



11月集団健診の申し込みは

9月30日(月)まで

問健康推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)

時11月5日(火)～11日(月)

所リ・フレ

※9日(土)を除く。受付時間は、8時30分～11時。

10日(日)のみ受付時間は、9時～11時。

持健康保険証

※4月1日現在、40歳以上75歳未満で、特定健康診査を受診する人は、各医療保険者発行の受診券が必要。ただし、後期高齢者健康診査、基本健康診査を受診する人は受診券が必要ありません。

マ9月30日(月)

申集団健診予約専用コールセンター (☎0120-489-422) または予約専用WEBサイト

※コールセンターは土・日曜日、祝日を除く9時～17時。

予約専用WEBサイト▶



対40歳以上 (子宮頸がん検診のみ20歳以上の女性)

※70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などは、無料で受診できます。詳細は健康推進課に問い合わせてください。

健診項目

- ▷健康診査
- ▷大腸がん検診
- ▷肝炎ウイルス検診
- ▷乳がん検診 (マンモグラフィ1方向、マンモグラフィ2方向)
- ▷子宮頸がん検診
- ▷骨粗しょう症検診
- ▷胃がん検診
- ▷肺がん検診

一人で悩まず、誰かに相談しませんか？

問健康推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)



自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、誰にでも起こり得ます。9月10日(火)～16日(月)は自殺予防週間です。この機会にこころの健康を考えてみませんか。

知る 気を付けたいこころのSOSサイン

次のような気になるサインが2週間以上続くときは、早めにこころの専門家のアドバイスを受けましょう。

- ☐ 暗く悲しい気分が1日中続く
- ☐ これまで好きだったことが楽しめない、興味がわかない
- ☐ 食欲がなくて体重が減ってきた、または、食べ過ぎてしまう
- ☐ イライラして、怒りっぽい、焦る
- ☐ 集中力がなくなって、物事を決断できない
- ☐ 将来に希望がもてず、死んでしまいたいと思う

参考:厚労省HP「こころのSOSサイン」

掲載の内容は一部です。

詳しくはこちら▶



SNS相談 広島県こころのライン相談

対応時間 火・木・土・日曜日17時～22時



◀こころのライン相談@広島県アカウント

電話相談 その他の相談窓口案内

◎広島県こころの悩み相談

時月・火・木・金曜日

9時～12時、13時～16時

問☎080-1577-4774

◎思春期こころの電話相談

時月～金曜日 10時～16時

対未成年の人、その家族など

問☎082-256-0007

◎広島いのちの電話

時24時間365日

問☎082-221-4343

その他の相談先一覧を市のHPに掲載しています。ぜひ利用してください。



市のHP