラ、府中産椎茸の肉詰めなど地元の食材を豊富に使ったメニューや、中林商店の朝びき鶏を使用した唐揚げなど、ここでしか味わえない特別なメニューも用意しています。

地元高校生とのコラボ企画！

◎看板を作ります！

府中東高校インテリア科の生徒がカフェの看板を製作します。高校生によるものづくり事業にご期待ください！

◎メニュー開発！

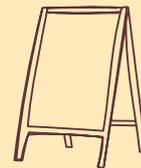
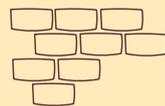
府中高校食物研究部の生徒とメニュー開発をしています。ミーティングを重ね、府中市産食材を使ったメニューを考案中です。



▲カフェスタッフとのミーティング



▲メニューの試作



新エリアの情報やイベント情報など随時更新中！



恋しき再生

料亭「そ」

オープン

特集

県内屈指の名料亭・旅館であり、現在は国の登録有形文化財として登録されている「恋しき」。府中市はこれまで、G7サミットや食イベントなどにより、恋しきを活用した観光振興に取り組んできました。そしてこの度ついに、4月3日に恋しき内に料亭「そ 恋しき」がオープン。今月号の特集では、歴史が深く、趣ある空間で特別な時間を過ごすことができる「そ 恋しき」の魅力をお届けします。

問い合わせ先

観光ブランド課 (☎44-9020)

"一期一会"の洗練された料理

広島の日本料理界の第一人者、総料理長北岡三千男さんが心を込めた懐石料理を用意します。今月の料理は、備後生まれで恋しきをこよなく愛した小説家の井伏鱒二さんを想いながら、米、味噌、アスパラガス、諸田ごんぼう、原木しいたけなど府中の食材をふんだんに使用しています。同氏に思いをはせながら、「そ 恋しき」でしか味わうことができない料理との一期一会の出会いをお楽しみください。



総料理長

北岡 三千男さん

1948年広島県生まれ。東京や京都、大阪の老舗料亭で修行後、故郷の広島に戻り、28歳で日本料理「喜多丘」をオープンした一流料理人。2013、2018年にミシュラン1つ星を獲得。「ラ・リスト2020」「ゴ・エ・ミヨ2020」に選出。



好評の声、続々と



60代・男性

恋しき料亭再開を楽しみにしていました。料理は想像以上に美しく、おいしく、素晴らしいものでした。サービスやロケーションも抜群で大満足の内容でした。



40代・女性

料理、庭、部屋、サービス全てが見事でした。井伏鱒二さんがいらっしやったことを想像しながらに、料理をいただきました。鱒の府中味噌漬け焼き、生涯忘れられない味です。

「恋しきは、府中市の宝」



府中市長
小野 申人

市制70年の節目に、恋しき料亭のランドオープンの日を迎えることができ、大変うれしく思います。恋しきにふさわしい優れた料理、美しいお庭やお部屋とともに「恋しき、一期一会」として、訪れていただいた方との出会い、その瞬間を大切に「おもてなし」など特別な空間、時間の提供をしていただけるものと期待しています。

恋しきは、高級料亭旅館の面影が色濃く残り、府中市にとってかけがえのない施設。府中の宝として、府中のランドマークとして、磨き続け、将来の備後、広島への迎賓館を目指したいと考えております。また、地域や企業、家庭での行事にもご利用いただけます。時間や料理内容は調整可能ですので、お気軽にご相談ください。引き続き、恋しきをよろしく願いいたします。



地域、企業、家庭の行事などでも利用できます。内容などはご相談ください。

そ 恋しき 府中市府中町178

開店日 水・日曜日、祝日
※来店3日前までに予約をお願いします。

開店時間
▷昼…12時～(最終入店13時)
▷夜…18時～(最終入店19時)

料金 13,000円
※税金・サービス料別。

予約 特設サイトから予約してください。

問い合わせ先 そ 恋しき
▷特設サイト内問い合わせフォーム
▷✉info@so-koishiki.jp

「そ 恋しき」
特設サイト▶





恋しき再生 料亭「そ」オープン

問い合わせ先 観光ブランド課 (☎44-9020)

「そ 恋しき」に込められた思い

屋号である「そ」には「塑」、「素」、「想」の3つの思いが込められています。

塑 土をこねて形をつくるということです。こちらの押し付けではなく、来訪者が本当に欲しいものを提供する心地よいおもてなしの信念を表します。

素 手を加えていない本質を意味します。恋しき、府中というまちが持っている魅力を引きだします。

想 歴史ある府中のまちにある恋しきが残すべきものは人の思いであり、その思いを大切に受け継ぐ場所を目指します。

恋しきでやるべきことを名に乗せてこれからの未来を切り開いていきます。



こんなシーンにお使いください

(一社) 府中市観光協会
会長 高橋 良昌さん



歴史ある恋しきにふさわしい料理を楽しむことができる「そ 恋しき」には、素晴らしい日本庭園を眺めながら最高の時間を過ごしていただきたいという思いを込めて、一枚板の府中家具でカウンターを設けるなど、心から楽しんでいただける工夫を凝らしています。会社でのおもてなし、家族や親戚のお祝い事などにぜひ利用いただきたいと考えています。1人でも多くの人に訪れていただき、恋しきの素晴らしさを実感していただきたいです。ぜひご予約をお願いします。

府中市の魅力をオール府中で発信

70周年記念事業

記念事業などを通じて地域への誇りや愛着の醸成を図り、地域活動の担い手増加とともにシティプロモーションの促進につなげます。

薫風コンサートin府中 開催！

～備後ゆかりの奏者たちが贈る、クラシックの光風～

とき 5月18日(土)

ところ ジーベックホール

開場14時、開演15時

府中高校音楽部との
コラボ演奏も！



FL. 甲斐 雅之▲
府中高校音楽部OB
NHK交響楽団
首席フルート奏者

●チケット料金

- ▷当日券…2,000円 (高校生以下1,000円)
- ▷前売券…1,000円 (高校生以下500円)

●チケット取扱

- ▷ジーベックホール (☎45-6000)
- ▷スガナミ楽器 (☎084-923-6150)
- ▷府中天満屋ハッピーカウンター (☎45-3377)
- ▷手作りアイスキャンディーの東屋 (☎41-4001)

予定曲目

- ▷J.S.バッハ/「管弦楽組曲」より「ポロネーズ」
「バディネリ」
- ▷A.ヴィヴァルディ/「四季」より「春」第1楽章
- ▷W.A.モーツァルト/「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」より第1楽章
- ▷J.シュトラウス/「美しく青きドナウ」
- ▷ビートルズ/「コンツェルト・グロッソ」など



府中市広報キャラクター お名前最終選考実施中！

選考で絞られた5つの名前の候補から選んでね♪

投票期限 5月14日(火)

投票は
こちらから▶



問い合わせ先

(株) 井上デザイン
(☎45-3933)

◎「声優」も大募集！
応募期限 5月7日(火)

応募は
こちらから▶



今月の冠事業

イベント名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
妙見山60家族登山リレーから10年の会	5月26日(日)	辻町会館	上辻町内会 (☎41-7888)
第25回ミレニアムフレッシュ中学生親善野球大会	5月4日(土)・5日(日)	桜が丘グラウンド 他3グラウンド	府中野球同好会 (☎090-4694-1548)
ヨガ祭りVol.2	5月25日(土) 10時～16時	i-coreFUCHU	ヨガ祭り実行委員会 (☎090-3286-8551)  ◀申し込みはこちら
第17回あいあい桜が丘感謝祭	5月28日(火) 10時30分～15時30分	介護老人福祉施設 あいあい	社会福祉法人桜風会 (☎41-5000)
ポムポム祭×ハッピーサンデーマーケット×親子で防災体験	5月5日(日) 10時～15時	府中市こどもの国 ポムポム	府中市こどもの国ポムポム (☎41-4145)
街中コンサート	5月26日(日) ▷開場…13時30分 ▷開演…14時	エール・ドウ・ヒロ	はじめてのオペラシリーズ事務局 (☎080-3899-9320)  ◀チケット購入はこちら

