

令和6年
12/1

広報

ふち

No.1315

public relations FUCHU

特集 地域を支える新たな力



株式会社北川鉄工所のCSR活動
地域との協働による三郎の滝清掃

上高木町町内会×有限会社デイズ

町内の寮に住む外国人従業員の皆さんが、毎年町内会で行われる川の清掃に参加。高齢化が進む町内にとって非常に貴重な戦力になっています。



デイズの皆さん



地域を支える 新たな力

府中市では少子高齢化が進展して「町内会」だけでは賄いきれなくなった地域の課題と、企業としてのCSR（社会貢献）活動や、学生のボランティア活動など新たな協働の担い手のマッチングを推進しています。

インタビュー -Interview-

上高木町町内会 会長
木下善雅さん



かけがえのない存在

川の中の草を引っ張り上げるんですが、水を含んでいるのでとても重いんです。そんな中彼らはすごく一生懸命働いてくれるんです。しばらくしたら休憩したくなるのが普通だと思うんですが、最後まで手を抜かず作業されますよ。おっともらわんと困ると思われるほど、町内の皆さんもとても評価されていますね。

これからは清掃活動以外にも何か交流のタイミグがないかと思って、いろいろ考えています。

「共生」がスタート地点

始まりは約20年前だったと思います。外国人従業員を当社の寮で受け入れることになったのですが、今では当たり前になってきている多文化共生も当時はその空気がまだなく、地域の中で抵抗がある人もおられたんです。そんな中、お互いに分かり合えるものがないかと思っ実現したのが清掃活動でした。活動後には地域の方から声をかけてもらったり、情報をもらえたりということがあり、従業員も喜んでいましたね。

有限会社デイズ
取締役
能島 修さん



株式会社北川鉄工所

清掃活動など

CSR活動として約10年前から約900人の社員の皆さんが、さまざまな場所で清掃活動などに取り組みされており、新たな協働の担い手マッチングのモデルとさせていただきました。



ポムポム

鵜飼西公園



公益財団法人

浦上奨学会



寄贈

CSRは清掃活動だけではありません。市内の認可保育所・幼稚園などへも、絵本・楽器・運動遊具を寄贈いただいています。詳細は23ページに掲載しています。

株式会社オガワエコノス

環境講座・共同清掃活動

日本方式のごみ処理の理解促進のため、工場見学とセットで外国人住民への環境教育を実施されるほか、地域住民と一緒に公衆トイレの清掃活動をし、頑固な汚れ落としのノウハウも伝授してもらえます。

第一中学校など

清掃活動

多くの学校で地域の清掃活動が行われています。

生徒・児童の皆さんで清掃!



私たちに相談ください!

地域の課題と団体の活動をマッチングします!

⇒マッチングが成立した事業は、市のホームページで紹介します!

マッチングの例

- ▶ 地域と企業のCSR活動のコラボで美化・環境保全活動
…桜が丘町内会からの提案がきっかけとなり、11月に団地内に所在する企業3社とのコラボで地域の環境保全活動が新たに始まりました!
- ▶ 地域イベントなどを企業が資金提供や得意分野でサポート
…町内会の主催する地域イベントや祭りに企業がスポンサーとして参加し資金・物資提供などを行うほか、企業が町内会と連携して地域の防犯啓発活動や交通安全キャンペーンを実施し、啓発資料の提供などを行うこと等も考えられます。



相談など
詳細はこちら

問 総務課 (☎ 44-9108)



府中市の魅力をオール府中で発信

70周年記念事業

記念事業などを通じて地域への誇りや愛着の醸成を図り、地域活動の担い手増加につなげるとともにシティプロモーションの促進につなげます。

10月に開催された記念事業をご紹介します！

ゆるスポ運動会 ~府中で「集い」・「出会い」・「結ばれる」~

「友達が欲しい!」、「出会いが欲しい!」、「毎日、家と仕事の往復です」、そんな若者たちの声から誕生したゆるスポ運動会が、10月20日(日)に開催されました。市内外から約50人が参加し、玉入れや大縄飛びなどゆる〜い競技を通して交流しつながりが生まれました。



イベントMCを務めたのは広島FMラジオ「9ジラジ」DJの大窪シゲキさん!会場を大いに盛り上げていただきました。



※このイベントは(一社)世界ゆるスポーツ協会が関わるものではありません。

オリジナル婚姻届投票実施中!

投票はこちらから



応募のあったデザインの中から市職員投票により選ばれた3作品。皆さんからの投票で最も得票数の多かった作品を実際に婚姻届として使用するデザインに決定します。ぜひ投票をお願いします!

◎今後のスケジュール

- ▷12月6日(金)…投票締め切り、採用デザイン決定
- ▷1月下旬…婚姻届配布スタート

〈作品①〉



〈作品②〉



〈作品③〉



今後の冠事業

イベント名(ところ)	とき	申し込み・問い合わせ先
第25回府中オオムラサキ杯空手道大会(第一中学校)	12月8日(日)10時~	府中市空手道連盟 (☎090-7998-9194)
劇団四季ファミリーミュージカル「二人のロッセ」(ジーベックホール)	12月8日(日) ▷開場14時15分~ ▷開演15時~	劇団四季府中公演実行委員会 (☎40-0353)
第31回諸田ごんぼうまつり市制70周年記念イベント(サン・ステージ羽高湖)	12月15日(日)9時~	福山市農業協同組合下川辺支店 (☎41-2376)

問政策企画課 (☎44-9135)

大夢楽咲煌と振り返る！ まちの話題

素敵な話題が
いっぱい♪



第14回府中学びフェスタ



10月26日、府中学びフェスタがジーベックホールで行われ、大ホールでは、市内小・中・高の児童生徒が合唱や演奏を披露しました。最後に登場した府中高校音楽部は、「海の見える街」、「プリンセスメドレー」、「糸」などを演奏して会場を魅了しました。

カチューシャ
かわいい！



備後府中食博2024美味満載！



11月3日、お祭り広場で、ご当地グルメや多国籍料理など31店舗が出店。今年は、府中・三原・尾道・庄原のご当地お好み焼きが大集合。来場者が舌鼓を打つ一方で、ゲストのさいねい龍二さん、藩飛礼さんによるトークでも会場が盛り上がりました。

食欲の秋！
食べ過ぎ注意！



第8回ハッピーハロウィンin府中



10月27日、ハッピーハロウィンin府中2024がi-coreFUCHUで開催されました。仮装コンテストには、16組が参加して自慢の仮装衣装を披露。その他にも、ダンスなどのステージ発表やマルシェが行われ、来場者約2,000人がハロウィンを楽しみました。

首無地蔵秋の大祭



11月18日、毎年恒例の首無地蔵秋の大祭がとり行われました。平日の開催にも関わらず約2,200人が訪れ、たくさんの線香がたかれる中、願いごとが叶うといわれる首無地蔵に手を合わせました。首無地蔵は昭和52年に土の中から掘り起こされ、近所の人々が花や香を供えると心や体の痛みから救われたことで、お参りする人が多くなったという逸話が残っています。



府中市多様な人材活躍実践企業を紹介

6月から、子育てサポート・女性活躍推進などの働き方改革に取り組む企業に対する市独自の認定制度をスタート。認定企業を連載で紹介します。



認定の申請はこちらから

認定企業 2



株式会社クリエイトツール

CREATE FUTURE
CREATE TOOL



- ▷ 金属を削る切削工具と呼ばれる刃物を製造しています。
- ▷ 完全オーダーメイドで要望を形にします。
- ▷ 自動車・航空機・半導体・医療などさまざまな業界で自社製品が活躍しています。

働き方改革の取り組み

働き方の多様性を考えた環境づくり



- ▷ 1時間単位の有休取得制度
- ▷ 育児や介護のための時差勤務
- ▷ 24時間空調管理で働きやすい
- ▷ 有休取得率は85%以上

女性の活躍する環境づくり



マシンオペレーターで積極的に女性が活躍。プログラムを作成し、最新鋭の機械を操っています。先輩がしっかり教育してくれます。

認定企業 3

Chu Yaku 中国タクシー株式会社

公共交通の一員として、地域の発展と交通インフラの堅持を図っています。

タクシーは普段のお出かけのお手伝い、バスは楽しい旅行の演出を。旅行は非日常体験をお手伝い。

迅速・丁寧なサービスに努めています。



働き方改革の取り組み

- ▷ 一人一人の働く時間をフレキシブルに対応
- ▷ 女性専用休憩室を新設
- ▷ ひとり親支援、子育て支援、家族介護支援制度を新設
- ▷ 整体施術、ヨガ教室（予定）などで、社員の健康支援

