

その関節の痛み、何年我慢していますか？

外来には、膝や股関節の痛みで受診する患者が多くいます。

関節は動くところなので、長時間使用していると、動きが悪くなったり、きしんだり、いたみが出てきます。これは機械と同じで、長時間使用していると次第に壊れてくるということです。機械では、壊れてくればその部品を交換すればまた新品同様に使用できるようになりますが、人間の関節の場合にはそうはいきません。最終的な治療法である人工関節というものがありますが、耐用年数はおよそ20年で、しかもそう簡単に何回も交換できるものではないのです。

治療方法

そのため、治療の基本は、関節をどれだけ長持ちをさせるかということになります。初期の場合には、筋力や炎症を抑える薬の内服や注射、関節内が部分的に壊れ始めていたら応急処置的に修理をするということになります。

手術が必要になる前に

しかし、外来を受診する患者の中に、長時間我慢し過ぎる人たちがいます。そういう人の関節は、完全に壊れきってしまっています。ここまで症状がひどくなると、手術を行うのにも時間がかかります。高齢になればなるほど、手術に耐えられる体力がなくなるということになりますし、手術時間が長くなるということは患者自身への負担が大きくなるということになり、手術を行うのに危険を伴いやすくなり、感染を起こす危険性が高くなります。

早めの受診を

症状が軽いうちから病院を受診して、まずはできるだけその関節をもたせるような治療を行いつつ、最終的な人工関節の手術にスムーズにもって行けるようにしたいものです。その関節の痛み、我慢しすぎないでください。

文責 府中市民病院

小川健一

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)		☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談		#8000	毎日19:00~翌8:00
	救急医療	福山友愛病院(福山市水呑町)		☎084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)		☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)		☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qa.jp>

7月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
4日 ^④	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	さくらの丘クリニック (福山市駅家町)	☎084-972-2400	府中北市民病院 (上下町上下) ☎62-2211
11日 ^④	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	河村内科 (府中町)	☎47-6300	井上小児科内科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-4820	
18日 ^④	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	三島医院 (福山市新市町)	☎51-2103	
22日 [㊥]	榑崎外科医院 (元町)	☎45-2311	谷医院 (府川町)	☎45-1188	山本クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-0051	
23日 [㊤]	北川クリニック (元町)	☎45-4572	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	住井内科 (福山市新市町)	☎40-3030	
25日 ^④	えきや外科クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-2222	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	こどもクリニックはぐくみ (福山市駅家町)	☎084-970-1180	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。