


ふ ち ゆ う
F U C H U

Public Relations FUCHU

No.1318

3 月号

特集 | 70周年イヤー
プレイバック!



＼まるっと1年振り返り／

70周年イヤー プレイバック!

特集!

Looking back on the 70th anniversary

昨年70周年を迎えた府中市。「ふちゅう70みんなのプロジェクト」と題し市民の皆さんと職員から募集した事業は、周年コンセプト「ぼれえあつい！ふちゅう70年」のとおり、1年を通じて熱い盛り上がりを見せました。

これからも府中市は、80年、90年、そして100年に向けてさらなる飛躍を続けていきます。



ダンス披露のアトラクション

3月20日 March

70周年記念式典

子どもたちが未来への希望を述べる動画上映、記念表彰などが厳かに行われました。式典を皮切りに、続々と記念事業がスタートします。



市民提案

4月21日など April

我龍-GARYU- 70周年記念コンサート

府中市発の太鼓ユニット、我龍-GARYU-が上下町の酒蔵や翁座で「歴史深い府中市」をテーマにコンサート。普段とは一味違う、和洋折衷さまざまアーティストの演奏や舞台装飾で盛り上がりました！



令和6年3月

4月

5月

6月

7月

8月

スタート!

4月28日 April

NHKのど自慢

華やかなステージで会場は大盛り上がり！



5月18日 May

薫風コンサート



府中NEWS速報提供

府中高校音楽部OBでNHK交響楽団首席フルート奏者甲斐雅之氏の掛け声で集まった演奏者たちによる公演。

6月14日 June

公認広報キャラクター 「大夢楽咲煌」お披露目

市民提案



公募によって市を象徴する蝶をモチーフに名前が決定。Vtuberとしても市の魅力をキャッチーに発信中です！

コラボカフェ 好評開催中!



コラボメニュー・グッズを販売中!
時 3月31日(月)まで
所 So-netmo i-coreFUCHU



5月31日 May

記念グッズ販売

オリジナルデザインのグッズが大好評でした！

職員提案



Tシャツ ミンチュー 刺しゅうハンカチ

12月16日 December 記念給食

広島牛を使用したコロコロステーキなど、学校給食センターから1日だけの特別メニューを提供！子どもたちの笑顔が見られました。



9月28日 September

ドローンショー

職員提案

小中一貫教育全国サミットで披露！

ショーには、児童生徒から募集したドローンの動きが取り入れられました。



動画はこちら



1月1日 January

オリジナル婚姻届

職員提案



オオムラサキと芦田川、市の木である桜の花びらが施された婚姻届。皆さんからの応募・投票によって選ばれたデザインで作成されました！

9月

10月

11月

12月

令和7年1月

2月

10月20日 October

ゆるスポ運動会

市内外の約50人が参加した、若者の出会いを応援するイベント！玉入れなどのゆる～い運動で、つながりが生まれました。

※(一社)世界ゆるスポーツ協会との関わりはありません。



職員提案

MCIは大塚シゲキさん！

3月中 March

東京都府中市との交流 市の木・花の交換

1年を通して広報誌でそれぞれのまちの紹介などを行いました。今月「けやき」を譲り受け、当市からは「あじさい」を贈ります。

馬場大門のケヤキ並木▶



その他にもたくさんのイベントが開催！

「70周年記念」を冠し市民の皆さんが行う約50件のイベントが、市内各所で開かれました！



病院まつり



たちまち府中



青空アートフェスティバル

大夢楽咲煌と振り返る！ まちの話題

素敵な話題が
いっぱい♪



ALTが香り袋づくりを体験



1月24日、ALT (外国語指導助手) 11名が府中市の産業や文化を理解するため、日本の仏事、仏壇、香りについての研修を受けました。

香りの研修では、白檀や桂皮など9種類の中から好みの香りを調合した「香り袋」づくりを体験しました。

全国中学生空手道選抜大会へ出場！



令和6年12月28日、未来くん杯第19回全国中学生空手道選抜大会(3月30日開催)の広島県選考会が東広島市で開催され、岩下獅堂選手が出場権を獲得し、市長を訪問されました。

岩下選手の得意技は中段突き。「入賞を目標に、前回大会の反省を生かして頑張ります！」と真剣な表情で語られました。

選抜大会も
応援しています！



府中学園吹奏楽部が中国大会でゴールド金賞



第48回広島県アンサンブルコンテストで、府中学園吹奏楽部(木管六重奏)が広島県代表に選出されました。2月1日に行われた第48回全日本アンサンブルコンテスト中国大会において、見事、ゴールド金賞を受賞されました。

おめでとう
ございます！



ゼロハンカーレースin府中



2月16日、第16回全日本EV&ゼロハンカーレースin府中が桜が丘グラウンド多目的広場で行われました。

50ccのエンジンやモーターを搭載した自作の車で、1週約350mのコースで競うタイムレース。

大迫力のエンジン音やスピード、跳ねる土などを間近で体感するため、多くの来場者が訪れていました。

新 府中市 B&G海洋センター

New symbol of Fuchu City

オープンまで

4カ月!

建物、完成間近!

