

健康の極意4days講座
食事と運動について体験しながら学べる講座です。

講習・講座

10月の納税など

- 市・県民税.....3期分
- 国民健康保険税.....4期分
- 後期高齢者医療保険料.....4期分

※納期限は10月31日(木)です。
税務課納付相談窓口延長日

毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課 (44-9129)

- 介護保険料.....第4期分
- ※納期限は10月31日(木)です。
問い合わせ先

介護保険課 (40-0222)

◎食事編

時 11月22日(金)

10時30分〜13時30分

所 上下町民会館またはふらっと上下

内▽管理栄養士、保健師による講義
▽調理実習

◎運動編

時 11月29日(金)

13時30分〜15時

内▽保健師による講義
▽健康運動指導士による運動実技

所 ふらっと上下 定 10人

対 おおむね80歳以下の運動制限のない人、全2回の講座を受講できる人

料 300円

※食事編の時に調理実習費として徴収します。

申 11月14日(木)までに電話で
申 問 上下支所地域共生係
(ふらっと上下内・622231)

危険物取扱者保安講習(後期)

時 12月12日(木)・13日(金)

所 福山市生涯学習プラザ

対 危険物取扱者免状の交付を受け、危険物製造所・貯蔵所または取扱所において危険物の取扱作業に

従事している人

料 5,300円

申 10月7日(月)〜18日(金)

に次のいずれかに提出
▽消防局予防課
▽各消防署
▽分署
▽各出張所
▽(二社)広島県危険物安全協会連合会

問 福山地区消防組合消防局
予防課 (084-9281192)

ひとり親家庭のための調剤薬局事務講座

無料託児があります。申し込み時に相談して下さい。

時 11月17日・24日、12月8日・15日(全4回・日曜日) 10時〜16時

所 まなびの館ロースコム
※24日のみ(株)ニチイ学館福山支店

対 ひとり親家庭の親、寡婦、ひとり親家庭の18歳以上20歳未満の子

メ 10月25日(金)

内 調剤報酬請求事務のスキルのほか、医療保険のしくみなどの専門知識の習得。講座修了後は、「調剤報酬請求事務技能認定」

資格を取得できます。

定 10人

料 無料 申し込みはこちら

※認定料3,000円は自己負担
申 問 福山市ひとり親家庭等就業・自立支援センター
(084-92215546)

第16回藤野昌言先生記念講演会 無料

明治12年、府中でコレラが大流行したとき、自らの命を犠牲にして診療に当たられた藤野昌言先生の偉業をたたえ、感染症予防に関する講演会を開催します。

時 10月11日(金) 19時〜20時30分

所 リ・フレ

演 題 ぶつぶつと熱は感染症のサイン?〜悪くならないために知っておきたい感染症のハナシ〜

講 師 (独) 国立病院機構福山医療センター感染症内科医長・広島県東部地区エイズ治療センター長 齋藤 誠司さん

問 府中地区医師会 (451-3505)、市役所健康推進課(リ・フレ内・4711310)

府中市の人口(9月1日現在)

人口	35,278人(−30)	出生	13人
男性	17,036人(−14)	死亡	48人
女性	18,242人(−16)	転入	97人
世帯数	16,830世帯(−18)	転出	92人

※()は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ〜くご紹介!

毎週月曜日 18時55分〜

府中市についての放送日

放送日	内 容
10月28日(月)	府中市の食の祭典「食博」!(予定)
11月4日(月)	府中市の紅葉イベント情報!(予定)

