

催し

フルトピア栗生

◎ポスチュアウォーキング

正しい姿勢で素敵な歩き方を学びましょう。

時 11月21日(木)13時30分
講師 ポスチュアウォーキング協会認定ポスチュア

スタイリスト

板橋千代美さん

定 20人

料 300円

持 上履き、タオル、飲み物

申 問 クルトピア栗生

(☎45-3701)



広谷公民館

◎第8回頼宗収穫祭

時 11月3日(日)9時~15時

所 頼宗邸(国登録有形文化

財・本山町157番地)

内▽物品販売:地元産野菜・

米・薪・木炭・木酢液・

ハチミツなど

▽軽食:ピザ・カレー・燻

製・焼き芋・芋汁・飲み

物など

▽体験:そばづくりなど

▽音楽コンサート

共催 頼宗邸プロジェクト

料 無料

問 広谷公民館(☎45-3140)

旭公民館

旭寄席を開催します。

時 11月24日(日)14時~

出演 笑福亭恭瓶、

笑福亭仁福、露の吉次

定 250人

料 1,000円

※入場整理券を旭公民館で

販売

問 旭公民館(☎45-5903)

第二十四回作業所で働く人たちの作品展開催

府中地区(府中・新市・

御調)の7つの作業所で働

く人たちの作品を展示します。

時 11月30日(土)12時~

12月7日(土)12時まで

※鑑賞時間はいこーれふ

ちゅうの開館時間

所 いこーれふちゅう

◎子供服譲渡会を同時開催

時 11月30日(土)12時~

主催 府中地区労働者福祉

協議会

後援 府中市・尾道市・福

山市・連合広島東部地協

府中地区連絡会

料 無料

問 中国労働金庫府中支店

(☎45-7511)

第68回邦楽の祭典

府中市邦楽連盟による演

奏会を行います。

時 11月3日(日)13時~16時

所 ジーベックホール

料 無料

問 総務課(☎44-9155)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を

兼ねた運動教室です。

時 11月21日(木)

10時~11時30分

所 リ・フレ

対 65歳以上で、医師から運

動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参

加してください。

問 介護保険課(☎40-0223)



上下歴史文化資料館

◎企画展

「素顔の岡田美知代」

「地域にいざく岡田家と美知代」

上下町や庄原市の美知代

を知る関係者からの証言を

もとにした岡田家や美知代

にまつわるエピソードなど

を紹介し、美

知代の実像に

迫ります。

時 12月28日(土)まで

10時~17時

◎エントランス展示

「昭和のぬくもり」〜昭和

のなつかしいジオラマ〜

甲奴町出身

の木村茂さん

が木工細工の

からくり人形

で再現した懐

かしい昭和の

暮らしや農村の情景作品を

展示します。

時 11月30日(土)まで

10時~18時

※最終日は12時まで

料 無料

休館日 月曜日(祝日を除く)

問 上下歴史文化資料館

(☎62-3999)



今月の表紙

府中市の紅葉スポットといえば、皆さんはどこを思い浮かべられるでしょうか。表紙は、三郎の滝で撮られた一枚です。夏は天然のウォータースライダーで知られていますが、秋の紅葉も絶景です。11月10日(日)には、三郎の滝紅葉まつりが行われますのでぜひ立ち寄ってみてください。

編集者のつぶやき

寒いと感じる日も多くなってきましたね。寒暖差もあるため体調に気を付けて日々過ごしてください。秋は体調を崩しやすいと思いますが、睡眠をよく取るとは健康の第一歩です。寝ることで脳や身体などを休めることにより元気に11月を過ごし、さまざまなイベントに行きませんか？