3月末の完成に向け、プールやトレーニングジムなど施設の内部は仕上げの作業が進められています。

7月のオープンに向け着々と準備が進む中、建物を設計した建築士にこだわりポイントを聞きました。



2月13日撮影

◀ 建築士から工事進捗の説明を受ける小野市長

建物のこだわりポイントを、 建築士に聞いてみた!

建築士

大旗連合建築設計株式会社 企画部部长 岡田寛さん(右)
カジワラヨウスケ建築設計 代表 梶原要介さん(左)

Q.工夫をこらした点を教えてください!

まずは建物の「色」、外観ですね。新府中市B&G海洋センター周辺でにぎわいを生むことが重要だと考えていましたから、他の建物との親和性や一体感を重視して「銀黒」という黒っぽい色を採用しました。



それから府中は家具のまちとして知られていますから、木目の天井を使用してこれを表現しています。



また令和5年に開かれた、市民の皆さんの意見を聞くワークショップの内容を盛り込んだことも1つのこだわりです。トレーニングジムとスタジオの広さを確保する点や、雨の日に車いすでの利用を想定して、一部、屋根付きの駐車場を用意した点などが挙げられます。障害の有無に関わらず誰もが使える施設にしたいという気持ちがありましたので、思い入れの強い部分ですね。



府中市多様な人材活躍実践企業を紹介



子育てサポート・女性活躍推進などの働き方改革に取り組む企業に対する市独自の認定制度をスタート。認定企業を連載で紹介します。

認定企業 8

マツダオートザム府中
角モーターズ株式会社

会社印



マツダ特約販売会社(ディーラー)です。車のプロとしてチーム全員でお客様に最適な、また理想のカーライフを提案し続けることで、マツダと共に豊かな生活を実現する企業であるよう取り組んでいます。

働き方改革の取り組み

働きやすい環境整備

- ▷女性専用のトイレを整備。また、乳幼児と一緒に利用できるトイレの設置
- ▷労働基準法に基づく諸制度の周知
- ▷多様な休暇制度がある

長時間労働の削減

- ▷月に1回以上のノー残業デーの導入(可視化で周知)
- ▷年次有給休暇の取得促進、半日単位の取得が可能

社員のスキルアップを応援

- ▷自動車整備士国家資格の受験費用の負担
- ▷マツダ資格試験の費用負担
- ▷会社が認めた資格試験の費用助成
- ▷その他資格試験の受験費用負担

社員の働き方を応援

- ▷自動車運転免許(中型)取得費用の一部負担

認定企業 9



社会福祉法人桜風会



会社印



平成18年に介護老人福祉施設あいあいを開業して以来、「福祉を通じた生き甲斐づくり」を運営理念に、介護サービス事業を拡大しながら、利用者一人一人との細やかな触れ合いを大切にされた運営を心掛けています。

未経験者でも安心して介護を学び、地域福祉に貢献できる仕事です。

働き方改革の取り組み

生産性向上委員会を組織し業務改善を促進

- ▷ICT技術の活用や介護ロボットなどを導入し、職員の負担軽減を実施
- ▷子連れ出勤の実施

福利厚生施設の整備

- ▷職員アパート…独身者用として整備。安価な家賃設定で生活支援!
- ▷事業所内保育園…手厚い保育で就労サポート!地域の人も利用可

社内制度の充実

- ▷資格取得支援制度…^{かくたん}喀痰吸引研修や実務者研修を当施設で開講!受講料を補助し、キャリアアップを応援
- ▷家族手当、退職金共済制度加入、選択制確定拠出年金(企業型)、永年勤続・改善提案表彰など
- ▷職員忘年会、職員旅行



問 商工労働課 (☎ 4 4 - 9 1 5 3)

認定の申請はこちらから

市議会 3月定例会

本会議・委員会の傍聴ができます

区分	とき	内容
本会議	3月3日(月) 10:00～	経政会 90分 COMMONS未来 90分 市民クラブ 90分
	3月4日(火) 10:00～	創生会 180分 公明党 60分 無所属 30分
委員会	3月6日(木) 10:00～	予算特別委員会 (新年度予算案の審査)
	3月10日(月) 10:00～	総務文教委員会 (議案の審査)
	予備日:11日(火)	
	3月12日(水) 10:00～	厚生委員会 (議案の審査)
	予備日:13日(木)	
	3月14日(金) 10:00～ 予備日:17日(月)	建設産業委員会 (議案の審査)
本会議	3月21日(金) 10:00～	議案などの採決

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。
団体での傍聴は、事前連絡が必要です。

YouTubeで中継と過去の録画を視聴できます

下記二次元コードから視聴可能です。



☎ 議会事務局 (☎ 4 4 - 9 1 8 2)

府中市議会議員が 広島県知事から表彰を受ける



府中市議会の栗田澄子議員(前列左)が、30年以上の長年にわたり、市議会議員として地域振興と住民自治の向上に貢献した功績がたたえられ、湯崎英彦広島県知事から表彰を受けました。栗田議員は、1月15日に広島県庁で開かれた表彰式で表彰状を受け取り、被表彰者を代表して、「皆さんに支えられてこの日を迎えることができました。安心して暮らせる社会の形成に尽力します」と謝辞を述べました。

☎ 議会事務局 (☎ 4 4 - 9 1 8 2)