問 商工労働課 (☎ 4 4-9 1 5 3)



上下高校への進学をサポート！

通学費用を支援します！

令和6年度からスタートした通学支援を令和7年度も継続して取り組みます。

対令和7年度に上下高校に在籍する全校生徒

内

①JR、バスの定期券補助

公共交通機関で登下校する生徒に、定期券購入費の**2分の1、年間最大5万円**を補助します。

②①以外の方法で登下校する生徒に、通学距離に応じて、年間最大4万円を補助します。

通学距離	補助金額
片道2km以上4km未満	年8,000円
片道4km以上6km未満	年16,000円
片道6km以上8km未満	年24,000円
片道8km以上10km未満	年32,000円
片道10km以上	年40,000円（上限）

令和7年4月入学者へ7万円の支援金を給付！

地域団体「Uターンを促進する会」から支援給付金**2万円**、「上下高校同窓会」から入学準備支援金**5万円**を来々4月の入学者へ給付します。同窓生や地域など、一丸となって上下高校を応援しています。

問政策企画課

(☎44-9135)

近年の猛暑の熱中症対策にも！



マイボトルで利用できる給水スポットを設置！

ウォータースタンド株式会社と連携・協力し、手軽に水分補給できるスポットを増やしています。

マイボトルを持参すれば、誰でも無料で自由に利用できます。

◎設置済の場所

▷道の駅びんご府中 ▷ふらっと上下

※その他の公共施設にも順次拡大を図っていきます。

問政策企画課 (☎44-9135)

令和7年度 保育所等入所案内・申込書を配布しています

提出資料の準備はお早めに！



市のIP



保育所等の利用には、入所の申し込みと併せ、保護者の就労状況などにより保育の必要性を認定する支給認定が必要です。

入所案内・支給認定申請書兼入所申込書の配布場所

▷子育て応援課 ▷上下支所 ▷各保育所（園）

甲令和7年1月6日（月）～20日（月）8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日は除く。木曜日は、子育て応援課で19時まで受け付け。

甲問▷子育て応援課 (☎44-9148)

▷上下支所市民生活係 (☎62-2114)

◎年度途中入所の予約も1月6日（月）から受け付けます

令和7年度中に産休・育休から職場復帰する人は、年度途中入所の予約ができます。出産前でも、母子健康手帳の交付を受けていれば可能です。

◎令和7年4月から認定こども園に移行予定の施設があります

ごみ 収集・持ち込みの休業

環境整備課 (☎43-7144)

12月28日(土)～1月5日(日)は収集をお休みします。代替収集を次のとおり行います。

分類	該当地域	収集休業日	代替収集日		
可燃ごみ	全地域	12月28日(土) ～1月5日(日)	代替収集は 行いません		
容器包装プラスチックごみ		12月28日(土) ～1月5日(日)			
資源ごみ	府中地区	栗柄町	1月1日(水)	1月9日(木)	
		河佐町、久佐町、諸毛町永野	1月2日(木)	1月6日(月)	
		高木町	1月3日(金)	1月10日(金)	
	上下地区	缶・びん・ 電池・金属・ 小型家電	小塚、小堀、二森、階見	1月1日(水)	1月8日(水)
		雑誌・段ボール	国留、深江、有福、上下	1月2日(木)	1月8日(水)
			小塚、小堀、二森、階見、矢野、矢多田、松崎、井永、佐倉、岡屋、水永	1月3日(金)	1月15日(水)
ペットボトル	元町、桜が丘	1月1日(水)	1月10日(金)		
	土生町、緑ヶ丘団地		1月8日(水)		
	河南町、三郎丸町、篠根町、僧殿町、父石僧殿	1月2日(木)	1月6日(月)		
	目崎町		1月9日(木)		
埋立ごみ	府中町	1月1日(水)	1月7日(火)		
	用土町、土生町、緑ヶ丘団地	1月2日(木)	1月9日(木)		

※ごみは、収集日の午前8時までにごみステーションに出してください。代替日は、通常の収集日に当たる地域のごみとあわせて収集を行っているため、業務に通常より時間がかかりますがご理解ください。

クリーンセンター・埋立センターの休業日

施設名	持ち込みできるごみ	休業日
府中市クリーンセンター (本山工業団地内・☎43-7144)	可燃ごみ、粗大ごみ	12月28日(土)～1月5日(日) ※12月29日(日)は、粗大ごみのみ受け付け。
府中市埋立センター (諸毛町・☎49-0705)	埋立ごみ	12月28日(土)～1月5日(日)

※ごみの持ち込みには、10kgにつき160円の手数料が必要です。受付時間は、9時～12時、13時～16時。

医科 休日当番医

診療時間 9時～17時

とき	医療機関名	ところ	電話番号
1月1日(水)	外科	府中みのりクリニック	元町 ☎45-4572
	内科	なかはまハートクリニック	高木町 ☎46-0810
		瀬尾医院	福山市新市町 ☎51-2169
1月2日(木)	上下町	府中北市民病院	上下 ☎62-2211
	外科	えきや外科クリニック	福山市駅家町 ☎084-976-2222
		府中市民病院	鶴飼町 ☎45-3300
1月3日(金)	内科	小島病院	福山市駅家町 ☎084-976-1351
	外科	なんば医院	土生町 ☎43-6336
		奥野内科医院	府川町 ☎46-3500
上下町	さとうファミリークリニック	福山市駅家町 ☎084-999-3103	
上下町	府中北市民病院	上下 ☎62-2211	

歯科 休日当番医

診療時間 9時～12時

とき	医療機関名	ところ	電話番号
12月31日(火)	てらおか歯科クリニック	福山市新市町	☎52-5118
1月1日(水)	細川歯科	鶴飼町	☎40-0145
1月2日(木)	新市歯科医院	福山市新市町	☎51-2289
1月3日(金)	すみだ歯科医院	府川町	☎47-1182

※休日当番医は変更されることがあるため、事前に医療機関へ問い合わせてください。
年末の医科休日当番医は17ページに掲載しています。

水道 工事当番業者



12月28日(土)～1月5日(日)は、下表の水道工事当番業者が水道修理に対応します。

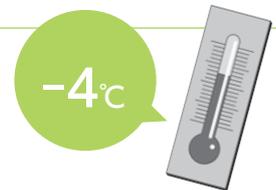
☎広島県水道広域連合企業団府中事務所 (☎43-7169)

とき	府中地区当番業者	ところ	電話番号	上下地区当番業者	ところ	電話番号
12月28日(土)	(有)野田設備工業	出口町	☎41-7047	(株)有伸	上下町深江	☎62-2355
12月29日(日)	(株)芦田水道工業所	高木町	☎45-7572	(有)赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240
12月30日(月)	(株)フォンス真田	高木町	☎45-2531	重森鉄工(有)	上下町上下	☎62-2005
12月31日(火)	府中米穀企業組合 水道センター	中須町	☎45-6133	(株)有伸	上下町深江	☎62-2355
1月1日(水)	志和住設(株)	中須町	☎46-3568	(有)赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240
1月2日(木)	栗万水道(株)	府川町	☎45-4045	重森鉄工(有)	上下町上下	☎62-2005
1月3日(金)	藤岡設備工業(株)	中須町	☎52-2112	(株)有伸	上下町深江	☎62-2355
1月4日(土)	丸田設備(有)	本山町	☎41-6822	(有)赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240
1月5日(日)	ハラダ設備(株)	鶴飼町	☎45-3599	重森鉄工(有)	上下町上下	☎62-2005

水道管が凍ってしまう前に保温対策を！

外気温がマイナス4度、または風当たりの強いところでマイナス1度～マイナス2度になると水道管の凍結や破裂のおそれがあります。

凍結防止の点検と対策を行うことで、破裂事故防止に効果があります。



水道器具の例	凍りやすい状態	対応方法・対応例
温水器・給湯器の配管、受水槽や高架水槽まわりの配管	配管がむき出しの状態	▷保温チューブ・タオルなどを巻く ▷保温ヒーターなどを設置する
散水栓・給水栓、ベランダなどの洗濯水栓 水道メーターボックスなど	屋外にある ※特に北向きの日陰、風当たりが強いところ	▷保温チューブ・タオルなどを巻く ▷その上から段ボールケースなどをかぶせる 隙間に保温材、タオルなどをかぶせる

