

催し

クルトピア栗生

◎ポスチュアーウォーキング

正しい姿勢で素敵な歩き方を学びましょう。

時 11月21日(木)13時30分～

講師 ポスチュアーウォーキング協会認定ポスチュア

スタイルスト

板橋千代美さん

申問 クルトピア栗生
(☎ 45-3701)

広谷公民館

◎第8回頬宗収穫祭

時 11月3日(日)9時～15時

所 頬宗邸(国登録有形文化財・本山町1517番地)

内 ▽ 物品販売・地元産野菜・米・薪・木炭・木酢液・ハチミツなど

時 11月30日(土)12時～

◎子供服譲渡会を同時開催

時 11月30日(土)12時～

23)



休館日 月曜日(祝日を除く)

料 無料

編集者のつぶやき

寒いと感じる日も多くなつてきましたね。寒暖差もあるため体調に気を付けて日々過ごしてください。秋は体調を崩しやすいといいます。ですが、睡眠をよく取ることは健康の第一歩です。寝ることで脳や身体などを休めることにより元気に11月を過ごし、さまざまなイベントに行きませんか?

今月の表紙

府中市の紅葉スポット

トといえば、皆さんはどこを思い浮かべられるでしょうか。表紙は、三郎の滝で撮られた一枚です。夏は天然のウォータースライダーで知られていますが、秋の紅葉も絶景です。11月10日(日)には、三郎の滝紅葉まつりが行われますのでぜひ立ち寄ってみてください。

上下歴史文化資料館

「企画展

「素顔の岡田美知代」

上下町や庄原市の美知代を知る関係者からの証言をもとにした岡田家や美知代にまつわるエピソードなどを紹介し、美知代の実像に迫ります。



◎エントランス展示「昭和のぬくもり」～昭和のなつかしいジオラマ～



時 12月28日(土)まで

10時～17時

時 11月3日(日)13時～16時

所ジーベックホール

料 無料

問 総務課(☎ 44-9115)

時 11月21日(木)10時～11時30分

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)まで

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)12時～

所リ・フレ

料 無料

時 11月30日(土)10時～18時

所リ・フレ

料