予防接種を忘れずに

◎母子健康手帳を見て、必要回数接種しているかチェック

予防接種の種類		対象年齢
ロタウイルス	□タリックス (1価)	生後6週～24週
	□タテック (5価)	生後6週～32週
B型肝炎		1歳未満
ヒブ		生後2カ月～60カ月(5歳)未満
小児用肺炎球菌		生後2カ月～90カ月(7歳半)未満
四種混合・五種混合		11歳～13歳未満
二種混合		1歳未満
BCG		1歳未満
麻しん風しん(MR)		第1期…1歳 第2期…保育所・幼稚園等の年長児期 ※小学校就学前の1年間
水痘(水ぼうそう)		水痘に罹患したことがない1歳～3歳未満
日本脳炎		第1期…生後6カ月～90カ月未満 第2期…9歳～13歳未満
HPV(子宮頸がん予防)		小学6年生～高校1年生になる年の女性

進級・進学に備えて、3月末までに必要な予防接種を済ませましょう。

料無料

持母子健康手帳

※接種対象年齢を過ぎると自己負担になります。



接種可能期間の延長

▷日本脳炎

対平成19年4月1日以前生まれ

対20歳になるまで

▷HPV(子宮頸がん予防)

対平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの人で、令和4年4月～7年3月末までに1回以上の接種をしている人

対令和8年3月末



問健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

元気な活動をご紹介します

めざせ！元気にふちゅう



笑顔を絶やさず
元気、やる気、勇気を

ウォーキングマスター 向田 裕江さん

参加者インタビュー!

Q1 ウォーキングをしていて良かったことは？

病気になってみて分かったのは、心身ともに健康でいないと一歩前に出られなかったことです。

自分の足で歩ける、おいしく物が食べられる、痛みを感じずに眠れる、それだけで十分幸せだと気付きました。ウォーキングが習慣化していてよかったです。

Q2 皆さんにウォーキングを勧める理由とは？

「参加してみないと始まらない、何事も」

元気でないと何もできません。出会いがあって、つながり、仲間づくりができます。それだけでなく、老化予防やストレス解消にもなるので、フレイル予防の一つとしてウォーキングを取り入れてほしいです。

問健康推進課(☎47-1310)、
上下支所地域共生係
(ふらっと上下・☎62-2231)

みんなで歩こう会

みんなで歩こう会では、市内各所でウォーキングマスターを中心に楽しく歩いています。運動習慣がない人も気軽に参加できます。

白壁ロマンの町並みが残る上下町で、ウォーキングマスターと一緒に歩きませんか。

時 3月13日(木) 9時30分～11時30分

所 ふらっと上下



フレイル予防で健康長寿 元氣もりもり体操参加者募集

元氣もりもり体操は、地域の皆さんがいつまでも元気に自分らしい生活を送るために考えられたフレイル予防の体操です。地域の人との触れ合いもあり、「楽しみ」にもつながります。元氣なうちから体力づくりに取り組みましょう。※祝日は除きます。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

フレイルとは
高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。

元氣もりもり教室「筋肉回復編」

時 4月～7月 10時～11時30分

①毎週月曜日 ②毎週火曜日

③毎週木曜日

所 リ・フレ

対 要介護・要支援認定を受けていない

65歳以上の人

内 体の筋力を維持、向上するための教室

定 各回15人程度

料 1回300円

持 タオル、飲み物

申 介護保険課にある申込書

マ 3月12日(水)

サポーター教室

時 4月～7月 毎週金曜日 10時～11時30分

所 リ・フレ

対 ▷体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人

▷体操の自主グループ(5人以上)で活動している人

※年齢制限なし

内 地域で体操を広めるためのサポーターを養成

定 15人程度

料 無料

持 タオル、飲み物

申 介護保険課にある申込書

マ 3月12日(水)



申 問 介護保険課(☎40-0223)

ふちゅう

歴史散歩 Vol.167

奈良時代の食事

問 教育政策課(☎44-9024)

古代の役人は、役所内の「厨くりや」という調理場施設(今でいう給食センター)で用意された給食を食べていました。今も昔もごはんにおかずという献立は変わりませんが、朝夕の1日2食でした。

奈良時代(約1300年前)とは言っても、食材は今と変わらない豊富なものでした。肉食禁止令により牛・馬・犬・猿・鶏の肉を食べることが禁止されていましたが、貴族以外は肉食もしていたようです。階級によって食事の内容は異なり、貴族の食事は山海の珍味や豪華な食材を使ったぜいたくなもの、下級役人の食事は食材数が少なく、庶民の食事は一汁一菜と質素なものでした。

歴史民俗資料館で備後国司が食べたであろう食事の一部を展示しています。どのようなものを食べていたか、ぜひ見に来てください。



◀ 貴族の食事

下級役人の食事▶



◀ 庶民の食事



(写真提供:奈良文化財研究所)

固いプラスチック、革製品、 ゴム製品は「可燃ごみ」へ

昨年4月からごみの分別方法が変わりましたが、埋立ごみに固いプラスチックなどの可燃ごみが多く混ざっています。

- ▷ 可燃ごみに付属する金属やガラスなどはできるだけ取り外して出してください。
- ▷ 電化製品には固いプラスチックが多く使用されていますが、資源ごみに出してください。

クリーンセンターからのお知らせ (4月1日から適用)