◎もしも、破損してしまったら！

止水できない場合は、破裂した部分にタオルやビニルテープを巻きつけて応急手当をしてください。修理は、広島県水道広域連合企業団指定給水装置工事事業者に依頼してください。

i-coreFUCHUは
年末年始も
開館します

市役所・各施設 休業・休館

施設名	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)
市役所・上下支所											
リ・フレ(健康推進課)											
ふらっと上下											
教育センター											
府中市生涯学習センター											
公民館・クルトピア											
上下町民会館											
府中市子育てステーション ちゅちゅ											
子育て支援センター (キッズランドMOMO、国府地 域子育て支援センター)											
道の駅びんご府中											
斎場(やすらぎ苑・翁苑)											

休業中でも、出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出等は、市役所休日夜間受付と上下支所防災センター(宿直室)で受け付けます。

は休業・休館日

市議会 12月定例会

☎ 議会事務局 (☎ 4 4 - 9 1 8 2)

本会議・委員会を傍聴することができます

本会議では、議案についての採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。

団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

事務事業評価の結果を公開しています

事務事業評価とは、議員が事業の目的や内容などを確認し、その成果を評価し、問題点などを明らかにするものです。委員会ごとに結果を取りまとめ、市長へ提言した内容を公開しています。

事務事業評価はこちら▶



本会議および委員会開催日程

区分	とき	内 容	
本会議	11月27日(水) 10:00~	議案の提案説明	
	12月2日(月) 10:00~	一般質問	公明党 60分 経政会 90分 COMMONS未来 90分 市民クラブ 90分 創生会 180分 無所属 30分
	12月3日(火) 10:00~		
委員会	12月5日(木) 10:00~	総務文教委員会 (議案の審査)	
	12月6日(金) 10:00~	厚生委員会 (議案の審査)	
	12月9日(月) 10:00~	建設産業委員会 (議案の審査)	
本会議	12月12日(木) 10:00~	議案などの採決	

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

令和6年度 府中市人事行政の運営状況

◆部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年度4月1日現在)

☎ 人事課 (☎ 4 4 - 9 1 1 6)

区分/部門	職員数 (人)					対前年度増減	主な増減理由
	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度		
一般行政 ※教育・公営企業を除く。	290	295	291	297	297	0	
教育委員会	30	29	33	30	34	4	学校関連対応業務増など
公営企業など (水道・病院など)	143	137	141	140	144	4	欠員補充など
合計	463	461	465	467	475	8	

◆特別職の給料・報酬の状況 (令和6年4月1日現在)

※期末手当は令和5年度支給割合。

区分	市長	副市長	教育長	議長	副議長	議員
給料・報酬 (月額)	860,000円	700,000円	656,000円	477,000円	433,000円	400,000円
期末手当 (年間)	4.5月分 (※)			4.5月分 (※)		

◆職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	320,769円	42.7歳

※平均給料月額、平均年齢とは、一般行政職職員の給料月額の総額、年齢の合計を、当該職員数で割り算した平均値です。

令和5年度普通会計決算の職員給与額

府中市職員数…331人
給与費…19億8,537万円
一人当たりの給与費…599万円

令和5年度普通会計決算の人員費

歳出額…229億5,260万円
人員費…34億1,664万円
人員費率…14.9% (15.5%)

※ () 内は広島市を除く広島県内の市の平均値です。

前年度人員費率…15.6%

職員初任給 (一般行政職)

▷府中市 大学卒…19万6,200円
 高校卒…17万 900円
▷広島県 大学卒…20万5,538円
 高校卒…17万3,730円
▷国 大学卒…19万6,200円
 高校卒…16万6,600円

職員の期末・勤勉手当の状況

国・広島県・府中市いずれも、期末手当2.45カ月、勤勉手当2.05カ月
※いずれも職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。



市のHP

被保険者証の新規発行が終了します！ 今後の受診方法

問市民課 (☎44-9145)



12月2日に従来の被保険者証の新規発行が終了します。
その後は、健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード
(マイナ保険証)を基本とする仕組みに移行します。



詳しくはこちら

受診する際の資格情報の確認方法

医療機関などでは以下の(1)～(3)の方法で資格情報を確認し、受診することになります。

(1) マイナ保険証

現在の被保険者証の有効期限までに「資格情報のお知らせ」が届きます。

◎マイナ保険証のメリット

- ▷データに基づき、より良い医療が受けられます。
- ▷手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます。
- ▷マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできます。



資格情報のお知らせのサンプル

(2) 被保険者証

現在の被保険者証は有効期限まで使用できます。

※記載事項に変更があった場合は利用できません。



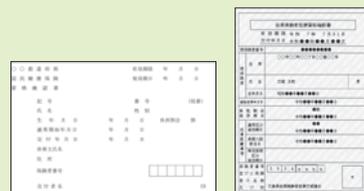
被保険者証のサンプル

(3) 資格確認書

現在の被保険者証の有効期限までに「資格確認書」が届きます。

現在の被保険者証と同様の方法で受診できます。

※後期高齢者医療保険の加入者で、令和7年7月31日までの期間で保険証の記載に変更がある場合などは、マイナ保険証の有無にかかわらず資格確認書が届きます。



資格確認書のサンプル

広告募集中!!

広報ふちゅう 毎月1日14,780部発行
(令和6年12月1日現在)

企業・店舗のPRやイメージアップに
ぜひご利用ください。

広告の規格・掲載料 (1ヵ月当たり)

1号広告(縦4.5cm横17.5cm)…30,000円

2号広告(縦4.5cm横8.7cm)…15,000円

※府中市ホームページのバナー広告との
同時掲載の場合は、合計の広告掲載料から
1ヵ月につき3,000円を減額します。

募集期限 各号の発行日の1ヵ月前まで

◎掲載には審査があります。

詳しくはホームページをご確認ください。



問 政策企画課 (☎44-9131・✉koho-fuchu@city.fuchu.hiroshima.jp)

消費生活情報



SNSに潜む危険に注意！

問 府中市消費生活センター
(☎ 44-9188)
所 市役所南棟
時 毎週月・火・木・金曜日
10~12時、13時~16時
※ 祝日・年末年始は除く。

スマホの普及に伴い、今や「Instagram」「Facebook」や「LINE」などのSNSはコミュニケーションツールとして生活に欠かせないサービスになっています。しかし、悪質商法や詐欺の勧誘手口として悪用された相談事例が世代に関係なく年々増加しています。広島県内の相談件数も直近5年間で3倍以上に増えていきます。

巻き込まれる危険があります。主なトラブルは、「SNS上の広告がきっかけ」となるケースと、「SNS上で知り合った相手からの誘いがきっかけ」となるケースの2つです。

事例1
初回お試し価格で化粧品ルームが試せるという広告を見て注文したが、2回目を見ると初回分の定価との差額を請求された。

事例2
ダイエットサプリのお試し「100円」の広告で注文し、定期購入でも2回目以降は電話で断れると説明があったが、電話

広告がきっかけ



SNS上で知り合った相手きっかけ

がつながらないまま大量の2回目が届いた。

事例1
SNS上の友人から「ネットの転売ビジネス」で稼げると誘われて、指定アカウントに登録して月間500万円を稼ぐためのサポート代150万円を支払ったが全く稼げず話が違う。

事例2
SNSを通じて知り合った人から暗号資産の投資を勧められて、まず少額を相手の指定する個人口座に振り込んだ。するとアカウント管理アプリに稼ぎが出たので、その後も投資金を追加し、稼ぎの残高が億に届いたので引き出そうとしたが、いろいろと手数料の先払いを求められ引き出しができなない。

事例3
SNS上で知り合った外国人からプレゼントを贈りたいと言われたので、

住所を教えた。配送状況の確認サイトにアクセスしたところ30万円の関税が必要と言われ、無視しているとペナルティがかかると言われた。



利用上の注意点

▽ SNS上では知り合いでも信頼できる相手かどうかは別です。急にアカウントを削除されれば追跡不能になります。

▽ 良い稼ぎ話や大幅値引きの広告などの調子のよい内容はうのみにしない。

▽ こちらの個人情報（免許証など）を相手に送ると、取り戻しは困難です。犯罪に巻き込まれることもあります。

▽ 一度書き込んだ情報は、削除しても拡散されます。未成年者が保護者の気付かないところでトラブルに巻き込まれる例も多いです。

あなたは大丈夫？

SNS対応力チェック

解説、他の対応力チェックはこちら▶



【問題】 大きな災害の後、親しい友人から「拡散希望！友人の知り合いの警察官からの情報です。昨夜から窃盗団がいるらしいので警戒を！」とメールを受けました。さて、あなたはどうしますか？

