

## 相談

## こころの健康相談

メンタル不調や不眠を誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいませんか。医師または臨床心理士などが無料で相談に応じます。治療中の人はご遠慮ください。

## ＜リ・フレ会場＞

## ◎府中市こころの健康相談

時 9月12日(木)

13時30分～15時30分

※9月11日(水)12時までに予約が必要です。

申問 健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

## ＜広島県福山庁舎＞

## ◎ひきこもり・うつ等専門相談

時 10月1日(火)13時～15時

※9月27日(金)までに予約が必要です。

申問 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

## 医療にかかわるなんでも相談

看護師が、相談を聞きます。申し込みは不要です。

血圧や血糖測定も行います。

時 9月21日(土)13時～15時

所 いこいふちゅう

料 無料

問 府中地区在宅医療推進センター(☎45-3507)、介護保険課(☎400223)

## 9月の生活相談 相談無料

## ＜リ・フレ会場＞

## ◎一般相談

時 9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

13時～16時

※受け付けは13時～15時。電話、FAX(☎47-1055)でも相談できます。

## ◎司法書士相談

時 9月4日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。

## ◎弁護士相談

時 9月18日(水)13時～16時

※直接または電話での予約が必要です。予約受け付けは、当日9時～13時。

定 7人

申問 府中市社会福祉協議会(☎47-1294)



## 身体障害者福祉相談

時 9月9日(月)13時～15時

所 リ・フレ

料 無料

問 府中市身体障害者相談員協議会事務局・橋高(☎9057071283)

## ろうあ者専門相談員による相談

毎月第1火曜日に実施。

時 10月1日(火)10時～16時

※12時～13時は除く。

所 広島県福山庁舎

実施方法 対面またはオンラインで行います。詳しくは、県のHPで確認してください。



県のHP

料 無料

申 県のHPから手話相談申込書をダウンロードし、希望日の5日前までにFAXまたはメールで。

申問 広島県東部厚生環境事務所福山支所厚生課(☎084-9211411、FAX 084-9287882、✉efousei@pref.hiroshima.jp)

## 年金無料相談窓口

時 9月14日(土)10時～16時

※予約が優先です。

所 申問

備後府中年金事務所(☎417421)

## 長期療養児療育相談

保健師や患者会相談員などが相談に応じます。

時 9月11日(水)13時～15時

※事前に予約が必要です。

所 広島県福山庁舎

対 悪性新生物、慢性腎疾患、ぜんそくなど長期にわたる療養を必要とする疾患に罹患している児童とその家族

問 広島県東部保健所福山支所(☎084-9211417)

## HIV・梅毒検査

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料で実施します。検査は匿名でできます。

時 9月10日(火)

9時～15時30分

※9月9日(月)までに予約が必要です。

所 広島県福山庁舎

申問 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211413)

## 今月の表紙

笑顔が素敵なお家族、濱田さんのひと時を切り取らせていただきました。お子さんもナイスリアクション！撮影した私まで幸せな気持ちにさせてもらいました。特集ではそんな濱田さんに、府中市での子育てについて伺いました。子育て中の人は必見の笑顔の秘密をぜひご覧ください。

## 編集者のつぶやき

まだまだ暑い日が続きそうですね。筆者はエアコンが何台も身の回りで故障し暑い日々を過ごしましたが、ネットクーラーや保冷剤を利用し体を冷やして対応しました。一番はエアコンを利用することですが、利用できない時に体を冷やすなど上手に熱中症対策として活用しましょう。