

ふ ち ゆ う  
F U C H U

Public Relations FUCHU

No.1319

4 月号

特集 | 持続可能な未来へ向けて  
令和7年度予算



# 持続可能な未来へ向けて

## 令和7年度のピックアップ事業

# 1

### 賑わいの創出

#### 新B&G海洋センターオープン！

府中駅南側に、プール、トレーニングジム、スタジオを備えた施設がオープン。「府中に住む人」「府中で働く人」の健康維持、生活の質の向上のために体の状態を整え、楽しく続けられるメニューを用意しています。

多くの人に利用いただくことで、府中駅周辺のにぎわいを生み出します。



ジムやプールで体の調子を整える！  
運動を身近に！



# 2

### 人口減対策

#### 5歳児健康診査の実施



就学前に心と体の発達・健康状態を総合的に確認する新たな取り組み

#### 0歳児からの保育料無償化

## 無償



全ての子育て世帯の経済的負担を引き続き軽減

#### ALTの全校配置



引き続き外国語・文化を身近な学校生活に  
※ALT…外国語を母国語とする外国語指導助手

# 3

### 産業の活性化

#### 農作物鳥獣被害対策の専任職員配置

(一社)広島県鳥獣被害対策等地域支援機構、通称「tegos(テゴス)」へ参画することで、専任職員が被害状況の実態把握や鳥獣対策に対する現地指導などを行います。



### ICT都市ふちゅうの実現

#### 公共施設の手続きオンライン化

施設利用のための空き状況確認や申請などの手続きをオンライン化。

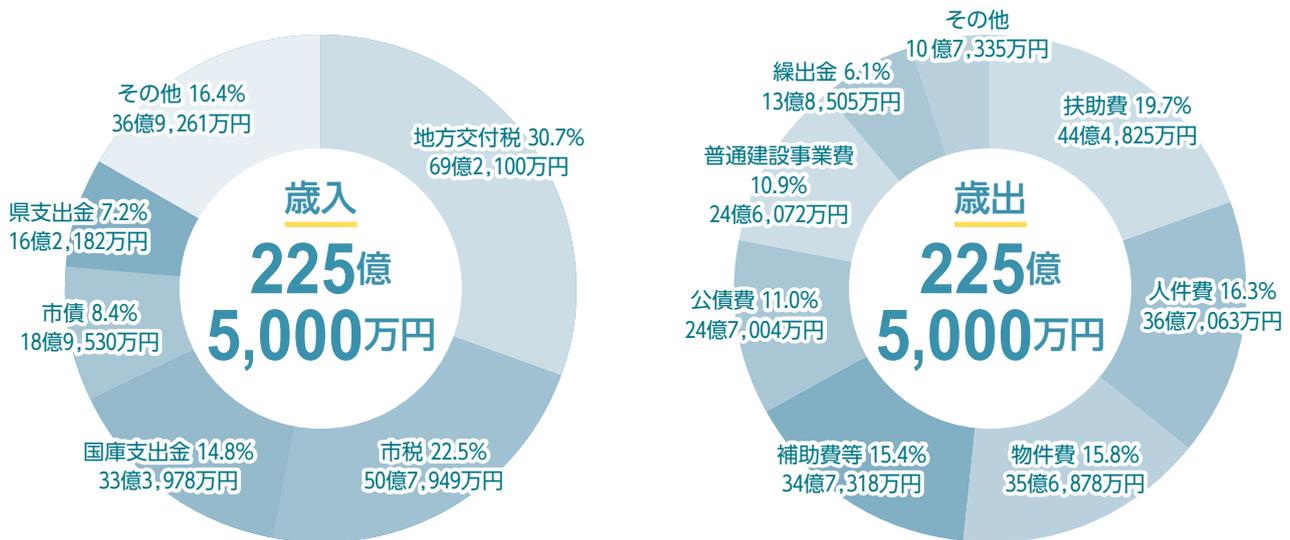
使用料などの支払いにキャッシュレス決済を導入します。



# 令和7年度予算

企画財政課(☎44-9124)

## 一般会計予算案



予算の詳細内容は市のHPをご覧ください ▶



## 府中市の財政運営について

府中市の財政状況について、市民の皆様にご心配をおかけしておりお詫び申し上げます。

「持続可能な財政運営プラン」を策定し、プラン実行の第一段階として令和7年度当初予算について収支均衡の予算を編成したことで、「財政調整基金」の枯渇は当面回避できる目途がつけました。

しかしながら「財政調整基金」は、今後の災害発生など不測の事態に備えるための「貯金」であり、十分な備えを確保するためには、さらなる財政健全化が必要となります。

今後、市民生活への影響を最小限に抑えることを念頭に置きつつ、収支が均衡した財政構造への転換に向けて、歳入歳出両面からの取り組みを継続してまいります。

市民の皆様、関係者の皆様にご協力をお願いする場面もあるかと思います。

市民の皆様への行政サービス提供を最優先に、次世代を担う子どもたちにこのまちを健全な姿で引き継ぐよう最善を尽くしてまいりますので、皆様のご理解をお願いいたします。

府中市長 小野 申人

持続可能な  
財政運営プラン ▶



# 組織の一部が

## 組織見直しのポイント

### 市民生活部の新設

地域コミュニティと関わりが深い部署をまとめて、多角的な視点で地域支援策を総合的に実施します。

市民生活部の課名	主な業務内容
地域づくり課	町内会、定住対策、文化、防犯、公共交通、交通安全などに関する事など
スポーツ振興課	スポーツに関する事など
市民課	戸籍、住民基本台帳、マイナンバーカードに関する事など
環境衛生課	廃棄物、環境保全、生活衛生に関する事など
上下支所	上下支所に関する事など

### 福祉分野の窓口サービスの向上

窓口を一本化することでサービスの向上を図ります。

- ▶ 高齢者、身体・知的障害者の相談窓口  
→ 福祉課
- ▶ 国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険の窓口  
→ 医療介護保険課



来庁時にはご注意ください

## 場所の変更

再編に伴って業務や手続の場所が一部変更になります。

内容	新しい手続場所
犬に関する事 (犬の登録、狂犬病予防注射など)	環境衛生課(鵜飼町74番地2・☎44-9144)
生活衛生に関する事 (理美容、公衆浴場、斎場、墓地、クリーニング、温泉、旅館、建築物衛生関係、専用・簡易水道など)	
地域医療に関する事	健康推進課(広谷町919番地3・☎47-1310 ☎44-9138)
医療等従事者免許申請事務に関する事	
献血に関する事	
フレイル予防に関する事	

# 変わります

問 ▶ 組織に関すること …人事課(☎44-9116)  
▶ 電話番号に関すること…総務課(☎44-9104)

## 電話番号の変更

部署名		電話番号	
代表電話(総務課)		44-9099	
危機管理監	危機管理課	危機管理係 44-9119	
	総務課	行政管理係 44-9104 広報統計係 44-9131 消費生活センター 44-9188	
総務部	DX推進課	業務基盤係 44-9113	
	人事課	人事研修係 44-9116 給与厚生係 44-9117	
		企画財政課	企画係 44-9135 財政係 44-9124
	税務課	市民税係 44-9126 債権管理対策室収納係 44-9129 資産税係 44-9127	
		地域づくり課	地域活力創生係 44-9155 地域交通係 44-9108
			スポーツ振興課
	市民生活部	市民課	市民窓口係 44-9142 戸籍住民係 44-9139
			環境衛生課
		上下支所	地域づくり係 62-2111 市民生活係 62-2114 地域共生係 62-2231 (ふらっと上下)
			健康福祉部
健康推進課	地域医療係 44-9138 元気づくり係 47-1310		
	子育て応援課	子育て企画係 44-9147 こども施設係 44-9148 こどもサポートチーム 44-9146 ネウボラ推進チーム 46-2455(子育てに関すること) 44-6688(母子保健に関すること)	
医療介護保険課		介護保険係 40-0222 保険年金係 44-9145	

