

# 今月の 府中市 子育てステーション ちゅちゅ chuchu

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

## 感染症予防対策をしよう

空気が乾燥し気温が低くなる冬は、ウイルスが活発になり、特に感染症が流行しやすいため、外出時や帰宅時は感染症予防対策をしましょう。

### 〈予防対策の主なポイント〉

- ①手洗い・手指消毒
- ②こまめな部屋の換気と加湿  
(湿度40%~60%)
- ③マスクの着用(個人の判断に委ねられます。就学前児は、一律には求められていません。)
- ④免疫力を高める(十分な睡眠とバランスの良い食事)



子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます! 詳しくはコチラ→



状況により、教室などが中止となる場合があります。

## ベビーマッサージ

参加  
無料



ベビーマッサージは、肌と肌を通じておこなう心のコミュニケーションです。赤ちゃんの『こころ』と『からだ』に触れて親子の絆を深めましょう。

**時**12月5日(木)10:00~11:00

**所**子育てステーションちゅちゅ

**対**市内在住のずりばい前の子どもと保護者

**定**先着5組

**持**バスタオル、おむつ、飲み物

**申**電話で申し込んでください。

## 離乳食教室

参加  
無料



とき	ところ	対象	定員
12月12日(木) 10:30~11:45	子育てステーション ふらっと上下	中期~完了期、生後7カ月から1歳6カ月までの子どもと保護者	先着6組
令和7年1月7日(火) 10:00~11:00	子育てステーション ちゅちゅ	初期、生後6カ月頃までの子どもと保護者	先着6組
令和7年1月8日(水) 10:00~11:00		中期~完了期、生後7カ月から1歳6カ月までの子どもと保護者	

**内**離乳食の作り方のデモンストレーション、栄養相談

**持**計測希望の人は母子健康手帳

**申**1週間前までに電話またはアプリ『My府中』で申し込んでください。

## 12月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーション ちゅちゅ	4カ月児健診	18日(水)13:00、13:15	令和6年8月生まれの子
	10カ月児健診	11日(水)13:20、13:40	令和6年2月生まれの子
	1歳6カ月児健診	5日(木)13:00、13:15	令和5年5月生まれの子
	2歳児歯科健診	17日(火)13:10、13:20	令和4年7月生まれの子
	3歳児健診	6日(金)13:00、13:15	令和3年7月生まれの子

## 12月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	13日(金)、20日(金) 9:30~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に電話またはアプリ『My府中』で予約が必要。

**申**問子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、  
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)