①正しい情報かわからないので、信頼できる情報源から真偽を確かめる。
②緊急の情報なので、すぐに近隣の知り合いにメッセージを伝える。

総務省では、幅広い世代に楽しみながらICT活用リテラシーを向上させることを目的にサイトを公開しています。
正解は…①

障害のある人やその家族の皆さんへ

下記の支援があります 該当すると思われる人は相談を！

①特別児童扶養手当

対象 身体、知的または精神に障害のある20歳未満の人を監護している保護者
手当額 ▷重度（1級）…月額55,350円
▷中度（2級）…月額36,860円
※所得制限があります。

②障害児福祉手当

対象 身体または精神に重度の障害があるため、日常生活で常に介護を必要とする在宅の20歳未満の人
手当額 月額15,690円
※所得制限があります。

③特別障害者手当

対象 身体または精神に著しい重度の障害があるため、日常生活で常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人
手当額 月額28,840円
※所得制限があります。

④府中市重症心身障害児福祉年金

対象 市内に居住する20歳未満で、身体障害者手帳1・2級および療育手帳を持っている人またはその養護者
手当額 ▷身体障害者手帳1・2級、療育手帳④・A・⑤を持っている人…年額36,000円
▷療育手帳Bを持っている人…年額24,000円

⑤腎臓障害者通院助成金

対象 市内に居住する腎臓機能障害のための人工透析治療を受けている人
手当額 人工透析治療のために通院した場合の交通費で、バス運賃相当額の4分の1の額

⑥府中市障害者通所交通費給付金

対象 市内に居住する、施設に通所している障害のある人で、1カ月に5日以上公共交通機関または自家用車などを利用して通所する人
手当額 交通費の一部

⑦重度心身障害者医療費助成制度

対象 市内に居住する身体障害者手帳1・2・3級および療育手帳④・A・⑤を持っている人
手当額 医療を受けた場合の一部負担金を除く自己負担相当額
※一部負担金は、医療機関ごとに1日当たり200円。一部負担金を支払う上限日数は、通院は月4日、入院は月14日。
※所得制限があります。

⑧特別障害給付金

対象 国民年金に任意加入していなかった期間に初診日があり、障害基礎年金を受給できなかった人で、現在、国民年金法施行令の1級・2級の障害の状態にある、次の要件に該当する人
▷平成3年3月以前の国民年金任意加入の対象であった学生
▷厚生年金または共済組合などに加入している会社員や公務員などの配偶者（昭和61年3月以前の国民年金任意加入）
手当額 ▷1級に該当する場合…月額55,350円
▷2級に該当する場合…月額44,280円
※本人の所得による制限があります。

⑨その他

障害児通所支援の利用者には、「障害児施設食費負担金」、「障害児通所交通費」、「利用者負担軽減給付金」の助成制度があります。

申問▷①～⑦・⑨…福祉課（☎44-9149）

▷⑧…市民課（☎44-9142）または上下支所市民生活係（☎62-2114）

夕暮れ・夜間の交通事故抑止

自動車や自転車などを運転する人へ

年末は、人流の活発になる時間帯に日没を迎えることにより、視野が狭くなり、例年、交通事故が多発する傾向にあります。

夕暮れや夜間、自動車などを運転する場合は、ヘッドライトを早めに点灯し、対向車や先行車がない場合は、ハイビームを活用するなどして視野を広く取り交通事故に遭わないようにしましょう。

11月1日から自転車運転中の酒気帯び運転も罰せられるようになりました。12月は忘年会など、飲酒する機会が増えると思いますが、職場や家庭で「飲酒運転をしない、させない」環境をつくりましょう。

こんにちは！
府中警察署です



広島県警察
Hiroshima Prefectural Police

府中市鶉飼町542-3
☎46-0110

このコラムでは、防犯や交通事故防止などに役立つ情報を発信していきます。

家族や友人など周りの人にも呼び掛けて、市民一丸となって安全・安心な府中市を実現しましょう！

道路を歩行する人へ

夕暮れ、夜間、道路を歩くときは、反射用品を身に付けるなど、自動車の運転者に自分の存在を知らせる配慮をお願いします。



What's up FUCHU.

vol.11



府中市立第一中学校
Diana Aldape Flores
ダイアナ アルダペ
フロレス

- 出身地
アメリカ テキサス州
- 趣味
日本語学習
メキシコ料理

I love Fuchu!

— 小さな町の魅力 —

私が日本で生活を始めて1年が経ちました。その間、私は多くの場所を訪れました。

その中で私は東京、大阪、京都などにはない魅力が府中にあると気付きました。

静かで美しい田舎の光景や、お祭りの温かさ、そして日常の何気ない交流は、教科書では決して学べない洞察を私に与えてくれました。

ある日、私は偶然に神秘的な竜の神社を見つけました。こうした歴史的な遺跡に触れるたびに、府中には発見すべきものがたくさんあることに気付かされます。こうした隠れた宝と出会うたびに、私は府中の文化や人々の心とより深くつながることができ

ます。

地元のお店での「こんにちは」や、通りでの短い会話、そのどれもが私の心を明るくしてくれます。

その全てが私にとって特別なものとなります。

私は日本でのこのような体験ができる機会を与えられたことに心から感謝しています。

府中市の産業や文化を理解するために、いろんな企業を訪問しています。



ALTに手伝ってもらいたいこと、一緒に取り組みたいことはありませんか？市民の皆さんと交流する機会を作りたいと考えています。気軽にご連絡ください。

問 学校教育課 (☎44-9028)

2月

集団健診の申し込みは 12月27日(金)までに!

今年度最後の集団健診です!

時 令和7年2月7日(金)・8日(土)

※受け付けは8時30分~11時。

所 リ・フレ



対40歳以上(子宮頸がん検診のみ20歳以上の女性)

持健康保険証またはマイナ保険証

※4月1日現在、40歳以上75歳未満で、特定健康診査を受診する人は、各医療保険者発行の受診券が必要。ただし、後期高齢者健康診査、基本健康診査を受診する人は必要ありません。

申集団健診予約専用コールセンター(☎0120-489-422)、または予約専用WEBサイト

※コールセンターは、土・日曜日、祝日を除く9時~17時

健診項目

- ▷健康診査
 - ▷大腸がん検診
 - ▷肝炎ウイルス検診
 - ▷乳がん検診(マンモグラフィ1方向、マンモグラフィ2方向)
 - ▷子宮頸がん検診
 - ▷胃がん検診
 - ▷肺がん検診
 - ▷骨粗しょう症検診
- ※70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などは、無料で受診できます。詳細は健康推進課に問い合わせてください。75歳以上の人も集団健診の対象です。

予約専用WEBサイト▶



問健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動

12月1日(日)~10日(火)

この時期は日没時間が早まり、交通量の増加や慌ただしさから夕暮れ・夜間に重大な交通事故が発生しやすくなります。交通ルールとマナーを守り、安全運転を心掛けましょう。

問総務課(☎44-9104)

- ①ドライバーは、早めのライト点灯を心がけ、歩行者や他のドライバーに配慮した運転に努めましょう。
- ②歩行者は、夕暮れ時と夜間の外出時には、反射材などを活用し、交通事故から身を守りましょう。
- ③飲酒運転は犯罪です。飲食店などで飲酒する際は必ずハンドルキーパーを決めましょう。
- ④11月1日から、道路交通法の一部が改正されました。自転車運転中ながらスマホ・酒気帯び運転の罰則が強化されています。信号の遵守や交差点での一時停止・安全確認・ヘルメットの着用のほか、飲酒運転・二人乗り・並進・夜間の無灯火走行の禁止など、基本的な交通ルールを守りましょう。

償却資産の申告は 令和7年1月24日(金)までに

1月1日時点で、市内に償却資産を所有している人は、その資産について毎年申告する必要があります。申告期限は令和7年1月31日(金)までですが、なるべく1月24日(金)までに税務課または上下支所地域づくり係に申告してください。土地や家屋に設置した太陽光発電設備も申告が必要な場合があります。対象など詳しくは問い合わせてください。

◎償却資産とは

個人または会社で事業を営んでいる人が所有し、その事業のための機械、器具、備品などの資産のことです。

家屋を取り壊したら 届け出を忘れずに

12月末までに住宅や倉庫などの家屋を全部または一部取り壊す予定がある人で、まだ届け出をしていない人は、早急に電話などで連絡してください。

なお、滅失登記を行っている場合は、届け出の必要はありません。

滅失登記を行っていない場合、届け出をしないと、その家屋に対する固定資産税が引き続き課税されることがあります。

また、住宅を取り壊した場合、土地に対する固定資産税の税額が変わる場合があります。

申問税務課(☎44-9127)、上下支所地域づくり係(☎62-2111)



