

府中地区医師会

健 康 コ ラ ム

マスク装着の有用性

日本国内においてCOVID-19が5類感染症に分類されようになつてからはマスクを装着していない人を見かけることが多くなつています。今回は上気道感染に対するマスクの効果とマスク装着者が減少していることによる影響についてお話ししたいと思います。

ウイルス侵入の抑制

風邪やインフルエンザなどの呼吸器感染の原因となるウイルスは咳・くしゃみなどを通して空中に散布され、ヒトが呼吸を通じて気管や鼻粘膜に取り込むことにより感染に繋がることが知られています。ここでマスクを装着することでウイルスの呼吸器への侵入を抑制し、感染確率の低下が期待できるためインフルエンザなどにおいてマスク装着が推奨されてきました。COVID-19においてマスク装着が推奨されたのも同じ理由によるものです。

感染症

1918年サンフランシスコにおいて公共の場や2人以上人が集まる場所などでマスク装着を義務化されたことがありましたが、この条例が解除された後インフルエンザが流行しました。また、ウイルス以外の重篤な上気道感染としては「扁桃周囲膿瘍」という病氣がありましたが、COVID-19の流行以降感染者が減少していました。しかし、マスク装着者が減少するようになってからは再び感染者が増加傾向にあります。

マスク



咽喉科 文責 府中市民病院 佐々木淳
咽 喉 科
府 中 市 民 病 院
佐々木 淳

マスクは正しく装着しないとその効果は十分に發揮しませんが、ウイルス以外のさまざまな上気道感染へ対応するために、今後もなるべく装着していくことを望ましいと思われます。

| 内 容 | | 医療機関名など | 電話番号 | 診療・受付時間 |
|-----|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---|
| 小兒科 | 夜間医療 救急医療電話相談 | 福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談 | 084-922-4999 #8000 | 毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで) 毎日19:00~翌8:00 |
| 精神科 | 救急医療 救急医療相談 | 三原病院(三原市中之町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区) | 0848-63-8877 082-892-3600 | 毎日24時間 毎日24時間 |
| 全般 | 夜間医療 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供 | 福山夜間成人診療所(福山市三吉町南) 医療情報ネット | 084-982-9946 0570-000-692 | 毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡) 毎日24時間 |
| | 救急車要請や病院受診などに関する判断の相談 | 救急相談センター | #7119 (つながらない場合は082-246-2000) | 毎日24時間 |

※救急＆予防サイト《こどもの救急》 <http://kodomo-qq.jp>

| 8月 | 府中・新市・駅家地区の休日当番医 | | | | 上下町の 休日当番医 |
|--------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----|---------------|
| | 外 科 | 内 科 | 内 科 | 内 科 | |
| 4日(日) | 内藤クリニック(駅家町) 084-977-1070 | 佐々木内科(中須町) 52-6555 | 草浦医院(駅家町) 084-972-8885 | | |
| 11日(日) | せおクリニック(栗柄町) 40-0246 | 唐川医院(中須町) 45-4030 | 瀬尾医院(新市町) 51-2169 | | |
| 12日(月) | 寺岡記念病院(新市町) 52-3140 | ほそや内科クリニック(中須町) 40-0780 | 小畠病院(駅家町) 084-976-1351 | | |
| 14日(水) | 有地医院(府中町) 41-3670 | 川崎内科医院(高木町) 44-6001 | さとうアミリークリニック(駅家町) 084-999-3103 | | |
| 15日(木) | 府中市民病院(鵜飼町) 45-3300 | なかはまハートクリニック(高木町) 46-0810 | 南芳井内科循環器科医院(駅家町) 084-976-0013 | | |
| 16日(金) | 石川クリニック(新市町) 51-8650 | 府中市民病院(鵜飼町) 45-3300 | 佐野内科胃腸科医院(駅家町) 084-976-1121 | | |
| 18日(日) | 檜崎外科医院(元町) 45-2311 | 新市ときながクリニック(新市町) 51-5007 | 寺岡記念病院(新市町) 52-3140 | | |
| 25日(日) | 府中みのクリニック(元町) 45-4572 | 奥野内科医院(府川町) 46-3500 | さくらの丘クリニック(駅家町) 084-972-2400 | | |

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。

⑯ 府中市の市外局番は0847です

時…とき 所…ところ 内…内容 メ…締め切り 対…対象 定…定員 料…料金
持…持参するもの 申…申込方法、申込先、申込期間 問…問い合わせ先