

相談

こころの健康相談

メンタル不調や不眠を誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいませんか。医師または臨床心理士などが無料で相談に応じます。治療中の人はご遠慮ください。

（リ・フレ会場）

○府中市こころの健康相談

時 9月12日（木）
13時30分～15時30分

※9月11日（水）12時までに予約が必要です。

申問 健康推進課（リ・フレ内・☎ 47-11310）

（広島県福山庁舎）
○ひきこもり・うつ等専門相談

時 9月12日（木）
13時30分～15時30分

※9月11日（水）12時までに予約が必要です。

申問 健康推進課（リ・フレ内・☎ 47-11310）

時 9月12日（木）
13時30分～15時30分

※9月11日（水）12時までに予約が必要です。

申問 健康推進課（リ・フレ内・☎ 47-11310）

時 9月4日（水）～25日（水）
13時～16時

※受け付けは13時～15時。
電話、FAX（Fax 47-1055）でも相談できます。

○司法書士相談

時 9月4日（水）13時～16時
※受け付けは13時～15時。

○弁護士相談

時 9月18日（水）13時～16時
※直接または電話での予約が必要です。予約受け付けは、当日9時～13時。

申問 府中市社会福祉協議会

時 定7人
9月14日（土）～15時30分

※9月9日（月）までに予約が必要です。

申問 広島県東部保健所福山支所保健課（☎ 084-921-1311）

時 9月14日（土）10時～16時

※9月9日（月）までに予約が必要です。

申問 広島県東部保健所福山支所保健課（☎ 47-11294）

時 9月14日（土）10時～16時

看護師が、相談を聞きます。申し込みは不要です。

年金無料相談窓口

時 9月14日（土）10時～16時

申問 広島県東部保健所福山支所保健課（☎ 084-921-14411）

時 9月14日（土）10時～16時

（☎ 084-921-14411、
Fax 084-928-7882、
E-mail: fefkousei@pref.hiroshima.lg.jp）

血圧や血糖測定も行います。
時 9月21日（土）13時～15時
所 いこれふちゅう
料無料

問 府中地区在宅医療推進センター（☎ 45-3550
7）、介護保険課（☎ 400-0223）

身体障害者福祉相談

時 9月9日（月）13時～15時
所 い・フレ
料無料

問 府中市身体障害者相談員協議会事務局・橋高（☎ 090-5707-1283）

9月の生活相談 相談無料

（リ・フレ会場）
○一般相談

時 9月4日（水）～11日（水）
18日（水）～25日（水）
13時～16時

※受け付けは13時～15時。
電話、FAX（Fax 47-1055）でも相談できます。

○司法書士相談

時 9月4日（水）13時～16時
※受け付けは13時～15時。

○弁護士相談

時 9月18日（水）13時～16時
※直接または電話での予約が必要です。予約受け付けは、当日9時～13時。

申問 府中市社会福祉協議会

時 定7人
9月14日（土）～15時30分

※9月9日（月）までに予約が必要です。

申問 広島県東部保健所福山支所保健課（☎ 084-921-1311）

時 9月14日（土）10時～16時

※9月9日（月）までに予約が必要です。

申問 広島県東部保健所福山支所保健課（☎ 47-11294）

時 9月14日（土）10時～16時

※9月9日（月）までに予約が必要です。

申問 広島県東部保健所福山支所保健課（☎ 47-11294）

時 9月14日（土）10時～16時

※9月9日（月）までに予約が必要です。

※予約が優先です。
所 申問 備後府中年金事務所（☎ 41-7421）

所 申問 保健師や患者会相談員などが相談に応じます。

今月の表紙

笑顔が素敵なご家族、

浜田さんのひと時を切り取らせていただきました。お子さんもナイスリアクション！撮影した今まで幸せな気持ちにさせてもらいました。特集ではそんな浜田さんに、府中市での子育てについて伺いました。子育て中の中人は必見の笑顔の秘密をぜひご覧ください。

浜田さんのが何台も身回りで故障し暑い日々を過ごしましたが、ネットワークーラーや保冷剤を利用し体を冷やして対応しました。一番はエアコンを利用することですが、利用できない時に体を冷やすなど上手に熱中症対策として活用しましょう。

編集者のつぶやき

まだまだ暑い日が続きそうですね。筆者はエアコンが何台も身回りで故障し暑い日々を過ごしましたが、ネットワークーラーや保冷剤を利用し体を冷やして対応しました。一番はエアコンを利用することですが、利用できない時に体を冷やすなど上手に熱中症対策として活用しましょう。