次の補助金を当面休止します。

- ▷ 府中市生ごみ処理機設置事業補助金
 - ▷ 府中市生ごみ処理容器設置事業補助金
 - ▷ 府中市生ごみ密封発酵容器設置事業補助金
- また、資源物集団回収奨励金は、活動月ごとに1,000円から800円の交付に変更します。
収集量1kgにつき5円の交付額については変更ありません。

問環境整備課(☎43-9222)

広報ふちゅう プレゼント付き読者アンケート

回答者の中から抽選で、広報ふちゅう1月号で紹介した農場「かぜのせと」の新鮮で甘みたっぷりのアスパラガスをプレゼントします。

下記二次元コードから、5分で終わるアンケートにご回答ください。

- 対市内在住の人
- ※1人1回限り
- ㊦3月14日(金)
- 当選者数 10人
- 当選発表

3月31日(月)までにプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



問政策企画課(☎44-9131)



ALTの活動をご紹介します



Growing through Judo

～柔道から学ぶ～

現在、私たちは毎週1回1時間半、川瀬道場で柔道の稽古に励んでいます。柔道を始めてからまだ約3カ月で、今は受け身や基礎体力作りに重点を置いた練習を行っています。私たちは素晴らしい二人の先生に出会い、先生方の丁寧な指導のおかげで少しずつ成長していることを実感しています。

翌日は全身が筋肉痛になることもありますが、それも上達の証だと信じて練習を続けています。

柔道を学ぶことで、私たちは日本文化の持つ他者への礼儀と尊敬の心を学び、忍耐力と精神力を身に付けたいと思っています。



府中市立南小学校
カミル・ヒクマツラー



府中市立第一中学校
ダイアナ・フローレス

問学校教育課(☎44-9028)

3月は自殺対策強化月間です

ひとりで
悩まないで

まずは相談してみませんか？

3月は進学・就職などで生活環境が大きく変わる時期です。環境の変化は悩みを大きくします。ひとりで抱え込まないで相談窓口を利用してみましょう。



電話相談

広島県こころの悩み相談 ☎080-1577-4774
月・火・木・金曜日 9時～12時、13時～16時
こころの電話 ☎080-8230-6037
水・土曜日 9時～12時、13時～16時30分
思春期こころの電話相談 ☎082-256-0007
月～金曜日 10時～16時 ㊟未成年の人とその家族など
広島いのちの電話 ☎082-221-4343
24時間365日
広島県自殺予防いのちの電話 ☎0120-375-568
毎月20日 8時～20時



LINE相談

広島県こころのLINE相談 
火・木・土・日曜日 17時～22時



対面相談

府中市こころの健康相談
保健師による健康相談
㊟健康推進課(☎47-1310)、
上下支所地域共生係(☎62-2231)



㊟健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

目指せ！
防災の達人！

㊟福山地区消防組合
府中消防署
(☎43-7183)



その建物の使い方、消防法上は大丈夫？

既存の建物を使用して事業を始める場合など、以前と違う使い方をすることで、知らない間に消防法違反となる場合があります。

実際にあった消防法違反の例

Aさんは、以前は事務所として使用していたビル3階の空テナントで飲食店を開業しました。その際、Aさんを含む建物関係者は消防署に事前相談していませんでした。

その後、消防の定期検査の際に、法令上必要な「自動火災報知設備」が未設置であることが判明したため、ビルのオーナーに消防法違反であると、通知しました。



事前相談を忘れずに

不特定多数の人が利用する用途での建物使用は、消防法の規制が厳しくなるため、新たな消防用設備の設置義務が発生する場合があります。計画を立てられている人は、まず消防署に相談してください。

アンチエイジング医学

～加齢による変形性膝関節症と骨粗しょう症の対策～

アンチエイジング医学とは

加齢という生物学的プロセスに介入し、加齢に伴う動脈硬化、がんや変形性関節症、骨粗しょう症のような加齢関連疾患の発症確率を下げ、健康長寿を目指す医学です。

変形性膝関節症

退行性(加齢)変化により、関節軟骨の変性、摩擦と軟骨下骨の硬化、骨棘など増殖性変化を伴い、半月板や靭帯などの構成物の破損により関節破壊が進行する疾患です。

男女ともに40代以降、加齢とともに頻度は明らかに増加し、日本での罹患人口は約2,530万人(男性860万人、女性1,670万人)と報告されています。

リスクと考えられている肥満や重労働、過激なスポーツなど生活習慣から改善することが基本治療で、リハビリテーションでは大腿四頭筋訓練や理学療法、物理療法や装具療法があります。

関節内ヒアルロン酸注射療法はアンチエイジングとして変形性膝関節症の進行を予防する可能性

があり、関節変性の病態を変える薬剤として認められています。

骨粗しょう症

高齢社会の進展とともに増加しており、その患者数は約1,590万人(男性410万人、女性1,180万人)と推測されています。骨粗しょう症による脊椎や大腿骨頸部骨折は高齢者の自立機能を阻害し、寝たきりの原因となります。

骨の強度は、骨密度がほぼ70%で、残り30%程度は骨質が関与するとされています。

最近では、アンチエイジングとして強力な骨吸収抑制の治療法が加わり、骨形成促進剤も開発されています。

骨量が減少する段階から治療すると、骨粗しょう症が原因の骨折を50%も減少させることの根拠が、欧米での大規模臨床試験により証明されているので、早期の治療をお勧めします。

