

府中地区医師会

健 康 コ ラ ム

血栓性外痔核のおはなし

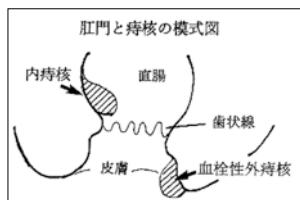
肛門周囲の痔核による腫れと痛みを伴います。痛みが強い時は、座ることもできません。出血が主症状のは出 bleed はほとんどありません。

症狀

排便時の力み、便座に長く座る、長時間の座位や重い物を扱う作業、過度の飲酒により、肛門周囲の静脈に負担がかかり血栓（血の塊）を生じます。

原因

肛門と痔核の模式図



俗に言う「いぼ痔（痔核）」には2種類あります。肛門の歯状線よりも内側の直腸にできる内痔核（主症状は出血）と、歯状線よりも外側の肛門皮膚にできる血栓性外痔核（主症状は痛みと腫れ）の2つです（図参照）。今回は血栓性外痔核のお話をします。

文責 せおクリニック
瀬尾 泰雄

生活習慣の改善

外科的な血栓摘除術をすることは少なく、外痔核が大きく出血し痛みの強い時に、局所麻酔下に皮膚切開から血栓を抜き取ります。入院の必要はありません。

いいです。お風呂で患部を温めるのも慣の改善です。腫れた外痔核が消失するまで4～6週間かかります。痔疾治療薬、坐薬・軟膏も使います。

治療

内 容		医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	夜間 医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00～22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00～翌8:00
精神科	救急 医療	福山友愛病院(福山市水呑町)	☎084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間 医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30～23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》 <http://kodomo-qq.jp>

7月	府中・新市・駅家地区の休日当番医					上下町の 休日当番医
	外 科	内 科	内 科	内 科	内 科	
7日(日)	えきや外科クリニック(駅家町) ☎084-976-2222	府中中央内科病院(高木町) ☎45-3200	住井内科(新市町) ☎40-3030			
14日(日)	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140	河村内科(府中町) ☎47-6300	こどもクリニックはぐくみ(駅家町) ☎084-970-1180			府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
15日(月)	なんば医院(土生町) ☎43-6336	府中市民病院(鶴飼町) ☎45-3300	松井内科(駅家町) ☎084-976-0500	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140	石川医院(芦田町) ☎084-958-3931	
21日(日)	中川整形外科医院(中須町) ☎52-3033	佐野内科医院(鶴飼町) ☎45-5310				
28日(日)	府中市民病院(鶴飼町) ☎45-3300	谷医院(府川町) ☎45-1188				

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00～17:00。