問い合わせ先 政策企画課 (☎44-9135)

ぐるっとバスに EVバス(電気バス)も 導入しました

4月から右まわりのぐるっとバスの車両が、新たにEVバスになりました。EVバスは、モーターと蓄電池によって100%電気だけで動くバスです。発進時はなめらかに加速し、車内の静音性に優れ振動も少なく、走行中にCO2などの温室効果ガスを排出しないため、利用者や環境にやさしい乗り物です。
車両はオレンジ色にラッピングし、備後府中焼きをモチーフにした電気バスのロゴもデザインされています。この機会にぜひ利用してみてください。



料金 大人150円、小人80円
路線 ぐるっとバス 右まわり
※都合により別の車両で運行する場合があります。



ぐるっとバスの
詳細はこちら

問い合わせ先 都市デザイン課 (☎44-9170)

地元チームを応援しよう！

観戦無料

中国サッカーリーグ公式戦 上下運動公園で開催！



上下運動公園

問い合わせ先 スポーツ振興課 (☎44-9137)

スフィーダ備後府中FC
中国女子サッカーリーグ参戦



6節 5.26(日)

11時 キックオフ
VS. 周南公立大学Vinculum

8節 6.23(日)

11時 キックオフ
VS. 岩国エンジェルス

上下運動公園をホームグラウンドとするスフィーダ備後府中FCの地元戦が開催されます。中国サッカーリーグで3位以内を目指すスフィーダ備後府中FCの挑戦を応援しましょう。



ホームページ



Instagram

福山シティFC
中国男子サッカーリーグ参戦



5節 6.2(日)

14時 キックオフ
VS. Yonago Genki SC

2017年に、サッカートップチームの「福山SCC」が発足。2020年にはチーム名が「福山シティFC」に改称されました。福山シティFCは2026年にJリーグへの参入を目指して活動しています。昨季は、中国サッカーリーグ18戦全勝を達成、今季第5節は初めて上下運動公園で開催されます。この試合に併せて、さまざまなイベントも開催予定です。



ホームページ

消費生活情報

副業探しに潜むトラブル



国の働き方改革の方針に沿って柔軟な働き方がしやすい環境整備の一環として、副業・兼業を認めようという動きが進んでいます。

働く側も、もっと収入を増やして豊かな暮らしを求めたいとの思いから副業への関心が高まっています。しかし、消費生活センターには副業探しに絡んだ多くの消費者トラブルの相談も入っており、相談事例から注意すべきポイントを解説します。

副業情報の入手ルート

今の副業探しは多くの方がスマホやパソコンを利用して、ネット検索、動画サイトの広告、SNSの広告や友達からの紹介、メール広告などで簡単に稼げると宣伝するサイトに登録するとSNSに誘導されて、まずは1万円前後で副業のテキストの通販購入を案内され

ます。

◎副業広告の注意ワード

▽初心者でも即稼げて高収入
▽隙間時間にスマホで楽々稼げる

▽一日10分のスマホ作業で月収10万円 など

続けて、登録した先から電話が掛かり、テキストや仕事の説明を受けます。

トラブルにつながる仕事の内容例と解説

①インターネットビジネス系
▽アフィリエイト：自身のブログやSNSで商品を紹介して、売れると成約報酬を得られる。

▽せどり：ECサイトやフリマアプリで商品を仕入れてネットで転売して儲ける。
解説：確実に高額を稼ぐためにとサイト側からのサポート契約を勧められ、掛かる費用は儲けですぐに取り戻せると安心させられて数十万円のサポート契約を結びます。

②投資系

▽FX：外国為替証拠金取引という正規の金融取引で、必ず稼げる自動売買システムが利用できるのか、資金を預ければ運用で儲けてくれる。

▽暗号資産（仮想通貨）：
暗号資産の取引所間の価格差を利用してサヤ取りする裁定取引で自動取引システムを使って確実に稼げる。

解説：投資管理アプリでは順調に利益が上がっていると表示されますが、お金を引き出そうとしてもさまざま理由を付けられ引き出せません。サポート料や投資金の支払いは、クレジットカード決済や現金振込ですが、最近ではスマホを遠隔操作アプリで操作され、消費者金融の借り入れをさせる事例もあります。

③簡単なスマホ操作系
▽商品やSNSに「いいね」のクリックや、お気に入り追加してその写真を送ると1件当り100円稼げる。
解説：初めのうちは実際に

お金が入りますが、手軽にもっと稼ぎましょうと②投資の話になります。

④マッチングアプリ系
▽アプリを利用して相手の相談に乗ったり、話を聞いてあげるとお金がもらえる。

▽アプリを通じて高額な支援金を差し上げるという相手に会おう。

解説：いざお金をもらう段になると、アプリのセキュリティ費用、送金手数料などの名目で次々とアプリのポイントの購入を求められます。

⑤紹介ビジネス系
▽オンラインゲームを知人に紹介して手数料をもらえる。

解説：マルチ商法的な内容であり、しかも海外オンラインカジノなどの違法な賭博犯罪に巻き込まれる可能性があります。

簡単、楽して

高収入は無い

ということをしつかり認識して、自分のスキルを活かせる副業を探してください。

FMふくやま(77.7MHz)でも情報発信中!

- ▷ 広報ふちゅう情報サラダ 毎週火曜日17時30分頃～
- ▷ 府中!注目! 第1木曜日9時20分頃～
- ▷ こちら情報アンテナ 府中市政いきいきトーク 第2火曜日8時30分頃～
- ▷ イブ火掲示板 第4火曜日18時26分頃～



▲スマホで聴ける

消費生活に関する相談

府中市消費生活センター (☎44-9188)
※市役所南棟にあります。

相談日

毎週月・火・木・金曜日10～12時、
13時～16時
※祝日・年末年始は除く。

下水道への早期接続をお願いします

目崎町、高木町、中須町の一部（赤線枠内）で下水道が新たに使えるようになりました。

排水設備工事は指定工事店で！

排水設備工事や浄化槽の撤去、くみ取り式トイレの水洗化の改造工事は、市が指定する排水設備指定工事店に依頼してください。

ご利用ください！工事費の融資あっせん制度！

金融機関から100万円を限度に融資をあっせんし、その利子を市が負担する制度があります。ただし、この制度の利用は、法人・官公庁を除く、下水道が使える区域になってから3年以内に工事を行う人が原則対象です。

接続したら正しく使いましょう！

最近、異物の流入が原因となる下水道施設の故障が増えて困っています。

トイレで流せるのはトイレットペーパーだけです。

ティッシュペーパーやウェットティッシュ、紙おむつ、タオルなども絶対流さないでください。

なお、「トイレに流せる」と表示されたものも、下水管が詰まる原因となりますので、流さないでください。

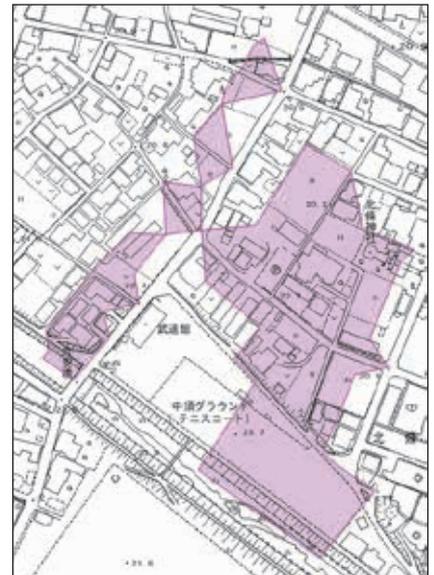
新たに使用可能な区域 7.34ha



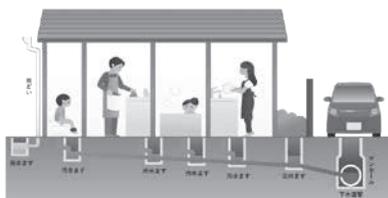
目崎町（リョービ株式会社周辺）



高木町（国府小学校周辺）



中須町（中須グラウンド周辺）



問い合わせ先 下水道課 (☎43-7162)