文責 府中みのりクリニック 院長 周 鉅文

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

3月	府中・新市・駅家地区の休日当番医				上下町の休日当番医
	外科	内科	内科	内科	
2日(日)	えきや外科クリニック(駅家町) ☎084-976-2222	ほそや内科クリニック(中須町) ☎40-0780	石川医院(芦田町) ☎084-958-3931	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211	
9日(日)	なんば医院(土生町) ☎43-6336	川崎内科医院(高木町) ☎44-6001	草浦医院(駅家町) ☎084-972-8885		
16日(日)	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140	なかはまハートクリニック(高木町) ☎46-0810	瀬尾医院(新市町) ☎51-2169	黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町) ☎62-8200	
20日(木)	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	新市ときながクリニック(新市町) ☎51-5007	小島病院(駅家町) ☎084-976-1351		
23日(日)	中川整形外科医院(中須町) ☎52-3033	奥野内科医院(府川町) ☎46-3500	さとうファミリークリニック(駅家町) ☎084-999-3103	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211	
30日(日)	長外科胃腸科医院(駅家町) ☎084-972-6321	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	南坊井上内科循環器科医院(駅家町) ☎084-976-0013		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。

夜の桜並木

府中公園 夜桜ライトアップ

時 3月15日(土)～4月15日(火)
18時30分～20時30分

府中公園では、広い園内に約200本の桜が一斉に咲き誇り、お花見を楽しむ人でにぎわいます。夜は、ライトアップされ幻想的な雰囲気です。



問(一社)府中市観光協会(☎43-7135)

3月23日(日)まで

ひな祭り

石州街道出口通りひなまつり

享保ひなや現代ひなが旧石州街道沿いに残る家々を鮮やかに彩ります。

所 石州街道出口通り、恋しき

問 (一社)府中市観光協会(☎43-7135)

天領上下ひなまつり

翁座の一般公開も行われます。

所 白壁の町並み周辺

問 天領上下ひなまつり実行委員会事務局
(☎54-2468)

矢野荘ひなまつり

所 矢野文化会館・四季の里

問 矢野温泉公園四季の里
(☎62-4990)



i-coreFUCHU イベント情報

我龍 竹内孝志さん主催

いこーれ フェスティバル

時 3月23日(日)10時30分～15時30分

森本ケンタさんをゲストに迎え、「森本ケンタ VS 竹内孝志」の即興セッションを予定しています。ほかにも体験型イベントや飲食、ワークショップなどのイベントブースが行われます。

要予約イベント

和太鼓体験・リサイクル工作・ダンス体験

定 各20人程度

料 各500円

申 二次元コードから

申し込みはこちら



DDD.Labo 5周年記念

スリーディーエキスポ DDDXPO

時 3月8日(土)10時～16時

DDD.Labo(スリーディーラボ)が行うプログラミング体験や3Dプリンターを使った模型づくり、3Dペンを使ったお絵かきなどが体験できます。また、ラボで使用できる機器の展示もあります。



問 OFFICE GARYU(☎0847-49-0789)

問 DDD.Labo(☎050-3575-2091)



お知らせ

市役所旧電話番号の終了

令和6年4月に市役所本庁舎および教育センターの電話番号を変更し、旧電話番号からも転送でつながるようになっていましたが、3月31日(月)をもって電話の転送を終了します。

新しい番号は二次元コードから確認してください。

☎代表電話(☎44-9099)

市のHP▶



「ありがとうつみき」の配布

「生まれてきてくれてありがとう」、「子どもたちに木のぬくもりを感じてほしい」という思いから、10か月児健診時に府中市の木工職人が開発したオリジナルつみき「ありがとうつみき」を配っています。

4月からは10か月児健診対象の人のうち、希望する人への配布に変更します。対象者へは事前にお知らせを送ります。



☎子育て応援課

(☎44-9147)



3月の納税など

税務課相談窓口延長日

毎週木曜日・19時まで
(祝日を除く)

☎税務課

(☎44-9129)

テレビ受信障害発生
の可能性

700MHz帯携帯電話基地局からの電波が3月27日(木)に府中市内に発射される予定です。

これに伴い、一部のテレビに映像の乱れ・テレビが映らなくなるなどの受信障害が発生する可能性があります。

受信障害が発生する可能性が高い地域には、事前対策用のチラシが投函され、後日工事作業が無償で対策作業を行います。工事作業が費用を請求することは一切ありません。作業員は「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。不審に思った場合はコールセンターへ問い合わせてください。

☎700MHz(メガヘルツ)テレビ

受信障害対策コールセンター

(☎0120-700-012)

飲食店をはじめの人へ

新築、テナント入居など飲食店の営業を開始する前は、消防署にさまざまな届け出をする必要があります。これは火災への備えとして、消防法で定められた義務です。

「防火管理者の選任」や「必要な消防用設備」について、管轄の消防署に相談してください。防火に関する事前相談により、消防法令に適合した状態で営業を開始でき、火災による被害を軽減することができます。

☎福山地区消防組合消防局予防課

(☎084-928-1192)



府中市の人口(2月1日現在)