火災予防 「ガソリン・灯油の取り扱い」

火災予防の話
vol.07

年末特別火災予防運動

慌ただしい年の瀬を迎える前に、住民一人一人の防火意識を高め、火災の発生を防ぎましょう。

◎家庭での注意事項

- ①火にかけた油鍋のそばを離れるときは、必ず火を消す
- ②ストーブの取り扱いについて、再確認する
- ③タバコの火は確実に消す
- ④ろうそくの使用に注意する
- ⑤家の周りに燃えやすいものを放置しない
- ⑥たき火をするときは消火準備をし、その場を離れない

消防団による年末特別警戒

年末特別火災予防運動期間中、市内全域で消防団が各町内の特別警戒を行います。

時12月25日(水)～29(日)20時～22時

冬季のガソリン・灯油の取り扱いに注意しましょう

これから冬場の乾燥した季節を迎えるにあたり、ガソリンスタンドでは静電気による火災の発生が危惧されます。また、暖房機器の燃料として灯油を取り扱う機会も多くなるので安全な取り扱い方法を再確認しましょう。

- ▷セルフスタンドでガソリンを容器へ詰め替える際は、必ず従業員へお話ししましょう。
- ▷セルフスタンドで給油を行う際は、必ず静電気除去シートに触れてから行いましょう。
- ▷灯油を石油ストーブへ入れる際は、必ずストーブの火を消してから行いましょう。
- ▷石油ストーブのタンクへの給油後は、タンクのふたが確実に閉まっていることを確認しましょう。

目指せ！防災の達人！



このコラムでは、火災や救急、災害などにまつわるトピックを取り上げ、役立つ予防や対策を紹介します。市民の皆さんに「防災の達人」になっていただけるよう情報を発信していきます。

■福山地区消防組合消防局予防課
(☎084-928-1192)

■府中市危機管理課
(☎44-9119)

第3期びんご圏域ビジョン(素案)に関する パブリックコメント「意見公募」を実施します

備後圏域の一体的な発展に向けて、2015年度(平成27年度)から、備後圏域の産学官民が連携・役割分担をする連携中枢都市圏構想の取り組みを推進しています。今年度、その取り組みの基である「びんご圏域ビジョン」の計画期間が最終年度を迎えることから、「第3期びんご圏域ビジョン」を策定します。

つきましては、「第3期びんご圏域ビジョン(素案)」について、皆さんの意見を募集します。

縦覧期間 12月2日(月)～令和7年1月7日(火)

縦覧場所 市のHP、政策企画課、上下支所など



問い合わせ・意見の提出先

福山市備後圏域連携推進室 (☎084-928-1295・FAX084-920-1070)、
府中市政策企画課 (☎44-9135・FAX46-3450)

終活と終末期医療について

オーバートリートメント ポリアーマシー

私は祖父が亡くなった78才になり、昔でいえばもう引退してもおかしくない年になりました。この年になって常々考えることは、自分は医者として患者さんに何をやってきたのだろうかという疑問です。自分が正しいかと思っただけで、自分が、本当に患者さんのためになっているのかと疑問に感じることがあります。縁あって和泉病院を継いで以来、特に養父母に対して行った終末期医療は果たしてオーバートリートメント（過剰医療）ではなかったかと思うことがあります。今はいい薬ができ、慢性心不全、慢性腎臓病の治療も、ある程度治療が可能な時代となってきています。それだけに、この薬に期待して少しでも良くなって欲しいという気持ちから、ついポリファーマシー（薬の使い過ぎ）になる可能性があるかもしれません。

死生観の多様性

健康寿命という言葉があり、苦しみを抱えた長寿に果たしてどれだけの意味があるのかと考える必要があると思います。食事を摂取することが困難になった場合、胃ろうや中心静脈栄養で栄養を確保すれば寿命は確保されるでしょうが、患者さん本人の気持ちが取れなくなり、家族の希望で行う医療で寿命が延びたとしても、それが患者さんの意志に沿っているかどうかは誰にもわからないはずだと思います。今は多様性の時代で、死生観の多様性も無視することはできません。生きていくだけで意味があると考えられる人もいれば、もう十分生きたので、無理してまで長生きしたくないと考える人もいます。そのため、常に患者さんや家族との意思疎通を密にして、患者さんに寄り添った診療をしなければならぬと考えています。

文責 和泉医院 院長
和泉典之

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	全般 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
救急車要請や病院受診などの相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間	

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

12月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
1日①	内藤クリニック(駅家町)	☎084-977-1070	河村内科(府中町)	☎47-6300	みよし内科(駅家町)	☎084-983-1159	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
8日①	せおクリニック(栗柄町)	☎40-0246	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	住井内科(新市町)	☎40-3030	
15日①	有地医院(府中町)	☎41-3670	佐野内科医院(鵜飼町)	☎45-5310	こどもクリニックはぐくみ(駅家町)	☎084-970-1180	
22日①	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	谷医院(府川町)	☎45-1188	松井内科(駅家町)	☎084-976-0500	
29日①	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	唐川医院(中須町)	☎45-4030	石川医院(芦田町)	☎084-958-3931	
30日①	石川クリニック(新市町)	☎51-8650	ほそや内科クリニック(中須町)	☎40-0780	草浦医院(駅家町)	☎084-972-8885	
31日②	檜崎外科医院(元町)	☎45-2311	川崎内科医院(高木町)	☎44-6001	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

12月の納税など

■固定資産税（都市計画税）…4期分
 ■国民健康保険税……………6期分
 ■後期高齢者医療保険料……………6期分
 ※納期限は12月25日（水）です。
税務課納付相談窓口延長日
 毎週木曜日・19時まで（祝日を除く）
 問税務課（☎44-9129）

■介護保険料…第5期分
 ※納期限は12月25日（水）です。
 問介護保険課
 （☎40-0222）

お知らせ

おたっしや号が変わります！

府中市地域公共交通活性化協議会では、上下町内で運行しているデマンドタクシー「おたっしや号」を利用しやすくするために調査

運行を開始します。

現在の各エリア週2回の運行から土・日曜日、祝日を除く毎日運行となり、電話予約だけでなくオンライン予約でも利用できます。

調査結果を基に、運行改善を図っていきます。



詳しくはこちら

調査運行予定 令和7年1月6日（月）～3月31日（月）
利用方法 事前に利用登録が必要です。

問都市デザイン課
 （☎44-9170）

ひとり親家庭の皆さんへ 母子・父子・寡婦 福祉資金の貸付

令和7年度の高등학교や大学などへの進学に関する就学支度資金・修学資金の貸付申請を受け付けます。

詳しくは、市のHPを確認してください。借入れを希望する人は、事前に問い合わせてください。

対母子家庭・父子家庭や寡婦の人

申子育て応援課、上下支所
 市民生活係

令和7年1月24日（金）

問子育て応援課

（☎44-9147）

備後圏都市計画の決定・変更の案の縦覧

備後圏都市計画区域区分・用途地域・特別用途地区・大規模集客施設制限地区・下水道の変更、地区計画「栗柄地区地区計画」の決定の案の縦覧を行います。

時12月9日（月）～23日（月）
 所広島県都市計画課（区域区分のみ）、市役所都市デザイン課・上下支所・

下水道課（下水道のみ）
 ※市のHPでも縦覧できます。



市のHP

意見書の提出場所

▽区域区分：広島県都市計画課
 △その他：市役所都市デザイン課・上下支所

意見書の提出方法

12月23日（月）までに意見書を記入し、提出場所に直接または郵送、FAX（☎4611535）、メール（☎4611535）、メール（☎4611535）で提出

t-pubcom@city.fuchu.hiroshima.jp）

問広島県都市計画課（☎082-51314117）、

市役所都市デザイン課

（☎44-9170）

家畜を飼育する皆さんへ

家畜伝染病予防法に基づいて、毎年2月1日時点で飼育している家畜の頭羽数およびその衛生管理状況などを、広島県へ報告してください。

対象動物

牛、水牛、鹿、馬、羊、山羊、豚、いのしし、鶏、その他の家さん ※その他の家さんとは、あひる（あいがもを含む）、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥および七面鳥を指します。県のHPにも詳しく掲載しています。



