

講習・講座

「救急の日」府中地区救急法等講習会

府中地区医師会と福山地区消防組合が共催します。手話通訳があります。

時 9月4日(水) 13時30分～16時

所リ・フレ

◎講演1

内 高血圧は脳心血管病の最大の危険因子である

講師 なかはまハートクリニック 院長 中濱一先生

◎講演2

内 救命リレー、命の第一走者はあなたです

講師 福山地区消防組合府中消防署 救急隊

◎実技講習

内 心肺蘇生法の実技、AEDの使い方

講師 福山地区消防組合 芦品消防署 救急隊

料 無料

問 府中地区医師会

(☎45-3505)



健康の極意2days講座

食事と運動について体験しながら学べる講座です。

◎食事編

時 10月11日(金)10時～13時

内 管理栄養士、保健師による講義

▽調理実習

定 16人

◎運動編

時 10月18日(金)13時30分～15時

内 保健師による講義

▽健康運動指導士による運動実技

定 20人

所リ・フレ

対 おおむね80歳以下の運動制限のない人、全2回の講座を受講できる人

料 300円

※食事編の時に調理実習費として徴収します。

申 10月3日(木)までに電話で

問 健康推進課(リ・フレ

内・☎47-1310)



府中市生涯学習センター主催講座

市内在住・在勤・在学の16歳以上の人が対象です。未成年者は保護者の同意が必要で

体験講座も随時受け付けています。希望の人は、講座実施日の5日前までに連絡してください。

◎チャレンジ英会話(後期)

時 10月5日(土)・19日(土)、11月2日(土)・16日(土)、12月7日(土)・21日(土)、2月1日(土)・15日(土)、3月1日(土)・15日(土)(全10回) 14時～16時

内 中学生レベルの英会話を演習などのロールプレイングを交えながら、楽しく学ぶ講座

講師 三原市中央公民館英会話教室 三木 薫さん、デレッシュユスティーンゼブさん

定 先着20人

料 5,000円

※別途全10回分の教材費500円が必要です。

メ 9月13日(金)

◎お家でベーカーリー!パン講座(後期)

時 11月13日(水)～15日(金)

所 広島県立総合体育館、広島国際会議場など

◎緑十字展を同時開催

国内最大の安全衛生保護具・機器の総合展示会。

詳しくはこちら

時 10月25日(金)、11月22日(金)、12月20日(金)、1月24日(金)、2月28日(金)、3月21日(金)(全6回) 13時～16時

内 自宅でも簡単にできるパン作りの基本

定 先着10人

料 3,000円

※別途1回の食材費1,000円程度が必要です。

メ 9月13日(金)

申 教育政策課

(☎44-9023)

認知症講演会 無料

認知症になっても、住み慣れた町で暮らし続けられるよう、地域全体で認知症の正しい理解を深め、支え合うことを目的として開催します。誰でも参加できます。

時 9月7日(土)14時～16時

所リ・フレ

内 講演「認知機能が低下した時、お互いが行う大切なこと」

講師 片山内科クリニック 院長 片山禎夫先生

問 介護保険課

(☎40-0223)

第83回全国産業安全衛生大会in広島

中央労働災害防止協会は、「変わる時代に 変わらぬ誓い 安全・健康・平和な未来」を大会テーマに、広島市において全国産業安全衛生大会を開催します。

詳しくはこちら

時 11月13日(水)～15日(金)

所 広島県立総合体育館、広島国際会議場など

◎緑十字展を同時開催

国内最大の安全衛生保護具・機器の総合展示会。

詳しくはこちら

時 10月25日(金)、11月22日(金)、12月20日(金)、1月24日(金)、2月28日(金)、3月21日(金)(全6回) 13時～16時

内 自宅でも簡単にできるパン作りの基本

定 先着10人

料 3,000円

※別途1回の食材費1,000円程度が必要です。

メ 9月13日(金)

申 教育政策課

(☎44-9023)

認知症の人と家族のつどい

認知症とその介護について学び、同じ立場の人と交流しながら、無理なく自宅で介護が続けられるコツなどを身につけましょう。

時 9月20日(金)

時 13時30分～15時30分

所 グループホームここから

対 認知症の人を介護している

催し

就農応援フェア 入場無料

就農に向けて勉強したい、農業経営者になりたい、農業法人に就職したいという人を対象とした県内最大級のイベントです。

当日は、県内の市町や研修機関に直接就農相談できたり、研修制度やおためし就農の紹介、先輩農業者の体験を聞くセミナーも行います。府中市も両会場に出展します。

時 9月1日(日)～29日(日) 10時～18時

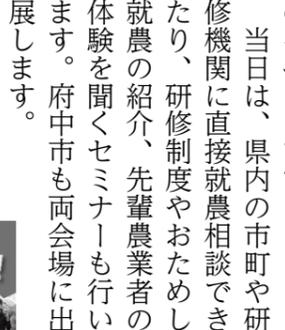
※最終日は12時まで

料 無料

休 月曜日(祝日を除く)

問 上下歴史文化資料館

(☎62-13999)



上下歴史文化資料館

「夢耀展」ふるさとへの夢に心躍らせて

上下町出身の宮下和子さんが、自身で制作した掛け軸などの書を、故郷の上下で展示します。

時 9月1日(日)～29日(日) 10時～18時

※最終日は12時まで

料 無料

休 月曜日(祝日を除く)

問 上下歴史文化資料館

(☎62-13999)

障害児水泳教室

スポーツの楽しさを伝え、身体機能の維持向上または泳力の向上を目指します。

時 9月23日(月)

10時～11時30分

所 府中市B&G海洋センター

対 障害者手帳および療育手帳

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

問 介護保険課

(☎40-0223)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などを行います。

時 9月18日(水)

10時～11時30分

所リ・フレ

対 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

問 介護保険課

(☎40-0223)

募集

広島県立福山高等技術専門学校 令和7年度入校生第1期募集

募集科目

▽2年課程：自動車整備科

▽1年課程：機械システム科・電気設備科・溶接加工科・建築科

対 4月1日から令和7年3月31日に新規に学校を卒業または卒業見込みの人

申 9月20日(金)～10月31日(木)

選考日 11月15日(金)

申 広島県立福山高等技術専門学校

(☎084-1951-02260)

問 農林課(☎44-9158)

時 9月10時

所 福山会場(広島県民文化センター)

対 農林課(☎44-9158)

問 農林課(☎44-9158)

時 9月10時

所 福山会場(広島県民文化センター)

対 農林課(☎44-9158)