水道工事 当番業者

5月3日(金)から5月6日(月)までの間、下表の水道工事当番業者が水道修理に対応します。

問い合わせ先 広島県水道広域連合企業団府中事務所 (☎43-7169)

とき	府中地区当番業者	所在地	電話番号	上下地区当番業者	所在地	電話番号
3日(金)	(株)フォンス真田	高木町	☎45-2531	(株)有伸	上下町深江	☎62-2355
4日(土)	(有)土井設備	府中町	☎41-2388	(有)赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240
5日(日)	ハラダ設備(株)	鶴飼町	☎45-3599	重森鉄工(有)	上下町上下	☎62-2005
6日(月)	栗万水道(株)	府川町	☎45-4045	(株)有伸	上下町深江	☎62-2355

住宅の省エネ対策

住宅省エネ改修推進事業補助金 省エネに関する費用の補助があります。

募集件数	3件程度
補助対象費用	①省エネ診断、省エネ診断調査、評価・認証取得、省エネ設計費用に要する費用 ②全体改修または部分改修工事に要する費用
補助金額	①に要する費用の3分の2、②に要する費用の23% ※①と②を合わせて省エネ基準に適合する場合は76万6千円、ZEH水準に適合する場合は102万5千円が上限。

住宅の耐震関係

次の全ての要件を満たす住宅への補助があります。

- ▷市内にある昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅であること
- ▷併用住宅の場合、半分以上が住宅部分であること
- ▷構造が木造在来軸組構法または伝統的構法であること
- ※ツーバイフォー工法、プレハブ工法などは除く。
- ▷地階を除く階数が2以下であること
- ▷土砂災害特別警戒区域内でないこと
- ▷省エネ基準に適合する住宅になること



木造住宅耐震診断費補助金 耐震診断費の補助があります。

募集件数	3件程度
補助対象費用	市に登録された木造住宅耐震診断資格者に依頼して行う耐震診断費用
補助金額	補助対象費用の3分の2で、4万円が上限

住宅耐震化促進支援事業補助金 耐震化工事に補助があります。

◎現地建替え工事の区域要件を見直しました。また、耐震改修、現地建替え工事と合わせて省エネ改修工事を行う場合の補助額の上乗せができます。

工事区分	耐震改修		現地建替え	非現地建替え	除却
募集件数	1件程度		3件程度	1件程度	3件程度
補助対象費用	耐震改修に要する工事費		現地建替えに要する工事費	除却工事に要する工事費	
区域要件	居住誘導区域内 (上下都市計画区域にあっては用途地域指定した地域)	市街化区域内	市街化区域外	居住誘導区域内 (上下都市計画区域は用途地域指定した地域)	—
補助金額	補助対象の額の80%かつ、100万円 ／住戸を限度	補助対象の額の80%かつ、70万円 ／住戸を限度	補助対象の額の80%かつ、50万円 ／住戸を限度	補助対象の額の23%かつ、 83.8万円／住戸を限度	
	耐震改修、現地建替えと合わせて行う省エネ工事 ▷ZEH水準の場合、省エネ工事に係る額の23%かつ、 102.5万円／住戸を限度 ▷省エネ基準の場合、省エネ工事に係る額の23%かつ、 76.7万円／住戸を限度				

問い合わせ先 都市デザイン課 (☎44-9172)

住宅・建築物・ブロック塀・空き家

などに

補助があります！



空き家関係

老朽危険空き家解体促進事業補助金 周囲に悪影響を及ぼす危険な空き家の解体工事に補助があります。

募集件数	20件程度
補助対象空き家	次の全ての要件に該当する空き家、または特定空家等に指定された空き家 ▷市内にある空き家で、不良度判定基準を満たしもの ▷木造であるもの ▷半分以上が居宅部分であるもの
対象工事	補助対象空き家の全てを解体する工事
補助金額	解体費の3分の1で、30万円が上限

住宅・建築物のがけ、土砂関係

がけ地近接等危険住宅移転事業補助金 危険住宅の除却や移転工事に補助があります。

募集件数	1件程度
補助対象住宅	次の全ての要件に該当する住宅 ▷土砂災害特別警戒区域等の対象区域にある住宅 ▷土砂災害特別警戒区域等の対象区域に指定されるよりも前に着工された住宅
補助金額	▷除却などによる経費で、97万5千円が上限 ▷移転による建設または購入をする資金の借入金利（年利率8.5%を限度）相当額で、建物465万円、土地206万円、敷地造成60万8千円が上限

建築物土砂災害対策改修促進事業補助金 土砂災害対策工事に補助があります。

募集件数	1件程度
補助要件	次の全ての要件に該当すること ▷土砂災害特別警戒区域等の区域にある住宅、建築物であること ▷土砂災害特別警戒区域等の区域に指定されるよりも前に着工された住宅、建築物であること ▷改修前の建築物が構造基準に適合していないこと ▷改修後の建築物が構造基準に適合していること
補助金額	工事費の対象は330万円を上限とし、その対象の23%で、75万9千円が上限

ブロック塀

ブロック塀等の安全確保事業補助金 ブロック塀の除却や建替え工事に補助があります。

募集件数	5件程度
補助要件	次の全ての要件に該当する危険ブロック塀の除却または建替えであること ▷避難に利用する道路に面するもの ▷耐震診断等で安全性の確認ができないもの ▷路面からの高さが80cm以上のもの ▷建築基準法の規定に違反していないもの
補助金額	次の①または②のどちらかの低い額の3分の2 ※除却のみは15万円、建替えは30万円が上限。 ①危険ブロック塀の延長(m)×8万円 ②除却費と建替え費の総事業費

What's up FUCHU.

vol.4



南小学校
Kamil Hikmatullah
カミル ヒクマツラ

●出身地
オーストラリア・パース
●みんなにひと言
カミルです。南小学校の皆さんと毎日楽しく勉強しています。日本語能力検定1級合格を目指して、毎朝1時間勉強しています。日本の文化についてたくさん学びたいと思っています。

English Day!

— 英語でコミュニケーション —

2月21日(水)と22日(木)の2日間、6人のALTが旭小学校、南小学校、栗生小学校、国府小学校を訪問し、5年生と6年生の皆さん全員と動物や食べ物、日本の学校と外国の学校の違いなどについて英語でコミュニケーションをする活動を行いました。初めて出会うALTとの会話で皆さんは始めは恥ずかしそうでしたが、慣れてくるにつれ大きな声で話して下さい、私たちも素晴らしい時間を過ごすこ

とができました。府中市は市立学校全校にALTを配置しています。私たちは自分の学校だけではなく、市内のほかの学校を訪問しながら児童・生徒の皆さんに生きた英語を届けたいと思っています。



国府小学校での集合写真

ALTに手伝ってもらいたいこと、一緒に取り組みたいことはありませんか？市民の皆さんと交流する機会を作りたいと考えています。気軽にご連絡ください。

問い合わせ先 学校教育課 (☎44-9028)

国府こども太鼓 参加者募集!