部署名		電話番号	
経済観光部	商工観光課	商工振興係 44-9153 45-1505 (i-coreFUCHU) 観光振興係 44-9154	
		農林課	農業振興係 44-9158 農林整備係 44-9159
建設部	建設総務係	44-9163 44-9125(財産に関すること) 44-9177(公園等施設に関すること)	
		監理課	財産管理係 44-9172
		都市デザイン課	住宅政策係 44-9170 都市計画係 44-9170 建築係 44-9019
	土木課	整備係 44-9173 維持係 44-9175 用地地籍係 44-9176	
		下水道課	下水庶務係 43-7162 下水工務係 43-7163
	広島県水道広域連合 企業団府中事務所		業務係 工務維持係 050-3785-3260 施設管理係
会計課		会計用度係 44-9181	
教育部 / 教育委員会事務局	教育政策課	教育推進係 44-9023 子ども食育係 47-6363 文化財室文化財係 44-9024	
		学校教育課	学事係 44-9025 指導係 44-9026 管理係 44-9026
			議会事務局
選挙管理委員会事務局		選挙係 44-9109	
監査委員事務局		監査係 44-9183	
農業委員会事務局		農地係 44-9162	
湯が丘病院		62-2238	

変更した組織はマークしています。

組織の詳しい情報はこちら ▶



# 大夢楽咲煌と振り返る！ まちの話題

素敵な話題が  
いっぱい♪



## ゴルフ選手権全国大会優勝



2月26日、ゴルフ選手権全国決勝大会で優勝した寺岡鈴音選手、虹選手が市長を表敬訪問されました。

1月に静岡県で開催された大会で、ダブルスでプレーし、223チームの頂点に立ちました。

今後の活躍も  
期待しています!!



## 卒業証書授与式



市内の中学校・義務教育学校で卒業式が挙行了され、4校247名が卒業されました。

3月7日、府中市立府中学園で卒業証書授与式(写真)が厳粛な雰囲気の中で行われ、95名の卒業生が充実した時間を過ごした学び舎を後にしました。

新たなステージで  
がんばってね!



## 天領上下ひなまつり



2月22日から3月23日まで、天領上下ひなまつりが開催されました。

3月1日と2日は「でこ市」が開かれ、多くの出店と人でにぎわいを見せました。

ひなまつり期間中に一般公開された翁座にも、ひな人形が飾られ、まつりを盛り上げました。

## 優良公民館表彰を受賞



旭公民館が優良公民館表彰(文部科学大臣表彰)を受賞。この表彰は全国1.4万ある公民館の中で65館が対象となったもので、旭公民館もその1つに選ばれました。

館長の伊吹公雄さん(写真)は「独自事業の寄席など、幅広い世代が地域行事へ参加したことが表彰につながった。公民館はあくまでサポート役。地域の皆さんが主体で行う地域活性の手助けになればうれしい」と話されました。

# ありがとう、 府中市B&G海洋センター

## 6月15日(日)に閉館

昭和52年に土生町に建設されてから、市内・市外の多くの人に利用いただき、ついに建物としての48年の歴史に幕を閉じます。

6月14日(土)・15日(日)は、最後に皆さんに楽しんでいただく日としてプールを無料開放します。ぜひお越しください。



▲建設当時の府中市B&G海洋センター

## 施設スタッフに聞いた、特別な想い

私たちは幼少期の頃から施設を利用して、縁あって今もここで働くことができます。まさに青春の場所であり、人生の大部分をここで過ごしたと言っても過言ではありません。そんな場所がなくなってしまうのは正直寂しさもありますが、今は感謝の気持ちでいっぱいです。新しいB&G海洋センターは健康づくりの施設でもあることから、市民の皆さんとの新たな出会いに期待が膨らんでいます。



瀬尾翔太さん(左)、大越利夫さん(右)

## 新府中市B&G海洋センターは7月1日(火)にオープン！



プールでの成人向けプログラムの導入だけでなく、多彩なスタジオプログラム、最新マシンを配置したジムの開設など、パワーアップした新B&G海洋センターが、新たな歴史をつないでいきます。

**オープン記念イベント開催日** 6月28日(土)・29日(日)

**指定管理者** 備後府中スポーツ推進パートナーズ

((一財)府中市まちづくり振興公社、(株)ルネサンス)

## 府中市上下運動公園がさらに使いやすく！

専用ホームページの開設に伴い、予約フォームが刷新されます。野球場の予約もオンラインで可能になりました。

ぜひご利用ください。

**指定管理者** 上下運動公園DREAMパートナーズ

((一社)福山シティクラブ、(公財)広島県サッカー協会)

専用HP▶



問スポーツ振興課(☎44-9137)

## 浄化槽の法定検査を必ず受けましょう



### 法定検査は浄化槽を設置している人の義務

浄化槽は、適正な維持管理を行わなければ、放流水の水質悪化や悪臭の発生の原因となるため、定期的な保守点検・清掃に加えて、法定検査を必ず受けなければいけません。

### 法定検査の種類

- ▶ 設置検査…浄化槽を新設・変更したときの検査
- ▶ 定期検査…年1回の検査

※いずれも県知事指定検査機関から検査日の通知が届きます。

### 検査項目

- ▶ 清掃管理業者による清掃管理記録や契約書などの確認
- ▶ ブローアerpンプの稼動状況
- ▶ 悪臭・蚊・ハエなどの発生状況
- ▶ 消毒の実施状況 ▶ 漏水などの破損状況の有無
- ▶ 放流水の水質検査

※検査時には清掃管理記録などの書類が必要となります。

### 浄化槽の使用などで変更があった場合は届け出が必要です

- ▶ 浄化槽を廃止した場合
- ▶ 建物の売買や、管理者が死去された場合
- ▶ 転勤・転居などで1年以上生活しない場合、また再度使い始める場合(清掃が必要なため、保守点検・清掃契約をしている業者にご相談ください)

※届出用紙は環境衛生課、清掃管理委託業者に問い合わせるか、市のHPをご覧ください。

### 問環境衛生課

(本山工業団地内・☎43-9222)

問(公社)広島県環境保全センター(☎082-849-6411)、  
(公社)広島県浄化槽協会(☎082-569-5540)

## 消費生活情報



### 【高齢者によくある】スマホ・パソコンからの通販トラブル

問府中市消費生活センター(☎44-9188)

所市役所南棟

時毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～16時 ※祝日・年末年始は除く。

### その注文、定期購入ではありませんか？

化粧品や健康食品などの定期購入トラブルの相談が増加しています。「1回だけのつもりが複数回の契約になっていた」という相談が10年ほど前から増え続け、令和4年に特定商取引法が改正され、消費者を守る申込取消のルールが強化されました。

しかし、消費者も記載された契約内容は履行する責任が生じるので、「注文確定」ボタンを押す前に、画面に表示されている契約内容を最後までしっかり確認する習慣を身に付けましょう。また「最終確認画面」のスクリーンショット(画面保存)を残しておくで安心です。

### 確認すべき事項

- ▶ 商品の数量・納品回数・期間  
…複数回受け取りになっていないか
- ▶ 価格・支払総額  
…2回目以降の別金額の表示は無いが、契約の総額は思ったとおり金額か ▶ 支払い時期・方法
- ▶ 商品の引渡し(発送)時期
- ▶ 申し込みの解約、解除に関する説明  
…解約、返品できるかの説明はあるか
- ▶ 期間限定商品などの場合は申込期限

## 令和7年度の国民年金保険料

【国民年金保険料】 令和7年度 月額:17,510円 年額:210,120円

### 納付は便利で安心な口座振替がおすすめ

口座振替(毎月納付)には「早割」による割引もあります。

- ▶ 翌月末振替(通常) …17,510円
  - ▶ 当月末振替(早割) …17,450円
- 60円割引

### 前納による割引も

納付区分	支払い方法	保険料	割引額
6カ月前納	口座振替	103,870円	1,190円
	現金納付・クレジットカード	104,210円	850円
1年前納	口座振替	205,720円	4,400円
	現金納付・クレジットカード	206,390円	3,730円
2年前納	口座振替	408,150円	17,010円
	現金納付・クレジットカード	409,490円	15,670円

### 学生の納付猶予は申請が必要

国民年金加入時に申請してください。

また、すでに制度を利用している人も継続を希望する場合は、毎年4月以降に申請が必要です。

持▶ 年金手帳または基礎年金番号通知書

▶ 学生証の写しまたは在学証明書

### 電子申請が便利!

マイナンバーカードを利用した電子申請なら、24時間、夜間や休日、いつでも届け出可能!

