

催し

高血圧予防教室「脱☆高血圧 血圧ミラクルチャレンジ！」

とき 3月25日(金)10時～12時

ところ リ・フレ

内容 高血圧の恐ろしさ、減塩のための食事改善のヒント、自宅でもできる運動
持参するもの あれば健診結果や血圧手帳など血圧値が分かるもの、飲み物、タオル

※動きやすい服装で参加してください。

参加特典 自宅の味噌汁50ml程度を持参すると塩分濃度を測定できます。

申し込み期限 3月24日(木) **申し込み・問い合わせ先**

健康推進課(リ・フレ内) ☎47-1310

景観づくり大賞巡回パネル展

景観づくり大賞を受賞した、昨年度までの広島県の優れた景観を収めた写真の巡回パネル展を開催します。
とき 3月15日(火)～21日(月)

ところ いこいれふちゅう
問い合わせ先 都市デザイン課(☎43-7159)

クルトピア栗生

◎参加者募集「栗生健康への道」&地域を歩こう
とき 3月13日(日)9時～13時

コース クルトピア栗生、扇橋建設現場、十六善神社(鳴谷)～羽黒神社(四日市)～クルトピア栗生

参加料 100円
※損害保険料を含む。

持参するもの 弁当、水筒、雨具、手袋など

※歩きやすい靴で参加してください。小学校・義務教育学校4年生以下は保護者同伴で参加してください。

申し込み・問い合わせ先 クルトピア栗生

(☎45-3701)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。

とき 3月16日(水)10時～11時30分

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

定員 先着30人

申し込み方法 前日までに電話または直接申し込んでください。

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。
申し込み・問い合わせ先 介護保険課

(☎40-0223)

お知らせ

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、子育て世帯を支援する観点から、国の制度による臨時特別給付金を支給しています。ただし、所得制限があります。

公務員および平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの高校生などのみを生

養育している人は申請が必要です。

また、令和4年3月31日生まれまでの新生児も給付金受給の対象児童となります。受け付け期限の延長が必要な対象者へは、別途通知します。

受け付け期限 3月11日(金) **問い合わせ先** 女性こども課(☎43-7139)

4月24日(日)執行予定府中市長選挙・府中市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

会場の都合上、予定候補者1人につき3人以内での出席をお願いします。また、駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越しください。

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容を変更する場合があります。最新情報は市のホームページを確認してください。



とき 3月23日(水)15時～

ところ リ・フレ

問い合わせ先 府中市選挙管理委員会 (☎43-7173)

今月の表紙

3月になると春の訪れを感じることも多くなります。3月の風物詩の一つといえば、ひなまつりですね。写真は、上下歴史文化資料館内のひな人形です。現在上下町では「天領上下ひなまつり」が開催中で、13ページに掲載しています。白壁の町並みにひな人形が並ぶ、華やかな空間を楽しんでみてください。

編集者のつぶやき

広報ふちゅうで好きな記事がありますか。私は、断然子どもたちの川柳と作文です。毎月、癒されます。今月号の川柳は、特にドキッとしました。確かに、小学生の甥っ子や姪っ子に毎回あいさつかのように宿題の話をしてしまいます。上司にたびたび仕事を急かされるようなものですね。それは嫌だな。☺