とき 毎週土曜日15時~17時
ところ 府中市生涯学習センター
対象 小・中学生・義務教育学校生
参加料 無料
問い合わせ先

▷塩川 (☎090-6833-1027)
▷教育政策課 (☎44-9023)

和太鼓を叩いてみませんか？

ばちの持ち方からゆっくり分かりやすく教えています。
随時見学・体験もできます。



昨年は、ポムポムまつり、府中学びフェスタ、ふちゅう和太鼓フェスティバル2023、府中ウィンターフェスタ等に出演するなどの活動を行いました。

事業者の皆さんへ

最大一億円！

**事業所の建築などに使える
奨励金が受け取れます！**

詳細は二次元コードから
確認するか、問い合わせ
てください。



市のホームページ

府中市企業立地促進条例に基づく奨励金

事業所の新設、増設、移設を検討の場合は
活用してください。

問い合わせ先 商工労働課
(☎ 4 4 - 9 1 5 3)

奨励金の内容

- ①土地取得額の10%、上限1億円
- ②固定資産税3年間分
- ③新規雇用府中市民1人につき100万円
(上限2,000万円)

昨年度から
倍増しました！



条件

	大企業	中小企業	小規模事業者
投下固定資産 総額	1億円以上	5千万円以上	
事業所の建築 面積	2,000㎡以上	1,000㎡以上	500㎡以上
新規雇用者	5人以上	2人以上	1人以上
対象産業	製造業、情報通信業、学術・研究開発 機関、道路貨物運送業、倉庫業、運輸 に附随するサービス業		
建設場所	法令上建築可能な場所であること		

年次有給休暇の 取得しやすい環境づくりを！

問い合わせ先 広島労働局雇用環境・均等室
(☎ 0 8 2 - 2 2 1 - 9 2 4 7)

詳しくは「年次有給休暇
取得促進特設サイト」を
確認するか、広島労働局
雇用環境・均等室に問い
合わせてください。



年次有給休暇取得
促進特設サイト

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに
取り組みましょう。

働き方・休み方の改善をこれからも継続的
に行うためには、計画的な業務運営や休暇
の分散化にも貢献する年次有給休暇の計画
的付与制度や、労働者のさまざまな事情に
応じた柔軟な働き方・休み方に役立つ時間
単位の年次有給休暇の活用が効果的です。
労使一体となって年次有給休暇を上手に活
用するために、導入を検討してください。

広告募集中！！

広報ふちゅう 毎月1日14,780部発行
(令和6年5月1日現在)

企業・店舗のPRやイメージアップに
ぜひご活用ください。

広告の規格・掲載料 (1ヵ月当たり)

1号広告 (縦4.5cm 横17.5cm) …30,000円

2号広告 (縦4.5cm 横8.7cm) …15,000円

※府中市ホームページのバナー広告との
同時掲載の場合は、合計の広告掲載料から
1ヵ月につき3,000円を減額します。

募集期限 各号の発行日の1ヵ月前まで

◎掲載には審査があります。

詳しくはホームページをご確認ください。

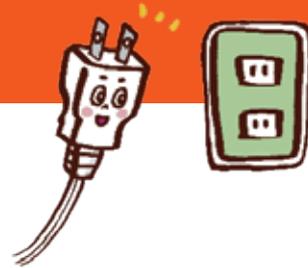


申し込み・問い合わせ先 政策企画課 (☎ 44-9131・✉ koho-fuchu@city.fuchu.hiroshima.jp)

実は多い？ 電気火災！

延長コードの話
vol.03

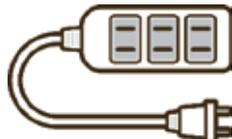
全国的に、火災種別に占める電気火災の割合は増加傾向にあります。今回は「延長コード」の点検要領と、出火原因やその対策をお伝えします。



◎延長コードの寿命は5年

一般的に延長コードの寿命は5年程度と言われています。以下のような状態を見逃さないように点検しましょう。

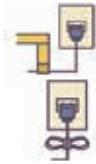
- ①コードが硬くなっている
- ②コードやプラグにひび割れがある
- ③使用中にコードやプラグが熱くなる
- ④プラグが抜けやすい
- ⑤プラグの根元やコードの一部が溶けたり焦げたりしている



◎延長コード火災の原因と対策

延長コードをソファなどの重量物で踏みつけたままでの使用は、コード内部が損傷し出火することがあります。

- コードが、家具などの下敷きにならないように注意しましょう。
- コードを束ねたり、ねじれたままの状態で使用しないようにしましょう。



電気の使い過ぎにより、延長コードやコンセントの許容量を超えると過電流により発火する危険性があります。

- 電気機器の製品ごとに許容量を確認し、延長コードなどの許容量を超えないように注意しましょう。
- たこ足配線などにより、一度に多くの電気機器を使用しないようにしましょう。



目指せ！防災の達人！



このコラムでは、火災や救急、災害などにまつわるトピックを取り上げ、役立つ予防や対策を紹介します。市民の皆さんに「防災の達人」になっていただけるよう情報を発信していきます。

■福山地区消防組合 府中消防署
府中市府中町堤外119-1
☎ 43-7183

水の事故に注意！

これからの季節、海や川でレジャーを楽しむ人も多と思います。自然には楽しみがある反面、危険も多く潜んでいます。次のことに注意をして、ルールを守って楽しみましょう。

- ▷ 遊泳禁止区域や立入禁止区域内など危険な場所には近づかない。
- ▷ 体調がすぐれないとき、お酒を飲んだときは、水の中へ入らない。
- ▷ 天気予報を事前に確認し、天候の変化や川の状態に注意する。

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課
(☎ 084-928-1192)



備後国府まつり

7月20日(土)に開催決定!

今年の備後国府まつりのテーマは、「Zeppi Fuchu」です。このテーマには、府中の魅力を盛り込んだまつりを開催することで「絶対府中がいい」と思ってもらいたいという願いが込められています。今年のメインとなる催しは「太鼓」です。



主な内容 ▷パレード ▷和太鼓×総太鼓×花火
▷夜店 ▷盆踊り ▷飲食・物販(酒類提供あり)
▷ライブイベント ▷展示イベント(灯籠まつりなど)
▷打上花火 ▷手筒花火 など
※雨天の場合は7月21日(日)に延期します。



問い合わせ先 備後国府まつり
実行委員会事務局
(☎45-0678)

端午の節句まつり

天領じょうげ

おもてなしの心と出会いを大切に作る気持ちを込めて、五月人形を飾り、皆さんを迎えます。

とき 5月12日(日)まで
ところ 白壁の町並み周辺

◎天領上下の市

とき 5月3日(金)・4日(土)
10時~16時

問い合わせ先

天領じょうげ端午の節句まつり実行委員会
(☎54-2468)



出口通り

夢ほたる公園へ鯉のぼりを上げ、通りに節句飾りを設置します。

とき 5月12日(日)まで
ところ 石州街道出口通り

問い合わせ先 (一社)府中市観光協会
(☎43-7135)



安楽寺さつき祭り

さつき寺とも呼ばれ、約3,000株の色とりどりのさつきが咲き乱れ、心を和ませてくれます。

とき・内容

▷5月3日(金)…お茶席他
▷5月4日(土)…護摩供養

ところ 安楽寺

問い合わせ先 安楽寺 (☎41-4449)



首無地蔵春の大祭

とき 5月18日(土)9時~

ところ 首無地蔵

内容 護摩供養、
お菓子の接待など

問い合わせ先

首無地蔵 (☎43-5732)



上下歴史文化資料館

◎エントランス展示「岡田桂三写真展」

上下在住の岡田桂三さんによる、上下町の風景や花の写真展です。

とき 5月31日(金)まで10時~18時

入場料 無料

休館日 月曜日(祝日を除く)

問い合わせ先 上下歴史文化資料館 (☎62-3999)



とき・内容
 ▽7月18日(木)午前:その他、午後:コンビニート
 ▽7月19日(金)午前:給油
取扱所、午後:その他
ところ 福山市生涯学習プラザ
対象 危険物取扱者免状の交付を受け、危険物製造所・貯蔵所または取扱所において危険物の取り扱い作業に従事している人
料金 受講手数料 5,300円

危険物取扱者保安講習(前期)

講習・講座

5月の納税など

■軽自動車税.....全期分
 ※納期限は5月31日(金)です。
税務課納付相談窓口延長日
 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課(☎44-9129)

申し込み期間 5月7日(火)~20日(月)
申し込み・問い合わせ先
 福山地区消防組合消防局
 予防課(☎084-928-1192)



失語症者向け意思疎通支援者養成研修の受講者を募集

失語症者の自立と社会参加を図るためにコミュニケーションを助ける支援者を養成します。修了者は広島県登録者名簿に登録されます。
とき 7月21日(日)、8月4日(日)、25日(日)、9月8日(日)、10月6日(日)、20日(日)、11月3日(日)、17日(日)、12月1日(日)、22日(日)
 ※7月21日、8月4日は公開講座。公開講座のみの受講も可能。オンラインZOOMを使用。
ところ 呉市つばき会館、阿賀まちづくりセンター、広島市東区地域福祉センターなど