県のHP



問広島県東部畜産事務所
 防疫課（☎084-9211866）

2025年農林業センサス

令和7年2月1日現在で、全国一斉に農林業の国勢調査といわれる「農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ〜くご紹介！

毎週月曜日 18時55分～

府中市についての放送日

放送日	内容
12月23日（月）	府中市認定！多様な人材が活躍する企業！



府中市の人口（11月1日現在）

人口 35,155人（-87） 出生 9人
 男性 16,984人（-31） 死亡 62人
 女性 18,171人（-56） 転入 81人
 世帯数 16,778世帯（-37） 転出 115人

※（ ）は前月比。

政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

12月中旬から農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、協力をお願いします。

問総務課(☎44-9104)

募集

HIV・梅毒検査

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料で実施します。検査は匿名でできます。

時12月10日(火)

9時〜15時30分

※12月9日(月)までに予約が必要です。

所広島県福山庁舎

支所保健課(☎0841-92111413)

92111413

広島県立福山高等技術専門学校 令和7年度4月入校生募集と オープンスクール実施

各科の見学は、原則午後可能です。事前に連絡し

てください。

◎募集訓練科・期間

▽自動車整備科：2年課程

▽機械システム科：1年課程

▽電気設備科：1年課程

▽溶接加工科：1年課程

▽建築科：1年課程

対全ての求職者、新規卒業見込みの人

申令和7年1月6日(月)〜

2月10日(月)

◎オープンスクール

実施内容などは、

HIPを確認するか問い合わせてください。



時令和7年1月26日(日)

申12月16日(月)〜令和7年

1月17日(金)

申問広島県立福山高等技術

専門学校(☎0841-95110260)

広島県立三次高等技術専門学校 令和7年4月入校生募集

一定の要件を満たす人は訓練期間中雇用保険手当や給付金が支給されることがあります。最寄りのハローワークに相談してください。

◎募集訓練科・期間・対象

▽自動車整備科：2年・高

卒18歳以上30歳以下

▽溶接加工科：1年・50歳以下

▽建築科：1年・45歳以下

▽介護サービス科：6カ月・年齢制限なし

申令和7年1月6日(月)〜

2月10日(月)必着

◎見学会

時毎週水曜日13時30分〜

※水曜日以外は応相談。

申問広島県立三次高等技術

専門学校(☎0824-16213439)

広島県立三次高等技術専門学校 仕事体験入学参加者募集

時令和7年1月25日(土)

9時〜11時30分

対入校を考えている人

◎募集訓練科・内容・定員

▽自動車整備科：汎用エン

ジン組立体験・先着6人

▽溶接加工科：バーベキュー

コンロ製作・先着6人

▽建築科：ミニ万能台製作・

先着3人

メ12月9日(月)〜令和7年

1月10日(金)

申電話または

HIPで応募。

申問広島県立三次高等技術

専門学校(☎0824-16213439)

講習・講座

歯科保健講演会 無料

老化に伴って食べ物がかめなかったり、むせたりするのは、食べる力が低下する「老嚥」のサイン

かもしれません。この講演では、口から食べるしくみを分かりやすく解説し、

誤嚥性肺炎にならないための対策や食べる力の鍛え方について紹介します。

時12月21日(土)

15時〜16時40分

所いこーれふちゅう

演題 食べる力を鍛えて誤嚥性肺炎を予防する！

〜今日からできる対策〜

講師 広島国際大学 総合

リハビリテーション学部

リハビリテーション学科

言語聴覚療法専攻

准教授 福岡 達之先生

問府中地区歯科衛生連絡協

議会(健康推進課 リ・

フレ内：☎47-1310)

健康の極意2days講座

食事と運動について体験しながら学べる講座です。

◎食事編

時令和7年1月17日(金)

10時〜13時

所リ・フレ

内▽管理栄養士、保健師による講義

▽調理実習

定20人

◎運動編

時令和7年1月24日(金)

13時30分〜15時

所リ・フレ

内▽保健師による講義

▽健康運動指導士による運動実技

定20人

対おおむね80歳以下の運動制限のない人、全2回の講座を受講できる人

料300円

※食事編の時に調理実習費として徴収します。

申令和7年1月9日(木)までに電話で。

申問健康推進課(リ・フレ

内：☎47-1310)



相談

「こころの専門」相談員による相談

時 令和7年1月7日(火)

10時～16時

※12時～13時は除く。

所 広島県福山庁舎

実施方法 対面またはオンラインで。詳しくは、県のHPで確認してください。

料 無料

申 県のHPから手話相談申込書をダウンロードし、希望日の5日前までにFAXまたはメールで。

申 問 広島県東部厚生環境事務所福山支所厚生課

084-921-1411、084-928-17882、084-928-17882

身体障害者福祉相談

身体障害者福祉相談

時 12月7日(土)13時～15時

所 リ・フレ

料 無料

問 府中市身体障害者相談員協議会事務局・橋高(☎090-5707-1283)

医療にかかわるなんでも相談

看護師が相談を聞きます。申し込みは不要です。血圧や血糖測定も行います。

時 12月21日(土)13時～15時

所 いこいれふちゅう

料 無料

問 府中地区在宅医療推進センター(☎45-3507)、介護保険課(☎40-0223)

特設困りごと相談所

◎12月4日(水)～10日(火)は人権週間

困りごとや悩みごとなど、気軽に相談してください。

時 12月4日(水)10時～15時

所 府中市生涯学習センター、クルトピア明郷

担当者 人権擁護委員

料 無料

問 総務課(☎44-9104)

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、協議離婚、各種許可・認可、外国人の入国在留などの相談に、無料で応じます。

時 12月18日(水)13時～16時

※電話予約が必要です。

所 府中市消費生活センター

担当者 広島県行政書士会

福山支部所属の行政書士

申 問 広島県行政書士会福山支部部長・三品(☎084-982-9595)

行政・相続・遺言よろず相談

道路の穴、わかりづらい標識、水路が詰まるなど、行政や相続・遺言の相談に秘密厳守・無料で応じます。

事前予約は不要です。

時 12月15日(日)11時～15時

所 いこいれふちゅう

担当者 行政書士、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみ広島相談官

申 問 総務省中国四国管区行政評価局行政相談課(☎082-228-6173)

こころの健康相談

心の健康や精神障害など精神保健全般に関する相談に、医師または臨床心理士などが無料で相談に応じます。治療中の人はご遠慮ください。

◎府中市こころの健康相談(リ・フレ会場)

時 12月12日(木)

13時30分～15時30分

※12月11日(水)12時までに予約が必要です。

申 問 健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

〈ふらつと上下会場〉

時 12月19日(木)

13時30分～15時30分

※12月18日(水)12時までに予約が必要です。

申 問 上下支所地域共生係(ふらつと上下内・☎21-2231)

◎ひきこもり・うつ等専門相談

〈広島県福山庁舎〉

時 12月17日(火)13時～15時

令和7年1月7日(火)

13時～15時

※いずれも前週の金曜日までに予約が必要です。

申 問 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1311)

年金無料相談窓口

時 12月14日(土)10時～16時

※予約が優先です。

所 申 問 備後府中年金事務所(☎41-7421)

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時～22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時～17時
1回の相談時間は30分程度



市のHP

12月の生活相談 無料

〈リ・フレ会場〉

◎一般相談

時12月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、FAX (FAX 47-1-055)でも相談できます。

◎司法書士相談

時12月4日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。

◎弁護士相談

時12月18日(水)13時～16時

※直接または電話での予約が必要。予約受け付けは、当日9時～13時。

定7人

申問府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

催し

環境と健康のポスター・標語
コンクール入賞作品展示

持続的発展が可能な社会の環境づくりと健康づくりのため、「守ろう美しい地球」「毎日の暮らしでつくる健康な体」をテーマとした環

境と健康のポスター・標語コンクールが実施されました。府中市内の小・中学生が入選した作品を展示します。



最優秀賞
「広島県環境保健協会理事長賞」

健康分野 (標語)

早く発見
早めに治療
早め早めで 幸せ長く

「広島県医師会会長賞」

〈ふらつと上下〉

時12月12日(木)まで

〈いこいれふちゅう〉

時12月14日(土)～26日(木)

問府中市公衆衛生推進委員

会連合会事務局 (環境整備課内・☎43-7237)

障害者週間記念事業
「いこいれふちゅう」イベント開催

◎12月3日(火)～9日(月)は障害者週間は障害者の社会参加促進と

障害者に対する理解を深めることを目的として、イベ

ントを実施します。市内全域の障害のある人に関わりのある事業所および団体による活動紹介・販売・体験などを計画しています。詳しくは、社協HPを確認してください。

時12月14日(土)10時～16時
所いこいれふちゅう
問障害者週間記念事業実行委員会事務局 (府中市社会福祉協議会内・☎47-1294)

上下歴史文化資料館

◎「かがやきの作品」展

市内の介護老人保健施設かがやき苑の利用者とスタッフが制作した、日本の四季をテーマにしたちぎり絵作品を展示します。



時令和7年1月31日(金)

まで10時～17時

※最終日は12時まで

料無料

休館日 月曜日(祝日を除く)

問上下歴史文化資料館 (☎62-3999)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。

時12月18日(水)

10時～11時30分

所リ・フレ

対65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

問介護保険課

(☎40-0223)

広報ふちゅう、リニューアル!

