

発達障害を考えよう

発達障害とは？

発達障害は10人に1人があると言われており、脳機能の発達に関係する生まれつきの障害です。その特性として、コミュニケーションや対人関係が苦手な場合があるため、周囲の人から自分勝手などと誤解されることも少なくありません。

しつけや教育の問題ではなく、発達障害の特性だと周囲の人が理解すれば、接し方も変わってくるのではないのでしょうか。

図書館に特集コーナー設置

世界自閉症啓発デー2025 知っていますか？

自閉症・発達障害

時 4月2日(水)～5月6日(火)

所 府中市立図書館本館(☎43-4343)

疑問や不安があれば相談しよう

保育所や学校、子育てステーション、市役所へ相談してください。

- ▶ 子育て・子どもの発達の相談
…保健師が相談や検査などを行います。
子育て応援課ネウボラ推進室(☎44-6688)
- ▶ 福祉制度の利用や手続きの相談
福祉課(☎44-9149)
- ▶ 大人の発達障害に関する相談
…精神障害者保健福祉手帳などを発行します。
健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デー
4月2日～8日は発達障害啓発週間
発達障害について
正しい知識を得ましょう！



問 福祉課(☎44-9149)

ひろしまGENKI体操で健康寿命を伸ばそう

生協ひろしまと広島大学が、認知症予防や健康寿命を伸ばすために共同研究した体操プログラムです。

「骨トレ」「筋トレ」「脳トレ」に加え、参加者同士のコミュニケーションである「心トレ」の4つで構成しており、府中市と生協ひろしまが共同で行う教室です。



※写真は他自治体で行われた様子です。

時 5月7日～7月9日の毎週水曜日
13時30分～15時

所 府中市生涯学習センター

内 骨活性・筋力・脳トレーニング、
ダンスステップなど

対 要介護・要支援認定を受けていない40歳以上で、医師から運動を止められていない人

定 30名

※初めての人を優先します。

料 300円

申 健康推進課、ふらっと上下にある
生活アンケート(基本チェックリスト)へ
記入していただきます。

📅 4月16日(水)

申 健康推進課(☎47-1310)、上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)