人口	34,995人 (-121)	出生	11人
男性	16,886人 (-80)	死亡	91人
女性	18,109人 (-41)	転入	71人
世帯数	16,762世帯 (-55)	転出	112人
※ ()	は前月比。		

広島県特定(産業別)
最低賃金改定

広島県特定(産業別)最低賃金が新たに3業種改定されました。

広島県特定(産業別)	最低賃金額(時間額)
船舶等製造業	1,080円
金属製品製造業	1,052円
自動車小売業	1,038円

詳しくは▶
こちら



☎▷広島労働局労働基準部賃金室

(☎082-221-9244)

▷福山労働基準監督署

(☎084-923-0005)

外来魚を目的とする
遊漁者の皆さんへ

◎外来魚の再放流の禁止

広島県内における江の川水系の公共用水面で、オオクチバス、コクチバスおよびブルーギルを採捕した人は、その区域にこれを再放流してはいけません。

外来生物の生息数を減少させるため、協力をお願いします。

☎広島県内水面漁場管理委員会事務局

(☎082-513-5172)

HIV・梅毒検査

HIV感染症は、早期発見・治療が大切です。また、梅毒も同時に検査可能です。

検査は、予約が必要です。匿名・無料ででき、結果は当日分かります。

時 3月11日(火) 9時~15時30分

所 広島県福山庁舎

📅 3月10日(月)

☎問 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1413)



催し

中国地方都市美協議会
景観パネル展の開催

中国地方の市町が誇る都市景観の成り立ちや見どころなどを紹介し、その魅力を再確認しようという「都市景観パネル展」が開催されます。

中国地方都市美協議会は、都市景観形成に積極的に取り組む自治体の連携と都市景観の向上を目的として、中国5県の26市町で、都市景観の形成のための情報交換や研究を行っています。

時 3月10日(月)～17日(月)

所 i-coreFUCHU

問 都市デザイン課

(☎ 4 4-9 1 7 0)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた脳を活性化させる運動などを行います。申し込みは不要です。

時 3月19日(水) 10時～11時30分

所 リ・フレ

対 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

問 介護保健課

(☎ 4 0-0 2 2 3)



広谷公民館まつり

時 3月8日(土) 10時～17時

9日(日) 10時～16時

内▷作品展示…日本画・写真・絵画・川柳・広谷保育所年中児、府中学園児童の作品など

▷演芸発表…銭太鼓・巫女舞・広谷保育所年中児の踊りなど

▷手打ちそば販売…蕎麦クラブひろ

所問 広谷公民館(☎ 4 5-3 1 4 0)

史跡散策ウォーキング

歩きやすい服装で参加してください。小学校5年生までは保護者同伴でお願いします。

時 3月9日(日) 9時～12時

※雨天のときは、府中市歴史民俗資料館を見学

所 土生町から栗柄町、用土町の城跡・古墳・寺・神社など

講師 府中市歴史民俗資料館 学芸員 江草 宣友さん

定 20人

料 100円(損害保険料含む)

持 飲み物

メ 3月6日(木)

申問 南公民館(☎ 4 1-2 2 4 0)

クルトピア栗生の催し

◎栗生健康への道(ウォーク)

栗研の会のガイドがあります。

小学校3年生までは保護者同伴でお願いします。

時 3月16日(日) 9時～12時

所 クルトピア栗生～茶臼山88か所めぐり

料 無料

持 水筒、雨具、手袋、マスク

◎男性のヨガ教室

時 3月4日(火) 13時～14時

料 無料

持 ヨガマット(貸出あり)、タオル、飲み物

問 クルトピア栗生(☎ 4 5-3 7 0 1)

第43回地域ふれあい
公民館まつり

時 3月23日(日) 9時～14時

内▷作品展示…絵画・書・写真・竹籠・ガラスアートなど

▷ステージ発表…銭太鼓・懐かしの昭和歌謡&フォークソングなど

▷飲食販売…うどん・ジュースなど

所問 出口公民館(☎ 4 1-5 9 5 8)

公民館の催しの詳しい内容は市のHPで



講習・講座

音訳ボランティア養成講座
受講生募集

正しい発音や発声方法を学び、視覚に障害のある人に広報誌などをCDに録音し、声で情報提供を行うボランティアの養成講座です。

時 5月8日(木)～令和8年2月12日(木) 10時～11時30分

所 リ・フレ

対▷18歳以上で、講座修了後にボランティアとして登録し、府中市で活動できる人

▷パソコンの基本操作ができる人

講師 音訳グループ「カナリヤ」会員

料 無料

メ 4月11日(金)

申問 府中市社会福祉協議会

(☎ 4 7-1 2 9 4)

『幼児期・児童期の発達
障害について』公開講座

発達障害のある人の支援について、さまざまな課題や支援の難しさのある幼児期や児童期を中心にした話です。会場では必要に応じて託児があります。

時 3月8日(土) 10時～12時

※開場は9時30分

所 リ・フレ

講師 川崎医療福祉大学講師

小田桐 早苗さん

定 先着100人

料 無料

申 3月5日(水)までに申込書を直接または郵送で申し込み

申込書設置場所

福祉課・ネウボラ推進室・健康推進課・ふらっと上下・上下支所の窓口、療育機関など

申問 福祉課(☎ 4 4-9 1 4 9)