※回によって会場が異なります。
対象 18歳以上で受講後に失語症者の支援に携わることのできる人
内容 講義・実技
受講回数 10回
修了条件
 ▽全日程の出席
 ▽認定テストで6割以上の得点
定員 30人
 ※応募多数の場合は抽選。
受講料 無料
申し込み方法 二次元コードを読み取り、申し込みフォームから申し込んでください。詳しくは、広島県言語聴覚士会ホームページを
 確認してください。
申し込み期限 6月28日(金) 申し込みはこちら



問い合わせ先 広島県言語聴覚士会意思疎通支援(☎080-3895-17678、FAX 082-961-3080)



相談

相続・遺言に関する相談会

とき 5月12日(日)、6月2日(日)10時~16時
電話相談 ☎082-511-7196
面談相談 広島司法書士会総合相談センター
 ※予約が必要です。
相談料 無料
予約・問い合わせ先
 広島司法書士会(☎082-221-5345)

長期療養児療育相談

保健師や患者会相談員などが相談に応じます。
とき 5月8日(水)13時~15時
 ※事前に予約が必要です。
ところ 広島県福山庁舎
対象 悪性新生物、慢性腎疾患、ぜんそくなど長期にわたり療養を必要とする疾患に罹患している児童とその家族
問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所(☎084-921-1417)

府中市の人口(4月1日現在)

人口 35,585人(-121) 出生 6人
 男性 17,172人(-61) 死亡 63人
 女性 18,413人(-60) 転入 203人
 世帯数 16,926世帯(30) 転出 267人
 ※ ()は前月比。

広島テレビで放送中



府中市、庄原市、世羅町、神石高原町
 広島県北東部にある4つの街。
 豊かな自然美の中、独特の文化を育んできた
 これらの街の魅力をひろ〜くご紹介!

毎週月曜日 18時55分~

府中市の内容は次回 6月24日(月)放送

「こゝろ専門」相談員による相談

毎月第1火曜日に実施しています。

とき 5月7日(火)、6月4日(火)10時～16時

※12時～13時は除く。

ところ 広島県福山庁舎

実施方法 県のホームページ

ホームページ

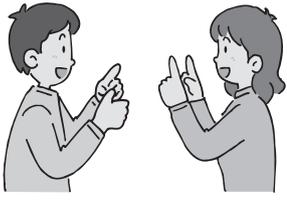
で確認してください。



相談料 無料

申し込み方法 県のホームページから手話相談申込書をダウンロードし、希望日の5日前までにファクスまたはメールで申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先
広島県東部厚生環境事務所
所福山支所厚生課
(☎084-921-1411、
FAX 084-928-7882、
✉fukousei@pref.hiroshima.jp)



5月の生活相談

◎一般相談

とき 5月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)

・29日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎47-11055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 5月1日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。

◎弁護士相談

とき 5月15日(水)13時～16時

※直接または電話での予約が必要です。予約受け付けは、当日9時～13時。

ところ リ・フレ

定員 7人

相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会
(☎47-11294)

身体障害者福祉相談

とき 5月13日(月)13時～15時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会事務局・橋高(☎090-5707-1283)

HIV抗原抗体検査・梅毒検査

HIV感染症は、早期に発見し、適切な時期に治療を始めることが大切です。

また、近年感染者数が増加傾向にある梅毒も、同時に検査を受けることができます。

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料実施します。検査は匿名でできます。

とき 5月14日(火)9時～15時30分

※5月13日(月)までに予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1413)

医療にかかわるなんでも相談

看護師が、健康に関するいろいろな悩みや相談を聞きます。申し込みは不要です。血圧や血糖測定も行います。

とき 5月18日(土)13時～15時

ところ いこーれふちゅう
相談料 無料
問い合わせ先 府中地区在宅医療推進センター(☎45-3507)、介護保険課(☎40-0223)



こころの健康相談

メンタル不調や不眠を誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいませんか。精神保健全般に関する相談に、医師または臨床心理士などが無料で相談に応じます。治療中の人はご遠慮ください。保健師の相談は、随時応じます。

◎府中市こころの健康相談

とき 5月9日(木)13時30分～15時30分

※5月8日(水)12時までに予約が必要です。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内)☎47-11310

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき 6月4日(火)13時～15時

※5月31日(金)までに予約

が必要です。
ところ 広島県福山庁舎
申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1311)内線2409

年金無料相談窓口

予約なしでも相談・手続きができますが、予約の人が優先になります。

とき 5月11日(土)10時～16時

ところ 備後府中年金事務所

申し込み・問い合わせ先

備後府中年金事務所(☎41-7421)

広報ふちゅうに広告を掲載しませんか？

広報ふちゅうに掲載する広告を募集しています。企業・店舗のPRやイメージアップにご活用ください。
申し込み・問い合わせ先 政策企画課(☎44-9131)・✉koho-fuchu@city.fuchu.hiroshima.jp

詳しくはコチラから▶



お知らせ

納税通知書を発送します

納期限 5月31日(金)

◎軽自動車税(種別割)

問い合わせ先 税務課

(☎44-9126)

◎自動車税種別割

問い合わせ先 東部県税事

務所課税第二課(☎08

4-921-1310)

障害者 歯科健診

お口は全身の健康の入口!

市内在住の障害者手帳を持つている人を対象に無料歯科健康診査を実施します。お口の中の点検をして、健康づくりに役立ててください。

とき 7月11日(木)・18日

(木)・25日(木)

13時30分～15時30分

ところ リ・フレ

対象 身体障害者手帳1～

3級、療育手帳A・A・

B・B、精神障害者保健

福祉手帳1～3級のいず

れかを持ち、現在歯科医

院で治療・定期健診を受

けていない人

定員 30人

※各日先着10人ずつ。身体などの状態によっては、受診が困難な場合があります。

申し込み期限 6月28日(金)

申し込み方法 電話で申し

込んでください。

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内・

☎47-1310)



あなたの身近な相談相手 府中市の人権擁護委員

人権とは、誰もが人間らしく生きていくために、生まれながらに持っている権利です。

しかし、現実には、職場や学校でのいじめ、障害がある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待、インターネットへの悪意のある書き込みなど、人権をめぐるさまざまな問題が起こっています。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された、あなた

の身近な相談相手です。一人で悩まず相談してください。

互いに相手を思いやり、自分の人権も大切に守りながら、一人一人が幸せに暮らせる社会を築いていきましょう。

府中市の人権擁護委員

池田源實

小川記代

掛江いづみ

橘高祐一

桐島福子

佐藤眞二

下 恵子

武田雅子

武田義治

平野典子

山崎武志

◎特設困りごと相談所

困りごとや悩みごとなど、気軽に相談してください。

申し込みは不要です。

とき 6月3日(月)10時～

15時

ところ 府中市生涯学習セ

ンター、クルトピア明郷、

上下町民会館

担当者 人権擁護委員

相談料 無料

問い合わせ先 総務課(☎

44-9104)

募集

2024年度ものづくり大学
対象講座募集

福山市では、備後圏域内の事業者を対象に、「ものづくり大学」として人材育成などの経営力強化に役立つ各種研修・講演会・セミナーを実施しています。

企業のニーズを踏まえ、ものづくりにおける最先端の技術動向のほか、技術の学び直しやスキルアップに関する研修などのメニューを用意しています。

備後圏域内の事業者からの申し込み分については、福山市が受講料の半額を負担します。



ものづくり大学

◎オーダーメイドセミナー

訓練内容・日程・時間帯をカスタマイズできるオーダーメイドセミナーも実施しています。

備後圏域内の事業者からの申し込み分は、福山市が

上限15万円までで、受講料の半額を負担します。



オーダーメイドセミナー

申し込み期限 開講日2週間前

申し込み・問い合わせ先

福山市産業振興課(☎084-928-1039)

第12回新県美展 作品募集

入賞作品は県内各地を巡る巡回展で公開されます。

詳しくは、府中市生涯学習センター、市役所、府中市教育センター、公民館・ Kulturピア、ジーベックホールにある開催要項を確認してください。

応募資格 県内に在住または通勤・通学している人

作品受け付け・搬入日、場所

5月14日(火)15時30分～18時30分、府中市生涯学習センター

出品料 1作品につき3,000円

共同搬入料 1作品につき2,000円

◎府中市での巡回展

とき 7月31日(水)～8月4日(日)

