

ふ ち ゆ う
F U C H U

Public Relations FUCHU

No.1316

1 月号



特集 | 僕は、府中での
農業を選んだ

謹賀新年



本年もよろしく
お願いいたします



現在、本市においては持続可能な将来に向けて「人口減対策」「賑わい創出」「産業の活性化」に取り組んでいます。

昨年から保育料無償化の対象拡大を行い、妊娠・出産から子育てをトータルで力強く支援し、出生数の増加に努めています。

また、「賑わいが更なる賑わいを呼ぶ」ための魅力的なコンテンツとしてスポーツの効果に着目し、本年7月には市民プールを中心市街地にオープンさせます。

財政の厳しい中、今後も府中市が時代の変化の中で生き抜いていくため、市民生活への影響を最小限にしつつ、市民の皆様の安全安心の確保、また福祉の充実を最優先に財政再建に取り組んでまいります。

どうぞ、2025年が府中市にとってさらなる発展と繁栄の年となりますよう、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、改めまして新年のご挨拶を申し上げ、皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

府中市議会では昨年、財政改革対策特別委員会を設置いたしました。府中市が将来にわたって持続可能な自治体として存続できるよう、議会として責任を持って、財政の健全化に向けて取り組んでまいります。

また府中市議会では、昨年初めて「市民フリースピーチ」を開催し、市民の皆様が日ごろ感じておられる市政への思いを聞かせていただきました。あわせて、継続して開催しております「高校生との意見交換会」や「議員と語る会」においても、幅広い年代の皆様と触れ合い、さまざまなお声をいただきました。そのお声を市政に反映できるよう「チーム議会」として尽力してまいります。

結びに、この一年が平穏な年でありますよう祈念するとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。

府中市長 小野 申人

府中市議会議長 本谷 宏行

新年から、広報ふちゅうもリニューアル！

左開き・横書きに

横書きを中心とした目で追いやすレイアウトに変更。英数字も見やすくなりました。

情報を分かりやすく分類

全体を大まかに「Pick Up -注目情報-」、「お出かけ情報」、「Information-暮らしの情報-」に分類。情報が探しやすくなりました。

表紙デザインを刷新



表紙や特集は、「人」に焦点を当て掲載します。府中で活躍する人や頑張る人に、ぜひご注目ください。



僕は、府中での農業を選んだ

府中市とJA全農ひろしまが連携して実施する「チャレンジファーム広島・上下農場」は、アスパラガスを基幹作物とした新規就農者を育成するプログラムで、これまでに2人の新規就農者を輩出しています。そのうちの1人である谷脇さんに、その実態や農業にかける思いをお話いただきました。

農場「かぜのせと」 谷脇 正明さん

福山市出身。電子情報工学を学び、電機メーカーなどに勤務。令和4年にチャレンジファーム広島・上下農場の第2期生として府中市に移住。2年の研修を経て昨年4月に就農。





就農の決め手は「人」でした

いつかは農業をやりたいと思っていたのでいろいろな場所での就農を検討しました。最後は福岡県での就農と悩みましたが、「人」が決め手で府中に就農することにしましたね。「1回飲んで腹割って話してみようやあ」と誘ってもらったところから、業績の話や、栽培のアドバイスもたくさんいただくようになりました。とても温かい場所に出会えたと思いましたよ。

チャレンジファームに背中を押された

チャレンジファームでは研修中から給料がもらえるうえに、2年間で座学、実技何から何まで叩き込んでもらえます。僕の場合は、この2年間で地元のいろいろな方とお話して顔を覚えてもらうことができました。関係を作れたことにも大きな意味がありましたね。それから就農後の農機具も、地元の農家さんと共同利用が可能で大きな投資が必要ないことや、野菜の販売先が確保されていることも、ここに就農しようと決めた大きな要因ですね。

チャレンジファームの詳細は6ページへ>>>

——— 「支えてくれた人」に
お聞きしました ———



甲奴郡加工用野菜部会
部会長 坂永 年弘さん

Q.どんな場面でサポートを？

サポートというより、いつも通る道に谷脇さんの農地があるので、様子を見てつい口を出し、手を出していました(笑)上下は他の産地と違い、個の農場が連携しあって販売先を確保している地域なので、谷脇さんだけでなくみんなで助け合っていますよ。

甲奴郡アスパラガス生産部会
部会長 奥中 淳志さん



Q.新規就農希望者へ一言！

農業をすることは大変。でも、やると決めた人には地域全体で全力サポートします。困ったことがあれば、いつでも相談してくださいね。

僕らしい農業ができています

デジタルを活用した農業

これは各ハウスのアスパラガスに自動で肥料を送る機械の操作盤です。土の養分の数値を見ながら調整しています。

また他にもスマートフォンで土の温度を確認できるようにしたり、経験を生かして自分でプログラムを書いたりして工夫を凝らしています。



子育てをしながらの農業

農業をしても子育てにしっかり関わることができていると思っています。午前中は妻と一緒に赤ちゃん講座などに行ってみることもしています。育てる野菜にもよりますが、僕の場合は時間が確保できていると感じますね。



坂永さんに抱っこしてもらったことも

どんな人も農業ができる環境を目指して

僕のハウスの畝は高く、畝と畝の間の道を整えることで例えば車いすの人でも通ることができるように心がけて設計しています。これは展望ですが、いろいろな人に僕のハウスに来てもらい農業を知ってほしいんです。皆さんが農業に触れることができる農場を目指しています。



農場「かぜのせと」

収穫体験の申し込みなど、お待ちしております！

所 府中市上下町国留139-1

ご連絡はこちら





美味しい野菜、売ってます

僕の野菜は道の駅びんご府中をはじめ、市内スーパーで販売されています。歯ごたえたっぷりの冬キャベツはまさに今この時期が旬です。みずみずしくて糖度が高いアスパラガスも、3月頃から販売します。ぜひ食べてみてその美味しさを実感してください！

道の駅びんご府中

☎ 5 4 - 2 3 0 0



徹底解説！

アスパラガスで新規就農

谷脇さんも利用した就農制度をまとめてご紹介！

チャレンジファーム広島・上下農場とは？

JA全農ひろしまにおいて、アスパラガス産地の担い手として、生産に携わる新規就農者の育成を目的とした2年間の研修を実施しています。

研修期間中はJA全農ひろしまの臨時職員として雇用されるため、研修に集中できることが最大の魅力です。



アスパラガス栽培の何がいの？

- ▶ 長期間安定的に収穫できる…毎年3月～9月頃まで収穫可能(約15年間)
- ▶ 出荷価格が安定している…全農出荷のため、出荷価格が安定的
- ▶ 産地として拡大中…JA生産部会の多くの先輩生産者がサポート