募集

国税専門官募集

国税の職場は、理工・デジタル系の知識・スキルを活用することができます。

令和5年度より理工・デジタル系の試験区分が創設されました。

試験の詳細内容は国税庁HPを確認してください。

国税庁HP▶



試験の程度 大学卒業程度

申 インターネットで申し込み

申し込み▶



ア 3月24日(月)

問 広島国税局人事第二課

(☎082-221-9211)、

府中税務署総務課

(☎45-2570)

第27回府中オープンゴルフ大会参加者募集

ゴルフで府中を熱く！元気に！ゴルフを通じて親睦を深めましょう。一人でも参加できます。

時 5月11日(日) 7時30分～

所 尾道ゴルフ倶楽部

対 市内在住または市内在勤の人

料 3,000円

※年会費含む。プレー費は各自別途負担。

申 4月11日(金)～30日(水)に尾道ゴルフ倶楽部へ申し込み

実施要項はこちら▶



問 事務局 貞清

(☎090-7500-6100)



コミュニティー農園の入園者募集

家庭菜園を始めませんか。

入園期間

契約日～令和8年3月20日(金)

※以降も契約更新できます。

料 1区画年間3,000円

※中途契約は月割り300円

◎**本山コミュニティー農園**

所在地 門田池児童公園北側

募集区画 38区画

…1区画30㎡～40㎡

◎**中須コミュニティー農園**

所在地 中須中交差点南側

募集区画 28区画

…1区画30㎡～40㎡

問 府中市コミュニティー農園

運営委員会(府中市農林課内・

☎44-9158)



4月からの体幹トレーニング教室参加者募集

所 府中市生涯学習センター

定 各コース先着30人程度

料 各コース3,000円

保険料

▷小学生…800円

▷64歳以下…1,850円

▷65歳以上…1,200円

※保険加入は任意です。1回目の参加には保険が適用されません。

原則、教室を中止した際の返金および振替はありません。

申 ①HPの申し込みフォーム

②府中市生涯学習センターなどにある申込書をスポーツ振興課窓口へ提出

③電話 ④郵送 ⑤FAX

※②、③での申し込みは、土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分。申込者が未成年の場合は、保護者の同意が必要です。

ア 3月31日(月)

申問 スポーツ振興課

(☎44-9137・☎46-3450) 市のHP▶



毎月第2・4金曜日

キッズコース(全12回)

時 18時50分～19時40分

対 市内小学校1～3年生

毎月第2・4金曜日

ジュニアコース(全12回)

時 19時40分～20時30分

対 市内小学校4～6年生

毎月第3土曜日

レディースコース(全6回)

時 11時～12時

対 高校生を除く市内在住・在学・在勤の18歳以上の女性



相 談

無料・秘密厳守です。気軽に相談してください。

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
生活相談	一般相談	時 3月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)13時~16時 所 リ・フレ	受け付けは13時~15時 電話、FAXで相談可	府中市社会福祉協議会 (リ・フレ2階) ☎ 47-1294 FAX 47-1055
	司法書士相談	時 3月5日(水)13時~16時 所 リ・フレ	受け付けは13時~15時	
	弁護士相談	時 3月19日(水)13時~16時 所 リ・フレ	予約受付は当日9時~13時 定 7人	
年金無料相談窓口		時 3月8日(土)10時~16時 所 備後府中年金事務所	予約優先	備後府中年金事務所 ☎ 41-7421
身体障害者福祉相談		時 3月10日(月)13時~15時 所 リ・フレ	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会 事務局・橘高 ☎ 090-5707-1283
長期療養児療育相談		時 3月12日(水)13時~15時 所 広島県福山庁舎	要予約 ☒ 悪性新生物、慢性腎疾患、 ぜんそくなど長期にわたり 療養を必要とする疾患に罹 患している児童とその家族	広島県東部保健所福山支所 ☎ 084-921-1417
こころの健康相談 (メンタルヘルス全般)	府中市 主催	時 3月13日(木) 13時30分~15時30分 所 リ・フレ	医師または臨床心理士が対 応します。治療中の方はご 遠慮ください。 要予約:3月12日(水)12時まで	健康推進課 (リ・フレ内) ☎ 47-1310
	広島県 主催	時 4月15日(火)13時~15時 所 広島県福山庁舎	治療中の方はご遠慮ください。 要予約:4月11日(金)まで	広島県東部保健所福山支所保健課 ☎ 084-921-1413
医療にかかわる なんでも相談		時 3月15日(土)13時~15時 所 i-coreFUCHU	看護師が対応 血圧・血糖値測定あり 予約不要	府中地区在宅医療推進センター ☎ 45-3507 府中市介護保険課 ☎ 40-0223
事業承継個別相談会		時 3月13日(木) 所 府中商工会議所	要予約 相談員:広島県事業承継・引 継ぎ支援センター 専門家	府中商工会議所 ☎ 45-8200
女性司法書士による 女性のための相談会		時 電話相談: 3月3日(月)~6日(木)10時~12時、 3月7日(金)~9日(日)10時~16時 面談相談: 3月7日(金)~9日(日)10時~16時 要予約 所 電話相談: ☎ 082-511-7196 面談相談: 広島司法書士会総合相談センター 内 相続登記、遺言、高齢の親の問題・後見、離婚、借金、 起業、労働トラブル、裁判手続き、DVなど		広島司法書士会 ☎ 082-221-5345