日本年金機構▶



申問 備後府中年金事務所(☎4 1-7 4 2 1)、府中市医療介護保険課(☎4 4-9 1 4 5)、  
上下支所市民生活係(☎6 2-2 1 1 4)

## 浦上 浩さんを名誉市民に決定

市制施行70周年記念として、卓越した功績をおさめられた浦上浩さんを名誉市民に選定しました。

### 名誉市民って?

市民や市にゆかりが深い人のうち、広く社会文化の進展に功績があった人の功績をたたえるもので、35年ぶり、2人目の選定となります。

### 浦上さんの功績

- ▶ 社業であるダイカスト用金型の自社製作にいち早く取り組み、市の産業振興に大きく貢献
- ▶ 奨学金助成事業などをとおして、多方面で活躍する人材を輩出
- ▶ 府中市立図書館、市内小・中・高等学校へ図書を、市内3歳児へ絵本を継続的に寄贈
- ▶ 社会貢献基金を創設し、地域社会に貢献



▲ 2月27日の称号授与式で書状を受け取る浦上さん

### 浦上 浩(うらかみ ひろし)

- ▶ 昭和11(1936)年6月24日生まれ 88歳
- ▶ リョービ株式会社 相談役
- ▶ 公益財団法人浦上奨学会 理事長

問 企画財政課(☎4 4-9 1 3 5)

## 発達障害を考えよう

### 発達障害とは？

発達障害は10人に1人があると言われており、脳機能の発達に関係する生まれつきの障害です。その特性として、コミュニケーションや対人関係が苦手な場合があるため、周囲の人から自分勝手などと誤解されることも少なくありません。

しつけや教育の問題ではなく、発達障害の特性だと周囲の人が理解すれば、接し方も変わってくるのではないのでしょうか。

### 図書館に特集コーナー設置

世界自閉症啓発デー2025 知っていますか？

自閉症・発達障害

時 4月2日(水)～5月6日(火)

所 府中市立図書館本館(☎43-4343)

### 疑問や不安があれば相談しよう

保育所や学校、子育てステーション、市役所へ相談してください。

- ▶ 子育て・子どもの発達の相談  
…保健師が相談や検査などを行います。  
子育て応援課ニューボラ推進室(☎44-6688)
- ▶ 福祉制度の利用や手続きの相談  
福祉課(☎44-9149)
- ▶ 大人の発達障害に関する相談  
…精神障害者保健福祉手帳などを発行します。  
健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デー  
4月2日～8日は発達障害啓発週間  
発達障害について  
正しい知識を得ましょう！



問 福祉課(☎44-9149)

## ひろしまGENKI体操で健康寿命を伸ばそう

生協ひろしまと広島大学が、認知症予防や健康寿命を伸ばすために共同研究した体操プログラムです。

「骨トレ」「筋トレ」「脳トレ」に加え、参加者同士のコミュニケーションである「心トレ」の4つで構成しており、府中市と生協ひろしまが共同で行う教室です。



※写真は他自治体で行われた様子です。

時 5月7日～7月9日の毎週水曜日  
13時30分～15時

所 府中市生涯学習センター

内 骨活性・筋力・脳トレーニング、  
ダンスステップなど

対 要介護・要支援認定を受けていない40歳以上で、医師から運動を止められていない人

定 30名

※初めての人を優先します。

料 300円

申 健康推進課、ふらっと上下にある生活アンケート(基本チェックリスト)へ記入していただきます。

🗓 4月16日(水)

問 健康推進課(☎47-1310)、上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)

## 狂犬病予防注射を受けましょう

### なぜ狂犬病予防注射が必要なの？

狂犬病は人間も感染、発症するとほぼ100%が死亡します。狂犬病の発生を予防し、まん延を防止するためにも狂犬病予防注射が必要です。

生後91日以上の子犬は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

### 狂犬病予防「集合」注射

時 4月7日(月)～15日(火)

※時間と各会場は市のHPを確認してください。

料 3,050円

※未登録の子犬は、登録料3,000円が別途必要です。

持 既に市へ登録をしている場合は、市が送付した案内はがき。

### 「個別」の狂犬病予防注射

小玉獣医科、林原犬猫医院、下江動物病院、せら動物病院では、随時注射を受けることが可能です。注射後その場で注射済票を受け取れます。ただし、注射料金は病院により異なります。

上記以外の動物病院で注射を受ける場合は、各動物病院発行の狂犬病予防注射済証を環境衛生課または上下支所へ持参し、注射済票の交付を受けてください。交付手数料は500円です。

### 注射済票

狂犬病予防注射を受けた後は注射済票を犬に付けましょう。注射済票は鑑札と併せて首輪などに付けることが義務になっています。



問 環境衛生課(☎44-9144)、上下支所市民生活係(☎62-2114)

## こんにちは！ 府中警察署です！

府中警察署  
(☎46-0110)

### 春の全国交通安全運動の実施

4月6日(日)～15日(火)

#### 交通安全運動のポイント

子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる  
道路交通環境の確保と正しい横断道の実践

歩行者優先意識の徹底と、ながら運転などの根絶や  
シートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進

自転車・特定小型原動機付自転車利用時の  
ヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

スローガン

てをあげて  
くるまにおしらせ  
ぼくはここ

#### 交通事故を防止するために

⚠️ 車同士の交通事故の約6割が交差点で発生

事故の多い追突を防止する

運転に集中し、前車の動向に注意を払いましょう。

事故の多い出会い頭を防止する

見通しの悪い交差点では、徐行や停止して安全を確認してから進行しましょう。

⚠️ 道路横断中の歩行者の交通事故被害が多発

車を運転する人へ

横断歩道などでは、速度を控え歩行者の存在を確認して、歩行者がいる場合は一旦停止し、安全に横断させましょう。

歩行者へ

道路を横断する際は、手を挙げるなど運転者に横断する意思を伝えましょう。横断を始める時から横断を終えるまで、左右の安全をしっかりと確認しましょう。

## 集団健診の診査項目・対象範囲が拡大

令和7年度集団健診の詳細は、4月上旬に全戸配布する「府中市健康診査のお知らせ」を確認してください。

### 時所

▶ 6月27日(金)～7月3日(木) 8時30分～11時  
リ・フレ

※29日(日)を除く

▶ 7月4日(金) 9時～11時 協和公民館

▶ 7月5日(土) 9時～11時 上下町民会館

🗓️ 5月23日(金)

📎 健康保険証、マイナンバーカード、資格確認書のいずれか

▶ 特定健診受診券

※4月1日現在で国民健康保険に加入している人には、5月下旬に送付します。

▶ 各種健診料金など

集団健診は病院以外で手軽に受けられる健診です。からだの異常を早期発見し、生活習慣病予防のためにも受診しましょう。

📞▶ 専用コールセンター

(☎0120-489-422)