府中市の農業支援は何があるの？

- ▶ 府中市チャレンジファーム新規就農者就農支援事業補助金
作物の特性上、新規定植後すぐは十分な収益が見込めないため、最初の2年間に限り府中市から生活支援補助を行います。
● 補助内容……月額10万円×最長2年間(年額120万円)
- ▶ 府中市新規就農圃場条件整備事業補助金
就農圃場の簡易な基盤整備に係る経費の一部を助成します。
● 補助内容……対象経費の2分の1以内
- ▶ 府中市活力ある強い農業経営基盤整備事業補助金
農作業の機械化やスマート農業技術の導入を支援します。
● 補助内容……対象経費の3分の2(上限200万円)

相談先は？

府中市での就農のことは、まずは農林課にお尋ねください！

☎ 農林課(☎ 4 4 - 9 1 5 8)

僕も応援
します！



チャレンジファーム広島・
上下農場 第1期生
林 新二さん

ご相談、
お待ちしております！



大夢楽咲煌と振り返る！ まちの話題

素敵な話題が
いっぱい♪



第4回府中市まちなかマラソン



11月24日、お祭り広場付近で府中市まちなかマラソンが開催されました。2時間耐久リレーには76チーム、621人が参加。初登場の種目、親子ペアランには10組21人が参加しました。皆さん真剣で、楽しそうに走っていました。

みんな
お疲れ様！



第62回技能五輪全国大会で金賞受賞！



11月22日～25日に行われた、技能五輪全国大会の洋裁部門で、(株)Asahichoの佐々木麻衣さんが金賞、徳永遊花さんが銅賞を受賞されました。

高度な課題が詰まった競技課題で、仕様書をもとに「スーツの上着」を製作されました。

おめでとう
ございます！



第5回府中八幡もみじの森 紅葉まつり



11月23日・24日に、府中八幡神社で紅葉まつりが行われました。例年より色づきが遅れていましたが、来場者はお茶席やお食事処でのおもてなしを受けたり、写真撮影をしたり、色鮮やかな紅葉を堪能していました。

道の駅イルミネーション



12月7日、道の駅びんご府中でイルミネーションが点灯されました。市内企業にもご協力いただき、1月9日(木)までの間、道の駅を華やかに彩っています。

空気の澄んでいる冬が最も美しく見える季節といわれていますので、ぜひお立ち寄りください。

認知症と 共に生きる町 ふちゅう。

認知症にやさしい町ふちゅうをスローガンに、認知症になっても意思が尊重され、希望を持ち、住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けるための取り組みを紹介します。

☎介護保険課（府中市地域包括支援センター・☎40-0223）

自立した生活をサポート

認知症初期集中支援チーム

認知症は、早期診断・早期対応が大切です。早く対応することで、病気の進行を遅らせたり、介護の負担軽減を図ることができます。

チームは認知症の専門知識を持つ、医師や医療・介護の専門職で構成されています。

認知症またはその疑いがある人の自宅を訪問し、医療機関への受診や介護サービスの利用支援、認知症の状態に応じた助言などの支援を行います。初期段階の支援をおおむね6カ月間集中的に行うことで、自立した生活をサポートします。

「認知症だと思うけど、どうすればいい？」と思ったら、相談してください。

対象者

市内の自宅などで生活している40歳以上の認知症が疑われる人、認知症の医療や介護のサービスを受けてない人、または中断している人など
※利用料は無料です。

サポート体制

- ▷南部圏域…光の丘病院
- ▷北部圏域…湯が丘病院

他にも、認知症サポーター養成講座やオレンジカフェ（認知症カフェ）、認知症の人と家族のつどいなど、認知症の人やその家族を支援するさまざまな取り組みがあります。

詳しくは、市のHPや府中市地域包括支援センターへお問い合わせください。



認知症サポーターキャラバン
マスコット「ロバ隊長」

広島県認知症疾患医療センター

「光の丘病院」(☎084-976-1412)

湯が丘病院

(☎62-2238)

見かけたら二次元コードを読み取ろう

府中市高齢者等見守りシール交付事業

認知症高齢者が徘徊^{はいかい}した場合、早期に発見・保護するために、事前に配布した二次元コード付きのシールを徘徊の恐れがある人の衣服などに貼ります。

一人でいるところを発見したら？

シールを貼った人を見かけた時は、二次元コードを読み取ることで、家族および介護者とインターネット上の伝言板で連絡を取り合い、早期の保護につながります。

利用方法

事前に簡単な情報の登録を行います。登録後に二次元コードが印刷されたシールを交付しますので、徘徊の恐れのある人の衣類や所持品などへシールを貼り付けることで利用可能です。

※登録料や利用料は無料です。



▲実際の耐洗ラベル



▲実際の蓄光シール
※二次元コードは、使い方の動画です。



位置情報をいつでも把握

府中市徘徊高齢者等家族支援サービス



▲ページイメージ

認知症の高齢者が徘徊した場合に備えて位置情報端末を携帯していただき、いつでも現在地を確認ができます。

指定したエリアから出た場合、通知が届き早期発見が可能です。

確認方法

インターネット端末からサービス用のページにアクセスしたり、コールセンターに電話をすることで、携帯している人の現在地を確認ができます。

利用方法

事前の申請が必要です。サービスの利用により、他者に迷惑をかけた場合に備えた賠償制度も付帯されます。

※月額500円の利用料が必要です。位置検索や賠償制度に追加料金はかかりません。

70
周年

Anniversary

記念事業

1月下旬、
窓口配布
開始！

婚姻届オリジナルデザイン決定！

皆さんからの応募・投票によって選ばれた府中市のオリジナルティあふれる婚姻届のデザインが、二次元コードからダウンロードできます。1月下旬から市民課窓口でも配布しますので、希望する人は職員にお伝えください。

デザインを応募された14人の皆さん、府中らしさあふれる温かいデザインをありがとうございました！

オリジナルデザイン婚姻届で届け出をした
先着5組に記念品をプレゼント！



最優秀賞：小林 千加子 作

デザインに込めた想い：オオムラサキと芦田川、市の木である桜の花びらをデザインしました。

※作品は一部修正・補作する場合があります。



70周年記念給食でお祝い！

昨年12月16日、学校給食センターから1日だけの特別メニューを提供。職員から提案されたこの企画は、多くの小中学生をはじめとした市民の皆さんの投票によって実現したものです。