ちゅちゅっと 子育て通信

妊娠・出産から子育てまでの
切れ目ない支援で応援します。

子育て支援サイト
「ちゅちゅ」はこちら



知ってる？

子どもの睡眠



子どもの成長を促す成長ホルモンは、眠っている間に分泌されます。睡眠時間が短かったり不規則だったりすると成長の遅れや、免疫力の低下につながる可能性があります。早起きして朝の光を浴びることで、セロトニンというホルモンの分泌により、体内時計がリセットされ、心のバランスが整います。

寝る前は興奮が高まる遊びを避けて、テレビやタブレットの使用を控えたりすることで早寝につながります。睡眠には個人差や、家庭ごとの生活リズムもありますが、新学期に向けてお子さんと一緒に正しい生活リズムを心掛けていきたいですね。

学ぶ

パパひろば 要予約

お父さんやおじいちゃんを対象とした、男性の子育て応援事業です。

時 3月15日(土) 10:00~11:30

所 子育てステーションちゅちゅ

対 市内在住の未就学児と男性保護者

※保育所などに入所しているお子さんも参加できます。ママが一緒でも大歓迎！

内 千恵先生の親子リトミック

音楽に合わせて親子でふれあいながら、歌やリズム遊びでからだを動かしてみませんか？



相談する

3月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーション ちゅちゅ	7日(金)、21日(金) 9:30~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に電話またはアプリ「My府中」で予約が必要。
子育てステーション ふらっと上下	6日(木) 9:30~11:30	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に電話にて予約が必要。

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。平日18時~22時

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時~17時

※1回の相談時間は30分程度



市の☎



申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)



ポムポムの
イベント予約
がWebで
できます！



Instagramも
check
してみてくださいね！

平日 2時間50分ごと120人
土・日、祝日 2時間ごと120人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間 9:00～18:00】

休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

ひな祭りイベント

3月1日(土)・2日(日)

クッキング『お稲荷さん&茶わん蒸し』

頑張って全部子どもたちで作るよ。

時①10:00～11:30 ②12:00～13:30

対小学生、未就学児は保護者同伴

料600円

持エプロン、三角巾、上履き

木工工作

時①9:00～12:30

②14:00～17:00

料▷おひなさま飾り…600円

▷おひなさまの कोरोコロ…600円

▷うさぎのひな祭り…500円



お知らせ

ポムポムダンスサークル トゥインクル ハート Twinkle Heart

備後国府まつりなど、
府中市内のイベントへ
参加し、みんなに笑顔
をお届けできるように
活動しています！



～新規メンバー募集～

気になる人は、ぜひ見学に来てください。

対小学校3年生～高校生

練習 毎週日曜日

10:00～12:00

講師 小山講師

料年間3,000円



3月19日(水)

更生保護女性会 ねんねこキッズ

親子でリズム遊び♪

時10:30～



3月20日(木) 春分の日は開館
3月26日(水) 休館



府中市立

図書館

休館日
●毎週火曜日
●第3日曜日



図書館HP



電子図書館



Facebook



Instagram



X

■本館 ☎43-4343
9:30～19:00

■上下分室 ☎62-8805
10:00～18:30

3月 おはなし会

■本館

幼児から

時8日(土) 14:00～14:30

乳幼児から

時13日(木) 11:00～11:20

■上下分室

幼児から

時15日(土) 16:00～16:30

乳幼児から

時14日(金) 10:30～11:00



特集・展示 3月5日(水)～

■本館

母を想う、父を語る…巣立ちの季節によせて

新〇〇…新しいスタートのきっかけとなるような本

■上下分室

ぶらり旅のお供本…旅行のお供に持って行きたい本、読むと旅をしたくなるような本



新着図書



江戸を照らせ

著者:小前 亮
出版社:小峰書店

大河ドラマ「べらぼう」の主人公・蔦屋重三郎の生涯を描いた物語です。没年48歳という短い人生ながら、絵や文芸を世に広めるための宣伝・出版に尽力し、江戸の文化を後世に残しました。

主なイベント・トピック

ぬいぐるみのおとまり会

ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加しよう。ぬいぐるみだけが図書館におとまりし、翌日お迎えに来てください。

ぬいぐるみは図書館におとまりして、どんなことをするのでしょうか？

時所 3月22日(土)

14:00～…本館

10:30～…上下分室

対 幼児から

定 本館…先着5人

上下分室…先着3人

申 直接または電話で申し込み。

※参加には図書館の利用カードが必要です。

参加無料



みてみて！私たちのベストショット！

HAPPY HALF BIRTHDAY



みずきちゃん



そうしちゃん



しょうりちゃん



なつきちゃん



はやとちゃん



今月の表紙 Jacket

70周年記念事業の1つである我龍-GARYU-の記念コンサートのワンシーン。4月に行われた炎をテーマにした本公演、チケットは完売したそうですよ。特集では70周年の1年間を振り返ります。ぜひご覧ください。



情報発信中！

Information

HP



LINE



メール配信サービス



Facebook



スマホアプリ My府中



iPhone



Android

Instagram