▶ 専用Webサイト

※75歳以上も集団健診の対象です。



### 今年度から…

◎若年健康診査がはじまりました。

- ▶ 問診
- ▶ 身体計測
- ▶ 血圧測定
- ▶ 尿検査
- ▶ 血中脂質検査
- ▶ 肝機能検査
- ▶ 血糖値検査

◎男性も骨粗しょう症検診を受診できるようになりました。

### 健康診査項目一覧

項目	対象	料金	
特定健康診査	40歳～74歳の府中市国民健康保険加入者	無料	
	府中市国民健康保険以外の各医療保険の被扶養者で40歳～74歳の人	受診券の記載金額	
基本健康診査	▶ 40歳～74歳の府中市国民健康保険の年度中途加入者 ▶ 40歳以上の生活保護世帯の人	無料	
若年健康診査 <b>New</b>	20歳～39歳の府中市国民健康保険加入者	無料	
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料	
胃がん検診(エックス線)	40歳以上の人	900円	
大腸がん検診	40歳以上の人	500円	
肺がん検診	40歳以上の人 ※65歳以上は結核検診含む	200円	
肝炎ウイルス検診	40歳～75歳で受診したことがない人	700円	
乳がん検診	マンモグラフィ 1方向	50歳以上で偶数年齢の女性	500円
	マンモグラフィ 2方向	40・42・44・46・48歳の女性	900円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	600円	
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の人	700円	

※対象年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

今年度から女性だけでなく  
男性も受診可能



📞健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

## 高齢者<sup>ほうしん</sup>带状疱疹ワクチンの予防接種を実施

高齢者带状疱疹ワクチン予防接種を4月から開始します。対象者は年度によって異なり、接種の機会を逃がすと、市から助成が受けられないので注意してください。

**対**市内に住民票があり、今までに带状疱疹ワクチンを任意接種で接種したことがなく、次のどちらかに該当する人

- ▶ 右表年齢の人
- ▶ 接種日の年齢が60歳～64歳の人でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障害を有する人

※対象者には、4月中に案内文を郵送します。

**料**▶ 生ワクチン…4,000円、接種回数1回

- ▶ 組換えワクチン…1回につき10,000円、接種回数2回

※生活保護世帯、非課税世帯は無料です。

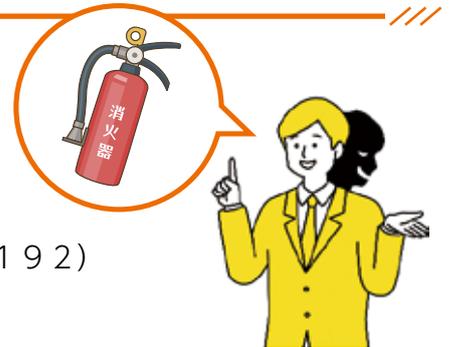
年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
100歳以上	大正15年4月1日以前に生まれた人



問健康推進課(☎47-1310)

## 目指せ! 防災の達人!

問福山地区消防組合  
消防局予防課  
(☎084-928-1192)



### 1 行楽での火災増加

毎年この時季は、行楽のため林野などへの立ち入りが多くなり、たき火による飛び火やたばこの投げ捨て、火遊びなどを原因とする火災が発生しやすくなります。

#### 火災予防のため、マナーを守ろう

- ▶ たばこの投げ捨ては絶対にしない。
  - ▶ 自分たちの出したゴミは必ず持ち帰る。
- ※ゴミは景観を壊すだけでなく、火災発生や延焼拡大の原因にもつながります。
- ▶ キャンプなどでの火の始末はルールを守って確実にいきましょう。

### 2 悪質な業者に注意

家庭や事業所などに悪質な業者が突然訪問し、高額な値段で消火器などを販売・点検する事案が発生しています。

#### 被害にあわないための注意点

- ▶ 消火器の販売や点検依頼があっても、不審な場合はその場ではっきり断るようにしましょう。
- ▶ 契約書のような書類に押印やサインを求められても、すぐに署名押印せず、書類の内容を十分確認しましょう。
- ▶ 不審な点があるときや納得できないときは、絶対に押印やサインをしないでください。
- ▶ 消防職員や消防団員、市役所職員が消火器や住宅用火災警報器などを訪問販売することはありません。

## 中山間地域等直接支払制度 (第6期対策)が開始

中山間地域等直接支払制度とは、傾斜がきついなどの農業生産条件が不利な地域において農業生産活動を続けられるように、生産条件に関する不利益を補正するために支援する制度です。

地域の農業生産の維持・発展や地域の活性化に本制度の交付金を有効に活用してください。

(円/10a)

地目	区分	交付単価
水田	急傾斜(1/20以上)	21,000
	緩傾斜(1/100以上)	8,000
畑	急傾斜(15°以上)	11,500
	緩傾斜(8°以上)	3,500

### ◎交付条件

- ▶対象農用地…農振農用地区域内かつ地域計画区域内の農用地
- ▶対象者…集落などに加わって取り決め(協定)を締結し、5年間農業生産活動などを行う農業者

### ◎活動例

水路、農道などの管理活動、景観作物の作付け等

問農林課(☎44-9158)

## 府中のアオハル — 私たちの高校生活 —

### 書道パフォーマンス

府中高校書道部 部長  
楨本 美咲さん



府中高校書道部は、女子20人、男子3人で活動しています。個人作品では、それぞれの古典を極め、自分の納得のいく作品ができるよう試行錯誤し、上位入賞を目指しています。書道パフォーマンスでは、文章・紙面構成・振り付けなど全て部員たちで考え、見てくださる方に元気と笑顔をお届けるだけでなく、書道の魅力も伝えられるよう精一杯パフォーマンスを行っています。

府中市に貢献することを目標の一つに掲げ、積極的に府中市の行事に参加しています。中でも特に思い出深いのは、昨年の備後国府まつりでのパフォーマンスです。3年生が引退し、新体制で初めて一から作品を構成し、個人作品の練習も重なる中、限られた時間の中で納得のいくものをみんなで作上げる難しさを実感しました。上手く練習が進まない日もありましたが、当日は最後まで笑顔でやり切ることができ、多くの方に喜んでいただけたのでとても嬉しかったです。仲間と協力してやり遂げた達成感とここまでできたという自信を得ることができた貴重な経験でした。

## 春アスパラガス 農業体験会を実施!

自然豊かな上下町で農業体験会を実施します。府中市の農業に興味がある人、府中市で就農したい人を募集します。

時 4月26日(土)10時~15時

※受け付けは9時30分から

所 チャレンジファーム広島・  
上下農場ほか

内 ▶収穫体験

▶採れたてアスパラガスの  
試食会

▶昼食会

料 ▶大人…1,000円 ▶小学生以下…500円

※昼食代、土産代含む

持 作業手袋、帽子、汗拭きタオル、長靴

※汚れても良い服装で参加してください。

申 4月15日(火)までに下記二次元コードから申し込み



問農林課(☎44-9158)

これから書道部はさまざまな活動を通して書の技能を高めるだけでなく、活躍の場を広げることによって府中市の皆様笑顔をお届け、書道の魅力を発信していきたいと思っています。皆様府中高校の書道を見ていただけるよう、部員一同今後も練習に励んでいきます。どうぞ応援よろしくお願ひします。



## 府中市市制施行70周年記念 おつまみレシピコンテスト結果！

東京都府中市の特産品を使った「おつまみレシピコンテスト」を令和6年11月1日から30日まで実施。

皆さんからオリジナルレシピを募集し、1次審査後2月に東京都府中市と広島県府中市の両市長を含めた2次審査で実食を行い、全11品の中から、最優秀賞1品、優秀賞2品が選ばれました。

### 審査の様子



※東京都府中市の高野市長(中)、  
浅野副市長(左)

レシピの詳細  
や審査会の様  
子はこちらから



### 入賞レシピが決定しました

最優秀賞のレシピは、都内にある広島県府中市アンテナショップNEKIにおいて、交流のシンボルとして期間限定でメニュー化されました。

#### 最優秀賞



「ねぎ焼きじゃなく、  
小松菜チヂミ焼き」

#### 優秀賞



「あんかけ黒米うどん」

#### 優秀賞



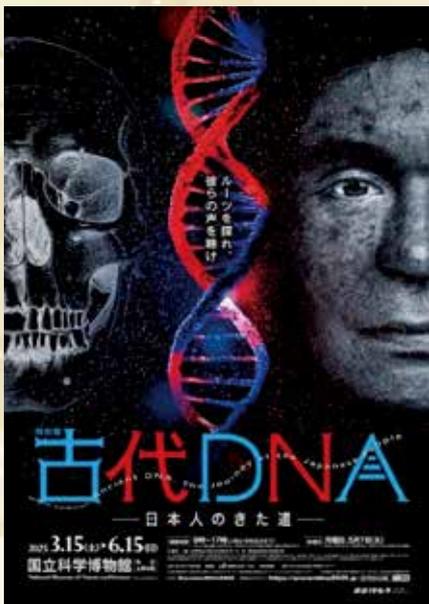
「小松菜たっぷり箸巻き」

問企画財政課(☎44-9135)