必要な情報を探しやすく、読みやすい、毎月届くのが楽しみになる広報誌を目指し、横書き・左開きのデザインにリニューアルを行います。

新たな広報ふちゅうにご期待ください!
新デザイン第一号発行 令和7年1月号

◎これまでの表紙のデザイン

「ふちゅう」の文字は書道家 神田知道さんに書いていただいたもので、平成23年8月から約13年間広報ふちゅうのシンボルとして市民の皆さんに愛されました。



広報ふちゅう1月号のお届け日について

広報ふちゅうは毎月1日にお送りしていますが、令和7年1月号は一部1月3日(金)のお届けとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。



令和5年度『腹の底から 笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

ひろしまべん

府中明郷学園 一年

渡邊 一颯



ぼくには、三つとしうえのいとこのおねえちゃんがあります。おねえちゃんは、おおさかにすんでいて、おしよがつやおぼんにはひろしまにあそびにきます。あるひ、そのおねえちゃんがぼくのおにいちゃんに、

「ひろしまべん、おしえて？」

ときいているこえがきこえてきました。

「たいぎいは、どういういみ？」

「だるい、めんどうくさいってこと。」

おもしろいのでしばらくそのやりとりをきいていました。すると、

「じゃー、ねきってどういういみ？」

というしつものに、ぼくのおにいちゃんはおおさかたまってこたえられなかったのです。

ぼくも、あたまがはてなでいっばいになりました。おにいちゃんといっしょに、ママに、

「ねきってどういういみ？」

ときいてみました。すると、

「ねきは、近くについていみでつかうかな。」

とおしえてくれました。それを、おにいちゃんといっしょに、いとこの

おねえちゃんにおしえてあげました。それから、しばらくじかんがたって、おねえちゃんがとつぜん、

「そのおかし、ねきにもってきて。」

といったのです。ぼくとおにいちゃんは、いっしゅんいみがわからなくてかたまっていたら、ママやばあばやほかのかぞくが、おおわらいしていたので、「あ、ひろしまべんだ！」ときづいて、ぼくもおにいちゃんもおおわらいしました。おおさかべんがまぎったひろしまべんはおもしろいなとおもいました。

令和5年度『少しのがまん』 川柳大賞

【優秀賞】

受験生

スマホ手放し

ペン握る

第一中学校 三年

井上 悠翔



（自作の解説）

夏休みにスマホをいじりたくなるけれど、受験生だからスマホを我慢して勉強を始める様子（家族の一言）

この夏休みが頑張りどころだと思うので、時にはスマホを我慢して頑張ってもらいたいです。

12月7日開催!

翁座でのお笑いLIVE開催に向けて クラウドファンディングを実施中!

人々を笑顔に、まちを元気に、上下町を活性化するため、上下中学校3年生の生徒が翁座での「お笑いLIVE」を企画しました。現在その必要となる費用を、プロジェクトに対して寄付する仕組み（クラウドファンディング）を使って広く募っています。

ご支援・ご協力をお願いします。

問 上下中学校 (☎ 6 2 - 2 1 6 1)、
市役所学校教育課 (☎ 4 4 - 9 0 2 6)



寄付・詳細は
こちら



寄付の受付期間 12月20日まで
目標金額 150万円

公益財団法人浦上奨学会から 市内保育施設などへ寄贈いただきました

各施設で大切に
活用させていただきます

平成31年度から令和10年度まで、浦上奨学会から市内の認可保育所・幼稚園へ、絵本・楽器・運動遊具を寄贈していただけることになりました。子育てステーションや子育て支援センターへも令和4年度から、教育・保育関係物品などを寄贈していただいています。

また、今年度からは市内保育士への運動指導講習会および入所児童対象の運動指導教室の実施、子育てステーションでの3歳児健診時に渡すセカンドブックの絵本も寄贈していただいています。浦上奨学会からの多くの寄贈は、子どもたちの豊かな成長につながる出会いやきっかけとなっています。



寄贈品と子どもたち



すこやかキッズ体操教室

保育士向け運動指導教室

令和6年度寄贈先など

施設	施設数	寄贈品数	寄贈額
認可保育所・幼稚園	10	500	300万円相当
ネウボラ施設	4	52	50万円相当

問▷子育て応援課 (☎44-9148)
▷ネウボラ推進室 (☎46-2455)

諸田の 師走の風物詩！ ごんぼう祭り

12月15日(日) 9:00~

皮が薄くてやわらかく、香りが良い諸毛町の特産品「諸田ごんぼう」を販売します。諸田ごんぼう入り豚汁でおもてなしします。

所 サン・ステージ羽高湖

問 福山市農業協同組合 下川辺支店
(☎41-2376)



第52回

上下かかしまつり 入賞作品決定



来場者投票により、皆さんから寄せられた手作りかかしの入賞作品が決定しました。

金賞



“もう一度逢いたい”
亜紀さん~徹子

銀賞



トットちゃんと徹子さん

銅賞



2024パリオリンピック
~感動をありがとう~

社長賞



オリンピック金メダル
3冠おめでとう

四季の里賞



Vチューバー咲煌

名人賞



甲辰

名人賞



歌舞伎上下公演

問 矢野温泉公園四季の里 (☎62-4990)

図書館だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



12月の休館日

○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
⑮	16	⑰	18	19	20	21
22	23	⑳	25	26	27	㉘
㉙	⑳	㉑				

変更・中止となる場合があります。

■府中市立図書館 本館

府中市府中町 43 ☎ 43-4343

【開館時間 9:30~19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3

(上下町民会館内) ☎ 62-8805

【開館時間 10:00~18:30】

<https://www.lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>



Instagram

図書館の情報がInstagramとFacebookでも見れます!



Facebook

■本館

おはなし会

絵本の読み語りや紙芝居など

時 14日(土) 14:00~14:30

対 幼児から

あかちゃんのおはなし会

絵本の読み語りやわらべうたなど

時 12日(木) 11:00~11:20

対 乳幼児と保護者

■上下分室

おはなしのへや

読み語りや紙芝居、手遊びなど

時 21日(土) 16:00~16:30

対 幼児から

おひざにだっこのおはなし会

読み語りや紙芝居、手遊び

時 13日(金) 10:30~11:00

対 乳幼児と保護者

◆◆ 特集・展示 ◆◆

12月4日(水)~27日(金)

■本館

タイトル:冬といえは

寒い季節を楽しく過ごすための本を集めます。

■上下分室

タイトル:はしる!~師も走り回るほど忙しい~

タイトル:クリスマスのおはなし

講演会

阪神大震災30年~あのとき記者はどう動いた?~

阪神大震災からもうすぐ30年。元新聞記者が震災で体験したことを回顧しながら、地震対策についても話します。

時 12月23日(月) 14:00~15:30

所 本館

講師 図書館長(元毎日新聞 論説委員) 三野 雅弘

定 先着40人

申 電話または直接申し込み

ラッピングブックス2024

スタッフがおすすめの本を選ぶ「ラッピングブックス」を開催。POPをヒントに気になる本を選んでください。

時 12月4日(水)~27日(金)

所 本館

冬のおはなし会スペシャル

クリスマスがやってくる。みんなであいっしょに楽しもう!

