今月の 府中市 子育てステーション ちゅちゅ chuchu

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

子どもの熱中症予防

子どもは、体温を調節する機能が未熟で、気温が高いと熱を逃がすことが難しく、大人と比べて熱がこもりやすくなります。また、地面からの照り返しの影響も受けやすく、熱中症になる危険性が高いです。
子どもが「喉が渇いた」と言う前にこまめに水分補給をさせたり、通気性の良い服装を選んだり、日陰で過ごしたりして、熱中症を予防しましょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→

パパママ教室

参加無料

時 7月28日(日)10:00～11:30、13:30～15:00
所 子育てステーションちゅちゅ
対 府中市に住民票のある妊婦とその家族
内 赤ちゃんのお風呂体験・助産師Q&A
定 先着8組
持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申 7月22日(月)までに電話

離乳食教室

参加無料

とき	ところ	対象	定員
7月9日(火) 10:00～11:00	子育てステーションちゅちゅ	中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者	先着6組
8月2日(金) 10:00～11:00		初期、生後6か月頃までの子どもと保護者	
8月6日(火) 10:00～11:00		中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者	

内 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談
持 身体計測希望の人は母子健康手帳
申 1週間前までに電話

7月の乳幼児健診・相談

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4か月児健診	24日(水)13:00、13:15	令和6年3月生まれの子
	10か月児相談	17日(水)13:00～13:15	令和5年9月生まれの子
	1歳6か月児健診	2日(火)13:00、13:15	令和4年12月生まれの子
	2歳児歯科健診	16日(火)13:30、13:45	令和4年1月、2月生まれの子
	3歳児健診	3日(水)13:00、13:15	令和3年2月生まれの子
子育てステーションふらっと上下	4か月児健診	18日(木)13:00～13:10	令和6年2月、3月生まれの子
	10か月児健診	18日(木)12:50～13:00	令和5年8月、9月生まれの子

7月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	5日(金)、19日(金) 9:30～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	4日(木)9:30～11:30	

申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課（府中天満屋内・☎44-6688）、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係（ふらっと上下内・☎62-2231）

状況により、教室などが中止となる場合があります。