## ふちゅう 歴史散歩 Vol.168

### 国立科学博物館特別展 「古代DNA－日本人のきた道－」に 府中市出土の古墳人骨が展示

問教育政策課(☎44-9024)



特別展「古代DNA－日本人のきた道－」  
会期：6月15日(日)まで

現在、上野公園内にある国立科学博物館において特別展「古代DNA－日本人のきた道－」が開催されています。この特別展では、今世紀になって急速に発展した古代人のゲノム解析技術を用いて、日本全国の遺跡から発掘された古人骨に残るごく僅かなDNAの解読によって得られた研究成果として、考古学の見地も交えながら、日本人の成り立ちについて解説されています。古墳時代人骨の代表として、府中市の山の神1号古墳から出土した人骨(男女合葬)のうち女性人骨がCG映像と実物で展示されています。

「東京は遠い…」という人、実はこの特別展に合わせて、山の神1号古墳から出土した副葬品(銅鏡など)と共に、もう一人の男性(人骨)を府中市歴史民俗資料館で特別に展示する予定です。ぜひこちらにもお越しください。



◀ 特別展公式サイトへアクセス！

## 『新しく事業を始めたい』 個人の皆さんへ

新規創業者のチャレンジを応援します。店舗の賃貸、設備・備品の購入などの費用および市場調査・販売促進等経営安定に係る費用の一部を補助する府中市起業支援事業補助金をご利用ください。

**補助率** 補助対象経費の2分の1以内  
**補助限度額** 最大50万円

**対** 令和8年3月31日までに、市内で起業する予定の65歳未満の人で、市税などの税金の滞納がない個人

**ア** 4月30日(水)

※申請前に府中商工会議所または上下町商工会による指導を受ける必要があります。



問 商工観光課 (☎ 4 4 - 9 1 5 3)

## 産業関係室の事務所移転

**事務所の場所と電話番号が変わりました。**

産業関係室は商工観光課内に移転しました。

引き続き、アドバイザーを配置し公的支援機関や大学などと連携して市内企業の経営課題の解決を支援しますので、お気軽にご相談ください。

**産業関係室アドバイザーにご相談ください！**

**アドバイザー** 菅田 浩

経歴：市内大手企業OBで生産技術部門に従事、  
びんご産業支援コーディネーター、  
ものづくりマイスター

**相談日** 毎週火曜日 9時～12時

※都合に合わせて変更可です。

事前に問い合わせてください。



問 商工観光課 (☎ 4 4 - 9 1 5 3)

## 高校生のインターンシップ受入企業を募集

市内周辺高校の生徒を対象としたインターンシップの受入企業を募集します。

インターンシップにより、自社に対する理解・イメージアップを促進させ、新規採用の強化や、採用後の離職率を下げる効果が期待されます。

**インターンシップ実施時期**

▶ 府中東高等学校

…7月22日(火)～8月8日(金)の期間で  
1日～3日程度

▶ 神辺高等学校

…7月下旬ごろ

▶ 御調高等学校

…生徒および企業が希望する時期・日数で実施

**申** 4月25日(金)までに二次元コードまたはFAXで

問 商工観光課 (☎ 4 4 - 9 1 5 3)

◎市の補助金があります

実施に係る事務経費(作業着などの購入費・労働者災害補償保険料など)や高校生の交通費などを補助します。

**補助上限額** 1人当たり3万円

**補助率** 3分の2

※大学生などを対象としたインターンシップの補助金もあります。

詳しくは市のHPからご確認ください。



補助金の詳細  
はこちら▶



## 事業者の皆さんへ 補助制度のご紹介

次の補助制度は、4月1日(火)から申請受付を開始します。  
件数には限りがあるため、早めに申請・ご相談ください。



	事業名	補助上限額	補助率	
新規顧客獲得	<b>見本市等出展事業補助金</b> ※同一年度に2回まで利用可になりました。	20万円	2分の1	
人材確保	<b>インターンシップ推進事業補助金</b> (大学生対象)	1人当たり10万円	3分の2	
工場の新增設・移設	<b>企業立地奨励金</b>	土地取得	1億円	
		固定資産税	3年分	
		新規雇用	2,000万円	1人につき100万円
技術力強化	<b>産学官連携推進事業補助金</b> ※大学や公的研究機関と共同で取り組む事業	研究・指導	30万円	3分の2
		リカレント教育	3万円	10分の10
	<b>生産性向上推進事業補助金</b> ※生産性向上に役立つITツールを導入する事業	20万円	2分の1	

詳しくは市のHPで確認してください。

問 商工観光課 (☎ 4 4 - 9 1 5 3)



日差しがある日に開花!

## 宇根かたくりの里

見頃 4月上旬～中旬 11時～15時頃

かたくりの群生地である宇根で、薄紫の可憐な<sup>かれん</sup>かたくりの花が山腹一面に咲く様子が見られます。

**所**宇根かたくりの里(上下町矢野)



**問**(一社)府中市観光協会上下支部  
(☎54-2652)

子の成長を祝う

## 天領じょうげ 端午の節句まつり

**時**4月26日(土)～5月11日(日)

白壁の町並みでおもてなしの心と出会いを大切にする気持ちを込めて五月人形を飾り、皆さんをお迎えします。

**所**白壁の町並み周辺

**天領上下の市も開催!**

**時**5月3日(土)

10時～16時



**問**天領じょうげ端午の節句まつり実行委員会  
(☎54-2468)

ジーベックホール自主事業

## 映画「九十歳。何がめでたい」上映会

**時**5月18日(日)

①上映…10時30分～ 開場…9時30分

②上映…13時30分～ 開場…12時30分

笑いと共に感の痛快エンターテイメント。90歳を迎えた草笛光子さんが、エネルギーがチャームに熟演。

**所**ジーベックホール

**チケット販売**

**所**ジーベックホール

**料**1,000円

※3歳以下は無料



**問**ジーベックホール(☎45-6000)

上下歴史文化資料館

## エントランス展示 「たのしい鉛筆画」

**時**4月30日(水)までの10時～17時

※最終日は12時まで

市内在住の伊達速人さんの作品展です。

**休館日** 月曜日(祝日を除く)

**料**無料



**問**上下歴史文化資料館(☎62-3999)

i-coreFUCHU施設情報

お子さんの習い事に  
いかがですか？

平日の夕方に毎日、子どもを対象としたさまざまな教室が行われています。進学、進級、新しい生活といった変わり目の季節に新しいことにチャレンジしてみたいかがでしょうか。

各教室の見学・体験、料金などの詳細は、事前に問い合わせてください。

空手教室

月 木

新極真会府中道場

時 18時～

所 多目的室大または  
芝生広場

問 宮上

(☎090-3374-4089)



ダンス教室

火

EKIストリーム  
ダンスアカデミー  
キッズ入門クラス

時 17時40分～

所 多目的室大

問 山田

(☎090-7776-1109)

✉eki.dance.academy@gmail.com



体操教室

水

アイブレイン体操教室

時 18時～

所 多目的室大

問 ✉eye.brain@gmail.com



ダンス教室

木

STUDIO  
LADYBUG  
府中校

時 17時15分～

所 多目的室大

問 (一社) STUDIO LADYBUG

(☎084-924-8670)

✉info@studio-ladybug.com



トレーニング

金

Doaトレーニングスクール

時 17時～

所 多目的室大

問 (株) Doa

(☎090-2944-4719)



アルコールインクアート

火

me&youカラーアート教室

時 18時～

所 多目的室小

問 meandyou\_inkart

(Instagram)