メニュー

- ▷コロコロステーキ
- ▷諸田ごぼうのゴマネーズサラダ
- ▷府中しょうがの炊き込みごはん
- ▷府中っ子汁



「大夢楽咲煌×花」がテーマ！ファンアートコンテスト

応募待っとるよ！



70周年記念事業で誕生した大夢楽咲煌は市公認広報キャラクターとして日々奮闘中！皆さんからさらに応援していただきたく、ファンアートコンテストを開催します。

皆さんからテーマに沿ったイラストを募集し、最優秀賞4作品を選定します。一般部門、学生部門(中高生)で選ばれた作品はポストカードとしてノベルティグッズ化する予定です。発表は2月末、「大夢楽咲煌 個人YouTubeチャンネル」での配信で行います。

■ 2月7日(金)までに郵送、フォームへ記入またはXへ投稿

データ形式や詳しい応募方法などはこちら



府中市多様な人材活躍実践企業を紹介



昨年6月から、子育てサポート・女性活躍推進などの働き方改革に取り組む企業
に対する市独自の認定制度をスタート。認定企業を連載で紹介します。

認定企業 4



横山建設工業株式会社

地域になくてはならない企業へ

道路工事や災害復旧工事などの公共工事はもちろん
ですが、分譲用地の土地の整地や農地の集約化・新築
住宅のエクステリア等、民間工事も行っています。

「信用第一」をモットーに、とにかくまじめなサービ
スを心掛けています。



会社HP



働き方改革の取り組み

多様な働き方に配慮した環境づくり



- ▷DX化推進
- ▷女性が働きやすい環境配慮
- ▷社宅、資格手当、研修全額補助
- ▷最新の重機、設備などを導入

75歳まで健康で働ける会社を目指して

- ▷現場とバックオフィスの機能分離
- ▷子育て世代に優しい勤務時間体系
- ▷専用デスク&PC、女性比率40%
- ▷9年連続増収、売上は5.8倍に成長

認定企業 5

EKI株式会社

主に県内のブロイラー養鶏農場からの委託を受け、
農場の維持管理を行っています。

働き方改革の取り組み

- ▷長時間労働の削減
- ▷年次有給休暇取得促進
- ▷子育てと仕事の両立の支援
- ▷社会貢献やボランティア活動などへの参加を会社
として推奨しており、社会貢献活動休暇(有給休暇)
の取得をすることも可能

社内ベンチャーを通じて従業員による新規事業の創設を推奨

収支に関する事などもサポートしています。

事業の例

- ▷農作物の栽培(地産地消で地域を支え、未来をつくる)
- ▷EKIダンスアカデミー(エクササイズ、キッズ、一般、
教員専門クラス、出前授業)
- ▷もみほぐし処岡ちゃん家(体と心に癒しを)

EKIダンスアカデミー▶



スカラブーマSS(クーパー・コーチング
のドリブルやトレーニングを取り入れて
いるパートナーズスクール)



問 商工労働課 (☎ 4 4 - 9 1 5 3)

企業認定の申請はこちら

20歳を祝う会

時 1月12日(日) 13時30分～

※受付は12時30分から開始。

所 ジーベックホール

対 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人。

内▷第一部…式典 ▷第二部…アトラクション

※第二部終了後に、当時の給食のパンとお菓子を食べながらおしゃべりを楽しめる場所を設けます。

ぜひ、懐かしいご友人と、皆さんの「これまで・今・これから」について、語り合ってください。



問 教育政策課 (☎ 4 4 - 9 0 2 3)

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住む20歳から60歳までの人に加入が義務付け

公的年金制度は、老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳になった人には、日本年金機構から、国民年金に加入したことがお知らせされます。

※加入手続きは不要です。

◎保険料の納付をお忘れなく

20歳になってから、おおむね2週間以内に、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」が届きます。

◎保険料の納付方法

▷金融機関 ▷コンビニエンスストア

▷スマートフォンアプリを使用した電子決済

▷口座振替 ▷クレジットカード

保険料が納められないときは相談を

今すぐ保険料を納めることが難しい場合には、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。詳しくは、問い合わせてください。
※保険料を未納のままにしておくと、将来の年金や障害基礎年金などを受け取ることができない場合があります。



問▷備後府中年金事務所 (☎ 4 1 - 7 4 2 1)

▷府中市市民課 (☎ 4 4 - 9 1 4 2)

▷府中市上下支所 (☎ 6 2 - 2 1 1 4)

恋しき庭園で記念撮影

恋しきの庭園は、結婚式や20歳を祝う会の前撮りに使われる絶好の撮影スポットです。

ぜひ恋しきの庭園で素敵な思い出を残しませんか。開館日に自由に入園し、撮影してください。

開園時間 9時～17時

※入園無料。予約不要。



問▷(一社)府中市観光協会 (☎4 3-7 1 3 5)
▷恋しき (☎4 1-5 1 4 0)

「I-project meeting」 参加者募集

異なる立場の人たちと意見交流できる方法を学び、「私」自身の思いや考えを表現しつつ、合意形成を図る力を身につけることのできる全2回のワークショップ(meeting)です。

時▷第1回…3月8日(土)13時～17時

▷第2回…3月15日(土)13時～17時

所i-coreFUCHU

対府中市または府中市近辺在住・在学の小中高校生

申個人で下記の二次元コードのフォームから応募

メ1月31日(金)



問教育政策課 (☎4 4-9 0 2 3)

献血にご協力を

1月1日(水)～2月28日(金)

「はたちの献血キャンペーン」

◎若い世代の皆さん、献血にご協力ください

近年、若年層の献血者数が減少傾向にあります。今後、さらなる少子高齢化によって献血を担う世代が減少し、血液の安定供給に支障を来す恐れがあります。若い世代の皆さんのご協力をお願いします。

◎なぜ献血が必要なの？

血液は、栄養や酸素を運んだり出血を止めるといった生命の維持に欠かせない役割を担っています。病気やけがで手術をするときは、輸血が必要です。血液は人工的に作り出すことも長期間保存することもできません。

そのため、輸血を必要としている人へ安定的に血液を供給するために、常に多くの人からの善意の献血が必要とされています。

移動献血バスで献血を受け付けます

時2月14日(金) 9時～13時、14時15分～16時

所府中天満屋駐車場

◎献血Web会員サービス「ラブラッド」

ラブラッドは日本赤十字社と献血協力者をつなぐWeb会員サービスです。



問市民課 (☎4 4-9 1 4 4)

