

# 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) について

慢性閉塞性肺疾患(COPD) 知っていますか？

タバコの煙などの有害物質に長期間さらされていると、肺気腫という病気を生じ、咳や痰、動いた時の息切れなどを起こし、ついには酸素吸入などを要するようになり、死亡の原因ともなる肺の病気です。現在、世界中で2億1千万人の患者がいると考えられており、日本での死亡率は、人口10万人あたり13人程度ですが、「健康日本21」(第3次)の目標として、この死亡率の低下が挙げられています。

## 症状・診断

早期診断が重要になりますが、具体的には40歳以上で喫煙歴があり、息切れや慢性の咳や痰があり、ぜいぜいという「喘鳴」を起すなどがCOPDを疑う症状となります。内科を受診して「気管支拡張薬」という薬を吸入した後、呼吸機能検査(スパイロメトリー)を行って、1秒間に吐き出せる呼気の量が、肺

## 治療

活量の70%以下であることが診断の決め手になります。

現在、さまざまな薬剤が導入されつつありますが、基本となるのは気管支を拡げてくれる2種類の吸入薬(長時間作用性抗コリン薬とβ2刺激薬)です。また、咳止めや痰のキレを良くする薬を内服したり、運動療法や、栄養改善をするなどの補助療法が行われており、酸素飽和度の低下を認めるようになると、在宅酸素療法(HOT療法)も行われます。

## 今後に向けて

若い世代に喫煙をさせないことを第一に考え、現在喫煙歴のある人で上記の症状に思い当たれば、できるだけ早く(呼吸器)内科を受診することが大切です。



院長 文責 寺岡記念病院内科  
武田 昌

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間	
夜間・救急医療機関	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	精神科	救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
			音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692
	救急車要請や病院受診などの相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間	

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

11月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
3日①	府中みのりクリニック(元町)	☎45-4572	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	南坊井上内科循環器科医院(駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
4日①	えきや外科クリニック(駅家町)	☎084-976-2222	新市ときながクリニック(新市町)	☎51-5007	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町) ☎62-8200
10日①	なんば医院(土生町)	☎43-6336	金光医院(府中町)	☎41-2938	佐野内科胃腸科医院(駅家町)	☎084-976-1121	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
17日①	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	さくらの丘クリニック(駅家町)	☎084-972-2400	
23日②	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	和泉医院(府中町)	☎41-2412	井上小児科内科医院(駅家町)	☎084-976-4820	
24日①	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	府中中央内科病院(高木町)	☎45-3200	三島医院(新市町)	☎51-2103	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。