

アンチエイジング医学

～加齢による変形性膝関節症と骨粗しょう症の対策～

アンチエイジング医学とは

加齢という生物学的プロセスに介入し、加齢に伴う動脈硬化、がんや変形性関節症、骨粗しょう症のような加齢関連疾患の発症確率を下げ、健康長寿を目指す医学です。

変形性膝関節症

退行性(加齢)変化により、関節軟骨の変性、摩擦と軟骨下骨の硬化、骨棘など増殖性変化を伴い、半月板や靭帯などの構成物の破損により関節破壊が進行する疾患です。

男女ともに40代以降、加齢とともに頻度は明らかに増加し、日本での罹患人口は約2,530万人(男性860万人、女性1,670万人)と報告されています。

リスクと考えられている肥満や重労働、過激なスポーツなど生活習慣から改善することが基本治療で、リハビリテーションでは大腿四頭筋訓練や理学療法、物理療法や装具療法があります。

関節内ヒアルロン酸注射療法はアンチエイジングとして変形性膝関節症の進行を予防する可能性

があり、関節変性の病態を変える薬剤として認められています。

骨粗しょう症

高齢社会の進展とともに増加しており、その患者数は約1,590万人(男性410万人、女性1,180万人)と推測されています。骨粗しょう症による脊椎や大腿骨頸部骨折は高齢者の自立機能を阻害し、寝たきりの原因となります。

骨の強度は、骨密度がほぼ70%で、残り30%程度は骨質が関与するとされています。

最近では、アンチエイジングとして強力な骨吸収抑制の治療法が加わり、骨形成促進剤も開発されています。

骨量が減少する段階から治療すると、骨粗しょう症が原因の骨折を50%も減少させることの根拠が、欧米での大規模臨床試験により証明されているので、早期の治療をお勧めします。

文責 府中みのりクリニック 院長 周 鉅文

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

3月	府中・新市・駅家地区の休日当番医				上下町の休日当番医
	外科	内科	内科	内科	
2日(日)	えきや外科クリニック(駅家町) ☎084-976-2222	ほそや内科クリニック(中須町) ☎40-0780	石川医院(芦田町) ☎084-958-3931	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211	
9日(日)	なんば医院(土生町) ☎43-6336	川崎内科医院(高木町) ☎44-6001	草浦医院(駅家町) ☎084-972-8885		
16日(日)	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140	なかはまハートクリニック(高木町) ☎46-0810	瀬尾医院(新市町) ☎51-2169	黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町) ☎62-8200	
20日(木)	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	新市ときながクリニック(新市町) ☎51-5007	小島病院(駅家町) ☎084-976-1351		
23日(日)	中川整形外科医院(中須町) ☎52-3033	奥野内科医院(府川町) ☎46-3500	さとうファミリークリニック(駅家町) ☎084-999-3103	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211	
30日(日)	長外科胃腸科医院(駅家町) ☎084-972-6321	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	南坊井上内科循環器科医院(駅家町) ☎084-976-0013		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。