

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

### 6月から助産師相談を始めます！ ～産前産後のサポートがさらに充実～

妊娠中のこと、産後の心とからだのこと、授乳のこと、子育てのことなど、助産師が相談に応じます。パートナーや家族の人も、ぜひ一緒に参加してください。

とき 毎月第1土曜日

①10:00～11:00 ②11:00～12:00

※要予約。令和7年1月のみ第2日曜日。

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 妊娠中、子育て中の人と家族

料金 無料

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



## ひろしまGENKI体操

～産後ケア版～

産後の骨格ケアをしながら、骨から美しく健康な身体づくりを目指します。1クール4回の連続講座です。

とき ①6月12日(水)13:00～14:30

②6月26日(水)13:30～14:30

③7月10日(水)13:30～14:30

④8月7日(水)13:30～15:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ、i-coreFUCHU多目的室

対象 市内在住で産後から育児中の女性

※講座中は託児があります。妊娠中の方はご遠慮ください。予約が必要です。

定員 先着20組



参加  
無料

## 離乳食教室

とき	ところ	対象	定員
6月13日(木) 10:00～11:00	子育てステーション ふらっと上下	1歳6か月までの子どもと保護者	先着 6組
7月3日(水) 10:00～11:00	子育てステーション ちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者	

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

持参するもの 身体計測希望の方は母子健康手帳

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

## 6月の乳幼児健診・相談

対象者には個別で案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーション ちゅちゅ	4か月児健診	19日(水)13:00、13:15	令和6年2月生まれの子
	10か月児相談	18日(火)13:00	令和5年8月生まれの子
	1歳6か月児健診	4日(火)13:00、13:15	令和4年11月生まれの子
	3歳児健診	5日(水)13:00、13:15	令和3年1月生まれの子

## 6月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	7日(金)、21日(金) 9:30～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に予約が必要。

### 申し込み・問い合わせ先

子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課（府中天満屋内・☎44-6688）、

子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係（ふらっと上下内・☎62-2231）