

マスク装着の有用性

日本国内においてcovid19が5類感染症に分類されるようになってからはマスクを装着していない人を見かけることが多くなっています。今回は上気道感染に対するマスクの効果とマスク装着者が減少していることによる影響についてお話ししたいと思います。

ウイルス侵入の抑制

風邪やインフルエンザなどの呼吸器感染の原因となるウイルスは咳・くしゃみなどを通して空中に散布され、ヒトが呼吸を通じて気管や鼻粘膜に取り込むことにより感染に繋がることが知られています。ここでマスクを装着することでウイルスの呼吸器への侵入を抑制し、感染確率の低下が期待できるためインフルエンザなどにおいてマスク装着が推奨されてきました。covid19においてマスク装着が推奨されたのも同じ理由によるものです。



感染症

1918年サンフランシスコにおいて公共の場や2人以上の人が集まる場所などでマスク装着を義務化されたことがありましたが、この条例が解除された後インフルエンザが流行しました。また、ウイルス以外の重篤な上気道感染としては「扁桃周囲膿瘍」という病気がありましたが、covid19の流行以降感染者が減少していたようですし、マスク装着者が減少するようになってからは再び感染者が増加傾向にあるようです。

マスク



マスクは正しく装着しないとその効果は十分に発揮しませんが、ウイルス以外のさまざまな上気道感染に対応するためにも、今後もあるべく装着していくことが望ましいと思われます。

文責 府中市民病院 耳鼻咽喉科 佐々木 淳

	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
全般	救急車要請や病院受診などの相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

8月	府中・新市・駅家地区の休日当番医				上下町の休日当番医
	外 科	内 科	内 科	内 科	
4日①	内藤クリニック(駅家町) ☎084-977-1070	佐々木内科(中須町) ☎52-6555	草浦医院(駅家町) ☎084-972-8885		府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
11日①	せおクリニック(栗柄町) ☎40-0246	唐川医院(中須町) ☎45-4030	瀬尾医院(新市町) ☎51-2169		
12日①	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140	ほそ内科クリニック(中須町) ☎40-0780	小畠病院(駅家町) ☎084-976-1351		
14日③	有地医院(府中町) ☎41-3670	川崎内科医院(高木町) ☎44-6001	さとファミリークリニック(駅家町) ☎084-999-3103		
15日④	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	なかまハートクリニック(高木町) ☎46-0810	南坊井上内科循環器科医院(駅家町) ☎084-976-0013		
16日⑤	石川クリニック(新市町) ☎51-8650	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	佐野内科胃腸科医院(駅家町) ☎084-976-1121		
18日①	榑崎外科医院(元町) ☎45-2311	新市ときながクリニック(新市町) ☎51-5007	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140		
25日①	府中みのりクリニック(元町) ☎45-4572	奥野内科医院(府川町) ☎46-3500	さくらの丘クリニック(駅家町) ☎084-972-2400		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。