

健康の極意 2 days講座

食事と運動について体験しながら学べる講座です。

◎食事編

時 3月21日(金) 10時~13時

所 リ・フレ

内 ▷管理栄養士、保健師による講義
▷調理実習

定 20人



◎運動編

時 3月28日(金) 13時30分~15時

所 リ・フレ

対 おおむね80歳以下の運動制限のない人、全2回の講座を受講できる人

内 ▷保健師による講義

▷健康運動指導士による運動実技

定 20人

料 300円

※食事編の時に調理

実習費として徴収します。

申 3月13日(木)までに電話で。

申 問 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)



認知症の人と家族のつどい

認知症とその介護について学び、同じ立場の人と交流して、無理なく自宅で介護が続けられるコツなどを見つけましょう。

時 2月4日(火)

13時30分~15時30分

所 グループホームここから

対 市内で認知症の人を介護している家族、ボランティアなど認知症家族支援活動に関わる人、過去に認知症の家族を介護していた人、認知症の人など

内 講演「音楽療法士による心温まる音楽」、座談会

講師 府中市社会福祉協議会の音楽療法士

申 問 介護保険課(☎40-0223)

募集

第2期スポーツ推進計画 素案への意見募集 (パブリックコメント)

市がスポーツを推進するうえで目指すべき施策の方向性や取り組み、施設整備の方針を体系的に示したスポーツ推進計画の素案を作成しました。素案について意見を募集します。

計画と意見書の設置場所

スポーツ振興課、上下支所

提出方法

FAX、メール、持参、郵送

※2月26日(水) ※消印有効

提出先 スポーツ振興課

☎46-3450

✉sports-pubcom

@city.fuchu.hiroshima.jp

申 問 スポーツ振興課

(☎44-9137)

2025年福山・府中 新卒向け合同企業説明会

大学などの学生、既卒者等を対象にした合同企業説明会を2日間開催します。福山・府中の218社が参加予定。参加企業は特設ウェブサイトでご確認ください。

時 3月6日(木)・7日(金)

▷午前の部…10時~13時

▷午後の部…14時~17時

所 福山ニューキャッスルホテル

内 ▷企業ブース訪問形式合同企業説明会 ▷ハローワーク就職相談コーナー

申 3月5日(水)10時

までに特設ウェブサイト



特設ウェブサイト



申 問 福山地方雇用対策協議会

(☎084-928-1041)

令和7年度 会計年度任用職員を募集

募集情報は市のHPに随時掲載します。

応募する場合は、市のHPを確認するか問い合わせてください。



市のHP

募集職種 一般事務や保育士など
勤務形態の一例

▷1日の勤務時間が、6時間で週5日勤務の場合

勤務…月曜日から金曜日

(土・日曜日、祝日を除く)

報酬…月額15万580円

◎会計年度任用職員とは

4月1日から翌年3月31日の、一会計年度内で期間を定めて任用される職員です。

申 問 人事課(☎44-9116)

子どもたちに絵本を 読んでみませんか Vol.9

絵本を子どもと一緒に楽しむ方法、大人としての楽しみ方などを伝えます。



	第1回	第2回
とき	2月10日(月)	2月19日(水)
	14時~15時30分	
ところ	ふらっと上下	府中市立図書館本館
内容	絵本の選び方と読み語り方	新刊絵本の紹介や読み聞かせのポイント、絵本作家さんの話
講師	府中市立図書館職員	「つづきの絵本屋」代表、絵本専門士養成講座講師 都築 照代さん
定員	20人	40人

対 読み語りに興味・関心のある人

料 無料

持 筆記用具

申 問

▷府中市立図書館本館(☎43-4343)

上下分室(☎62-8805)

▷教育政策課(☎44-9023)