

# ちゅちゅっと 子育て通信

妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援で  
応援します。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・  
子育てなどに関する情報をチェック！

詳しくはコチラ→



## 知っとる？

### 絵本の読み聞かせの大切さ

人の脳は3歳までに80%が完成すると言われてい  
ます。乳幼児期にさまざまな刺激が加わることはそ  
の先の発達に大きく影響すると言われ、複数の論文  
では絵本の読み聞かせが良いとされています。まだ  
言葉を発しないお子さんでも絵を指さしながら、  
ゆっくりとした発音で読み聞かせをするなど、絵本  
を通して子どもとの会話を引き出すことが大切です。

府中市では、家庭で絵本を開いてみようというき  
っかけづくりとして、4か月児健診と3歳児健診で絵  
本のプレゼントをしています。まずは寝る前の大切  
な親子の時間として絵本を手にとってみませんか。

## パパママ教室

参加  
無料



時 1月26日(日)

10:00~12:00

所 子育てステーションちゅちゅ

対 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内 食事の話、妊婦体験、先輩パパママとの交流、  
助産師Q&A

定 先着9組

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申 1月20日(月)までに電話またはアプリ「My府中」  
で申し込んでください。

## 離乳食教室

参加  
無料



時 2月5日(水) 10:00~11:00

所 リ・フレ

対 初期、生後6カ月までの子どもと保護者

内 離乳食の作り方のデモンストレーション、栄養相談

定 先着6組

申 1月29日(水)までに電話またはアプリ「My府中」  
で申し込んでください。

## 1月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	10日(金)、17日(金) 9:30~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に電話またはアプリ「My府中」で予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	9日(木) 9:30~11:30	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に電話での予約が必要。

※状況により、教室などが中止になる場合があります。

### 小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画  
通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科  
オンライン  
LINE登録



平日  
18時~22時

産婦人科  
オンライン  
LINE登録



### オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなど  
の相談ができます。メールまたは  
電話で申し込んでください。

平日9時~17時  
1回の相談時間は30分程度



市のHP

申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、

子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)