ところ 府中市生涯学習センター

問い合わせ先 総務課(☎44-9155)

催し

Kulturピア 栗生

◎ポスチャーターウォーキング
「正しい姿勢で、素敵な歩き方を学びましょう」

とき 5月16日(木)

13時30分～

講師 板橋 千代美さん

参加料 300円

持参するもの 上履き、タオル、飲み物

定員 20名

申し込み・問い合わせ先

Kulturピア栗生(☎45-13701)



動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などを行います。

とき 5月15日(水)

10時～11時30分

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

問い合わせ先 介護保険課(☎40-0223)



第拾式回旭寄席

毎度おなじみの旭寄席を開催します。

とき 5月26日(日)

▽開場：13時30分

▽開演：14時

ところ 旭公民館

出演者 笑福亭 恭瓶、桂 坊枝、桂 春之輔

料金 1,000円

定員 250人

※入場整理券は旭公民館で販売しています。

問い合わせ先 旭公民館(☎45-5903)

今月の表紙

料亭「そ 恋しき」が4月についてオープンしました。恋しきの前には料亭の名前をデザインした看板が並びます。総料理長の北岡三千男さんの「北」、そして筆記体の「K」の文字も浮かび上がります。特集では料亭の魅力をつぶりと伝えたいので、ぜひご覧ください。

編集者のつぶやき

やっとやってきたGW。新年度が始まり1か月、慣れない環境が続くせいで張り詰めてしまった気持ちを落ち着かせることができ、嬉しい方もいらっしゃるのではないのでしょうか。かく言う私もその1人(笑)お休みには市内のイベントに足を運んでみたいですね！イベント情報は15ページに掲載していますよ！

受付時間、予約の要否を確認のうえ来院してください。

府中市民病院（鵜飼町）

問い合わせ先（代表・☎45-3300）

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8時30分～11時 ※午後的一般内科外来は休診。	○	○	○	○	○
外科	8時30分～11時、14時～16時	○	○	○	■	○
整形外科	8時30分～11時、15時～16時 ※月・木曜日は午後休診。	○ ※	○	○	○ ※	○
婦人科	予約制。予約申込時間は、13時～16時。 ▷新患 8時30分～11時 ▷再来 8時30分～11時30分、14時～15時 ※木曜日は午後休診。	○	○	○	○ ※	○
耳鼻咽喉科	8時30分～11時、14時～16時	○	○	○	○	○
小児科	9時～11時30分、14時～16時30分 ※予防接種は16時まで受け付け。	○	○	○	○	○
眼科	9時～11時30分	■	○	■	■	■
泌尿器科	8時30分～11時、14時～16時 ※水・金曜日は8時30分～11時30分、午後休診。	○	○	○ ※	○	○ ※
精神科	8時30分～11時30分 ※予約制。	○	■	■	■	○

府中北市民病院（上下町）

問い合わせ先（代表・☎62-2211）

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8時30分～11時、13時30分～15時30分	○	○	○	○	○
外科	8時30分～11時 ※午後休診。	■	○	■	○	○
整形外科	月・火・木・金曜日…8時30分～11時 水曜日…8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
婦人科 小児科	8時30分～12時	○	■	■	○	■
耳鼻咽喉科	8時30分～11時、13時～15時30分	■	○	■	■	■
眼科	13時30分～16時 ※予約制。	■	■	○	■	■
泌尿器科	8時30分～11時、13時～15時	■	■	■	■	○
皮膚科	8時30分～11時、13時～15時30分	■	■	○	■	■

病院機構だより

問い合わせ先

（地独）府中市民病院機構事務局
☎45-33300



府中北市民病院に、
常勤内科医師が
着任しました

着任された先生は、自治医科大学を卒業後、県内のさまざまな病院で研さんを積まれてきました。皆さんどうぞよろしくお願いたします。



はじめまして、広島県からの派遣で4月から府中北市民病院で働くことになりました。一昨までは、みづぎ総合病院で働いておりました。出身地は隣の福山市です。上下町で働くのは初めてなので地域巡りもぜひしたいと思っています。皆さんの健康を守れるように精一杯がんばります。よろしくお願いたします。

内科医師

山本 涼太郎
やまもと りょうたろう

放置しては危ない 肥満に伴う脂肪性肝炎

肝炎

医学の進歩によりB型慢性肝炎、C型慢性肝炎が治るようになりましたが、近頃目立つのは肝機能異常があり、体重を見るとかなりの肥満があるというケースです。超音波検査で見ると肝臓は白くなって脂肪が溜まっており、いわゆる脂肪肝の所見です。以前は脂肪肝は良性の病気であると言われて、軽く見られていましたが、近年は進行すると肝硬変になり肝臓癌の原因にもなることがわかっています。このような人はお酒をたくさん飲んだり、たばこを喫ったり、中性脂肪や悪玉コレステロールが高かったり、糖尿病や高血圧があったりと生活習慣に関する要因を持っているのも特徴の一つです。

診断

脂肪性肝炎を正確に診断するためには肝臓に針を刺して組織を採取し顕微鏡で調べる針生検が一番ですが、危険を伴う検査ですので、

治療

それが代わる超音波検査などが行われています。肝機能異常があり、肥満があれば脂肪性肝炎が強く疑われます。

脂肪性肝炎を直接治す薬はありません。ほとんどの人は、背景にメタボリック症候群があるのでメタボに対する治療を行います。飲酒の制限、糖尿病・脂質異常症の治療などですが、いろいろな薬を駆使しても肝機能はなかなか改善しません。一番達成困難なのが減量です。現代は飽食の時代と言われて、食べ飽きるほどに食物があふれています。1人が飢餓に苦しみ、餓死する子供も大勢います。近いうちに内臓脂肪を減らすとうたった市販薬が発売されると報道されていますが、安易に薬に頼るより飽食の時代は持続可能な時代ではないことを自覚し、節度のある食生活を送りたいものです。

文責 奥野内科医院
院長 奥野 府夫

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	精神科 救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般 夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間など の当番医情報提供 救急車要請や病院受診などに関する 判断の相談	医療情報ネット 救急相談センター	☎0570-000-692 #7119 (つながらない場合は ☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

5月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外科		内科		内科		
3日(金)	なんば医院 (土生町)	☎43-6336	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	石川医院 (芦田町)	☎084-958-3931	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
4日(土)	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	谷医院 (府川町)	☎45-1188	草浦医院 (駅家町)	☎084-972-8885	
5日(日)	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	瀬尾医院 (新市町)	☎51-2169	
6日(月)	中川整形外科医院 (中須町)	☎52-3033	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	小畠病院 (駅家町)	☎084-976-1351	
12日(日)	内藤クリニック (駅家町)	☎084-977-1070	ほそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	さとうファミリークリニック (駅家町)	☎084-999-3103	黒木整形外科ハビリテーションクリニック(上下町) ☎62-8200
19日(日)	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	南坊井上内科循環器科医院 (駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
26日(日)	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	なかはまハートクリニック (高木町)	☎46-0810	佐野内科胃腸科医院 (駅家町)	☎084-976-1121	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。

元気な活動をご紹介します

めげせ！元気

なふちゆう 65

みんなで歩こう会 in 国府

運動しやすい季節になりました。ウォーキングマスターと一緒に歩いて、体力づくりをしませんか？市内在住の人であれば、誰でも参加可能です。気軽に参加してください。一緒にいい汗をかきましょう！

とき 5月21日(火) 9時～11時

ところ 国府公民館

参加料 無料

※申し込みは不要です。

持参するもの タオル、飲み物、帽子

※運動しやすい服装と靴で参加してください。



◎定例ウォーキング

地域の身近なところでウォーキングマスターを中心に、定例ウォーキングを実施しています。気軽に参加でき、仲間と一緒に取り組めることから、運動習慣の定着につながっています。

