

ちゅちゅっと 子育て通信

妊娠・出産から子育てまでの
切れ目ない支援で応援します。

知つとる？

お子さんとの 過ごし方

お子さんとの暮らしが始まるとき、育児と家事で忙しく、赤ちゃんと遊ぶ余裕がないと思われる人もいるのではなかろうか。

授乳や食事、おむつ替え、お風呂などのお世話の時に話したり、歌ったりすることが遊びにつながります。聞き慣れたお母さんやお父さんの声に心地よさを感じ、こころの充足にもつながります。また、優しくマッサージするスキンシップも良いでしょう。お子さんと一緒に体を動かして遊ぶことも大切です。

子育て支援センターなども利用しながらお子さんとの心地よい過ごし方を見つけてみてくださいね。



相談する

4月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーション ちゅちゅ	11日(金)、25日(金) 9:30~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に電話またはアプリ「My府中」で予約が必要。

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。平日18時~22時

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時~17時

※1回の相談時間は30分程度



市のHP



申問子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎ 44-6688)、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎ 62-2231)