

催し

府中市B&G海洋センター

◎障害児水泳教室

身体機能の維持向上または泳力の向上を目指します。
 10月26日(土)
 10時～11時30分

対 障害者手帳および療育手帳を持っている児童または支援施設に通っている児童
 ※保護者もしくは介助者同伴。
 内 障害の内容で異なりますが、基本的には水慣れから泳法までの全般の指導

定約8人

料 保険料として200円

持 水着、水泳キャップ

申 参加料を持参し、直接申し込み

申 問 府中市B&G海洋センター(☎434831)

フルトピア栗生

◎ママとベビーのヨガ教室

事前の申し込みが必要です。
 10月22日(火)

10時30分～11時30分

対 赤ちゃんは生後2カ月か

ら1歳まで

内 ママの疲れとベビーのマッサージをヨガで学びながら、育児の情報交換もできます。

定 10組

料 無料

持 バスタオル、フェイスタオル、飲み物

申 問 クルトピア栗生(☎4513701)

南公民館

◎楽しく歌おう歌唱教室

歌うことは、口のフレイル予防になります。事前の申し込みが必要です。
 10月12日(土)14時～15時

講 師 神野 靖子さん

料 300円

申 問 南公民館(☎4112240)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。
 10月16日(水)

10時～11時30分

所 リ・フレ

対 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。
 問 介護保険課(☎400223)

募集

県営住宅入居者募集

募集住宅、申込方法などは、配布資料をご覧ください。

申し込みしおり配布開始日

10月1日(火)

配布場所 都市デザイン課

受付期間 10月8日(火)～10日(木)

※消印有効

申 問 県営住宅指定管理者(株)東急コミュニティー(☎84197313109)

広島県立三次高等技術専門学校

◎令和7年4月入校生募集

募集訓練科・期間

▽自動車整備科：2年

▽溶接加工科：1年

▽建築科：1年

▽介護サービス科：6カ月

対 令和6年度新規卒業見込みの人

※自動車整備科は高等学校卒業見込みの人。

10月31日(木)必着

◎来てみんさい「技能祭」開催

11月2日(土)10時～13時

対 小・中学生

内 実習場公開▽各種職業体験▽その他イベント

料 一部有料

申 問 広島県立三次高等技術専門学校(☎082416213439)

ケアパートナー(介護助手)募集

介護・福祉施設等で食事の配膳下膳、清掃などを行う仕事で、専門的な資格は必要ありません。体験ができます。各施設へ問い合わせてください。

募集施設

(福) 静和会	法人本部 (広谷町) ☎44-6678
	府中静和寮 (土生町) ☎41-2375
	大日学園 (篠根町) ☎41-4009
(福) 広島福祉会	セイフティー信和 ☎45-6200
	▷広谷町…特別養護老人ホーム、ショートステイ広谷、介護付有料老人ホーム
	▷鶴飼町…ショートステイ鶴飼
	▷高木町…デイサービスセンター
	▷中須町…小規模多機能型居宅介護事業所

申 問 府中市社会福祉協議会(☎4711294)

今月の表紙

特集でスポットを当てた柏木綾子さん。畳の縁のアクセサリのお店を構えて活躍される、上下町を背景に撮影しました。白壁の町並みに着物が映え、雰囲気もぴったりマッチしていますね！特集には、そんな柏木さんのUターンと出会いの物語を掲載しています。ぜひご覧ください。

編集者のつぶやき

秋が深まってきましたね。「○○の秋」といえば皆さんは何を考えますか。食欲、読書などなどたくさん思いつきますが、私はスポーツの秋が思いつきます。第15回夢吊橋ウォークなどのスポーツ情報も22ページに掲載しています！ぜひスポーツの秋を感じてくださいね。