ウォーキング名	とき	ところ	備考
あさひウォーキング	毎週日曜日 8時～(約1時間)	中須公園旭グラウンド	雨天決行
国府ウォーキング	毎月第3火曜日 9時～11時	国府公民館	小雨決行
府中市ウォーキング	毎週水曜日 9時～(約1時間)	府中公園グラウンド	雨天決行
	毎週土曜日 6時30分～(約1時間)		
上下ウォーキング	毎月第2木曜日 8時45分～10時(約1時間15分)	上下町内各所	▷雨天中止 ▷8・1・2月無し

ふちゆう夢体操

◎ふちゆう夢体操で体を動かしてみませんか？

ふちゆう夢体操は3分30秒の簡単なストレッチ体操です。今回はリ・フレで行っている講習会を紹介いたします。リ・フレの講習会では、立つ、椅子に座る、床に座るの3パターンの夢体操をしています。また、簡単なゲームで脳トレを行うなど、楽しく体を動かしています。まずはストレッチから楽しく始めてみませんか。



◎ふちゆう夢体操講習会

市内在住の人であれば、誰でも参加可能です。

▽リ・フレ：第3月曜日13時30分～14時30分

▽TAM：第1月曜日13時30分～14時30分

▽ふらっと上下：第2金曜日14時～15時

※祝日、年末年始を除きます。

参加料 無料

※申し込みは不要です。

持参するもの 飲み物、バスタオル

※床に敷いて、座って体操します。



夢体操の動画はこちら



問い合わせ先 健康推進課(リ・

フレ内) ☎47-11310(上

下支所地域共生係(ふらっと上

下内) ☎62-2231)



令和5年度『腹の底から 笑いあった家族エピソード』大笑

【市長賞】

おじいちゃん弁

府中明郷学園 八年

竹森 喜栄

私が家族で笑いあったエピソードは備後弁に関する話です。

ある日、晩ごはんを家族みんなで食べていたときのことです。私は、友達からその日の部活終わりに、備後弁で「何しているの?」は「何しょん?」で「何言っているの?」は「何よん?」で「何見ているの?」は「何みよん?」になるよ、と言われたことを思い出し、私は他の県の人には伝わりそうで、伝わらないと思いい、家族に言いました。すると、みんなは「確かに、伝わらなそう!」と大笑いで他の伝わらなそうな備後弁を考えました。

いざ、みんなは考え出してみるとなかなか思いつかず晩ごはんを食べながら考えていると、おじいちゃんが「してくれまあ、がある」といきました。「確かに!」と私が言うのと、そこからおじいちゃんの伝わらなそうな備後弁をたくさ

ん出してくれました。しかし、どんどん出てくるおじいちゃんの備後弁の言葉は、昔の言葉使いと強い訛りが混ざっていき、だんだんと伝わりにくい言葉から伝わらない言葉になっていきました。そんな、おじいちゃんの訛が強すぎる備後弁に私が「おじいちゃん弁」と名付け、家族みんなで大笑いをしました。

令和5年度『少しのがまん』 川柳大賞

【市長賞】

たまごごはん



値上げのせい

きちょうひん

府中学園 六年

玉里 結愛

（自作の解説）

値上げで卵が高くなってあまり食べられなくなったから。

（家族の一言）

我が家は卵料理が大好きだけど、値上げのせいであまり食べられなくなっかわいそうです。

施設無料開放・体験

5月は「こどもまんなか 児童福祉月間」

おでかけ
ください

◎河佐峡パークゴルフ場

とき 5月5日(日) 9時~17時

対象 中学校3年生・義務教育学校9年生までの子どもとその保護者



問い合わせ先

河佐峡パークゴルフ場
(☎49-0448)



◎府中市こどもの国ポムポム ボーネルンド

いつもは利用料が20分150円のボーネルンドを、1人1日1回無料で利用できます!

とき 5月26日(日) 9時~17時

※1クール20分。

対象 中学校3年生・義務教育学校9年生まで
※未就学児は保護者(150円)が同伴してください。

定員 1クール20人

問い合わせ先 府中市こどもの国ポムポム

(☎41-4145)

図書館 だより

ぶっくん



新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	⑦	8	9	10	11
12	13	⑭	15	16	17	18
⑰	20	⑳	22	23	24	25
26	27	㉘	29	30	31	

○印がお休みです
5月の休館日

変更・中止となる場合があります。

府中市立図書館 本館

府中市府中町 43 ☎ 43-4343

【開館時間 9:30~19:00】

府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3

(上下町民会館内) ☎ 62-8805

【開館時間 10:00~18:30】

<https://www.lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

5月の図書館「おはなし会」

■本館

おはなし会

絵本の読み語りや紙芝居など

とき 11日(土)14:00~14:30

25日(土)14:00~14:30

対象 幼児から

あかちゃんのおはなし会

絵本の読み語りやわらべうたなど

とき 9日(木)11:00~11:20

対象 乳幼児と保護者

■上下分室

おひざにだっこのおはなし会

絵本の読み語りや紙芝居、手遊び

とき 10日(金)10:30~11:00

対象 乳幼児と保護者

おはなしのへや

絵本の読み語りや紙芝居、手遊びなど

とき 18日(土)16:00~16:30

対象 幼児から



ちょっと寄って見!

電子図書館実演コーナー

無料

いつでもどこでも無料で本が借りられる府中市電子図書館の使い方を実演するコーナーを設けます。アンケート記入でお土産があります。

とき・ところ

▷ 5月18日(土)14:00~16:00

…本館

▷ 5月15日(水)10:30~18:00

…上下分室

読書会



参加希望の人は事前に連絡してください。

読本：さきちゃんたちの夜

著者：よしもと ばなな

とき 5月16日(木)10:00~12:00

ところ 本館



◆◆ 特集・展示 ◆◆

紫式部と平安時代

NHK大河ドラマ「光る君へ」の主人公、紫式部と彼女が生きた平安時代について本を展示します。

とき 5月8日(水)~6月3日(月)

ところ 本館

あなたはなにが気になる? ~人生が変わる新書の世界~

入門・実用的な時代にあう知識・教養を提供する役割をもつ新書。中高生向けに出版された新書を中心に「学び」に役立つシリーズを集めて展示します。

とき 5月8日(水)~7月1日(月)

ところ 本館

深めよう、お金の知識

大ぼうけん!空の旅

とき 5月8日(水)~6月3日(月)

ところ 上下分室



電子図書紹介

○No.1図鑑 動物

著者：藤原 尚太郎 / 監修



○「お手伝いしましょうか?」
うれしかった、そのひとこと

著者：高橋 うらら / 文

新着図書紹介



●ぼくは、ういてる。

著者：なかがわ ちひろ
出版社：のら書店

ときどきういてる—平君は思いがけないものが見えて…。



●うまいダッツ

著者：坂木 司
出版社：文藝春秋

学校で一番ゆるい「おやつ部」では日常の謎がてんこ盛り。



●米粉で作る韓国餅のおやつ

著者：野原 由美
出版社：グラフィック社

古来より愛され続けた伝統の韓国餅の作り方をわかりやすく紹介。

府中市こどもの国 ホームホーム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

5月の休館日

○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
			1	②	3	4
5	6	7	8	⑨	10	11
12	13	14	15	⑬	17	18
19	20	21	22	⑳	24	25
26	27	28	29	㉑	31	

クールごとに総入れ替え制

平日 2時間50分ごと120人
土・日、祝日 2時間ごと120人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00~18:00】

ポムポムのイベント予約
がWebでできます!



Instagramもcheck
してみてください!



5月3日(金)~6日(月) GWイベント!!

○予約はホームページからお願いします。

~府中市市制施行70周年記念!!~

ポムポム祭り × ハッピーサンデーマーケット × 親子で防災体験

毎年GWに開催するポムポム祭り!今年も、盛りだくさんです。
ステージイベントやお菓子投げ・消防車両見学・ハンドメイド・
キッチンカーもくるよ!みんなで遊びに来てね~♪

とき 5月5日(日)10:00~15:00

※状況によっては、消防車両見学は中止になります。

お菓子投げ



親子で府中焼き体験

最大5枚まで

本格的鉄板で府中焼きを作ろう~!!