ダンス教室

金

Min.On7 dance

時 18時30分～

所 多目的室大

問 あにまるさろんPatio

(☎084-976-7394)



## 糖尿病からダイアベティスへ

### 遠方での治療の理由…

今から50年前、私が岡山大学病院で研修していた頃、糖尿病の治療のためにわざわざ小豆島から大学病院に通院する女性がおられました。ある日私がその人に糖尿病患者さんの会への入会を勧めた所、即座に断られました。理由として「私が遠方に通っているのは、島の人たちに自分の糖尿病を知られたくないためです。母親が糖尿病であることが娘の縁談に差し支えては困るのです」とのことでした。

### 偏見からの擁護

飽食の時代、糖尿病は生活習慣病の最たるものとされ、発症した患者さんは食欲を抑制することができない人のように思われ、太っていれば動くことが嫌いな怠け者のように言われ、ひいては周りの社会の無理解により、就労、保険加入時、住宅ローンも偏見を受けています。このような風潮から患者さんを擁護(アドボカシー)するために、日本糖尿病学会と協会はその第一歩として、呼称を糖尿病からダイアベティスに変更すべく2023年4月に提唱しました。

### 呼称の変更

糖尿病は今更言うまでもなく広く知れ渡った病名ですが、「尿」を含んでいるためか汚いようなニュアンスがあり、患者さんの間で不人気でした。ダイアベティスは英語のDiabetesをカタカナで表現したものです。今ではDiabetesが国際用語なのです。ちなみにDiabetesはAD2世紀頃、カッパドキア人アレタエウスが命名しています。元はギリシャ語でサイフォンを意味しています。

### 望む世界

呼称を変えただけで、言われなき偏見から患者さんを擁護できるとは言いませんが、統合失調症や認知症の成功例の様に、次第に患者さんが人前でダイアベティスを隠さなくてすむ世となり、身も心も健康になってもらえる事を心から願っています。

文責 渡辺内科医院 院長 <sup>わたなべ</sup> 渡辺 <sup>くにたけ</sup> 国武

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで) 毎日19:00~翌8:00
	精神科 救急医療	二次元コードから確認してください。 県のHP▶ 		毎日24時間
全般	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

4月	府中・新市・駅家地区の休日当番医				上下町の休日当番医
	外科	内科	内科	内科	
6日☀	せおクリニック(栗柄町) ☎40-0246	唐川医院(中須町) ☎45-4030	石川医院(芦田町) ☎084-958-3931		府中北市民病院(上下町) ☎0847-62-2211
13日☀	内藤クリニック(駅家町) ☎084-977-1070	和泉医院(府中町) ☎41-2412	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140		
20日☀	府中市市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	府中中央内科病院(高木町) ☎45-3200	さくらの丘クリニック(駅家町) ☎084-972-2400		
27日☀	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140	河村内科(府中町) ☎47-6300	井上小児科内科医院(駅家町) ☎084-976-4820		
29日☀	石川クリニック(新市町) ☎51-8650	府中市市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	三島医院(新市町) ☎51-2103		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。



## 市税等納期限一覧表

納期限日までに納入をお願いします。

納期限	市県民税 (普徴)	固定・ 都計税	軽自動車税 (種別割)	国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料 (普徴)
4月30日(水)		全期前納 第1期				第1期
6月2日(月)			全期			
6月30日(月)	全期前納 第1期					第2期
7月31日(木)		第2期		全期前納 第1期	全期前納 第1期	
9月1日(月)	第2期			第2期	第2期	第3期
9月30日(火)		第3期		第3期	第3期	
10月31日(金)	第3期			第4期	第4期	第4期
12月1日(月)				第5期	第5期	
12月25日(木)		第4期		第6期	第6期	第5期
2月2日(月)	第4期			第7期	第7期	
3月2日(月)				第8期	第8期	第6期
3月31日(火)						

### 《便利で安心な口座振替をご利用ください》

市税などの納付は、口座振替が大変便利です。

口座振替は、指定金融機関の口座から納期限ごとに自動振替によって市税などを納付していただく方法です。納付忘れもなく、納期限ごとに金融機関などに行く手間が省けます。

希望する人は、市内の金融機関に備え付けの口座振替依頼書に必要事項を記入の上、通帳印(お届け印)を押印して金融機関の窓口へ申し込んでください。

☎ 税務課 (☎ 44-9129)

医療介護保険課 (☎ 40-0222)



### 口座振替が可能な 金融機関

- ▶ 広島銀行
- ▶ 中国銀行
- ▶ もみじ銀行
- ▶ 両備信用組合
- ▶ 中国労働金庫
- ▶ 福山市農業協同組合
- ▶ ひろしま農業協同組合
- ▶ ゆうちょ銀行



お知らせ

戦没者の遺族に対する特別弔慰金の受付開始

◎第十二回特別弔慰金

戦没者などが死亡した当時の遺族に特別弔慰金が支給されます。額面は275,000円 5年償還です。

請求者によって必要な書類が異なります。

詳しくは問い合わせてください。

**時** 4月1日(火)～令和10年3月31日(金)までの3年間

**対** 戦没者などが死亡した当時の遺族で4月1日において公務扶助料などを受ける人がいない場合に、次の優先順位で1人に支給されます。

支給順位

- ① 弔慰金受給権者
  - ② 戦没者などの子(戦没者死亡当時胎児を含む)
  - ③ 戦没者などと生計関係があった同性の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
  - ④ ③以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
  - ⑤ 三親等内の親族で、戦没者などが死亡した当時まで引き続き1年以上生計関係があった人
- ※戦没者が死亡した後に生まれた人は対象になりません。

**持**▶ 請求者の本人確認書類

▶ 請求者の戸籍抄本など(4月1日以降に発行されたもの)

**所申** 問 福祉課(☎44-9107)、  
上下支所(☎62-2114)

固定資産課税台帳の閲覧・縦覧帳簿の縦覧

	固定資産課税台帳の閲覧	固定資産課税縦覧帳簿の縦覧
期間	4月1日(火)から通年	4月1日(火)～30日(水)
場所	市役所 2階 税務課、上下支所	
対象	市の固定資産税の納税義務者または同居の親族、納税管理人、借地・借家人	市の固定資産税の納税者または同居の親族、納税管理人
手数料	同一年度・名義につき300円 ※4月30日(水)までは、令和7年度分のみ無料	無料
持参するもの	▶ 申請者本人…本人確認書類 ▶ 代理人…委任状 ▶ 借地・借家人…契約書など ▶ 法人…法人の印鑑と代表者が確認できる書類	▶ 申請者本人…本人確認書類 ▶ 代理人…委任状
内容など	使用・収益の対象となる部分について閲覧できます。 固定資産課税台帳の内容は、納税通知書と一緒に送付する課税明細書で確認できます。	他の土地・家屋との比較をとおして、自分の土地・家屋の評価が適正かどうかを判断することができる制度です。縦覧できる内容は、評価額などに限ります。

**問** 税務課 (☎44-9127)

桜が丘団地好評分譲中

桜が丘団地分譲地は水道および下水道を完備し、下水道接続時の受益者負担金は無料。またケーブルジョイ加入金と引込工事代金が無料など、各種特典を取り揃えています。

分譲地の購入には、多くの補助金制度があります。ぜひお早めに桜が丘団地の購入をご検討いただき、お気軽に問い合わせてください。



**問** 監理課 (☎44-9172)



4月の納税など

■ 固定資産税・都市計画税…第1期分  
※納期限は4月30日(水)です。

税務課相談窓口延長日

毎週木曜日・19時まで  
(祝日を除く)

**問** 税務課 (☎44-9129)

■ 介護保険料…第1期分  
※納期限は

4月30日(水)です。

**問** 医療介護保険課

(☎40-0222)



府中市の人口(3月1日現在)

人口	34,937人(-58)	出生	6人
男性	16,852人(-34)	死亡	56人
女性	18,085人(-24)	転入	79人
世帯数	16,742世帯(-20)	転出	87人
※ ( )は前月比。			