上下高校生を大学生講師がサポート

庄原市で無料塾(名古屋つばめ塾庄原教室)を運営する県立広島大学庄原キャンパスの大学生メンバー協力のもと、上下高校生の学習サポートをスタートしました。

学習支援はもちろん、悩みごと相談や仲間づくりまで幅広く一緒に考え、取り組んでいきたいと思っています。

講座内容

普段の授業の復習や試験勉強対策など、生徒個々に合わせて個別指導を行います。

その他、ワークショップを開催してコミュニケーションを取りながら楽しく交流を図ります。



教室長 近藤さん

愛知県出身の県立広島大学3年生です。友人が立ち上げた「名古屋つばめ塾」に賛同し、庄原教室を立ち上げ、現在教室長として奮闘中です。

ご縁をいただき、上下高校の生徒と一緒に活動することになりました！高校生のサポートができることが楽しみです！

大学生講師



私たちは「農・食」や「生命・環境」を専攻する学生で構成しています。

私たちも生徒の成長を楽しみながら日々学習からプライベートな相談までサポートをしています。上下高校でも生徒のみんなと目標を持って楽しく学習していきましょう！

問政策企画課 (☎44-9135)



The sight of a moving heart

～心動く光景～

府中学園

Braden Friesen

ブレイデン フリーセン

カナダ アルバータ州出身

好きなこと

ハイキング、読書

好きな食べ物

とんかつ



11月の週末に神石高原町に友人とキャンプに出かけました。本当はそこでたっぷりと美しい紅葉を見たかったのですが、残念なことに到着するのが日没近くで時間をかけて観ることができませんでした。その代わりに神石高原町の夜空をじっくりと眺めることができました。

夜空を眺めているうちに見える星の数が増え、満天の星の光で私は太陽の光に照らされているような美しい錯覚にとらわれました。

またひとつ新たな日本の美しさに触れたひとときでした。



問学校教育課 (☎44-9028)

令和7年度保育所等入所申し込み開始

時 1月6日(月)～20日(月) 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日は除く。

1月9日(木)・16日(木)は子育て応援課で19時まで。

対 市内に居住している世帯の児童

申 子育て応援課、上下支所市民生活係

◎年度途中の入所予約も受け付けます

令和7年度中に産休・育休から職場復帰し入所を希望する人は、年度途中入所の予約ができます。詳しくは、「令和7年度保育所等入所のご案内」または下記二次元コードから確認してください。



保育所

名称	所在地	対象年齢	開所時間
栗生保育所	栗柄町2944-1	3～5歳	7時30分～18時
下川辺保育所	篠根町628	2～5歳	7時～19時
上下保育所	上下町上下1245-1	満6カ月～5歳	7時～19時
広谷保育所	鵜飼町97-3	満6カ月～5歳	7時～20時
国府保育所	高木町583-1	生後8週～5歳	7時～19時
和光園保育所	府中町477	生後8週～5歳	7時～19時
リョービ保育園	目崎町625-1	満6カ月～5歳	7時30分～19時
たんぽぽ園保育所	府川町166-1	生後8週～5歳	7時～18時30分

※土生保育所、協和保育所は現在休所中です。

認定こども園

名称	所在地	対象年齢	開所時間
(仮)中須たまこども園	中須町716-1	生後8週～5歳	7時～19時

※中須たま保育園は令和7年4月1日から認定こども園に移行予定です。

事業所内保育所

名称	所在地	対象年齢	開所時間
あいあい保育園 桜が丘	桜が丘3丁目2-5	満6カ月～2歳	7時～19時30分
あいあい保育園 三郎丸	三郎丸町137		7時～19時30分
ゆりかご保育園	土生町1636-1		7時～19時
おひさま保育所	鵜飼町555-3		7時30分～19時30分

※従業員以外の人、入所を申し込むことができます。



問 子育て応援課 (☎ 4 4 - 9 1 4 8)、上下支所市民生活係 (☎ 6 2 - 2 1 1 4)

リチウムイオン電池は「資源ごみ」に

◎リチウムイオン電池による火災が多発

リチウムイオン電池は外部から強い衝撃や圧力が加わると発火しやすい特徴があります。

全国的にリチウムイオン電池の分別不良によるごみ収集車・処理施設の火災が多発しています。特にごみ処理施設で火災が発生した場合、長期間ごみの収集・受け入れができなくなります。

電気製品は外側がプラスチックであることが多く、誤って資源ごみ以外に出されると火災につながる恐れがあります。

電気製品量販店やカメラ店などの店頭には充電式電池の回収箱が設置されている場合がありますので利用してください。



処理工程での充電電池の発火イメージ



出典：(公財)日本容器包装リサイクル協会

◎リチウムイオン電池などは「資源ごみ」に

リサイクルできないリチウムイオン電池を含む電池類は、製品から取り外せる場合は取り外し、セロハンテープなどで絶縁したうえで別袋に入れて、取り外せない場合は、そのまま小型家電として「資源ごみ」に出してください。

問環境整備課 (☎ 4 3-9 2 2 2)

目指せ！ 防災の達人！

問福山地区消防組合
府中消防署
(☎ 4 3-7 1 8 3)



建物の増改築や用途変更にご注意を

消防用設備の設置義務が発生するもの

消防用設備は建物の「規模」、「構造」、「用途」などによって設置義務が発生します。消防署に相談をせず増改築や用途変更を行うと、消防法違反になってしまう場合があります。

実際にあった事例

A工場の社長Bさんは、事業拡大に伴い手狭になった工場の増築を行政機関などへの相談や申請等をせずに行った。その後、消防の定期検査の際に「屋内消火栓設備」の設置義務を指摘された。



事前相談を忘れずに

今回の事例は工場の増築に伴い、期せずして新たな消防用設備の設置義務が発生したものでした。

このような状況にならないよう、工事の検討段階で管轄の消防署や行政機関などに相談してください。

府中市市制施行70周年記念

フォトコンテスト開催中

府中市内の四季折々の自然景観や観光スポット、文化財やイベントなど府中の魅力が伝わる写真をお待ちしています。優秀作品には賞品を贈呈しますのでぜひご応募ください。

詳しい募集要項は下記二次元コードから府中市観光協会のHPをご確認ください。

【過去の入選作品】



雪もみじ

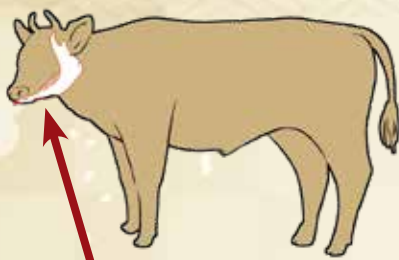


府中市上空、本日晴れ



問(一社)府中市観光協会 (☎4 3-7 1 3 5)