とき 5月3日(金)~6日(月)

- ①11:00~ ②11:30~ ③12:00~
- ④12:30~ ⑤13:00~

要予約

対象 親子(家族)

料金 1枚600円

持参するもの

エプロン、三角巾、
上履き



~風越窯×ポムポム~ ひねろー陶芸

要予約

思い思いの作品を作ろう!
作った作品は、先生が窯で
焼いて1か月後に完成です。

とき 5月4日(土)

- ①10:00~ ②11:00~
- ③13:00~ ④14:00~
- ⑤15:00~ ⑥16:00~

料金 900円



~タフコムさん工作×ポムポム~ 木のこいのぼり

タフコムさんのレーザーカッターで加工さ
れた木のパーツを使ってこいのぼりを作ろう。

とき 5月3日(金)

- ①9:30~12:30
- ②14:00~17:00

料金 1,000円



ポム工作

こどもの日にちなんだ工作だよ!

◎金太郎のドアフック

◎こいのぼりの置物

◎こいのぼりの写真たて

とき 5月5日(日)

- ①9:30~12:30 ②14:00~17:00

料金 各300円



~DDD.Labo×ポムポム~ DDD. Labo

要予約

DDD.Laboさんの人気の工作!
3Dのモノづくり体験ができるよ!

◎3Dペンで絵を描こう...500円

◎3Dプリンターでキーホルダーを作ろう
...800円

とき 5月6日(月)

- ①10:00~ ②11:00~
- ③13:00~ ④14:00~
- ⑤15:00~ ⑥16:00~



ボーンランド無料開放

とき 5月26日(日)

対象 中学生・義務教育学校9年生まで

※未就学児は保護者同伴。保護者は有料です。

詳しくは23ページを確認!

今月の 府中市 子育てステーション ちゅちゅ chuchu

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

府中市子育てハンドブック

府中市子育てハンドブックは、妊娠中から就学前までの各種制度や保育所・幼稚園などの子育て情報等を掲載しています。電子書籍版では最新情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。



電子書籍版はこちらから /



子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



パパママ教室

参加
無料



とき 5月12日(日)10:00~12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 食事の話、妊婦体験、先輩パパママとの交流

定員 先着9組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 5月7日(火)までに電話で申し込んでください。

離乳食教室

参加
無料



とき	ところ	対象	定員
5月8日(水) 10:00~11:00	子育てステーションちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者	先着6組
5月14日(火) 10:00~11:00		中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者	
6月5日(水) 10:00~11:00		初期、生後6か月頃までの子どもと保護者	

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

持参するもの 身体計測希望の人は母子健康手帳

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

5月の乳幼児健診・相談

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4か月児健診	29日(水) 13:00~13:10	令和6年1月生まれの子
	10か月児相談	15日(水) 13:00、13:15	令和5年7月生まれの子
	1歳6か月児健診	7日(火) 13:00、13:15	令和4年9月、10月生まれの子
	2歳児歯科健診	14日(火) 13:30、13:45	令和3年12月生まれの子
	3歳児健診	8日(水) 13:00、13:15	令和2年12月生まれの子
子育てステーションふらっと上下	4か月児健診	16日(木) 13:00~13:10	令和5年12月、令和6年1月生まれの子
	10か月児健診	16日(木) 12:50~13:00	令和5年6月、7月生まれの子

5月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	10日(金)、24日(金) 9:30~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	2日(木) 9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先

子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)

状況により、教室などが中止となる場合があります。

みてみて！わたしたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。



かわもと まな
河本 茉奈ちゃん



みつい さほ
三井 咲歩ちゃん

🍷 HAPPY HALF BIRTHDAY 🍼👶



てらだ じゅんた
寺田 淳汰ちゃん



べっしょ はな
別所 波奈ちゃん

問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ (☎46-2455)

支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



府中市子育てステーションちゅちゅ

5月24日(金)10:30~11:30

…ポスチャーウォーキング

美しい歩き方を身に付けましょう

対象 府中市在住の人、子育て中の親子と
子育て支援従事者(託児があります。)

講師 板橋 千代美さん

要予約

府中市子育てステーションふらっと上下

5月27日(月)10:15~11:00

…リトミック

対象 未就園児と保護者

キッズランドMOMO

5月17日(金)10:30~11:00

…スマイルマイルと遊ぼう!

楽しいふれあい遊びや手遊びが

盛りだくさん!

対象 未就園児と保護者

国府地域子育て支援センター

5月23日(木)10:00~11:00

…園庭で遊ぼう

対象 未就園児と保護者

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時~22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時~17時
1回の相談時間は30分程度



市のホームページ

ふちゅう歴史散歩 Vol.157

出土品に機械で注記する

備後国府跡の発掘調査では、大量の土器や瓦が出土しています。この土器や瓦に、出土した時の情報を書き込むことを注記といいます。注記は、その後の土器の観察や写真撮影に影響が少ない内側や裏側にひとつずつ手書きをしますが、大変時間がかかります。そこで、大量の出土品に対応するため、注記のできる機械を一定期間借りて作業をしています。

注記の熟練者の5倍の速さで印字できる機械により、作業の効率化が大きく進んでいます。

しかし、機械でも対応できない小さな破片や硯、陶磁器などは、これからもきつと手書きの注記が必要となります。

また、機械を使用する場合でも、最適な注記箇所を素早く判断しなければなりません。それは手書きの経験と熟練の技があってこそ初めて効率のよい注記が可能となり、考古学的な価値を持つ資料として、後世に伝えられるのです。

注記された情報

遺跡名: 2201T EFW3P 220129

調査区・出土した層: []

日付: []

機械注記の動画があります。国府まるひめチャンネルをご覧ください。

備後国府跡出土(須恵器)杯の口縁部の一部

機械の注記の文字です。土器の内側の端に注記します。

パソコン注記

パソコンに注記の情報を入力し、土器を置いた板を矢印のように右にスライドして印字します。

手書き注記

手書き注記は、面相筆と墨汁で土器の破片にひとつずつ記入します。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

「初志貫徹」

高校生編 その114



投稿者(文と写真)
府中高校2年
岡本 陽貴さん

残すところ約10か月。「今度は自分たちの番だ」という思いで日々勉強に励みつつ、部活動にも継続的に参加し、文武両道を図っています。もちろん、まだ時間があると胸をなで下ろしている自分もいます。いつの間にか時間が過ぎ、焦燥感に駆られるようなことだけは避けたいです。そこで、早いうちから勉強習慣を身に付け、長時間学習に慣れるようにしました。また、日々の学習においても計画を立てて取り組むようにしました。その結果、模試では苦手教科の力が見るみる伸びていきました。「継続は力なり」ということを実感させられた瞬間でした。

私の将来の夢は薬剤師になることです。「国公立の薬学部に行きたい」その気持ち一本で頑張ってきました。最初は勉強時間を増やせばよいと思っていましたが、全国には自分以上に努力をしている人がたくさんいることに模試の志望校判定から気付かされました。スランプになりかけた時期もありましたが、それでも人一倍負けず嫌いな自分はそのスランプを乗り切りました。

部活動も終盤に差し掛かり、思うように学習時間をとることが難しい状況の中で、隙間時間を見つけて1分1秒でも多く勉強できるようにしています。諦めず辛抱強く取り組み、一度きりの高校生活を悔いなく過ごしていきたいと思えます。

立の薬学部に行きたい」その気持ち一本で頑張ってきました。最初は勉強時間を増やせばよいと思っていましたが、全国には自分以上に努力をしている人がたくさんいることに模試の志望校判定から気付かされました。スランプになりかけた時期もありましたが、それでも人一倍負けず嫌いな自分はそのスランプを乗り切りました。

部活動も終盤に差し掛かり、思うように学習時間をとることが難しい状況の中で、隙間時間を見つけて1分1秒でも多く勉強できるようにしています。諦めず辛抱強く取り組み、一度きりの高校生活を悔いなく過ごしていきたいと思えます。

公式SNS



LINE



facebook



Instagram



メール



府中市メール配信サービス



スマホアプリ MY府中



iPhone



Android