



子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

親子で楽しく歯磨き！

11月8日は「いい歯の日」です。

歯磨きは、虫歯を予防し、楽しく食事をするために欠かせません。乳歯の虫歯は永久歯の歯並びにも影響を与えます。乳歯が生え始めたらガーゼや綿棒で拭き、慣れたら歯ブラシを使いましょう。楽しい雰囲気を作り、褒めながら行くと良いでしょう。

1歳6カ月を過ぎたら、歯科健診を定期的に受け、大人と一緒に歯磨きの習慣を身に付けられるといいですね。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



パパママ教室

参加
無料



時 11月10日(日) 10:00～12:00、
13:30～15:30

所 子育てステーションちゅちゅ

対 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内 赤ちゃんのお風呂体験・助産師Q&A

定 先着8組

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申 11月5日(火)までに電話で申し込んでください。



離乳食教室

参加
無料

とき	ところ	対象	定員
11月12日(火) 10:00～11:00	子育てステーションちゅちゅ	中期～完了期、生後7カ月から1歳6カ月までの子どもと保護者	先着6組
12月6日(金) 10:00～11:00		初期、生後6カ月頃までの子どもと保護者	

内 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

持 身体計測希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までに電話で申し込んでください。

11月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4カ月児健診	27日(水) 13:00、13:15	令和6年7月生まれの子
	10カ月児健診	20日(水) 13:00、13:15	令和6年1月生まれの子
	1歳6カ月児健診	5日(火) 13:00、13:15	令和5年4月生まれの子
	2歳児歯科健診	19日(火) 13:30、13:45	令和4年6月生まれの子
	3歳児健診	6日(水) 13:00、13:15	令和3年5月、6月生まれの子
子育てステーションふらっと上下	4カ月児健診	21日(木) 13:00～13:10	令和6年6月、7月生まれの子
	10カ月児健診	21日(木) 12:50～13:00	令和5年12月、令和6年1月生まれの子

11月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	1日(金)、22日(金) 9:30～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	7日(木) 9:30～11:30	

申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課（府中天満屋内・☎44-6688）、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係（ふらっと上下内・☎62-2231）