ふちゅう 歴史散歩 Vol.165



出土したウシの下顎の骨と白歯列

ウシの骨が教えてくれたこと

問教育政策課 (☎4 4-9 0 2 4)

府中市元町の湿地の浅いへこみから、古代末～中世(約900年前～800年前)のウシの骨が出土しました。

一見すると、顎の骨と歯だけが残っているようでした。土に埋まったウシの骨を掘り出して並びと部位を確認したところ、骨からいろいろなことが分かりました。歯が生えそろっていることと、足か指の骨、首の骨も見つかったことから、このウシの骨はもともとは一頭分の成牛のものだと分かりました。さらに、出土状態から、人が埋葬したものではなく、ある程度骨になった状態で湿地の浅いへこみに自然に流れ着いたと推測できました。

1月9日(木)から、古代から中世に生きたこのウシの骨を府中市歴史民俗資料館で展示します。ぜひ実物をご覧ください。

確定申告はスマートフォンで

すでに85%以上の方が、確定申告会場に来場せずに確定申告しています。自宅から申告できる便利な**スマホ申告**(e-Tax)をぜひご利用ください。

スマホ申告(e-Tax)に必要なもの

- ▷マイナンバーカード
- ▷マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ▷マイナンバーカードのパスワード(2種類)
 - ①利用者証明用電子証明書のパスワード
(数字4桁)
 - ②署名用電子証明書のパスワード
(英数字6～16文字)

スマホ申告(e-Tax)はこちら

◎マイナポータル連携で控除証明書等のデータが自動入力できます

問府中税務署 (☎45-2587)



窓口での健康保険の資格情報確認方法変更

健康保険証がマイナ保険証に移行されたことに伴い、窓口での健康保険の資格情報の確認方法も以下のいずれかで行っています。

- ▷「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」
- ▷被保険者証(経過措置期間中で有効な場合に限る)
- ▷マイナポータル画面
- ▷マイナンバー情報照会

健康保険の資格情報の確認を行う制度

重度心身障害者医療、精神障害者医療、ひとり親家庭等医療、こども医療、未熟児養育医療、介護保険要介護・要支援認定
※詳しくは利用する制度の担当窓口へお問い合わせください。



元気な活動をご紹介します

めざせ！元気なふちゅう

問介護保険課 (☎40-0223)

たくさんの笑顔であふれました！

元気もりもり体操交流会2024

ストレッチと筋トレを中心とした介護予防の体操「元気もりもり体操」を実践する交流会が11月13日に行われ、ジーベックホールと上下町民会館の2会場に約150人が訪れました。

元気もりもり体操の教室「元気もりもり教室」は市内各地域42カ所で行われており、医師から運動制限を受けていなければ誰でも参加することができます。

参加者インタビュー！



矢野元気もりもり教室 大好 郁文さん

体を動かして心も元気になったように感じます。普段の教室もとても楽しく参加していますよ。男女関係なく楽しめる、私の居場所となっています。



あなたもぜひ 元気もりもり教室へ！

まずは介護保険課にお尋ねください！
あなたにぴったりの教室を紹介します。

明けましておめでとうございます。平素より府中地区医師会の諸事業にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

今年の干支は巳(み)です。正確には乙巳(きのとみ)と言います。努力をして芽を出し、しっかり伸びていく年と言われています。

さて、最近では地震や台風、豪雨などによる災害が頻発しており、いつ私達が被災してもおかしくありません。皆さまは災害への備えをされていますか。行政の援助も十分にいき届かないこともありますので、個人でも備えをしておくことは重要です。必要な物品をリュックに詰めておいて、避難時には定期薬のある人は忘れないように入れましょう。またハザードマップを確認してどのような災害に備えるべきか、避難場所はどこかも確認しておきましょう。

新年のごあいさつ



府中地区医師会
会長 内藤賢一

府中市も高齢化が進行していますが、歳をとっても寝たきりにならず、健康で過ごせるように気をつけておられますか。そのためにはフレイル(虚弱)の予防が重要となってきます。特に筋力低下を抑えることが大切です。運動する習慣をつけましょう。普段から歩くときは、下肢の筋肉を使って大股で歩きましょう。テレビを見ながらで良いので腕を大きく振って、ももを高く上げて足踏みをしてはいかがでしょうか。最初は2、3分でもしんどいと思いますが、続けて行けば10分はできるようになります。2回すれば、20分の運動になりますので、ぜひトライしてみてください。新しい年になったのを機会に始めてみられてはいかがでしょうか。

それではまた本年も皆さまが健やかにお過ごしされますようお祈り申し上げます。

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科 救急科 救急医療 救急医療相談 夜間医療 音声ガイダンスによる 休日夜間などの当番 医 情 報 提 供 全 般	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	救急医療	福山友愛病院(福山市水呑町)	☎084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
全 般	音声ガイダンスによる 休日夜間などの当番 医 情 報 提 供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	救急車要請や病院 受診などに 関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は ☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急・予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

1月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
1日(水)	府中みのりクリニック(元町) ☎45-4572	なかはまハートクリニック(高木町) ☎46-0810	瀬尾医院(新市町) ☎51-2169				
2日(木)	えきや外科クリニック(駅家町) ☎084-976-2222	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	小島病院(駅家町) ☎084-976-1351				
3日(金)	なんば医院(土生町) ☎43-6336	奥野内科医院(府川町) ☎46-3500	さとうファミリークリニック(駅家町) ☎084-999-3103				
5日(日)	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140	佐々木内科(中須町) ☎52-6555	南坊井上内科循環器科医院(駅家町) ☎084-976-0013				府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
12日(日)	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	新市ときながクリニック(新市町) ☎51-5007	佐野内科胃腸科医院(駅家町) ☎084-976-1121				
13日(月)	有地医院(府中町) ☎41-3670	金光医院(府中町) ☎41-2938	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140				
19日(日)	内藤クリニック(駅家町) ☎084-977-1070	和泉医院(府中町) ☎41-2412	さくらの丘クリニック(駅家町) ☎084-972-2400				
26日(日)	せおクリニック(栗柄町) ☎40-0246	府中中央内科病院(高木町) ☎45-3200	井上小児科内科医院(駅家町) ☎084-976-4820				

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。

観覧自由

府中市消防出初式

時 1月12日(日) 9時～

所 芦田川土生地区「河川ひろば」
消防訓練場(土生町)



