

# 放置しては危ない 肥満に伴う脂肪性肝炎

## 肝炎

医学の進歩によりB型肝炎肝炎、C型肝炎慢性肝炎が治るようになりましたが、近頃目立つのは肝機能異常があり、体重を見るとかなりの肥満があるというケースです。超音波検査で見ると肝臓は白くなって脂肪が溜まっており、いわゆる脂肪肝の所見です。以前は脂肪肝は良性の病気であると言われて、軽く見られていましたが、近年は進行すると肝硬変になり肝臓癌の原因にもなることがわかっています。このような人はお酒をたくさん飲んだり、たばこを喫ったり、中性脂肪や悪玉コレステロールが高かったり、糖尿病や高血圧があったりと生活習慣に関する要因を持っているのも特徴の一つです。

## 診断

脂肪性肝炎を正確に診断するためには肝臓に針を刺して組織を採取し顕微鏡で調べる針生検が一番ですが、危険を伴う検査ですので、

## 治療

それが代わる超音波検査などが行われています。肝機能異常があり、肥満があれば脂肪性肝炎が強く疑われます。

脂肪性肝炎を直接治す薬はありません。ほとんどの人は、背景にメタボリック症候群があるのでメタボに対する治療を行います。飲酒の制限、糖尿病・脂質異常症の治療などですが、いろいろな薬を駆使しても肝機能はなかなか改善しません。一番達成困難なのが減量です。現代は飽食の時代と言われて、食べ飽きるほどに食物があふれています。1人が飢餓に苦しみ、餓死する子供も大勢います。近いうちに内臓脂肪を減らすとうたった市販薬が発売されると報道されていますが、安易に薬に頼るより飽食の時代は持続可能な時代ではないことを自覚し、節度のある食生活を送りたいものです。

院長 奥野 府夫

文責 奥野内科医院

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	精神科 救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般 夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間など の当番医情報提供 救急車要請や病院受診などに関する 判断の相談	医療情報ネット 救急相談センター	☎0570-000-692 #7119 (つながらない場合は ☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

5月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外科		内科		内科		
3日(金)	なんば医院 (土生町)	☎43-6336	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	石川医院 (芦田町)	☎084-958-3931	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
4日(土)	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	谷医院 (府川町)	☎45-1188	草浦医院 (駅家町)	☎084-972-8885	
5日(日)	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	瀬尾医院 (新市町)	☎51-2169	
6日(月)	中川整形外科医院 (中須町)	☎52-3033	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	小畠病院 (駅家町)	☎084-976-1351	
12日(日)	内藤クリニック (駅家町)	☎084-977-1070	ほそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	さとうファミリークリニック (駅家町)	☎084-999-3103	黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町) ☎62-8200
19日(日)	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	南坊井上内科循環器科医院 (駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
26日(日)	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	なかまハートクリニック (高木町)	☎46-0810	佐野内科胃腸科医院 (駅家町)	☎084-976-1121	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。