

糖尿病網膜症

糖尿病の合併症

近年、糖尿病は増加の一途をたどり、国民病とまでいわれていますが、その合併症である糖尿病網膜症による失明が大きな問題になりつつあります。

この網膜症は、無症状のまま進行し、自覚症状が現れた時には既に失明の危機が迫っていることが多く、大変危険です。

網膜症の段階

網膜症の進行状態は三段階に大別されます。

I 単純糖尿病網膜症：小さな点状出血、やや大の斑状出血などが眼底に現れます。視力は良好のままです。血糖コントロール次第で消失も期待できます。

II 増殖前網膜症

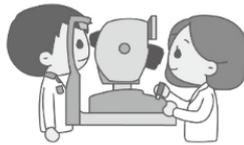
：眼底に、血管が詰まって酸素欠乏の部分があり、軟性白斑が多数出てきて、酸素不足を補うため新生血管が発生する前段階です。この段階でも視力良好のことが多く、放置により次の段階へ進んでいきます。

III 増殖網膜症

：正常でない新しく伸びてきた血管として新生血管が発生し、破れやすいため硝子体大出血や増殖膜を引き起こし、それが網膜を引っ張って網膜剥離に至るという重篤な段階です。この三段階は進むスピードが人により大きく異なります。無論、血糖コントロールが重要ですが、40～50歳以下の比較的若い人は進行が速くなりがちで、注意が必要です。

早期発見・治療

進行防止としてレーザー治療、進行例では硝子体手術がありますが、決め手はやはり早期発見・治療で、自覚症状のないままで定期的な眼底検査が何より重要です。文責 ふるかど眼科 院長



古門 英人

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科	夜間医療 福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
		救急医療電話相談 こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	精神科	救急医療 小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
		救急医療相談 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜間医療 福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
		音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供 医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	救急車要請や病院受診などの相談 救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間	

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

6月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
2日①	有地医院(府中町)	☎41-3670	新市ときながクリニック(新市町)	☎51-5007	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
9日①	石川クリニック(新市町)	☎51-8650	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	さくらの丘クリニック(駅家町)	☎084-972-2400	
16日①	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	井上小児科内科医院(駅家町)	☎084-976-4820	
23日①	榑崎外科医院(元町)	☎45-2311	金光医院(府中町)	☎41-2938	三島医院(新市町)	☎51-2103	
30日①	府中みのりクリニック(元町)	☎45-4572	和泉医院(府中町)	☎41-2412	みよし内科(駅家町)	☎084-983-1159	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。