府中市消防団

行進・式典、一斉放水、各種表彰、新入団員宣誓、
退団者へ感謝状贈呈

府中市消防署

広島県防災ヘリコプター

行進・式典、救急救助訓練 府中大橋へ飛来し、救助訓練
※雨天の場合は、第一中学校体育館で式典のみ実施。



通行止めのお知らせ

10時50分～11時30分

区間

- ▷府中大橋と府中大橋～府中新橋の
左岸および右岸道路
- ▷府中大橋～府川新橋の右岸側道路
- ▷府中大橋～横井新橋の左岸側道路

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解と
ご協力をお願いします。

問 危機管理課 (☎ 4 4 - 9 1 1 9)

第31回

景観づくり大賞 巡回パネル展

時 1月20日(月)～24日(金) 14時まで

所 i-coreFUCHU

広島県と県内市町で構成されている広島県景観
会議では、広島県の優れた景観を守り育てるため
に、景観写真を募集し、「景観づくり大賞」の表
彰をしています。

県内市町で受賞作品の巡回パネル展を開催して
います。



問 都市デザイン課 (☎ 4 4 - 9 1 7 0)

ひきこもりと向き合う

音楽療法士によるコンサート & 「こもりびと」上映会

時 1月30日(木) 13時30分～15時30分

所 ふらっと上下

ひきこもり支援を行っている府中市社会福祉協
議会・音楽療法士の皆さんによる生演奏と、ひきこ
もりを題材にしたドラマ「こもりびと」を上映します。
「こもりびと」は、自らの余命宣告を受けた父親が、
10年以上ひきこもり生活を送る息子と最後にもう一
度向き合うストーリーです。高齢の親が中高年と
なった息子と共に社会から
孤立してしまう「8050問題」
の実態に迫っています。

料 無料 申 不要

出典: NHK

URL: <https://www2.nhk.or.jp/archives/movies>



問 上下支所地域共生係

(ふらっと上下内・☎ 6 2 - 2 2 3 1)



ギャラリースペースはこんなところ

ギャラリースペースは、絵画などの作品展示だけではなく、期間限定の物販などの展示販売やワークショップ開催スペースとしても利用できます。また、機能として照明の調光・調色が可能なので、使用する人が自由に空間を演出できます。



ギャラリースペースイベント

me&you POPUP

時 1月11日(土)～13日(月)

アルコールインクアート教室の生徒作品展示や雑貨販売、アルコールインクアートのワークショップを開催します。



問 榎崎 (☎080-6344-6637)

ギャラリースペースイベント

ヒラノトシユキ
イラスト展

時 1月15日(水)～19日(日)

府中市出身でイラストレーターとして活躍中のヒラノトシユキさんの作品展が開催されます。日常のさまざまなものをテーマにして鮮やかに描かれる作品を観ることができます。

1月18日(土)・19日(日)は、ご本人が在廊し、グッズ販売などが行われます。



問 ヒラノ (✉info@hiranotoshiyuki.jp)

i お知らせ

キャンプinふちゅう廃止

キャンプinふちゅう（府中市勤労青少年ホーム）は、昭和45年から勤労青少年の余暇活動や交流促進のための施設として運営してきました。

しかし、施設の老朽化、災害の発生リスク、社会情勢の変化による勤労青少年などの利用者数の減少から、令和7年4月4日をもって、当該施設を廃止することになりました。

長年のご利用に感謝するとともに施設廃止についてご理解いただけますようお願いいたします。

問 商工労働課（☎44-9153）



長年のご愛顧に
感謝いたします

放火火災の防止

◎ポイント

- ▷家の周りに燃えやすいものを置かない。
- ▷ゴミは収集日まで屋内で保管し、決められた日の朝に出す。
- ▷夜間、建物の周囲や駐車場は、照明を点灯して明るくする。
- ▷洗濯物は忘れず取り込む。
- ▷地域で夜間パトロールを実施する。
- ▷物置、車庫にもカギをかける。
- ▷車やバイクなどのボディカバーは、燃えにくい防災品を使う。

問 福山地区消防組合消防局予防課
（☎084-928-1192）



HIV・梅毒検査

HIV感染症は、早期に発見し、適切な時期に治療を始めることが大切です。

また、近年感染者数が増加傾向にある梅毒についても、同時に検査を受けることができます。

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料で実施します。検査は匿名でできます。

時 1月14日（火）9時～15時30分

※ 1月10日（金）までに予約

所 広島県福山庁舎

申 問 広島県東部保健所福山支所保健課（☎084-921-1413）

無料期間あとわずか 風しん抗体検査

◎風しんの抗体検査および予防接種の無料実施は、3月末で終了

まだ検査を受けていない人や、抗体があるか不安な人は、検査・接種をご検討ください。

検査および接種には4月に対象者へ送付したクーポン券が必要です。

対 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

問 健康推進課

（リ・フレ内・☎47-1310）

風しんの抗体を持っている
と思い込んでいませんか？



蜜蜂を飼育される皆さんへ 飼育届の提出のお願い

令和7年に蜜蜂を飼育する予定のある人は、飼育届の提出が必要です。

今回の届出から届出様式が新しくなっていますので、新しい様式で提出をお願いします。

詳しくは問い合わせてください。

対 1月31日（金）

問 広島県東部畜産事務所畜産振興課
（☎084-921-1865）



1月の納税など

■市・県民税……………4期分

■国民健康保険税……………7期分

■後期高齢者医療保険料……………7期分

※納期限は1月31日（金）です。

税務課納付相談窓口延長日 毎週木曜日・19時まで（祝日を除く）

問 税務課（☎44-9129）



府中市の人口（12月1日現在）

人 口	35,150人（－5）	出生	11人
男性	16,965人（－19）	死亡	38人
女性	18,185人（14）	転入	92人
世帯数	16,827世帯（49）	転出	70人
※（ ）は前月比。			

企業情報誌 「企業ガイド」発行

福山地方雇用対策協議会は、学生や就職希望者のための企業情報誌「2026福山・府中企業ガイド」を発行しました。冊子は無料で配布しますので、活用してください。

内▷福山市、府中市の221社の企業情報

▷特集記事…備後でかなえる、暮らしやすさと働きやすさ

配布場所 府中市商工労働課、上下支所、道の駅びんご府中、i-coreFUCHU



◀ウェブ版
(スマートフォン対応)



◀デジタルブック版

問商工労働課(☎44-9153)



事業主の皆さんへ

◎年末年始における年次有給休暇の取得促進

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

働き方・休み方の改善をこれからも継続的に行うためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にもなる年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に役立つ時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。

労使一体となって年次有給休暇を上手に活用するために、この冬導入を検討してください。

詳しくは「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧ください。広島労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください。