## 各種福祉タクシーチケット交付

次の券やチケットは、重複して交付できないので注意してください。  
令和8年3月31日まで利用可能。

### ◎外出支援サービス「おでかけタクシー券」

**対▶** おおむね65歳以上

- ▶ 市民税非課税世帯
- ▶ 地域的な事情または心身の障害・疾病などで公共交通機関の利用が困難
- ▶ 通院のために定期的(月1回以上)にタクシーを利用する

**持** 医療機関の領収書、その通院に利用したタクシーの領収書

**申問** 福祉課(☎44-9149)、  
上下支所(☎62-2114)

### ◎身体障害者・知的障害者福祉タクシーチケット

**対▶** 身体障害者手帳を持ち、下肢・体幹・移動・視覚・腎臓の障害等級が1級～3級または呼吸器の障害等級が1級の人  
▶ 療育手帳①・A・②を持っている人

※身体障害者手帳3級、療育手帳③を持っている人は、市・県民税の所得割非課税世帯が対象。施設入所者は除く。

**申問** 福祉課(☎44-9149)、  
上下支所(☎62-2114)

### ◎精神障害者福祉タクシーチケット

**対** 精神障害者保健福祉手帳を持っている人

**申問** 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)、  
上下支所地域共生係  
(ふらっと上下内・☎62-2231)

## 電源立地地域対策交付金で上山町の道路を補修

水力発電用施設のある地域やその周辺地域で行われる事業に対する経済産業省の交付金制度を利用したものです。



**問** 企画財政課(☎44-9124)

## 芦田川等一斉清掃にご協力を

空き缶などの散乱ごみ追放運動の一つとして、芦田川など地域の一斉清掃を行います。

**時** 5月18日(日) 7時～8時

※小雨決行



**問** 環境衛生課(☎43-7237)

## HIV・梅毒検査

HIV感染症は、早期発見・早期治療が大切です。また、梅毒も同時に検査可能です。

検査は、匿名・無料ででき、結果は当日分かります。

**時** 4月8日(火) 9時～15時30分

**所** 広島県福山庁舎

**※** 4月7日(月)

**申問** 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1413)

## オオキンケイギクは特定外来生物です

北米原産のオオキンケイギクは、5月頃から土手などで見かけるようになるコスモスに似た植物です。定着してしまうと在来の野草の生育場所を奪う可能性があることから、特定外来生物に指定されています。

きれいだからと、ご自宅の庭や花壇に植えてはいけません。



駆除方法などは  
こちら

**問** 環境衛生課(☎43-7237)

## 募集

### 府中市観光協会 フォトコンテスト

市制施行70周年を記念して府中市の四季折々の自然景観やイベント、観光スポットや文化財など府中の魅力が伝わる写真を募集しています。

**時** 4月1日(火)～5月31日(土)

詳しくは▶  
こちら



**申問** (一社) 府中市観光協会  
(☎43-7135)

## 備後国府まつり 例年より1カ月早く開催!

**時** 6月7日(土) 13時30分～21時

### ◎参加者・出店者募集

#### ▶ 出店者募集

屋台やキッチンカーを出店する団体を募集します。

#### ▶ ステージイベント出演者募集

ステージ出演者を募集します。

#### ▶ 「手筒花火」有料観覧席

手筒花火の観覧について、有料観覧席を設けます。

#### ▶ パレード・おどりカーニバル

職場やサークル、町内会などの仲間に参加してください。

備後国府まつりの内容や各種募集の詳細は、備後国府まつりHPで確認してください。



◀ 4月8日(火)  
公開予定

**申問** 備後国府まつり実行委員会事務局(☎45-0678)

### 夢を応援基金「ひとり親家庭 支援奨学金制度」奨学生募集

全母子協とローソングループが力を合わせ、ひとり親家庭の生徒に給付型奨学金で応援します。

**対** 4月1日現在、中学校3年生、高等学校などに在籍する生徒

**定** 全国400人(各都道府県4人～)

**奨学金** 月額30,000円

※返還不要、他の奨学金との併用可

**奨学期間** 4月～令和8年3月

**申** 二次元コードから



申請用紙を取得

**ア** 4月18日(金)必着

**申** 問(一財)広島県ひとり親家庭等福祉連合会

(☎082-227-2370)

### 消防団員募集中

幅広い世代の皆さんで、コミュニケーションを取りながら、一緒に町を守る消防団員として活躍しませんか？

申し込みはWebからも可能です。



**問** 危機管理課

(☎44-9119)



催し

### 動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた脳を活性化させる運動などを行います。申し込みは不要です。

**時** 4月16日(水)10時～11時30分

**所** リ・フレ

**対** 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

**持** 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

**問** 健康推進課

(☎47-1310)



講習・講座

### 府中市いそどりカレッジ 受講生募集

老人大学は今年度から「いそどりカレッジ」に名称変更します。受講生一人一人の色で、自身の「学び」を変化させていきましょう！

登録をすると出席カードが配布され、全回出席者には皆勤賞が授与されます。

初回開催日など

詳しくはこちら▶



**対** 市内在住・在勤の60歳以上の人  
※60歳以下の人も受講可能

**内** 健康・福祉・法律・教養さまざまジャンルを気軽に学ぶことが出来ます。

**料** 100円

**申** 公民館または教育政策課の申込書で申し込み

**申** 問教育政策課(☎44-9023)

### 介護職員実務者研修講座 の受講者募集

福祉の仕事を目指す高校生・大学生など、誰でも受講できます。

**時** ▶ 通信課程…4月14日(月)～8月25日(月)

▶ スクーリング…8月30日(土)～10月18日(土)

毎週土曜日8時30分～17時30分(全8回)

**所** 介護老人福祉施設あいあい桜が丘  
**定** 先着20人

**料** ▶ 無資格者…75,000円

▶ ヘルパー2級(初任者研修)修了者…55,000円

▶ ヘルパー1級修了者…45,000円

▶ 介護職員基礎研修修了者…25,000円

▶ 休職中の人…15,000円

※テキスト代含む

**申** 4月7日(月)までに電話で

**申** 問(福)桜風会 介護老人福祉施設あいあい

(☎41-5000)