時 12月21日(土) 14:00~14:30

所 本館

対 幼児から

参加無料

読書会



参加希望の人は事前連絡を。

読本:『ある行旅死亡人の物語』

著者:武田惇志、伊藤亜衣

時 12月19日(木) 10:00~12:00

所 本館

電子図書紹介

○バスレクセレクション 1~3

著者:神代 洋一 / 編著

出版社:汐文社

○思うとおりに歩めばいいのよ

デジタル版 (中経の文庫)

著者:ターシャ・テューダー / 文

出版社:KADOKAWA

年末年始の休館日



おしらせ 府中市立図書館本館および上下分室は
12月28日(土)~令和7年1月4日(土)休館します。

新着図書紹介



●なないろごはん

著者:YOSHIVEGGIE
出版社:芸術新聞社

彩り豊かな植物料理の心得や秘伝のレシピを公開。絵本のよいうなお料理本。



●よむよむかたる

著者:朝倉 かすみ
出版社:文藝春秋

本を読み、人生を語る。幸福な時間があふれだす、月に一度の読書会の物語。



●きょういちにちのラッタッタ!

著者:柚木 沙弥郎
/ 人形、荒井 良二
/ 絵とことば
出版社:アリス館

思わず口ずさんでしまう楽しい言葉「ラッタッタ」のリズムで描かれた音楽劇。

府中市こどもの国

ホムホム



考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ
館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

12月の休館日

○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	⑤	6	7
8	9	10	11	⑫	13	14
15	16	17	18	⑰	20	21
22	23	24	25	⑳	27	28
⑳	㉑	㉒				

クールごとに総入れ替え制

平日 2時間50分ごと120人
土・日、祝日 2時間ごと120人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00~18:00】

ポムポムのイベント予約
がWebでできます！



Instagramもcheck
してみてください！



12月1日(日)

府中消防署×府中警察署
inポムポム

消防車両×警察車両 見学



みんなで防災・火災、交通安全の意識を高めよう。

時11:00~12:00



12月22日(日)

ポムポム クリスマス会



◎サンタさんを探せ

サンタさんに会えたら、『ポムポム大人気！ウッドキーホルダー』をプレゼント！

時10:00~

定子ども

先着50人



* Merry *
Christmas!
*



◎Twinkleheartダンス披露♪

時11:00~

◎府中高校軽音部バンド演奏♪

時13:00~

12月15日(日)

タフコムさん工作



◎ウッドパズル

◎ウッドクリスマスリース

時① 9:30~12:30

② 14:00~17:00

料各1,000円



◎DDD.Laboさんの

3Dペンで絵を描こう

~クリスマスversion☆~

時10:00~ 11:00~

13:00~ 14:00~

15:00~ 16:00~

要予約

12月27日(金)・28日(土)

ポムワークショップ



◎木の実でしめ縄づくり

秋の木の実をモリモリつけて
しめ縄を作ろう。

時10:00~17:00

料800円



12月28日(土)

フォレスト・サポート府中さん

親子で門松づくり



7号鉢1つに、松・竹・梅を飾って
幸多き新年を迎えましょう。

時10:00~11:00

定親子10組

料2,000円

要予約

年末年始のおしらせ

12月29日(日)~令和7年1月3日(金) 館内休館

大型遊具は開放しています。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどお願いします。



今月の 府中市 子育てステーション ちゅちゅ chuchu

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

感染症予防対策をしよう

空気が乾燥し気温が低くなる冬は、ウイルスが活発になり、特に感染症が流行しやすいため、外出時や帰宅時は感染症予防対策をしましょう。

〈予防対策の主なポイント〉

- ①手洗い・手指消毒
- ②こまめな部屋の換気と加湿
(湿度40%~60%)
- ③マスクの着用(個人の判断に委ねられます。就学前児は、一律には求められていません。)
- ④免疫力を高める(十分な睡眠とバランスの良い食事)



子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます! 詳しくはコチラ→



状況により、教室などが中止となる場合があります。

ベビーマッサージ

参加
無料



ベビーマッサージは、肌と肌を通じておこなう心のコミュニケーションです。赤ちゃんの『こころ』と『からだ』に触れて親子の絆を深めましょう。

時12月5日(木)10:00~11:00

所子育てステーションちゅちゅ

対市内在住のずりばい前の子どもと保護者

定先着5組

持バスタオル、おむつ、飲み物

申電話で申し込んでください。

離乳食教室

参加
無料



とき	ところ	対象	定員
12月12日(木) 10:30~11:45	子育てステーション ふらっと上下	中期~完了期、生後7カ月から1歳6カ月までの子どもと保護者	先着6組
令和7年1月7日(火) 10:00~11:00	子育てステーション ちゅちゅ	初期、生後6カ月頃までの子どもと保護者	先着6組
令和7年1月8日(水) 10:00~11:00		中期~完了期、生後7カ月から1歳6カ月までの子どもと保護者	

内離乳食の作り方のデモンストレーション、栄養相談

持計測希望の人は母子健康手帳

申1週間前までに電話またはアプリ『My府中』で申し込んでください。

12月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーション ちゅちゅ	4カ月児健診	18日(水)13:00、13:15	令和6年8月生まれの子
	10カ月児健診	11日(水)13:20、13:40	令和6年2月生まれの子
	1歳6カ月児健診	5日(木)13:00、13:15	令和5年5月生まれの子
	2歳児歯科健診	17日(火)13:10、13:20	令和4年7月生まれの子
	3歳児健診	6日(金)13:00、13:15	令和3年7月生まれの子

12月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	13日(金)、20日(金) 9:30~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に電話またはアプリ『My府中』で予約が必要。

申問子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)

みてみて！わたしたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。



たかはし さくら
高橋 咲良ちゃん



ふじかわ まおと
藤川 舞桜斗ちゃん



いけうち ゆうひ
池内 悠陽ちゃん

HAPPY HALF BIRTHDAY

問府中市子育てステーションちゅちゅ (☎46-2455)

支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



府中市子育てステーションちゅちゅ

12月21日(土)10:00~11:30
…パパひろば『クリスマス会』
ママが一緒でも大歓迎！
☑未就学児と保護者

府中市子育てステーションふらっと上下

12月5日(木)10:15~11:15
…ベビーマッサージ
☑生後2カ月からの子どもと保護者
講師 Heartキャッチ 徳光 紗代さん

キッズランドMOMO

12月5日(木)11:00~12:30
…『園内見学と給食試食会』
☑未就園児と保護者
料350円

国府地域子育て支援センター

12月5日(木)10:15~11:00
…『ねいろきつず』
☑未就園児と保護者

道の駅びんご府中イルミネーション！

12月7日(土)~令和7年1月13日(月)

道の駅びんご府中をイルミネーションで
彩ります。

◎イルミネーション出展企業

(株)北川鉄工所
タカノブ食品(株)
(株)タテイシ広美社
リョービ(株)

点灯セレモニー

時12月7日(土)17時~
所道の駅びんご府中
問商工労働課 (☎44-9153)



過去のイルミネーションの様子

ふちゅう歴史散歩 Vol.164

蘇く古代の乳製品

蘇は古代の日本で作られていた乳製品の一つです。平安時代の法令書「延喜式」には乳大一斗(当時7.2ℓ)を煎じて蘇大一升(当時720ml)を得るとあり、牛乳を10分の1まで煮詰めて作るようです。

蘇の作り方



たっぷりの牛乳から時間をかけて作られる蘇は、限られた人だけが口にできる高級品でした。ビタミン・ミネラルが豊富で脚気や口内炎などの治療食として利用され、正月に行われる宮中の宴では、お菓子として楽しまれていたようです。

古代の貴族が食べていた蘇は、どんな味だったのか、現代の方法で作ってみました。牛乳500mlをフライパンに入れ、中火で焦がさないように1時間混ぜ続けて、約90gの蘇ができました。口に入れると濃厚な牛乳の香りと優しい甘さ、かすかな塩味も感じられて歯触りはしっとりとしたクッキーのようです。意外においしくて驚きました。

皆さんも、備後国の国司たちが食べていた蘇を作ってみては、いかがでしょうか。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

高校生編 その121



投稿者(文と写真)
上下高校 2年
松本 幸子さん

「折り鶴アート」

上下高校では、10月17日に錦秋歌舞伎特別公演が行われるのに合わせて、「翁座」をモチーフとした折り鶴アートを制作しました。翁座は上下町にある国登録有形文化財の木造芝居小屋です。配色や貼り方を工夫しながら、縦1.4m、横1.8mのパネルに、約6,000羽の折り鶴を貼り付け、翁座の舞台を表現しました。生徒全員と先生方、保護者の方にも協力していただきました。最初は歌舞伎公演に間に合うのか不安でしたが、昼休みや放課後を利用してみんなで協力したことで、作品を完成させることができました。

作品が完成したときの達成感は今でも忘れられません。みんなで楽しみながら取り組むことができ、とても良い経験になりました。



公式SNS



メール



スマホアプリ My府中