問広島労働局雇用環境・均等室
(☎082-221-9247)



府中八幡神社で防火訓練

◎1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建築である奈良県の法隆寺金堂で火災が発生し、貴重な壁画などが焼損しました。

この火災を教訓として、1月26日が『文化財防火デー』と定められ、毎年この日を中心に全国で文化財の防火運動が取り組まれています。

市では、市指定重要文化財建造物が所在する府中八幡神社で、防火訓練を行います。

時1月26日(日)9時～

※雨天中止(小雨決行)

所府中八幡神社

内神社関係者による通報・初期消火訓練、消防署と消防団との連携訓練など

◎府中市指定重要文化財

府中八幡神社末社天満宮本殿



元禄5年(1692年)に府中八幡神社の本殿として建てられたものです。細部の優れたデザインから、高い大工技術をうかがうことができます。

問教育政策課(☎44-9024)

市指定ごみ袋の変更

府中市指定ごみ袋の厚さを、薄いものに変更します。近年の原材料高騰や製造コストの上昇に対応し、販売価格に影響のないようにするために実施するものです。

ご理解とご協力をお願いします。

問環境整備課(☎43-9222)

**アスベスト調査・分析は
おまかせください!**

改修、解体工事の前にアスベスト(石綿)の含有事前調査が義務化されているのをご存じですか?
有資格者が『信頼できる調査・分析』&『丁寧な対応』でお手伝いします。

**アスベスト検査機関
株式会社生体分子計測研究所**

Tel : 082-431-4521

東広島市鎮山3丁目13-60 サイエンスパーク内
定休日/土、日曜日、祝日

分析サンプルのお持ち込みや、現場での採取・調査にも対応!
分析料金 25,300円(税込)～

「広報ふちゅう」からのご依頼
3,000円引き!

募集

びんご圏域多文化共生推進 ビジョン案への意見募集 (パブリックコメント)

備後圏域7市2町で方向性を共有し多文化共生社会の実現を目指しています。びんご圏域多文化共生推進ビジョンの素案について意見を募集します。

計画と意見書の設置場所

総務課、上下支所

提出方法

FAX、メール、持参、郵送

1月17日(金)

※消印有効

提出先 福山市多様性社会推進課

〒720-8501

福山市東桜町3番5号本庁舎9階

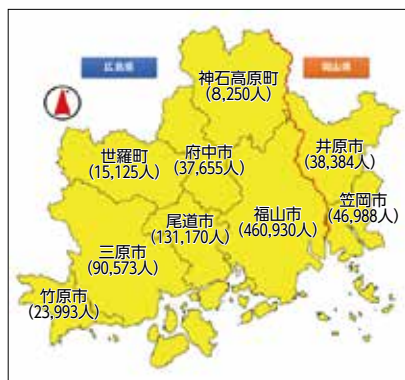
☎084-928-1002

FAX 084-928-1229

✉tayouseisyakai-suishin@

city.fukuyama.hiroshima.jp

府中市総務課(☎44-9108)



講習・講座

府中地区労働者福祉協議会 「資産形成セミナー」

おおむね40才までの若年層を対象に「今どきの資産形成のコツ」のセミナーを開催します。

時 2月4日(火) 18時~19時

所 ジーベックホール

定 先着40人

料 無料

1月24日(金)

※定員になり次第締め切り

申 中国労働金庫府中支店

(☎45-7511)



催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などを行います。申し込みは不要です。

時 1月15日(水) 10時~11時30分

所 リ・フレ

対 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

問 介護保険課 (☎40-0223)



広報ふちゅうに「広告」を出しませんか？



ふちゅうに住む人にもっと知ってもらいませんか？
企業・店舗のPRやイメージアップにぜひご活用ください。

広告の企画・掲載料 (1カ月当たり)

▶ 1号広告(縦4.5cm横17.5cm)…30,000円

▶ 2号広告(縦4.5cm横 8.7cm)…15,000円

募集期限 各号の発行日の1カ月前まで

◎掲載には審査があります。

詳しくは市のHPをご確認ください。

申 政策企画課 (☎44-9131)

✉koho-fuchu@cithy.fuchu.hiroshima.jp



広報ふちゅう限定結婚式プラン

ホテルセレクション
ミシュランキーを受賞した
「Ryokan尾道西山」を
まるごと貸切り一泊二日の
滞在型ウェディング誕生

通常価格より
30万円値引き

2025年6月までの挙式限定

15名様 **230万円**

※料金は内容によって変動します

抽選で
2組様

詳細はこちら→

相談会のご予約・お問い合わせなど
締切期日：2025年1月31日(金)
※抽選結果は応募者全員に連絡します

広島県口コミ1位のプロデュース会社
株式会社シェアクラビング
広島県広島市中区三川町5-8

Tel 082 244 4531





相 談

無料・秘密厳守です。気軽に相談してください。

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
長期療養児療育相談		時 1月8日(水)13時～15時 所 広島県福山庁舎	要予約 対 悪性新生物、慢性腎疾患、 ぜんそくなど長期にわたり療養を必要とする疾患に罹患している児童とその家族	広島県東部保健所福山支所 ☎ 084-921-1417
1月の生活相談	一般相談	時 1月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	受け付けは13時～15時 電話、FAXで相談可 定 7人	府中市社会福祉協議会 リ・フレ2階・ ☎ 47-1294
	司法書士相談	時 1月8日(水)13時～16時 所 リ・フレ	受け付けは13時～15時 定 7人	
	弁護士相談	時 1月15日(水)13時～16時 所 リ・フレ	予約受付は当日9時～13時 定 7人	
こころの健康相談	府中市こころの健康相談	時 1月9日(木) 13時30分～15時30分 所 リ・フレ	医師または臨床心理士が対応します。治療中の方はご遠慮ください。 要予約：1月8日(水)まで	健康推進課 リ・フレ内・ ☎ 47-1310
	ひきこもり・うつ等専門相談	時 2月4日(火)13時～15時 所 広島県福山庁舎	治療中の方はご遠慮ください。 要予約：1月31日(金)まで	広島県東部保健所福山支所保健課 ☎ 084-921-1311
年金無料相談窓口		時 1月11日(土)10時～16時 所 備後府中年金事務所	予約優先	備後府中年金事務所 ☎ 41-7421
相続・遺言に関する相談会		時 1月12日(日)、2月2日(日)10時～16時 所 面談：広島司法書士会総合相談センター	面談：要予約 電話相談： ☎ 082-511-7196	広島司法書士会 ☎ 082-221-5345
身体障害者福祉相談		時 1月13日(月)13時～15時 所 リ・フレ	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会事務局・橘高 ☎ 090-5707-1283
医療にかかわるなんでも相談		時 1月18日(土)13時～15時 所 i-coreFUCHU	看護師が対応 血圧・血糖値測定あり 予約不要	府中地区在宅医療推進センター ☎ 45-3507 府中市介護保険課 ☎ 40-0223
ろうあ者専門相談員による相談		時 2月4日(火)10時～16時 所 広島県福山庁舎	対面またはオンライン 要予約：県のHPの申込書で希望日の5日前までにFAXまたはメールで 県のHP 	広島県東部厚生環境事務所福山支所厚生課 ☎ 084-921-1411 FAX 084-928-7882 ✉ jefkousei@pref.hiroshima.lg.jp

