

知っていますか？ローリングストック

『防災の日』の話
vol.05

9月1日は関東大震災が起きた日に由来する「防災の日」。家族や友人と災害対策を考えてみませんか？

ローリングストックとは

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。



ローリングストックで定期点検を！

ローリングストックの保管場所を自宅の「防災バッグ」の中にする方法があります。1～数カ月ごとに缶詰やドリンクを入れ替えることで、バッグの中にある懐中電灯のライトやラジオの電池の状態をチェックすることができます。また「防災バッグ」は避難が前提のためリュックタイプがお勧めです。玄関付近など持ち出しやすい場所に置いておけば被災した場合にスムーズに持ち出せます。ローリングストックを負担に感じる人は数年置いておける保存食がお勧めです。自分に合ったやり方で対策しましょう。



できることから始めましょう

有事に備えるという作業をする際、最初の一歩がおっくうに感じる人も多いと思います。家族や友人と、「どんな食べ物をストックするか？」など話し合ったり、まずは楽しみながらやってみてはいかがでしょうか？さらに自宅から近い避難場所まで散歩してみると、ちょっとした準備をするだけで自分たちの取るべき行動が「見える化」し、災害時のイメージをしっかり持つことができます。このような小さな心がけが、あなた自身やあなたの大切な人を守ります。



このコラムでは、火災や救急、災害などにまつわるトピックを取り上げ、役立つ予防や対策を紹介します。市民の皆さんに「防災の達人」になっていただけるよう情報を発信していきます。

問 福山地区消防組合 府中消防署
府中市府中町堤外119-1
☎ 43-7183

What's up FUCHU.

vol. 8



府中明郷学園
John Kidd
ジョン キッド

- 出身地
イギリス ノーサンプトン
- 趣味
日本の歴史研究、旅行
- 来日を決意した理由
来日を決意したのはイギリスで教師をしていた父からの強い勧めがあったからです。

| Fear Nothing! —失敗を恐れず学んで下さい—

私が府中明郷学園で働けることは本当に光栄なことです。先生方は私がベストな状況で働くようにいつも支援してくださいます。特に英語科の先生方は私の立場を尊重し、協力的で効果的な英語の授業を行ってくださいます。そしてなにより私にとって貴重なのは毎日児童生徒の皆さんと過ごす時間です。皆さんの笑顔と真摯に学習に取り組む姿は私に大きな力を与えてくれます。皆さんの新しい知識を吸収しようとする姿勢は本当に素晴らしいと思います。私が児童生徒の皆さんに伝え

たいのは、学ぶことにおいて何も恐れてはいけないということです。間違うことや、何かを始めるとき躊躇する気持ちはだれもが持つものです。それを乗り越えて広い知識の海原に船出する皆さんを応援したいと思います。



英語の授業
の様子

七つ池に
登りました

ALTに手伝ってもらいたいこと、一緒に取り組みたいことはありませんか？市民の皆さんと交流する機会を作りたいと考えています。気軽にご連絡ください。

問 学校教育課 (☎ 44-9028)