

終活と終末期医療について

オーバートリートメント ポリアーマシー

私は祖父が亡くなった78才になり、昔でいえばもう引退してもおかしくない年になりました。この年になって常々考えることは、自分は医者として患者さんに何をやってきたのだろうかという疑問です。自分が正しいかと思っただけで、自分が、本当に患者さんのためになっているのかと疑問に感じることがあります。縁あって和泉病院を継いで以来、特に養父母に対して行った終末期医療は果たしてオーバートリートメント（過剰医療）ではなかったかと思うことがあります。今はいい薬ができ、慢性心不全、慢性腎臓病の治療も、ある程度治療が可能な時代となってきています。それだけに、この薬に期待して少しでも良くなって欲しいという気持ちから、ついポリファーマシー（薬の使い過ぎ）になる可能性があるかもしれません。

死生観の多様性

健康寿命という言葉があり、苦しみを抱えた長寿に果たしてどれだけの意味があるのかと考える必要があると思います。食事を摂取することが困難になった場合、胃ろうや中心静脈栄養で栄養を確保すれば寿命は確保されるでしょうが、患者さん本人の気持ちが取れなくなり、家族の希望で行う医療で寿命が延びたとしても、それが患者さんの意志に沿っているかどうかは誰にもわからないはずで、今は多様性の時代で、死生観の多様性も無視することはできません。生きていくだけで意味があると考える人もいれば、もう十分生きたので、無理してまで長生きしたくないと考える人もいます。そのため、常に患者さんや家族との意思疎通を密にして、患者さんに寄り添った診療をしなければならぬと考えています。

文責 和泉病院 院長
和泉典之

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	全般 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
救急車要請や病院受診などの相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間	

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

12月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
1日①	内藤クリニック(駅家町)	☎084-977-1070	河村内科(府中町)	☎47-6300	みよし内科(駅家町)	☎084-983-1159	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
8日①	せおクリニック(栗柄町)	☎40-0246	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	住井内科(新市町)	☎40-3030	
15日①	有地医院(府中町)	☎41-3670	佐野内科医院(鵜飼町)	☎45-5310	こどもクリニックはぐくみ(駅家町)	☎084-970-1180	
22日①	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	谷医院(府川町)	☎45-1188	松井内科(駅家町)	☎084-976-0500	
29日①	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	唐川医院(中須町)	☎45-4030	石川医院(芦田町)	☎084-958-3931	
30日①	石川クリニック(新市町)	☎51-8650	ほそや内科クリニック(中須町)	☎40-0780	草浦医院(駅家町)	☎084-972-8885	
31日②	檜崎外科医院(元町)	☎45-2311	川崎内科医院(高木町)	☎44-6001	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。