

ちゅちゅっと 子育て通信

妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援で応援します。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報をチェック！

詳しくはコチラ▶



知っとる？

こどものスキンケア

子どもの皮膚は薄く、乾燥しやすいです。今回は軟こうやクリームを塗るときのポイントを紹介します。

大人の人差し指の先端から第1関節までチューブから押し出した量を、大人の手のひら2枚分の面積に塗るのが目安です。

気温や室温が低いと、硬く、塗りにくい薬があるので、塗る前に手のひらや手の甲に取って少し温め、柔らかくしてから塗りましょう。

軟こうやクリームは塗る量・回数が決まっているものもありますので、確認してから使用しましょう。塗る際は優しく声をかけながら、楽しく行いましょう。

パパママ教室

参加無料



時 2月9日(日)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

所 子育てステーションちゅちゅ

対 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内 赤ちゃんのお風呂体験、助産師Q&A

定 先着8組

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申 2月3日(月)までに電話またはアプリ「My府中」で申し込んでください。

離乳食教室

参加無料



| とき | ところ | 対象 | 定員 |
|-------------------------|-----------------|-------------------------------|------|
| 2月12日(水) 10:00~11:00 | リ・フレ | 中期~完了期、生後7カ月から1歳6カ月までの子どもと保護者 | 先着6組 |
| 2月13日(木) 10:30~11:45 | 子育てステーションふらっと上下 | 中期~完了期、生後7カ月から1歳6カ月までの子どもと保護者 | |
| 3月5日(水) 10:00~11:00 | リ・フレ | 初期、生後6カ月頃までの子どもと保護者 | |

内 離乳食の作り方のデモンストレーション、栄養相談

持 ▶リ・フレ…一部体験があるためベビーカーや抱っこひも

▷ふらっと上下…身体計測希望の人は母子健康手帳

申 ▶リ・フレ…1週間前までに電話またはアプリ「My府中」で申し込んでください。

▷ふらっと上下…1週間前までに電話で申し込んでください。

2月のすくすく相談

| ところ | とき・受付時間 | 対象 |
|---------------|----------------------------|--|
| 子育てステーションちゅちゅ | 7日(金)、21日(金) 9:30~12:00 | 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に電話またはアプリ「My府中」で予約が必要。 |

※状況により、教室などが中止になる場合があります。

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時~22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時~17時
1回の相談時間は30分程度



市のHP

申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、

子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)