時…とき **所**…ところ **内**…内容 **✂**…締め切り **対**…対象 **定**…定員 **料**…料金
持…持参するもの **申**…申込方法、申込先、申込期間 **問**…問い合わせ先

無料相談会



ちゅちゅっと 子育て通信

妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援で
応援します。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・
子育てなどに関する情報をチェック！

詳しくはコチラ→



知っ？

絵本の読み聞かせの大切さ

人の脳は3歳までに80%が完成すると言われてい
ます。乳幼児期にさまざまな刺激が加わることはそ
の先の発達に大きく影響すると言われ、複数の論文
では絵本の読み聞かせが良いとされています。まだ
言葉を発しないお子さんでも絵を指さししながら、
ゆっくりとした発音で読み聞かせをするなど、絵本
を通して子どもとの会話を引き出すことが大切です。

府中市では、家庭で絵本を開いてみようというき
っかけづくりとして、4か月児健診と3歳児健診で絵
本のプレゼントをしています。まずは寝る前の大切
な親子の時間として絵本を手にとってみませんか。

パパママ教室

参加
無料



時 1月26日(日)

10:00~12:00

所 子育てステーションちゅちゅ

対 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内 食事の話、妊婦体験、先輩パパママとの交流、
助産師Q & A

定 先着9組

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申 1月20日(月)までに電話またはアプリ「My府中」
で申し込んでください。

離乳食教室

参加
無料



時 2月5日(水) 10:00~11:00

所 リ・フレ

対 初期、生後6カ月までの子どもと保護者

内 離乳食の作り方のデモンストレーション、栄養相談

定 先着6組

申 1月29日(水)までに電話またはアプリ「My府中」
で申し込んでください。

1月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	10日(金)、17日(金) 9:30~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に電話またはアプリ「My府中」で予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	9日(木) 9:30~11:30	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に電話での予約が必要。

※状況により、教室などが中止になる場合があります。

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画
通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時~22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなど
の相談ができます。メールまたは
電話で申し込んでください。

平日9時~17時
1回の相談時間は30分程度



市のHP

申 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)



ポムポムのイベント予約がWebでできます！



Instagramもcheckしてみてね！

平日 2時間50分ごと120人
土・日、祝日 2時間ごと120人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間 9:00～18:00】

休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

1月4日(土)～6日(月)

お正月伝承遊び & 伝承遊び工作



◎伝承遊び

福笑い・羽子板・こままわし・めんこなど懐かしい日本の伝承遊びを体験しよう。縁日もあるよ！

◎伝承遊び工作

昔のおもちゃをつくって遊ぼう。
今年の抱負を絵馬に書いて飾ってね！

料▷お手玉…400円

▷こまづくり…500円

▷羽子板づくり…800円



1月15日(水)

更生保護女性会 ねんねこキッズ

時10:30～



1月11日(土)～13日(月) 家族で府中焼き体験



みんなで作って食べて、ポムポムで遊んで帰ろう。

時①11:00～ ②11:30～

③12:00～ ④12:30～

⑤13:00～

対親子

料1枚700円

持エプロン・三角巾・上履き

3枚以上5枚まで



1月8日・15日・22日・29日 毎週水曜日

リフレッシュヨガ

心と体をリフレッシュしましょう。

お子さんは預かります。安心してヨガができます。

時10:30～11:30

対保護者

講師 橋高さん

料1,500円



府中市立 図書館

休館日
●毎週火曜日
●第3日曜日



図書館HP



電子図書館



Facebook



Instagram

■府中市立図書館 本館
☎43-4343 9:30～19:00
■府中市立図書館 上下分室
☎62-8805 10:00～18:30

おはなし会

■本館

幼児から

時11日(土)・25日(土) 14:00～14:30

乳幼児から

時9日(木) 11:00～11:20

■上下分室

幼児から

時18日(土) 16:00～16:30

乳幼児から

時10日(金) 10:30～11:00

特集・展示 1月5日(日)～

■本館

魅力発見外国文学…外国文学を各ジャンルから集めた本
I love…恋愛、家族愛、動物愛などの本

■上下分室

新しい年 新しいこと…新年になにかを始めるヒントになる本

新着図書



日本の文様図典

著者:濱田 信義
出版社:玄光社

日本の美意識として受け継がれてきた伝統的な文様。美術工芸品にどのように使われてきたのかを植物、動物、自然現象、器物などカテゴリー別で紹介。美術作品約700点の図版と解説があります。

主なイベント・トピック

新春ファミリーコンサート

府中シティオーケストラ団員6人によるコンサートです。

絵本と音楽のコラボもあります。

時1月18日(土)

14:00～15:00

所本館

定先着40人

申1月5日(日) 9:30

から電話または直接申し込み

きらめき展

大日学園・羽高湖畔の家・ぼぼろ元町などの大日学園施設利用者の皆さんが、日々の活動の中で創った絵や織り、造形の展示です。

時1月22日(水)～

2月9日(日)

所本館



みてみて！私たちのベストショット！

HAPPY HALF BIRTHDAY



はるまちゃん

まなちゃん



こはねちゃん



こうほう FUCHU

2025.1

第1316号

編集発行
府中市政策企画課



せなちゃん



はるとちゃん

今月の表紙 Jacket

府中市で就農された谷脇さんを撮影した一枚です。就農直後の谷脇さんを支える地域の人、地域の農業を若い力で支える谷脇さん。お互いに支え合う構図が生まれつつあるように思います。詳しくは3～6ページの特集をご覧ください。



情報発信中！

Information

HP



LINE



メール配信サービス



Facebook



スマホアプリ My府中



iPhone

Android

Instagram



〒726-8601
広島県府中市府川町315番地

☎44-9131 (広報)
☎44-9099 (代表)