### 点訳ボランティア養成講座 受講生募集

広報ふちゅうなどを点字に打ち替えて、視覚に障害のある人に情報提供を行うボランティアの養成講座です。

**時** 6月14日(土)～10月25日(土)

毎月第2・4土曜日、14時～16時

**所** リ・フレ

**対** ▶ 18歳以上で、講座修了後にボランティアとして登録し、府中市で活動できる人

▶ パソコンの基本操作ができる人

**講師** 点訳グループ「ともしび」会員

**定** 10人 **料** 無料

**ア** 5月16日(金)

**申** 問府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)



### 広島県要約筆記者養成講座 受講生募集

耳の不自由な人の「耳代わり」として、あなたの耳と手とハートでコミュニケーションのお手伝いをしてみませんか？

**時** 4月13日(日)～7月20日(日)

13時～17時、全8回

※4月13日(日)のみ12時45分～17時

**所** 三次市福祉保健センター

**対** 県内在住または勤務し、要約筆記活動および聴覚障害者の支援に携われる18歳以上の人

**定** 手書きコース・パソコンコース先着各15人

**料** 無料

※テキスト代4,000円が必要

**申** 4月7日(月)までに電話・FAX・メールまたははがきで

**申** 問NPO広島県難聴者・中途失聴者支援協会事務所

(☎/FAX)082-259-3327

✉nanren@hiro-chokaku.jp

〒734-0007 広島市南区皆実町1-6-29広島県健康福祉センター2階



## 相談

無料・秘密厳守です。気軽に相談してください。

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
生活相談	一般相談	時 4月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	受け付けは13時～15時 電話、FAXで相談可	府中市社会福祉協議会 (リ・フレ2階) ☎ 47-1294 FAX 47-1055
	司法書士相談	時 4月2日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	受け付けは13時～15時	
	弁護士相談	時 4月16日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	予約受付は当日9時～13時 定 7人	
年金無料相談窓口		時 4月12日(土) 10時～16時 所 備後府年金事務所	予約優先	備後府年金事務所 ☎ 41-7421
身体障害者福祉相談		時 4月12日(土) 13時～15時 所 リ・フレ	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会 事務局・橘高 ☎ 090-5707-1283
こころの健康相談	府中市主催	時 4月10日(木) 13時30分～15時30分 所 リ・フレ	要予約: 4月8日(火)まで 相談員: 府中市立湯が丘病院 臨床心理士	健康推進課 (リ・フレ内) ☎ 47-1310
	広島県主催	時 4月15日(火) 13時～15時 所 広島県福山庁舎	要予約: 4月11日(金)まで 相談員: 精神保健相談医 または精神保健福祉相談員	広島県東部保健所福山支所保健課 ☎ 084-921-1413
医療にかかわるなんでも相談		時 4月19日(土) 13時～15時 所 i-coreFUCHU	看護師が対応 血圧・血糖値測定あり 予約不要	府中地区在宅医療推進センター ☎ 45-3507 府中市福祉課 ☎ 44-9107
行政書士による無料相談会		時 4月16日(水) 13時～16時 所 府中市消費生活センター	電話予約が必要 相談員: 広島県行政書士会福山支部所属の行政書士	広島県行政書士会福山支部 部長・三品 ☎ 084-982-9595
行政・相続・遺言よろず相談		時 4月20日(日) 11時～15時 所 i-coreFUCHU	予約不要 相談員: 行政書士、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみ広島相談官	総務省中国四国管区行政評価局行政相談課 ☎ 082-228-6173
ろうあ者専門相談員による相談		時 4月8日(火) 10時～16時 ※12時～13時は除く 所 広島県福山庁舎	対面またはオンライン 要予約: 県のHPの申込書 で希望日の5日前までに FAXまたは メールで 県のHP▶ 	広島県東部厚生環境事務所 福山支所厚生課 ☎ 084-921-1411、 FAX 084-928-7882 ✉ jefkousei@pref.hiroshima.lg.jp

妊娠・出産から子育てまでの  
切れ目ない支援で応援します。

知ってる？

お子さんとの  
過ごし方

お子さんとの暮らしが始まると、育児と家事で忙しく、赤ちゃんと遊ぶ余裕がないと思われる人もいるのではないのでしょうか。

授乳や食事、おむつ替え、お風呂などのお世話の時に話したり、歌ったりすることが遊びにつながります。聞き慣れたお母さんやお父さんの声に心地よさを感じ、こころの充足にもつながります。また、優しくマッサージするスキンシップも良いでしょう。お子さんと一緒に体を動かして遊ぶことも大切です。

子育て支援センターなども利用しながらお子さんとの心地よい過ごし方を見つけてみてくださいね。



お知らせ

2歳児歯科健康診査終了

2歳児歯科健康診査を終了しましたので、お子さんの歯についてお困りの場合は、最寄りの歯科医院で診察を受けましょう。

虫歯の予防や早期発見・早期治療につなげるためには、定期受診(フッ素塗布など)することも大切です。

「子育て支援サイトちゅちゅ」  
市のHP内にリニューアル

「子育て支援サイトちゅちゅ」のリニューアルに伴い、子育て情報は、市のHP内で発信していきます。

市のHPは  
こちら▶



相談する

4月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーション ちゅちゅ	11日(金)、25日(金) 9:30~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に電話またはアプリ「My府中」で予約が必要。

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。平日18時~22時

小児科  
オンライン  
LINE登録



産婦人科  
オンライン  
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時~17時  
※1回の相談時間は30分程度



市のHP



申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、  
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)



ポムポムの  
イベント予約  
がWebで  
できます！



Instagramも  
check  
してみてね！

平日 2時間50分ごと120人  
土・日、祝日 2時間ごと120人  
府中市土生町1581-7 ☎41-4145  
【開館時間 9:00～18:00】

休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

4月5日(土)

**新!! 『裏千家流 茶道教室』**

府中市在住の日山先生からお点前を習い、お抹茶をいただきます！

時10:00～11:00

対 幼児と保護者、小学生以上

講師 日山先生 料600円



4月20日(日)

**ポム工作**

◎『うごくおもちゃ』づくり

時①9:30～12:00 ②14:00～17:00

料600円



4月16日(水)

**更生保護女性会  
ねんねこキッズ**

無料

親子でふれあい遊び♪

時10:30～



4月26日(土)・27日(日)・29日(火)

**家族で府中焼き体験**

本格的鉄板で熱々の府中焼きを作って食べよう！

時①11:00～ ②11:30～ ③12:00～

④12:30～ ⑤13:00～

対 親子(グループ)

料1枚700円

3枚以上  
5枚まで



府中市在住 東 敬樹さんの作品

ポムポム入り口に大きな生け花があります。

ぜひ見に来てね！

休日クールでの運営となります。

4月1日(火)～4月6日(日)…春休み中

4月26日(土)～5月6日(火)…GW中

※木曜日は休館日



府中市立

**図書館**

休館日

- 毎週火曜日
- 第3日曜日



図書館HP



電子図書館



Facebook



Instagram



X

■本館 ☎43-4343  
9:30～19:00

■上下分室 ☎62-8805  
10:00～18:30

4月 おはなし会

■本館

乳幼児から

時10日(木) 11:00～11:20

幼児から

時12日(土) 14:00～14:30

■上下分室

乳幼児から

時11日(金) 10:30～11:00

幼児から

時19日(土) 16:00～16:30



特集・展示 4月2日(水)～

■本館

おでかけびより…春風が心地よい季節に、旅行や外出・アウトドア活動が楽しめる本を紹介します。

■上下分室

世界を知る…世界の情勢から朝ごはんまで、遠い国々について知ることができる本を展示します。



新着図書



震災アーカイブを訪ねる

～3・11現在進行形の歴史って?～

著者:大内 悟史  
出版社:筑摩書房

東日本大震災から14年たち、当時を伝える施設や遺構が次々とオープンしています。

中高生の子の親で、被災地が故郷の著者が中高生に贈る、被災地を「あるく、みる、きく」新しいハンドブック。

主なイベント・トピック

春のおはなし会スペシャル

子どもの読書週間がやってきた！おはなしの扉をひらいて、みんなと一緒に楽しもう！

時 4月26日(土) 14:00～

参加無料

所 図書館本館

対 幼児から



読書会

参加希望の人は事前連絡を。

読本 『荒地の家族』

著者 佐藤 厚志

時 4月17日(木)

10:00～12:00

所 図書館本館



4月29日(火・祝)は開館します。

みてみて！私たちのベストショット！

# HAPPY HALF BIRTHDAY



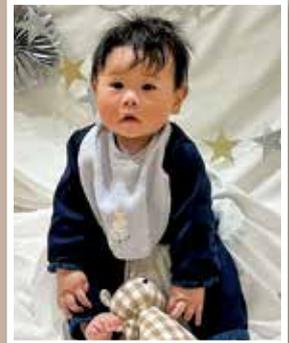
ひまりちゃん



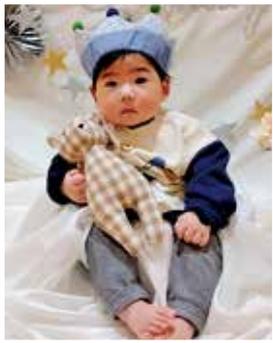
ほのかちゃん



りくとちゃん



とうまちゃん



はるぎちゃん



そうすけちゃん



ゆぎちゃん



ゆうなちゃん

## 今月の表紙 Jacket

桜の名所として知られる府中公園。約200本ある桜の木は壮観です。実は桜は「市の木」としても定められているんですよ。4月15日(火)まで夜にはライトアップが行われています。ぜひお立ち寄りください。



## 情報発信中!

Information

HP



LINE



メール配信サービス



Facebook



スマホアプリ My府中



iPhone



Android

Instagram

